



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

**Lâ Hawla Wa Lâ Quwwata
Illâ Billâh**

10:33

École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

❤️💙 ÉCOLE AMA
ASRAR

LES SECRETS DE

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Phonétique

Lâ Hawla Wa Lâ Quwwata Illâ Billâh

Lâ Hawla Wa Lâ Quwwata Illâ Billâh

Traduction

**« Il n'y a de
changement ni de force
si ce n'est par Allah. »**

INTRODUCTION

Parmi les plus grands
trésors spirituels
transmis par le
Prophète ﷺ figure cette
formule majestueuse :

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

**Les savants l'ont
appelée :**

كنز من كنوز الجنة

**« Un trésor parmi les
trésors du Paradis. »**

Pourquoi ?

**Parce qu'elle contient
les secrets :**

- du Tawakkoul,**
- de la force spirituelle,**
- de la patience,**
- de la délivrance,**
- de la victoire,**
- de la proximité
d'Allah.**

**Cette formule est
courte.**

**Mais sa réalité est
immense.**

LE SECRET DE



« Il n’y a pas »

**Le verset commence
par une négation totale.**

**Allah vide d’abord le
cœur de toute illusion.**

LE SECRET DE

حَوْلَ

Ḥawl.

Le changement.

La transformation.

Le passage d'un état à un autre.

Les maîtres disent :

Le serviteur ne peut passer :

- de la pauvreté à la richesse,**
- de l'ignorance à la science,**
- de la faiblesse à la force,**
- du péché au repentir,**

Sans l'aide d'Allah.

LE SECRET DE

قُوَّة

Quwwah.

La force.

La puissance.

Lâ Hawla Wa Lâ Quwwata Illâ Billâh

L'énergie.

La capacité.

Le pouvoir d'agir.

**Toute force visible ou
invisible appartient en
réalité à Allah.**

LE SECRET DE

إِلَّا بِاللَّهِ

« Si ce n'est par Allah »

**Voilà le cœur de la
formule.**

Toute réussite.

Toute guérison.

Toute ouverture.

Toute victoire.

Toute élévation.

Toute protection.

**Provient finalement
d'Allah.**

**LE SECRET DU
TRÉSOR DU PARADIS**

**Pourquoi le Prophète ﷺ
a-t-il appelé cette
formule :**

كنز من كنوز الجنة

Un trésor du Paradis ?

**Parce qu'elle détruit
l'orgueil.**

**Elle rappelle au
serviteur :**

Tu n'es rien sans Allah.

**Mais avec Allah, tout
devient possible.**

LES TROIS ILLUSIONS DÉTRUITES

Première illusion

Je réussis seul.

Deuxième illusion

Je suis fort par moi-même.

Troisième illusion

Je contrôle tout.

**Cette formule détruit
ces trois illusions.**

LE SECRET DU TAWAKKOUL

**Le Tawakkoul repose
sur deux piliers :**

Faire les causes.

S'appuyer sur Allah.

**Cette formule rappelle
constamment le
deuxième pilier.**

LE SECRET DES PROPHÈTES

**Tous les prophètes ont
vécu cette réalité.**

Nûh (AS)

**Sans Allah, il ne
pouvait sauver
personne.**

Ibrâhîm (AS)

**Sans Allah, le feu
l'aurait consumé.**

Mûsâ (AS)

**Sans Allah, la mer ne se
serait jamais ouverte.**

Youssouf (AS)

**Sans Allah, le
prisonnier ne serait
jamais devenu ministre.**

Muhammad ﷺ

**Sans Allah, la mission
prophétique n'aurait
jamais triomphé.**

LES CINQ NIVEAUX DE LA FORCE

1

La force physique.

2

La force mentale.

3

La force émotionnelle.

4

La force spirituelle.

5

La force de la foi.

La plus grande est la dernière.

LE SECRET DE LA FAIBLESSE

Les maîtres disent :

**Lorsque le serviteur
reconnaît sa faiblesse
devant Allah,**

**Allah lui accorde une
force nouvelle.**

LES CINQ TRÉSORS DE LA FORMULE

1

L'humilité.

2

La confiance.

