







ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



**Wa Ja'alnâ Min Bayni
Aydîhim Saddan Wa Min
Khalfihim Saddan Fa
Aghshaynâhum Fahum Lâ
Yubsirûn**





PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

**Innamâ Amrouhou Idhâ Arâda Shay'an An Yaqûla Lahou Koun
Fayakoun**

École AMA ASRAR

❤️💙 ÉCOLE AMA
ASRAR

LES SECRETS DE

إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ
كُنْ فَيَكُونُ

Phonétique

Innamâ Amrouhou Idhâ Arâda Shay'an An Yaqûla Lahou Koun
Fayakoun

**Innamâ Amrouhou Idhâ
Arâda Shay'an An
Yaqûla Lahou Koun
Fayakoun**

Traduction

**« Son commandement,
lorsqu'Il veut une
chose, consiste**

**seulement à lui dire :
« Sois ! » et elle est. »**

**(Sourate Yâ-Sîn, verset
82)**

INTRODUCTION

Parmi les versets les plus majestueux du Coran figure cette parole qui révèle une partie de la puissance absolue d'Allah :

إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا

أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ

**Ce verset est une
démonstration de la
toute-puissance divine.**

**Il rappelle au croyant
que ce qui semble
impossible aux
créatures est facile pour
Allah.**

Les hommes calculent.

Les hommes planifient.

Les hommes attendent.

Mais Allah crée.

LE SECRET DE

إِنَّمَا

« Innamâ »

Cette expression
signifie :

- uniquement,

Innamâ Amrouhou Idhâ Arâda Shay'an An Yaqûla Lahou Koun
Fayakoun

- **seulement,**
- **exclusivement.**

**Allah attire notre
attention sur une réalité
absolue.**

LE SECRET DE

Amrouhou.

Son ordre.

Son commandement.

Son décret.

Sa décision.

**Rien ne peut s'opposer
à l'ordre d'Allah.**

**Lorsque le décret divin
descend, aucune force
ne peut l'arrêter.**

LE SECRET DE

إِذَا أَرَادَ

« Lorsqu’Il veut »

**Le vouloir d’Allah n’est
pas le vouloir des
créatures.**

**L'homme veut
beaucoup de choses
sans pouvoir les
réaliser.**

Allah veut et réalise.

LE SECRET DE

شيئا

« Une chose »

**Allah ne fixe aucune
limite.**

Petite ou grande.

Visible ou invisible.

**Matérielle ou
spirituelle.**

**Tout entre dans ce
mot :**

شَيْئًا

LE SECRET DE

أَنْ يَقُولَ لَهُ

« Qu’Il lui dise »

**Ce n’est pas une parole
semblable à celle des
créatures.**

**C'est une expression
qui montre la rapidité
et l'efficacité du
commandement divin.**

LE SECRET DE

كُنْ

Koun.

« Sois. »

**C'est probablement l'un
des mots les plus
célèbres du Coran.**

Un seul mot.

Deux lettres.

**Mais un mot qui
contient le mystère de
la création.**

LE SECRET DE

Fayakoun.

« Et cela est. »

Pas demain.

Pas après des années.

Pas après des siècles.

**Lorsque Allah décrète
une chose, elle entre
dans l'existence selon
Sa volonté.**

École AMA ASRAR

LE SECRET DE LA CRÉATION

Les cieux.

La terre.

Les étoiles.

Les océans.

**Innamâ Amrouhou Idhâ Arâda Shay'an An Yaqûla Lahou Koun
Fayakoun**

Les montagnes.

Les anges.

Les hommes.

**Tout est apparu par le
commandement
d'Allah.**

LE SECRET D'ADAM (AS)

**Adam fut créé sans père
ni mère.**

Par :

LE SECRET DE ‘ÎSÂ (AS)

‘Îsâ fut créé sans père.

Par :

LE SECRET D'IBRÂHÎM (AS)

Le feu devait brûler.

Mais Allah décréta :

«Sois fraîcheur et paix.»

Le feu obéit.

**LE SECRET DE MÛSÂ
(AS)**

**La mer devait rester
fermée.**

Allah décréta.

La mer s'ouvrit.

