



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Sourate Yassin



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

🔥 LE COURS COMPLEXE MAINTENANT 🔥
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR 🌟
Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.
Chaydyakalichoup = dans une approche symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

🌟 1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LE GRAND DOSSIER DE LA SOURATE YÂ-SÎN

Transmission
spirituelle avancée
École AMA ASRAR

INTRODUCTION

La Sourate Yâ-Sîn est la 36^e sourate du Noble Coran. Elle occupe une place particulière dans le cœur des musulmans et des maîtres de la spiritualité.

De nombreux savants l'ont appelée :

"Le Cœur du Coran"

en raison des
enseignements qu'elle
contient sur :

- . l'Unicité d'Allah,
- . la Résurrection,
- . la Puissance divine,
- . les signes de la
création,
- . la vie après la mort,

. et la destinée des hommes.

Dans les traditions spirituelles, Yâ-Sîn est souvent associée à :

- . l'ouverture des portes fermées,
- . la facilitation,
- . la bénédiction,
- . la sérénité,

. et l'espoir dans les
situations difficiles.

PREMIER CHAPITRE

LES SECRETS DE YÂ-SÎN

Le mystère des lettres :

يس

fait partie des lettres
mystérieuses du Coran.

Depuis les premiers
siècles de l'Islam, les
savants ont divergé sur
leur signification.

Certains maîtres de la
spiritualité considèrent
que ces lettres
constituent une

invitation à méditer les
secrets du Livre
d'Allah.

Yâ-Sîn contient :

- . les signes de la
création,
- . les signes de la vie,
- . les signes de la
mort,
- . les signes de la
Résurrection,

. les signes de la
Miséricorde divine.

C'est pourquoi elle est
souvent utilisée comme
sourate de méditation
et de rappel.



DEUXIÈME CHAPITRE

LES SEPT MOUBÎNE DE YÂ-SÎN

La sourate contient
sept occurrences du
mot :

مُبِين

(Manifeste, Clair)

Dans certaines
traditions spirituelles,

les sept Moubîne sont
considérés comme sept
stations de lumière :

1. Manifestation de
la foi
2. Manifestation de
la guidance
3. Manifestation de
la vérité
4. Manifestation de
la sagesse

5. Manifestation de
la miséricorde

6. Manifestation de
la protection

7. Manifestation de
la victoire

Les maîtres
recommandent de
méditer profondément
chaque passage où
apparaît ce mot.

TROISIÈME CHAPITRE

LES ENSEIGNEMENTS SPIRITUELS DE YÂ- SÎN

Yâ-Sîn enseigne :

- . la confiance en Allah,
- . la certitude de la Résurrection,
- . l'importance du rappel,
- . la gratitude,
- . la patience,
- . et la soumission au décret divin.

Elle rappelle également
que :

Les portes qui
semblent fermées aux
hommes restent
ouvertes auprès
d'Allah.

QUATRIÈME CHAPITRE

30 APPLICATIONS SPIRITUELLES AUTOUR DE YÂ-SÎN

RECETTE N°1

Lire Yâ-Sîn chaque
matin.

Objectif :

Renforcer le lien
quotidien avec le
Coran.

RECETTE N°2

Lire Yâ-Sîn le
vendredi.

Objectif :

Multiplier les moments
de rappel et de
méditation.

RECETTE N°3

Lire Yâ-Sîn avant une
décision importante.

Puis faire une
invocation.

RECETTE N°4

Lire Yâ-Sîn lorsqu'une situation paraît difficile.

Objectif :

Retrouver confiance et sérénité.

RECETTE N°5

Lire Yâ-Sîn après
Tahajjud.

Objectif :

Profiter du calme de la
nuit pour méditer.

RECETTE N°6

Lire Yâ-Sîn pendant 7
jours consécutifs.

Objectif :

Développer la
discipline spirituelle.

RECETTE N°7

Lire Yâ-Sîn avant le
début d'un projet.

RECETTE N°8

Lire Yâ-Sîn avant un
examen.

RECETTE N°9

Lire Yâ-Sîn avant un
entretien.

RECETTE N°10

Lire Yâ-Sîn avant un voyage.

RECETTE N°11

Lire Yâ-Sîn dans une nouvelle maison.

RECETTE N°12

Lire Yâ-Sîn en famille
chaque semaine.

RECETTE N°13

Lire Yâ-Sîn après Fajr.

RECETTE N°14

Lire Yâ-Sîn après
Maghrib.

RECETTE N°15

Lire Yâ-Sîn avant de dormir.

RECETTE N°16

Lire Yâ-Sîn lors d'une période de stress.

RECETTE N°17

Lire Yâ-Sîn lors d'une période d'incertitude.

RECETTE N°18

Lire Yâ-Sîn avant une rencontre importante.

RECETTE N°19

Lire Yâ-Sîn après avoir
accompli deux rak'ats
de besoin.

RECETTE N°20

Lire Yâ-Sîn pendant
les dix dernières nuits
de Ramadan.

RECETTE N°21

Lire Yâ-Sîn avant un
cours religieux.

RECETTE N°22

Lire Yâ-Sîn avant la
mémorisation du
Coran.

RECETTE N°23

Lire Yâ-Sîn après une
épreuve.

RECETTE N°24

Lire Yâ-Sîn avant de
formuler une
invocation importante.

RECETTE N°25

Lire Yâ-Sîn en
méditant les signes de
la création mentionnés
dans la sourate.

RECETTE N°26

Lire Yâ-Sîn pendant 40 jours.

Objectif :

Développer la
régularité spirituelle.

RECETTE N°27

Exposé Sourate Yassin

Lire Yâ-Sîn après une
bonne nouvelle.

Objectif :

Exprimer sa gratitude
envers Allah.

RECETTE N°28

Lire Yâ-Sîn lors d'une
retraite spirituelle.

RECETTE N°29

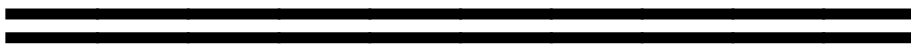
Lire Yâ-Sîn après une
séance de dhikr.

RECETTE N°30

Wird permanent AMA
ASRAR

Lire Yâ-Sîn une fois
par jour avec réflexion
sur son sens.

Le but n'est pas
seulement la récitation
mais également la
méditation des signes
d'Allah contenus dans
cette sourate.



CINQUIÈME CHAPITRE

LES TROIS GRANDS THÈMES DE YÂ-SÎN

PREMIER THÈME

Le rappel des
Prophètes.

Yâ-Sîn rappelle la
mission des messagers

et l'importance de
répondre à leur appel.

DEUXIÈME THÈME

Les signes de la
création.

La terre, les plantes, la
nuit, le jour, le soleil et
la lune sont présentés

comme des preuves de
la Puissance divine.

TROISIÈME THÈME

La Résurrection.

La sourate insiste sur le
retour vers Allah et la
réalité du Jour du
Jugement.

CONCLUSION

Yâ-Sîn est une sourate
de rappel, de
méditation et
d'espérance.

Celui qui la récite avec
présence du cœur

découvre
progressivement :

- . la confiance en Allah,
- . la patience dans les épreuves,
- . la gratitude dans les bienfaits,
- . et la certitude dans les promesses divines.

Les maîtres spirituels
ont souvent enseigné
que Yâ-Sîn n'est pas
seulement une sourate
à réciter, mais une
sourate à vivre et à
méditer.

Fin du cours.

École AMA ASRAR.

ÉCOLE AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.