

ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Le Grand Secret de la Sourate Ach Charh (Alam Nasrah)

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR
Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.
Chaydyakalichou = dans une approche symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



LE GRAND SECRET DE LA SOURATE **ACH-CHARH** (ALAM NACHRAH)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
اللهم صل على سيدنا محمد و سلم



L'UTILITÉ EXCEPTIONNELLE DE L'INVOCATION DU NOM "ALLAH" AZAM DANS LA SOURATE ACH-CHARH

Cette pratique est un grand secret de la Sourate Ach-Charh, qui apporte :

- Ouverture des portes fermées
- Soulagement des difficultés
- Réussite dans tous les projets
- Apaisement du cœur et de l'esprit
- Augmentation du rizq
- Élévation, considération et succès
- Dissipation des soucis et des charges
- Facilitation des affaires compliquées
- Protection et paix intérieure

PRÉPARATION SPIRITUELLE

Être en état de pureté - Vêtements propres - Parfum agréable
Intention sincère - Rechercher uniquement ce qui est licite

ASTAGHFIRULLAH



70 FOIS

SALATOUL FATIHA



12 FOIS

LE MESSAGE ÉTERNEL

Cette sourate nous rappelle qu'après chaque difficulté vient toujours une facilité. Accroche ton cœur à Allah, fais les causes et aie confiance. La véritable ouverture vient de Lui seul.

LES VERSSETS SECRETS ET LE ZIKR ASSOCIÉ

1 ALAM NACHRAH LAKA SADRAK

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ
N'avons-Nous pas ouvert ta poitrine ?

1663 FOIS

YA LATIF
1663 FOIS

Pour l'ouverture de la poitrine, de l'intelligence, des affaires et des portes de la réussite.

2 WA WADA'NĀ 'ANKA WIZRAK

وَوَضَعْنَا عَنْكَ وِزْرَكَ
Et Nous avons allégé ton fardeau

597 FOIS

YA LATIF
597 FOIS

Pour l'allègement des charges, des soucis, des dettes, des blocages et des fardeaux spirituels.

3 ALLADHĪ ANQADA DHAHRĀK

الَّذِي أَنْقَضَ ظَهْرَكَ
Qui a enlevé de ton dos ton fardeau

2557 FOIS

YA LATIF
2557 FOIS

Pour la délivrance des situations lourdes et la sortie des périodes difficiles et pesantes.

4 WA RAFA'NĀ LAKA DHIKRAK

وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ
Et Nous avons élevé ta renommée

1397 FOIS

YA LATIF
1397 FOIS

Pour l'élévation, la considération, le respect, la réputation positive et l'influence bénéfique.

5 FA INNA MA'AL 'USRI YUSRĀ

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا
Car certes, avec la difficulté vient la facilité

1353 FOIS

YA LATIF
1353 FOIS

Pour l'espoir, la patience et l'arrivée prochaine de la facilité après chaque difficulté.

6 INNA MA'AL 'USRI YUSRĀ

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا
Certes, avec la difficulté vient la facilité

1373 FOIS

YA LATIF
1373 FOIS

Renforce la promesse d'Allah et la certitude que la facilité est toujours proche.

7 FA IDHĀ FARAGHTA FANSAB

فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ
Alors quand tu as achevé (une œuvre), œuvre avec ardeur

2555 FOIS

YA LATIF
2555 FOIS

Pour la persévérance, la continuité des efforts et la constance dans l'obéissance à Allah.

8 WA ILĀ RABBIKA FARGHAB

وَإِلَى رَبِّكَ فَارْغَبْ
Et vers ton Seigneur tourne tout ton désir

1452 FOIS

YA LATIF
1452 FOIS

Pour l'élévation spirituelle, l'amour d'Allah et le retour constant vers Lui seul.

