

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Inna Allâha Ma'a As-Sâbirîn

AMA Asrar

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

LES SECRETS DE

إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

Phonétique

Inna Allâha Ma'a As-Sâbirîn

Inna Allâha Ma'a As-Sâbirîn

Traduction

« Certes Allah est avec les patients. »

**(Sourate Al-Baqara,
2:153)**

INTRODUCTION

**Parmi les versets les
plus puissants du Coran
figure cette promesse
extraordinaire :**

إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

Ce verset est l'un des plus grands trésors de la spiritualité islamique.

Il ne parle pas simplement de récompense.

**Il ne parle pas
seulement du Paradis.**

**Il annonce quelque
chose de beaucoup plus
grand :**

La présence d'Allah.

**Le croyant patient
reçoit une faveur
exceptionnelle :**

Allah est avec lui.

LE SECRET DE

"Inna"

**Cette particule sert à
confirmer avec
certitude.**

Allah ne dit pas :

"Peut-être."

Allah ne dit pas :

"Il est possible."

Allah affirme :

CERTAINEMENT.

LE SECRET DU NOM

الله

Le verset ne dit pas :

La miséricorde d'Allah.

La bénédiction d'Allah.

La récompense d'Allah.

Il dit :

الله

Allah Lui-même.

Les maîtres disent :

**Lorsque Allah
mentionne directement
Son Nom dans une
promesse, cela indique
une immense noblesse.**

LE SECRET DE

Inna Allâha Ma'a As-Sâbirîn

مَعَ

Ma'a.

"Avec."

Voilà le cœur du verset.

Allah ne dit pas :

"Je donnerai."

"Je récompenserai."

"Je bénirai."

Il dit :

Je suis avec eux.

**Cette proximité est l'un
des plus grands secrets
du Coran.**

LE SECRET DE

الصَّابِرِينَ

As-Sâbirîn.

Les patients.

Les endurants.

Les persévérants.

Ceux qui tiennent bon.

**Ceux qui restent
fermes.**

**Ceux qui continuent
malgré les difficultés.**

QU'EST-CE QUE LA PATIENCE ?

**Les maîtres enseignent
que la patience possède
trois niveaux.**

1. PATIENCE DANS L'OBÉISSANCE

Inna Allâha Ma'a As-Sâbirîn

Continuer :

- la prière,**
- le Coran,**
- le Dhikr,**
- les bonnes œuvres,**

**même lorsque l'âme
devient paresseuse.**

2. PATIENCE FACE AU PÉCHÉ

Résister :

- aux passions,**
- aux tentations,**

École AMA ASRAR

**- aux mauvaises
habitudes.**

3. PATIENCE DANS LES ÉPREUVES

Supporter :

- la maladie,
- la pauvreté,
- les retards,
- les injustices,
- les difficultés.

LE SECRET DES PROPHÈTES

**Tous les prophètes
furent éprouvés.**

Adam

Nûh

Ibrâhîm

École AMA ASRAR

Mûsâ

'Îsâ

Muhammad ﷺ

Tous ont traversé des épreuves.

Inna Allâha Ma'a As-Sâbirîn

**Mais tous ont été
sauvés grâce à :**

الصبر

La patience.

LE SECRET DE LA VICTOIRE

Les maîtres disent :

**La plupart des gens
abandonnent juste
avant l'ouverture.**

Ils abandonnent :

- trop tôt,**
- trop vite,**
- trop facilement.**

Le patient continue.

**Et finit par voir ce que
les autres n'ont jamais
vu.**

LES CINQ FRUITS DE LA PATIENCE

1

La proximité d'Allah.

2

La sagesse.

3

La force intérieure.

4

La stabilité.

5

La victoire.

**LES SEPT NIVEAUX
DU PATIENT**

1

Supporter.

2

Accepter.

3

Comprendre.

4

Espérer.

5

Persévérer.

6

Remercier.

7

Aimer le décret d'Allah.

LE SECRET SPIRITUEL

Les maîtres disent :

**Chaque épreuve
contient un cadeau
caché.**

**Mais ce cadeau
n'apparaît qu'à celui qui
reste patient.**

Sans patience :

**on voit seulement
l'épreuve.**

Avec patience :

on découvre la sagesse.

LES LEÇONS AMA ASRAR

Ce verset enseigne :



La force.



La stabilité.



La persévérance.



Le Tawakkoul.



La confiance.



La proximité divine.



**La victoire après
l'épreuve.**

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

Lors d'une maladie.

2

**Lors d'une épreuve
financière.**

3

**Lors d'un retard dans
un projet.**

4

Lors d'un examen.

5

Lors d'un entretien.

6

Lors d'une séparation.

7

Lors d'une injustice.

8

Lors d'une perte.

9

**Lors d'une difficulté
familiale.**

10

Lors d'un conflit.

11

Après Fajr.

12

Après 'Asr.

13

Avant de dormir.

14

**Avant une décision
importante.**

15

Pendant une période de doute.

16

Pour renforcer la persévérance.

17

**Pour lutter contre le
découragement.**

18

**Pour développer le
courage.**

19

**Pour calmer
l'impatience.**

20

Pour renforcer la foi.

21

Faire ensuite 100 fois :

يَا صَبُّورُ

(Yâ Sabûr)

22

École AMA ASRAR

Faire 100 fois :

يَا لَطِيفُ

(Yâ Latîf)

23

Faire 100 fois :

Inna Allâha Ma'a As-Sâbirîn

يَا فَتَّاحُ

(Yâ Fattâḥ)

24

Faire 100 fois :

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ

École AMA ASRAR

**(Yâ Hayyou Yâ
Qayyûm)**

25

Faire 100 fois :

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

(Astaghfiroullâh)

Inna Allâha Ma'a As-Sâbirîn

26

**Lire l'histoire de
Ayyoub (AS).**

27

**Méditer sur les
épreuves des prophètes.**

28

**Tenir un journal de
gratitude malgré les
difficultés.**

29

Demander à Allah la fermeté.

30

Se rappeler chaque jour
:

إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

LE GRAND SECRET

**Le plus grand secret de
ce verset n'est pas la
patience.**

**Le plus grand secret est
:**

مَعَ

"Avec."

**Car beaucoup
recherchent :**

- la richesse,**
- la réussite,**

- la protection,**
- les ouvertures.**

**Mais les maîtres disent
:**

**«Celui qui obtient la
compagnie d'Allah
obtient tout.»**

**Et Allah promet cette
compagnie aux
patients.**

CONCLUSION

Le verset :

إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

**est une immense bonne
nouvelle pour tous ceux
qui traversent des
difficultés.**

**Il nous rappelle que les
épreuves ne sont pas un
abandon.**

Elles peuvent être un chemin vers une proximité plus grande avec Allah.

Celui qui reste patient finit toujours par découvrir une sagesse qu'il ne voyait pas au début.

École AMA ASRAR

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**La patience transforme
les épreuves en
élévation, et l'élévation
conduit à la proximité
d'Allah.**

Inna Allâha Ma'a As-Sâbirîn

École AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Inna Allâha Ma'a As-Sâbirîn