



ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



**LE SECRET DU DHIKR «
AHAMOUNE
SAQAKOUNE
HALAHOUNE
YASSOUNE »**



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

**LE SECRET DU DHIKR « AHAMOUNE SAQAKOUNE
HALAHOUNE YASSOUNE »**

LE SECRET DU DHIKR « AHAMOUNE SAQAKOUNE HALAHOUNE YASSOUNE »

**Étude Spirituelle AMA
ASRAR**

**Au Nom d'Allah, le Tout
Miséricordieux, le Très
Miséricordieux**

INTRODUCTION

**Parmi les formules et invocations transmises dans certaines traditions spirituelles d'Afrique de l'Ouest figure la formule connue sous le nom de :
AHAMOUNE –
SAQAKOUNE –**

HALAHOUNE – YASSOUNE

**Cette formule est
souvent associée dans
les manuscrits
traditionnels aux
notions d'ouverture,
d'élévation spirituelle,
de force intérieure, de
confiance en Allah et de
persévérance dans le
dhikr.**

**L'École AMA ASRAR
rappelle cependant un
principe fondamental :
La véritable efficacité
de toute invocation
provient d'Allah seul.
Aucun nom, aucune
formule et aucun
support ne possède de
pouvoir indépendant.**

LE SENS SPIRITUEL DU DJALAL

Dans le langage des maîtres spirituels, le terme « Djalal » renvoie à la Majesté divine.

Les attributs de Djalal sont :

- . la Puissance ;**
- . la Grandeur ;**
- . l'Autorité ;**

- . la Royauté ;**
- . la Protection ;**
- . la Victoire accordée
par Allah.**

**Le pratiquant qui
médite sur ces
significations cherche
avant tout à développer
:**

- . la confiance en Allah ;**
- . la fermeté du cœur ;**
- . la discipline ;**

- . la patience ;**
 - . la constance dans l'adoration.**
-

LES CONDITIONS DE LA RÉUSSITE SPIRITUELLE

**Les anciens maîtres
rappelaient toujours
que les invocations ne
donnent leurs fruits**

**qu'avec certaines
qualités :**

1. La prière régulière

**Le dhikr ne remplace
jamais la salât.**

**La salât demeure la
fondation de toute
progression spirituelle.**

2. La pureté

- . pureté du corps ;**
- . pureté des vêtements ;**

- . pureté du lieu ;**
- . pureté de l'intention.**

3. Le pardon

Le cœur rempli de rancune se prive lui-même d'une grande partie des bénédictions divines.

4. La sincérité

Le dhikr n'est pas une formule magique.

**C'est un acte
d'adoration.**

LES VERTUS SPIRITUELLES ATTRIBUÉES À CETTE FORMULE

**Selon certaines
traditions spirituelles,
cette formule est**

utilisée pour rechercher :

- . l'ouverture des portes du bien ;**
- . la facilité dans les affaires licites ;**
- . la protection contre les influences négatives ;**
- . le renforcement de la confiance en Allah ;**

- . la persévérance dans les moments difficiles.
-

MÉTHODE DE DHIKR RECOMMANDÉE

Une pratique simple et accessible consiste à réciter :

Chaque jour

- . 1 Fatiha ;

- . 100 Istighfâr ;
- . 100 Salât sur le
Prophète ﷺ ;
- . 111 fois :

**AHAMOUNE
SAQAKOUNE
HALAHOUNE
YASSOUNE**

**Puis terminer par une
invocation personnelle.**

POUR LA RECHERCHE DE LA SUBSISTANCE

**L'École AMA ASRAR
recommande d'associer
toute pratique
spirituelle à l'effort
concret :**

- . travail ;**
- . commerce licite ;**
- . apprentissage ;**
- . honnêteté ;**

. générosité.

**Le Prophète ﷺ a
enseigné que la
subsistance est liée à la
confiance en Allah mais
aussi à l'action.**

POUR LES PÉRIODES DIFFICILES

**Lorsqu'une personne
traverse :**

- . une épreuve ;
- . un manque financier ;
- . une inquiétude ;
- . une difficulté familiale ;

elle peut renforcer son programme par :

- . la Sourate Al-Fatiha ;
- . Ayat Al-Koursî ;
- . la Sourate Yâ-Sîn ;
- . les Salawât sur le Prophète ﷺ.

LE PLUS GRAND SECRET

**Les anciens maîtres
disaient :**

**La lumière du cœur ne
provient pas de la
quantité de formules
récitées mais de la
sincérité avec laquelle
elles sont récitées.**

**Un cœur sincère
récitant peu vaut mieux
qu'une langue récitant
beaucoup sans
présence intérieure.**

CONSEIL AMA ASRAR

**Ne recherchez pas les
phénomènes
extraordinaires.**

Recherchez plutôt :

- . la proximité d'Allah ;**
- . la rectitude ;**
- . la science utile ;**
- . la baraka ;**
- . la paix du cœur.**

**Car lorsque le cœur est
relié à son Seigneur, les
portes du bien s'ouvrent
naturellement.**

ÉCOLE AMA ASRAR

Spiritualité – Coran –

Dhikr – Enseignements

Traditionnels



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**

**« Celui qui s'attache à
Allah trouve dans Sa
proximité la plus
grande des richesses. »**

**LE SECRET DU DHIKR « AHAMOUNE SAQAKOUNE
HALAHOUNE YASSOUNE »**

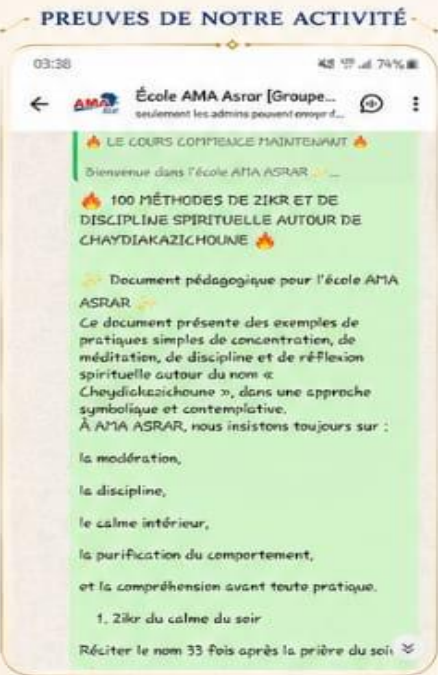


AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS




PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

**LE SECRET DU DHIKR « AHAMOUNE SAQAKOUNE
HALAHOUNE YASSOUNE »**