LE NOM DIVIN : YA LATIF

يا لطيف

Al-Latif signifie : Le Subtil, Le Doux, Celui qui agit avec finesse et discrétion. C'est l'un des plus grands noms pour :

- ✓ L'ouverture du rizq
- ✓ La résolution discrète des problèmes
- ✓ La protection et la réussite
- ✓ La facilitation dans les affaires

CONDITIONS IMPORTANTES

- ✓ Être en état de pureté et réciter avec khuouchou'.
- ✓ Accomplir les prières obligatoires avec régularité.
- ✓ Avoir une intention sincère et pure.
- ✓ Éviter les péchés apparents et cachés.
- ✓ Être patient, persévérant et constant.
- ✓ Placer toute sa confiance en Allah seul.

Certes, avec la difficulté vient la facilité."
(Sourate Ach-Charh 94:6)



LE SECRET PROFOND

Le véritable secret n'est pas dans le nombre de répétitions. Le véritable secret est dans :

- ♥ La sincérité
- ♥ La foi
- ♥ La discipline
- ♥ La confiance en Allah

Celui qui s'attache à Allah avec un cœur sincère verra, tôt ou tard, les portes de la facilité s'ouvrir devant lui.



ÉCOLE
AMA ASRAR
SPIRITUALITÉ - CORAN - INVOCATIONS
ENSEIGNEMENTS TRADITIONNELS



WhatsApp / Telegram
+221 78 291 19 22

REJOIGNEZ L'ÉCOLE AMA ASRAR
POUR PLUS D'ENSEIGNEMENTS ET DE SAVOIRS

شَعِشْ بِوَشْفَرَةِ شَفَرِ نَفْسِ جَفَر بَوَش
C'EST UN GRAND SECRET DE SOURATOU NASRI WA SALAM

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ
Et ma réussite n'appartient qu'à Allah.

وَسَلَام
WA SALAM

LE GRAND SECRET DE LA SOURATE ACH- CHARH (ALAM NACHRAH)

**Au nom d'Allah, Le
Tout Miséricordieux, Le
Très Miséricordieux.**

**Parmi les sourates les
plus puissantes**

**concernant l'ouverture,
la dissipation des
difficultés, l'apaisement
du cœur et l'obtention
de la facilité figure la
noble Sourate Ach-
Charh (Alam Nachrah).**

**Cette sourate fut
révélée au Prophète
Muhammad ﷺ afin de
lui rappeler les**

**immenses faveurs
qu'Allah lui avait
accordées et de lui
annoncer que toute
difficulté est suivie
d'une facilité.**

**C'est pourquoi de
nombreux maîtres
spirituels considèrent
cette sourate comme**

École AMA ASRAR

**l'une des plus grandes
clés pour :**

**L'ouverture des portes
fermées.**

**La réussite dans les
projets.**

**La résolution des
difficultés.**

Le Grand Secret de la Sourate Ach Charh (Alam Nasrah)

**L'allègement des
charges et des soucis.**

L'obtention du rizq.

**La facilitation des
affaires compliquées.**

La paix du cœur.

La réussite sociale et professionnelle.

Préparation spirituelle

Avant de commencer la pratique, il est recommandé :

D'être en état de pureté.

De porter des vêtements propres.

D'utiliser un parfum agréable.

D'avoir une intention sincère.

De rechercher uniquement ce qui est licite.

Commencer par :

Astaghfiroullah 70 fois

Puis :

Salatoul Fatihi 12 fois

Les secrets des versets

1. Alam Nachrah Laka Sadrak

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ

Réciter :

1663 fois

Suivi de :

Ya Latîf 1663 fois

Sens spirituel

**Ce verset évoque
l'ouverture de la
poitrine du Prophète ﷺ .**

**Les maîtres enseignent
que celui qui médite ce
verset demande à Allah
:**

**L'ouverture de
l'intelligence.**

**L'ouverture des
affaires.**

L'ouverture du cœur.

**L'ouverture des portes
de la réussite.**

2. Wa Wada'nâ 'Anka Wizrak

وَوَضَعْنَا عَنْكَ وِزْرَكَ

Réciter :

597 fois

Suivi de :

Ya Latîf 597 fois

Sens spirituel

**Ce verset concerne
l'allègement des
charges.**

Il est souvent associé à la disparition :

Des soucis.

