

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Le Moi Intérieur et L'unité en Soi

AMA Asrar

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



**ÉCOLE
AMA ASRAR**

LA SCIENCE EST LUMIÈRE,
LA CONSCIENCE EST CLARTÉ,
LE CŒUR EST LE TRÔNE
DE LA PUISSANCE.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

LE MOI INTÉRIEUR ET L'UNITÉ EN SOI

Le véritable voyage est intérieur.
Le combat le plus important n'est pas contre le monde extérieur
mais contre son propre ego, ses passions, ses illusions et ses voiles.



LES TROIS DEGRÉS DU COMBAT INTÉRIEUR

LES THÈMES ABORDÉS

- ✓ Éveil et Conscience
- ✓ Pouvoir
- ✓ Le Monde des Esprits
- ✓ Pratique et Dhikr (Zikr)
- ✓ Siïrou
- ✓ Le Secret de la Sourat Youssouf
- ✓ Khatm Souleyman (Le Sceau de Salomon)
- ✓ La Sourat Al Fath (La Victoire)
- ✓ La Sourat Iklass
- ✓ Ayyat Al Koubra



1 MUJÂHADAT AT-TAQWÂ
Le combat pour la piété



- Lutter contre les mauvaises habitudes, péchés, excès et passions.
- Contrôler la langue, les regards, les désirs et les comportements.
- Devenir un serviteur conscient d'Allah dans chaque action.

2 MUJÂHADAT AL-ISTIQA'MA
Le combat pour la rectitude



- Chercher la stabilité dans le bien.
- Être constant dans l'obéissance dans les moments faciles comme dans les moments difficiles.
- Rester droit avec sincérité.

3 MUJÂHADAT AL-KASHF WAL-ITTILÂ'
Le combat pour le retrait des voiles



- Méditation et observation intérieure.
- Sincérité, présence du cœur.
- Les voiles de l'ignorance commencent à se dissiper.

« La connaissance est voile sur le Connu, et la sagesse une porte auprès de laquelle on s'arrête. »
– Ibn 'Arabi –

CORPS – ÂME – ESPRIT

L'être humain possède trois dimensions principales :

LE CORPS	L'ÂME	L'ESPRIT
		
Le véhicule terrestre. Il a des besoins et des limites.	Le siège des émotions, des désirs et des aspirations.	La dimension lumineuse tournée vers Allah.

Le véritable équilibre apparaît lorsque ces trois dimensions travaillent en harmonie.

LA PRATIQUE AVANT LA THÉORIE

Les maîtres répètent souvent :
Une petite pratique sincère vaut mieux que de longues théories sans application.

La connaissance doit produire :

- Une meilleure moralité.
- Plus de sagesse.
- Plus de maîtrise de soi.
- Plus de proximité avec Allah.



DISCIPLINER SON ESPRIT, RENONCER AU SUPERFLU, VIVRE EN HARMONIE AVEC LES AUTRES ET AVEC SOI-MÊME NOUS ASSURERA LE BONHEUR.

AYYAT AL KOUBRA

نَحْنُ أَقْرَبُ إِلَيْهِ
مِنْ حَبْلِ الْوَرِيدِ

Nous sommes plus près de lui que sa veine jugulaire.

(Coran 50:16)

LA MORT

La mort n'est pas une disparition, mais un passage vers une autre vie.



- ✓ Le corps meurt, mais l'âme continue.
- ✓ Les morts sont heureux, ce sont les survivants qui pleurent.
- ✓ Le sommeil est une mort temporaire, la mort est un sommeil prolongé.

ÂME ET ESPRIT

L'homme a une double origine : céleste et terrestre.
Il est composé de trois corps : physique, astral et causal.

CORPS PHYSIQUE	CORPS ASTRAL	CORPS CAUSAL
16 éléments grossiers. Visible, matériel, temporel.	19 éléments subtils. Émotions, sens, énergie, vitalité.	35 éléments de pensées. Le siège de l'âme et du soi profond.
		

L'âme est immortelle. Elle ne naît pas, ne meurt pas et ne périt pas.
Elle change simplement de demeure comme on change de vêtement.

NATURE DIVINE

اللَّهُ

Dieu est avec nous par Son essence, sans diffusion, union ni mélange.
Il se manifeste selon la capacité de chacun à recevoir Sa lumière.

- ✓ Sans Lui, nous ne serions pas.
- ✓ Sans Sa manifestation, nous Le connaîtrions pas.
- ✓ Il est le cercle dont le centre est partout.

LA MANIFESTATION

Dieu Se manifeste par les créatures et les créatures se manifestent par Lui.

- ✓ La manifestation varie selon la capacité de chaque être.
- ✓ Dieu n'a besoin de rien pour être Lui, mais Il a besoin des créatures pour Se manifester par Ses Noms et Attributs.

« N'eût été Lui, n'eût été nous
Ce qui est ne serait pas. »
– Ibn 'Arabi –

LES OUTILS DU CHEMINEMENT

 Coran	 Dhikr (Zikr)	 Invocation (Du'a)	 Sincérité (Ikhlâs)	 Humilité (Tawâdu')
--	---	--	---	--

ENSEIGNEMENT AMA ASRAR

- ✓ Le véritable pouvoir est de se maîtriser soi-même.
- ✓ Le véritable secret est la transformation du cœur.
- ✓ Le dévoilement commence lorsque l'homme devient sincère avec Allah.
- ✓ La pratique sincère, la patience et la persévérance sont les clés du succès.