**LE SECRET DE LA
DESTINÉE**

**Parfois le croyant
pense :**

- c'est impossible,**
- c'est bloqué,**
- c'est terminé.**

Mais Allah possède :

كُنْ فَيَكُونُ

**Innamâ Amrouhou Idhâ Arâda Shay'an An Yaqûla Lahou Koun
Fayakoun**

**Là où les causes
s'arrêtent, la puissance
d'Allah demeure.**

LE SECRET SPIRITUEL

Les maîtres disent :

La foi grandit lorsque le serviteur cesse de regarder uniquement les causes.

Il commence à regarder Celui qui crée les causes.

LES CINQ TRÉSORS DU VERSET

1

La confiance.

2

L'espoir.

3

La certitude.

4

La puissance divine.

Le Tawakkoul.

LES LEÇONS AMA ASRAR

Ce verset enseigne :

**Innamâ Amrouhou Idhâ Arâda Shay'an An Yaqûla Lahou Koun
Fayakoun**

 **La toute-puissance
d'Allah.**

 **La confiance.**

 **La certitude.**

 **Le Tawakkoul.**



L'espoir.



La patience.



**L'abandon à la
volonté divine.**

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

**Innamâ Amrouhou Idhâ Arâda Shay'an An Yaqûla Lahou Koun
Fayakoun**

1

Lors d'une difficulté importante.

2

Lors d'un projet bloqué.

3

Lors d'une maladie.

4

Lors d'un examen.

5

Lors d'un entretien.

6

**Lors d'une recherche
d'emploi.**

7

Lors d'une dette.

8

Lors d'une inquiétude.

9

**Lors d'une décision
difficile.**

10

**Lors d'une période
d'attente.**

11

Après Fajr.

12

Après Tahajjud.

13

Après chaque prière.

14

Avant de dormir.

15

Au réveil.

16

**Pour renforcer la
certitude.**

17

**Pour développer
l'espoir.**

18

**Pour combattre le
désespoir.**

19

**Pour renforcer le
Tawakkoul.**

20

Pour méditer sur la puissance divine.

21

Faire ensuite 100 fois :

يَا قَادِرُ

22

**Innamâ Amrouhou Idhâ Arâda Shay'an An Yaqûla Lahou Koun
Fayakoun**

Faire 100 fois :

يَا مُقْتَدِرُ

23

Faire 100 fois :

يَا فَتَّاحُ

**Innamâ Amrouhou Idhâ Arâda Shay'an An Yaqûla Lahou Koun
Fayakoun**

24

Faire 100 fois :

يَا وَهَّابُ

25

Faire 100 fois :

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ

26

Lire la Sourate Yâ-Sîn.

27

Multiplier les invocations.

28

Faire l'Istighfâr.

29

**Demander à Allah une
ouverture bénéfique.**

30

**Renouveler sa
confiance en Allah.**

LE GRAND SECRET

**Le plus grand secret de
ce verset est que :**

**Les limites
appartiennent aux
créatures.**

**L'absence de limite
appartient à Allah.**

L'homme voit les obstacles.

Allah voit les solutions.

L'homme voit les portes fermées.

**Allah voit toutes les
portes.**

**L'homme voit
l'impossible.**

Allah dit :

كُنْ فَيَكُونُ

CONCLUSION

Le verset :

إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ
كُنْ فَيَكُونُ

**Est une immense école
de foi.**

**Il enseigne au croyant à
ne jamais désespérer.**

**Il lui rappelle que la
puissance d'Allah
dépasse toute
imagination.**

**Lorsque les causes
disparaissent, Allah
demeure.**

**Lorsque les solutions
semblent absentes,
Allah demeure.**

**Et lorsque le croyant
place sa confiance en
son Seigneur, il**

École AMA ASRAR

**découvre que rien n'est
difficile pour Celui qui
dit :**

كُنْ فَيَكُونُ

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**Innamâ Amrouhou Idhâ Arâda Shay'an An Yaqûla Lahou Koun
Fayakoun**

**L'impossible est une
limite humaine. « Koun
Fayakoun » est une
réalité divine.**

École AMA ASRAR

**Innamâ Amrouhou Idhâ Arâda Shay'an An Yaqûla Lahou Koun
Fayakoun**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌵

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.