Des dettes.

Des blocages.

Des fardeaux spirituels.

3. Alladhî Anqada Dhahrak

الَّذِي أَنْقَضَ ظَهْرَكَ

Réciter :

2557 fois

Suivi de :

Ya Latîf 2557 fois

Sens spirituel

Ce verset rappelle les poids qui accablent l'être humain.

Les anciens l'associaient à la délivrance des situations pesantes et à la sortie des périodes difficiles.

4. Wa Rafa'nâ Laka Dhikrak

وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ

Réciter :

1397 fois

Suivi de :

Ya Latîf 1397 fois

Sens spirituel

**C'est le verset de
l'élévation.**

**Les maîtres l'utilisent
pour demander :**

La considération.

Le respect.

La réputation positive.

L'élévation sociale.

L'augmentation de l'influence bénéfique.

5. Fa Inna Ma'al 'Usri Yusrâ

École AMA ASRAR

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Réciter :

1353 fois

Suivi de :

Ya Latîf 1353 fois

Sens spirituel

Allah rappelle ici que toute difficulté porte déjà sa facilité.

Ce verset est considéré comme l'une des plus grandes sources d'espoir dans le Coran.

6. Inna Ma'al 'Usri Yusrâ

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Réciter :

1373 fois

Suivi de :

Ya Latîf 1373 fois

Sens spirituel

**La répétition du verset
est un signe puissant.**

**Les savants expliquent
que lorsqu'Allah répète
une promesse, c'est
pour renforcer la
certitude du croyant.**

7. Fa Idhâ Faraghta Fansab

فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ

Réciter :

2555 fois

Suivi de :

Ya Latîf 2555 fois

Sens spirituel

Ce verset enseigne la persévérance.

Lorsque tu termines une œuvre, commence-en une autre dans l'obéissance à Allah.

**Le succès est dans la
continuité des efforts.**

8. Wa Ilâ Rabbika Farghab

وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ

Réciter :

1452 fois

Suivi de :

Ya Latîf 1452 fois

Sens spirituel

C'est la conclusion de la sourate.

Après avoir fait tous les efforts possibles, le croyant tourne entièrement son cœur vers Allah.

Car la véritable ouverture ne vient ni

**des hommes, ni des
causes, mais du
Seigneur des Mondes.**

**Le Secret du Nom Ya
Latîf**

يا لطيف

**Le Nom Divin Al-Latîf
signifie :**

Le Subtil.

Le Doux.

**Celui qui agit avec
finesse.**

**Celui qui ouvre les
portes invisibles.**

**Les maîtres des Asrars
considèrent ce Nom
comme l'un des plus
grands noms pour :**

L'ouverture du rizq.

Le Grand Secret de la Sourate Ach Charh (Alam Nasrah)

**La résolution discrète
des problèmes.**

La protection.

La réussite.

La facilité.

Enseignement de l'École AMA ASRAR

**Le véritable secret de
cette pratique n'est pas
seulement dans les
nombres ou les
répétitions.**

**Le véritable secret
réside dans :**

La sincérité.

La pureté.

La patience.

La confiance en Allah.

La régularité dans les prières.

L'éloignement des péchés.

**Celui qui s'attache à
Allah avec un cœur
sincère verra tôt ou tard
les portes de la facilité
s'ouvrir devant lui.**

Car Allah a promis :

**“Certes, avec la
difficulté vient la
facilité.”**

**Qu'Allah nous accorde
l'ouverture, la réussite,
la facilité, la lumière et
la bénédiction dans
toutes nos affaires.
Âmîn.**

École AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%
← École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...
LE COURS COMPREND MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR
100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIKAZICHOUNE
Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR
Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentration, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour du nom «
Chaydikazichoun » dans une approche
symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :
la modération,
la discipline,
le calme intérieur,
la purification du comportement,
et la compréhension avant toute pratique.
1. Zikr du calme du soir
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE.**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Le Grand Secret de la Sourate Ach Charh (Alam Nasrah)