



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Exposé Zouyyina Lin Naasi



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LE GRAND DOSSIER DU VERSET

زُيِّنَ لِلنَّاسِ حُبُّ الشَّهَوَاتِ

Transmission
spirituelle avancée
École AMA ASRAR

INTRODUCTION

Le verset :

زُيِّنَ لِلنَّاسِ حُبُّ الشَّهَوَاتِ

**se trouve dans la
Sourate Âl-'Imrân
(3:14).**

**Le verset complet
est :**

زُيِّنَ لِلنَّاسِ حُبُّ الشَّهَوَاتِ
مِنَ النِّسَاءِ وَالْبَنِينَ وَالْقَنَاطِيرِ
الْمُقَنْطَرَةِ مِنَ الذَّهَبِ
وَالْفِضَّةِ وَالْخَيْلِ الْمُسَوَّمَةِ
وَالْأَنْعَامِ وَالْحَرْثِ ۚ ذَٰلِكَ
مَتَاعُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا ۚ وَاللَّهُ عِنْدَهُ
حُسْنُ الْمَآبِ

**"On a embelli aux
yeux des hommes
l'amour des passions
: les femmes, les
enfants, les trésors**

**d'or et d'argent
accumulés, les
chevaux de race, les
troupeaux et les
cultures. Voilà la
jouissance de la vie
présente. Mais c'est
auprès d'Allah qu'est
le meilleur retour."**

PREMIER CHAPITRE LE SECRET DU MOT "ZOUYYINA"

زُيِّنَ

signifie :

- . Embelli,
- . Orné,
- . Rendu attirant,

. Rendu désirable.

**Allah nous enseigne
ici un principe
fondamental :**

**L'être humain est
naturellement attiré
par certaines choses.**

**Ce n'est pas un
défaut.**

**C'est une réalité de
sa création.**

**La spiritualité
consiste à maîtriser
ces attirances et non
à les nier.**

DEUXIÈME CHAPITRE

LES SIX GRANDES ATTIRANCES DU MONDE

**Le verset mentionne
six grandes
attractions :**

- 1. Les femmes**
- 2. Les enfants**
- 3. L'or**
- 4. L'argent**
- 5. Les biens
matériels**

6. Les terres et récoltes

Aujourd'hui on peut y ajouter :

- . les voitures,**
- . les maisons,**
- . la célébrité,**
- . le pouvoir,**
- . les réseaux sociaux,**
- . l'influence.**

**Le verset reste donc
toujours actuel.**

**TROISIÈME
CHAPITRE**

**LE SECRET DE
L'AMOUR**

Allah n'a pas dit :

زين للناس الشهوات

mais :

حب الشهوات

**"L'amour des
désirs."**

**Le véritable sujet du
verset n'est pas
l'objet désiré.**

**C'est l'attachement
du cœur.**

**Deux personnes
peuvent posséder la
même richesse :**

- . l'une reste proche
d'Allah,**
- . l'autre devient
prisonnière de son
bien.**

**Le problème n'est
donc pas la richesse.**

**Le problème est
l'attachement
excessif.**

**QUATRIÈME
CHAPITRE**

**LE SECRET DE LA
RICHESSSE**

Le verset cite :

القناطر المقنطرة من الذهب
والفضة

**Les montagnes d'or
et d'argent.**

**Les anciens
enseignaient :**

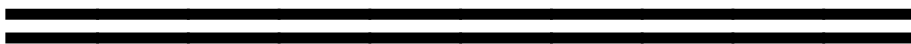
**La richesse est un
serviteur excellent
mais un maître
dangereux.**

**Lorsqu'elle est
utilisée dans le bien
:**

. elle élève.

**Lorsqu'elle domine
le cœur :**

. elle aveugle.



CINQUIÈME CHAPITRE

LE SECRET DE LA FIN DU VERSET

Allah conclut :

وَاللَّهُ عِنْدَهُ حُسْنُ الْمَآبِ

"C'est auprès d'Allah
que se trouve le
meilleur retour."

Toute la sagesse du
verset se trouve ici.

**Le monde est
permis.**

**Mais il n'est pas la
destination finale.**

**Le croyant utilise le
monde sans devenir
son esclave.**



SIXIÈME CHAPITRE

LES CINQ LEÇONS SPIRITUELLES

-
-
1. Comprendre la nature humaine.
 2. Maîtriser ses passions.
 3. Utiliser les biens sans en devenir dépendant.

4. Se rappeler la vie future.

5. Garder Allah au centre de son existence.

**SEPTIÈME
CHAPITRE
30 MÉDITATIONS
AUTOUR DE**

ZOUYYINA LIN NÂSI

-
-
1. Méditer sur les choses qui occupent le plus votre cœur.
 2. Réfléchir à ce qui vous éloigne d'Allah.

**3. Remercier Allah
pour les bienfaits
reçus.**

**4. Apprendre à
partager sa
richesse.**

**5. Développer la
générosité.**

**6. Contrôler ses
envies.**

**7. Éviter
l'ostentation.**

- 8. Renforcer la sincérité.**
- 9. Multiplier le dhikr.**
- 10. Lire ce verset après Fajr.**
- 11. Le méditer après Tahajjud.**
- 12. Réfléchir à la valeur réelle des biens.**

13. Méditer sur la mort.

14. Développer la patience.

15. Renforcer sa gratitude.

16. Réduire l'attachement excessif aux biens.

17. Développer la confiance en Allah.

**18. Méditer sur
l'au-delà.**

**19. Lire le verset
avant une grande
décision.**

**20. Réfléchir aux
bienfaits invisibles.**

**21. Développer
l'humilité.**

**22. Se rappeler que
tout appartient à
Allah.**

23. Purifier ses intentions.

24. Éviter l'envie.

25. Développer le contentement.

26. Apprendre le détachement spirituel.

27. Chercher la bénédiction plutôt que l'accumulation.

**28. Méditer sur le
sens de la réussite.**

**29. Faire
régulièrement son
examen de
conscience.**

**30. Relire ce verset
chaque semaine
avec réflexion.**



CONCLUSION

Le verset :

زُيِّنَ لِلنَّاسِ حُبُّ الشَّهَوَاتِ

**est un miroir de la
nature humaine.**

**Il ne condamne pas
les bienfaits
terrestres.**

**Il enseigne plutôt à
les remettre à leur
juste place.**

**Le croyant peut
posséder :**

- . des biens,**
- . une famille,**
- . une activité
prospère,**

**tout en gardant son
cœur attaché à
Allah.**

**Les maîtres disaient
:**

**« La véritable ascèse
n'est pas de ne rien
posséder. La
véritable ascèse est
que rien de ce que tu**

**possèdes ne possède
ton cœur. »**

Fin du cours.

École AMA ASRAR.

ÉCOLE AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES

**PROTECTION**

**CONNAISSANCE**

**VOYANCE**

**TRANSFORMATION**

**PUISSANCE**

**ÉVEIL SPIRITUEL**

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.