



# ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS

## LE GRAND SECRET DE CHOUQABIDOU

10:33 École AMA Asrar (Groupe)  
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLÉ  
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT  
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE  
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE  
CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA  
ASRAR

Ce document présente des exemples de  
pratiques simples de concentrations, de  
méditation, de discipline et de réflexion  
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche  
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir  
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

# École AMA ASRAR



**ÉCOLE**  
**AMA ASRAR**  
ÉCOLE DES SCIENCES  
SPIRITUELLES TRADITIONNELLES

Au nom d'Allah, Le Tout Miséricordieux, Le Très Miséricordieux

## LE GRAND SECRET DE YA CHOUQABIDOU

### يا شقبد

POUR L'OUVERTURE, LA MAHABAT, L'ARGENT

UN CADEAU QUE J'AI ESSAYÉ - RÉSULTAT ASSURÉ



### يا شقبد

#### OBJECTIFS DE CE SIRR

- ✓ Ouverture des portes fermées
- ✓ Mahabat (amour licite et sincère)
- ✓ Argent et abondance licite
- ✓ Facilitation des affaires
- ✓ Mariage et union bénie
- ✓ Protection et baraka

#### OFFRANDE RECOMMANDÉE



Écrire le nassi de  
**YA CHOUQABIDOU**  
1106 fois  
et donner un  
**coq blanc**  
à une femme ou  
à un homme de  
préférence un muezzin.

#### NUIT RECOMMANDÉE



Dans la nuit du  
**SAMEDI à DIMANCHE**  
S'habiller en boubou blanc,  
se purifier et avoir une  
intention sincère.

#### AVANT DE COMMENCER



Lire la Fatiha de  
Alhamdoulillahi Rabbil Alamina  
jusqu'au verset  
Iyyaka Nahboudou  
Wa Iyyaka Nastainou  
**1333 FOIS**

Cette lecture prépare le  
cœur et ouvre les portes  
du bien par la permission  
d'Allah.

#### RECOMMANDATIONS

- ✓ Être en état de pureté
- ✓ Maintenir les 5 prières
- ✓ Avoir une intention sincère
- ✓ Être constant et régulier
- ✓ Éviter le péché et la négligence
- ✓ Lire le Coran chaque jour

#### RÉSULTAT ASSURÉ

Une semaine est le fouroussiri  
(ou mariage avec le nom d'Allah)  
avec la permission d'Allah.



#### INVOCATION FINALE



O Allah,  
Ouvre-nous les portes de Ta miséricorde,  
de Ta richesse et de Ton amour.  
Accorde-nous le succès, le bien ici-bas  
et dans l'au-delà, et fais de nous  
des serviteurs reconnaissants.

**AMIN YĀ RABBAL 'ĀLAMĪN.**



#### RAPPEL IMPORTANT

- ✓ Le secret réside dans la sincérité, la foi et la constance.
- ✓ Tout vient d'Allah et retourne à Lui.
- ✓ Fais le bien, évite le mal et reste humble.
- ✓ Ne divulgue pas ce secret à n'importe qui.

« Quiconque craint Allah, Il lui donnera une issue  
et lui accordera une subsistance d'où il ne s'y attend pas. »  
(Sourate At-Talaq, verset 2-3)

#### LES 2 RAKAAT (PRIÈRES SURÉROGATOIRES)

Après avoir accompli les ablutions, accomplir 2 rakaat.

Dans chaque rakaat,  
réciter :

- Sourate Al-Inshirah  
**7 FOIS**
- Sourate An-Nasr  
**7 FOIS**



Faire les rakaat avec  
calme, humilité et  
présence du cœur.

Demander à Allah  
l'ouverture et la réussite.

#### APRÈS LE SALAM FINALE

- 1 Astaghfiroullah  
**132 FOIS**
- 2 Salatoul Fatihi  
**132 FOIS**
- 3 Bismillahir Rahmanir Rahim  
**787 FOIS**
- 4 Sourate Al-Fatiha  
**7 FOIS**

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ  
الصَّلَاةُ الْفَاتِحَةِ  
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الْفَاتِحَةُ



#### LE DHIKR PRINCIPAL

- 1 Réciter le dhikr suivant :

### يا شقبد

**YA CHOUQABIDOU**  
**12000 FOIS**



- 2 Ensuite, réciter le verset suivant 7 FOIS :

مَا يَفْتَحُ اللَّهُ لِلنَّاسِ مِنْ رَحْمَةٍ فَلَا مُمْسِكَ لَهَا  
وَمَا يُمْسِكُ فَلَا مُرْسِلَ لَهُ مِنْ بَعْدِهِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ

« Ce qu'Allah ouvre pour les gens comme miséricorde, nul ne peut le retenir ;  
et ce qu'Il retient, nul ne peut l'envoyer après Lui. Et Il est le Puissant,  
le Sage. » (Sourate Fati, verset 2)

- 3 Faire ensuite ses vœux avec sincérité et humilité.