3

La patience.

4

La sérénité.

5

La proximité d'Allah.

LES LEÇONS AMA ASRAR

Cette formule enseigne

:



Le Tawakkoul.



La confiance.



L'humilité.



La patience.



La force intérieure.



**La dépendance
envers Allah.**



**La victoire
spirituelle.**

École AMA ASRAR

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

Après Fajr.

2

Après Maghrib.

Lâ Hawla Wa Lâ Quwwata Illâ Billâh

3

Après chaque prière.

4

Avant un examen.

5

Avant un entretien.

6

Avant un voyage.

7

Avant une conférence.

8

Avant un projet.

9

**Avant une décision
importante.**

10

Lors d'une difficulté.

11

Lors d'une maladie.

12

Lors d'une dette.

13

Lors d'une peur.

14

**Lors d'un
découragement.**

15

Lors d'une épreuve.

16

**Pour renforcer le
Tawakkoul.**

17

**Pour renforcer la
patience.**

18

**Pour renforcer le
courage.**

19

Pour renforcer la foi.

20

**Pour calmer les
inquiétudes.**

21

Après l'Istighfâr.

22

Après les Salât sur le Prophète ﷺ .

23

Avant de dormir.

24

Au réveil.

25

**Pendant la lecture du
Coran.**

26

Pendant une retraite spirituelle.

27

Pendant un moment de méditation.

28

**Avant d'entreprendre
une nouvelle activité.**

29

**Pour demander la
délivrance.**

30

**Pour demander la force
de persévérer dans le
bien.**

LE GRAND SECRET

**Le plus grand secret de
:**

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

**Est que cette formule
transforme la faiblesse
en force.**

**Lorsque le serviteur
reconnaît :**

Lâ Hawla Wa Lâ Quwwata Illâ Billâh

«« Je ne peux rien sans Allah »,»

Allah lui ouvre des portes de puissance qu'il n'imaginait pas.

Car la véritable force ne réside pas dans les muscles.

Ni dans l'argent.

Ni dans le pouvoir.

**La véritable force réside
dans le lien avec Allah.**

LE SECRET DES SAINTS

**Les maîtres de la
spiritualité répétaient
souvent cette formule
dans les moments :**

- d'épreuve,**
- de fatigue,**
- de difficulté,**

Lâ Hawla Wa Lâ Quwwata Illâ Billâh

- d'incertitude.

Pourquoi ?

**Parce qu'elle
reconnecte
immédiatement le cœur
à sa véritable source de
force.**

CONCLUSION

La formule :

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

**Est l'un des plus grands
trésors du croyant.**

**Elle lui rappelle que
toute transformation,
toute réussite et toute
force proviennent
d'Allah.**

**Celui qui vit avec cette
formule ne
s'enorgueillit pas
lorsqu'il réussit.**

École AMA ASRAR

**Et ne désespère pas
lorsqu'il traverse une
épreuve.**

**Car il sait que la force
appartient à Allah.**

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**La faiblesse reconnue
devant Allah devient
une force. La force
revendiquée loin
d'Allah devient une
faiblesse.**

École AMA ASRAR

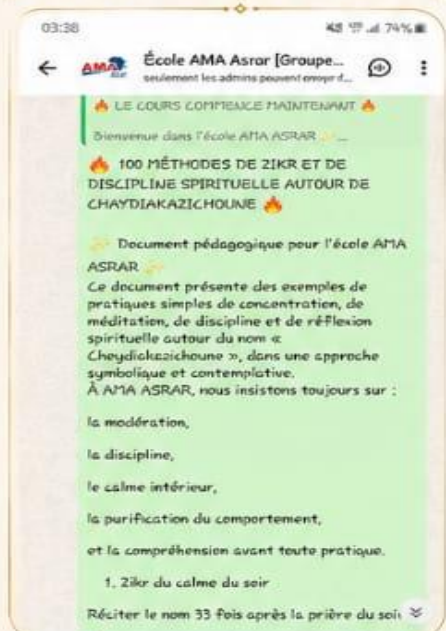


AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%

← École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Lâ Hawla Wa Lâ Quwwata Illâ Billâh