INVOCATION FINALE

اللَّهُمَّ طَهِّرْ قُلُوبَنَا،
وَنُورْ أَبْصَارَنَا، وَاهْدِ أَزْوَاجَنَا،
وَأَصْلِحْ حَالَنَا، وَاهْدِنَا إِلَى الصِّرَاطِ
الْمُسْتَقِيمِ، وَارْزُقْنَا الْقُرْبَ مِنْكَ
يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

Ô Allah, purifie nos cœurs, éclaire nos âmes,
guide nos esprits, accorde-nous la piété,
la rectitude, la sincérité et la proximité de Toi.
Amin Yâ Rabbal 'Alamin.

« Parle aux hommes selon la capacité de leurs intelligences. »
– Hadith –



**ÉCOLE
AMA ASRAR**

WhatsApp / Telegram
+221 78 291 19 22




École AMA ASRAR

LE MOI INTÉRIEUR ET L'UNITÉ EN SOI

**Cours d'Éveil Spirituel –
École AMA ASRAR**

Introduction

**Au Nom d'Allah, Le
Tout Miséricordieux, Le
Très Miséricordieux.**

Le Moi Intérieur et L'unité en Soi

La plupart des hommes passent leur vie à chercher à l'extérieur ce qui se trouve déjà à l'intérieur d'eux-mêmes. Ils recherchent la paix dans les biens, la reconnaissance dans les regards des autres et le bonheur dans les choses passagères.

Pourtant, les maîtres spirituels enseignent que le véritable voyage est intérieur.

Le combat le plus important n'est pas contre le monde extérieur mais contre son propre ego, ses

**passions, ses illusions
et ses voiles.**

Les Trois Degrés du Combat Intérieur

1. Mujâhadat At- Taqwâ

Le combat pour la piété

C'est le premier niveau.

**L'homme lutte contre
ses mauvaises
habitudes, ses péchés,
ses excès et ses
passions.**

**Il apprend à contrôler
sa langue, ses regards,
ses désirs et ses
comportements.**

**Le but est de devenir un
serviteur conscient
d'Allah dans chacune
de ses actions.**

2. Mujâhadat Al-Istiqâma

Le combat pour la rectitude

Après avoir combattu ses défauts apparents, le croyant cherche la stabilité.

**Il ne veut plus
seulement accomplir le
bien de temps en
temps.**

**Il veut devenir
constant.**

**La rectitude consiste à
rester droit dans les
moments faciles**

**comme dans les
moments difficiles.**

3. Mujâhadat Al-Kashf Wal-Ittilâ'

**Le combat pour le
retrait des voiles**

**À ce niveau, le croyant
cherche une
compréhension plus
profonde de lui-même.**

Il développe :



La méditation

 **L'observation
intérieure**

 **La sincérité**

 **La présence du
cœur**

**Les voiles de
l'ignorance**

commencent alors à se dissiper.

Le Temple du Cœur

Les sages enseignent :

**« Le temple visible n'est
que le reflet du temple
intérieur. »**

**La véritable mosquée
du croyant est son
cœur.**

**Si le cœur est illuminé,
la lumière se répand sur
toute la vie.**

**Si le cœur est obscurci,
même les plus belles
apparences ne servent
à rien.**

Corps – Âme – Esprit

**Selon les
enseignements
traditionnels :**

**L'être humain possède
trois dimensions
principales :**

Le Corps

Le véhicule terrestre.

L'Âme

**Le siège des émotions,
des désirs et des
aspirations.**

L'Esprit

**La dimension
lumineuse tournée vers
Allah.**

**Le véritable équilibre
apparaît lorsque ces
trois dimensions
travaillent en harmonie.**

La Pratique Avant la Théorie

**Les maîtres répètent
souvent :**

**«Une petite pratique
sincère vaut mieux que
de longues théories
sans application.»**

**La connaissance doit
produire :**

 **Une meilleure
moralité.**

 **Plus de sagesse.**

 **Plus de maîtrise de
soi.**

 **Plus de proximité
avec Allah.**

**Sans transformation
intérieure, la
connaissance reste
incomplète.**

La Mort Selon les Sages

**La mort n'est pas une
disparition.**

Elle est un passage.

**Le croyant prépare ce
passage chaque jour
par :**



Le dhikr.



Le Coran.



Les invocations.



Les bonnes œuvres.

**Celui qui connaît Allah
n'a pas peur de
rencontrer son
Seigneur.**

La Réalité du Cœur

**Le cœur humain est
capable de recevoir :**



La lumière.



La connaissance.



La sagesse.



L'inspiration.

Mais il doit être purifié.

**Cette purification passe
par :**



L'Istighfar.



**Les Salawât sur le
Prophète ﷺ.**



La lecture du Coran.



La sincérité.



L'humilité.

**Enseignement AMA
ASRAR**

**Le véritable pouvoir
n'est pas de dominer les
autres.**

**Le véritable pouvoir est
de se maîtriser soi-
même.**

**Le véritable secret n'est
pas caché dans les
livres.**

**Le véritable secret est
la transformation du
cœur.**

**Le véritable
dévoilement commence
lorsque l'homme
devient sincère avec
Allah.**

Invocation Finale

Ô Allah,

Purifie nos cœurs.

Illumine nos âmes.

Guide nos esprits.

**Accorde-nous la piété,
la rectitude et la
sincérité.**

**Retire les voiles qui
nous éloignent de Toi.**

**Fais de nous des
serviteurs utiles à notre**

École AMA ASRAR

**communauté et proches
de Ta miséricorde.**

**Âmîn Yâ Rabbal
‘Âlamîn.**



ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**



**Canal ACCESS : 12
documents par jour.**



**Groupe VIP : 30
documents par jour.**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%
← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...
LE COURS COMPREND MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR
100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE
Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR
Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :
la modération,
la discipline,
le calme intérieur,
la purification du comportement,
et la compréhension avant toute pratique.
1. Zikr du calme du soir
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.