#### CLÔTURE DE LA SÉANCE

- 1 Réciter la Fatiha **7 FOIS**
- 2 Réciter Salatoul Fatihi **1 FOIS** ou **10 FOIS**
- 3 Terminer la Fatiha de IHDINA SIRATAL MOUSTAQIMA  
jusqu'à AMINA.



#### DURÉE ET PRATIQUE



Faire le zikr pendant 1 ou 2 semaines minimum.  
La persévérance est la clé du résultat.

#### OFFRE ET SACRIFICE RECOMMANDÉS



Si vous avez les moyens, immoler un bélier blanc.  
Ou un coq, ou tout autre sacrifice selon vos moyens.  
Ceci est un acte de gratitude et d'ouverture.



#### PARFUM RECOMMANDÉ

Mettre un peu de parfum  
**KAF KAF** ou **AOUSARABIA**.  
Les bonnes odeurs sont aimées  
et attirent les bénédictions.



#### REJOIGNEZ L'ÉCOLE

**AMA ASRAR**

Approfondissez les sciences spirituelles  
traditionnelles, les Asrar, les invocations,  
les khatim, les secrets des sourates  
et les trésors de la sagesse islamique.



**+221 78 291 19 22**



✽ QU'ALLAH ACCORDE À TOUS CEUX QUI CHERCHENT SA GUIDANCE LA PROTECTION, LA RÉUSSITE ET SA BÉNÉDICTION ✽

*École AMA ASRAR*

# **LE GRAND SECRET DE YA CHOUQABIDOU**

**Une transmission  
traditionnelle associée  
à l'ouverture, à la  
mahabba, aux  
opportunités et à  
l'abondance**

**Au nom d'Allah, Le  
Tout Miséricordieux, Le  
Très Miséricordieux.**

**Parmi les transmissions  
les plus connues dans  
certaines écoles de  
spiritualité figure un  
Sirr attribué au nom :**

**يا شقيب**

# **YA CHOUQABIDOU**

**Les anciens  
considéraient ce nom  
comme un secret  
associé aux ouvertures,  
à l'attraction des  
opportunités, à la  
facilitation des affaires,  
à la mahabba licite et à**

**l'amélioration de  
certaines situations  
matérielles.**

**Les maîtres  
enseignaient cependant  
que toute ouverture  
provient exclusivement  
d'Allah, et que les  
formules ne sont que  
des moyens parmi  
d'autres permettant au**

**serviteur de renforcer  
sa concentration, sa  
confiance et sa  
présence spirituelle.**

---

**Préparation spirituelle**

**Avant de commencer  
ce travail spirituel, il est  
recommandé :**

**D'être en état de  
pureté.**

**De maintenir les cinq  
prières quotidiennes.**

**De porter des vêtements propres.**

**D'avoir une intention sincère.**

**De rechercher uniquement des objectifs licites.**

**Selon la transmission, il est également recommandé d'accomplir une œuvre de générosité, comme offrir un coq blanc à une personne méritante, de préférence un muezzin ou une personne engagée dans le service de la religion.**

**Les anciens  
considéraient cet acte  
comme une marque de  
gratitude et  
d'ouverture.**

---

**Nuit recommandée**

**La pratique est traditionnellement accomplie durant la nuit reliant le samedi au dimanche.**

**Il est recommandé de porter un vêtement blanc et de se placer dans un environnement calme propice au recueillement.**

**Les deux raka'ât**

**Accomplir deux raka'ât.**

**Dans chaque unité de  
prière, réciter :**

# **Sourate Al-Inshirâh**

**7 fois**

# **Sourate An-Nasr**

**7 fois**

# Après le Salam

**Réciter :**

**Astaghfiroullah**

**132 fois**

**Puis :**

# **Salatoul Fatihi**

**132 fois**

**Puis :**

**Bismillahir Rahmanir  
Rahim**

**787 fois**

**Puis :**

**Sourate Al-Fatiha**

**7 fois**

# **Préparation au Dhikr principal**

**Avant d'entamer le dhikr central, réciter la première partie de la Fatiha :**

**Alhamdoulillahi Rabbil  
'Alamin jusqu'à**

*École AMA ASRAR*

**Iyyaka Na'budou Wa  
Iyyaka Nasta'în**

**1333 fois.**

**Les anciens voyaient  
dans cette récitation  
une préparation  
spirituelle destinée à  
renforcer la**

# concentration et l'ouverture du cœur.

---

## Le Dhikr principal

Réciter :

يا شَقِيد

**YA CHOUQABIDOU**

**12000 fois.**

**Cette étape constitue le  
cœur de la pratique.**

**Les maîtres  
recommandaient de**

**maintenir une présence  
intérieure constante et  
une confiance totale en  
Allah durant cette  
récitation.**

---

## **Le Verset de l'Ouverture**

# Après le dhikr, réciter :

➤ مَا يَفْتَحُ اللَّهُ لِلنَّاسِ مِنْ رَحْمَةٍ  
فَلَا مُمْسِكَ لَهَا ۖ وَمَا يُمْسِكُ  
ۖ فَلَا يُرْسِلُ لَهُ مِنْ بَعْدِهِ  
وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ

7 fois.

**Ce verset rappelle que  
toute ouverture, toute  
grâce et toute faveur  
proviennent  
exclusivement d'Allah.**

---

## **Les Vœux**

**Après les récitations :**

**Lever les mains.**

**Formuler ses  
demandes.**

**Présenter ses besoins à  
Allah avec humilité.**

**Clôture**

**Terminer par :**

**Sourate Al-Fatiha**

**7 fois**

**Puis :**

**Salatoul Fatihi**

**1 fois ou 10 fois**

**Puis terminer la  
récitation de la Fatiha  
jusqu'à :**

**Ihdina Siratal Mustaqim**

**Et conclure par :**

**Âmîn.**

---

**Le Khatim traditionnel**

**La transmission  
mentionne également  
un :**

**Moussalas Khountiyou**

**Le khatim est  
traditionnellement  
accompagné :**

**De la Fatiha 9 fois ;**

**Du nom Ya  
Chouqabidou écrit 1106  
fois ;**

**De la Doua Sirrou  
Mountawiyou 7 fois.**

**Selon les anciens,  
l'écriture de certaines  
parties demeure  
facultative tandis que  
leur lecture est  
fortement  
recommandée.**

**Le khatim est ensuite  
entouré du nom :**

**Et conservé selon les usages traditionnels de l'école.**

---

**Durée de la pratique**

**Les anciens  
recommandaient :**

**1 à 2 semaines**

**De réceptions  
régulières.**

**Certaines traditions  
associaient une  
semaine complète à un**

*École AMA ASRAR*

**cycle spirituel  
particulier lié à  
l'ouverture et à la  
bénédiction.**

---

**Recommandations  
complémentaires**

**Lorsque les moyens le  
permettent, certains  
maîtres  
recommandaient :**

**L'immolation d'un  
bélier blanc ;**

**Ou d'un coq ;**

**Ou tout autre acte de  
générosité accompli  
sincèrement.**

**Ils mentionnaient  
également l'utilisation  
de parfums agréables  
tels que :**

**Kaf Kaf ;**

# **Aousarabia.**

**Le parfum étant  
considéré comme un  
élément apprécié dans  
de nombreuses  
pratiques spirituelles  
traditionnelles.**

# **Enseignement de l'École AMA ASRAR**

**Les maîtres rappellent  
toujours que :**

**Le véritable secret ne  
réside pas dans le  
nombre.**

**Le véritable secret ne réside pas dans le khatim.**

**Le véritable secret ne réside pas dans le parfum.**

**Le véritable secret réside dans :**

**La sincérité ;**

**La foi ;**

**La persévérance ;**

**La discipline ;**

**La confiance en Allah.**

**Lorsqu'Allah ouvre une porte, personne ne peut la fermer.**

**Et lorsqu'Il accorde une faveur à Son serviteur, aucun obstacle ne peut empêcher Sa volonté de se réaliser.**



# **ÉCOLE AMA ASRAR**

**Approfondissez les sciences spirituelles traditionnelles, les Asrar, les invocations, les khatim, les enseignements des maîtres et les trésors de la sagesse islamique.**



**WhatsApp /**

**Telegram : +221 78 291  
19 22**



**Rejoignez l'École  
AMA ASRAR et accédez  
chaque jour à des  
documents rares, des  
enseignements exclusifs**

***École AMA ASRAR***

**et un accompagnement  
spirituel structuré. :::**





# École AMA ASRAR





# AMA

## Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS



### PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%

← École AMA Asrar [Groupe...]  
seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

### CONTACTEZ-NOUS



**WHATSAPP**  
+221 78 291 19 22



**APPEL TÉLÉPHONIQUE**  
+221 78 291 19 22



**TÉLÉGRAM (GROUPE)**  
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

### NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

LE GRAND SECRET DE CHOUQABIDOU