



## ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS

### Le Secret du Nom Divin Ar Rahman



10:33 École AMA Asrar (Groupe)  
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE  
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT  
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE  
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE  
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA  
ASRAR

Ce document présente des exemples de  
pratiques simples de concentrations, de  
méditation, de discipline et de réflexion  
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche  
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir  
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

وَهُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ

La miséricorde d'Allah englobe toute chose.



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DES SCIENCES SPIRITUELLES TRADITIONNELLES

الرَّحْمَنُ عَلَى الْعَرْشِ اسْتَوَى

Et votre Seigneur dit : "Invoquez-Moi, Je vous exaucerai."  
(Sourate Ghafir, 60)

LE SECRET DU NOM DIVIN

# AR-RAHMÂN

# الرَّحْمَنُ

Ar-Rahmânou signifie le Tout Miséricordieux, cité 57 fois dans le Coran sacré.

## BIENFAITS DE CETTE PRATIQUE

- Favorise et augmente la mémoire
- Permet d'acquérir des connaissances extraordinaires
- Éclaire l'intelligence et la compréhension
- Améliore la concentration et la compréhension
- Facilite les études et l'apprentissage
- Apporte la baraka dans le savoir et les sciences

## ORDRE DES RÉCITATIONS

|   |                                                                                 |          |
|---|---------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1 | RÉCITEZ AL-FATIHA                                                               | 1 fois   |
| 2 | أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ ASTAKHFIROULLAH                                            | 70 fois  |
| 3 | SALATOUL FATIHA (SALAWAT)                                                       | 3 fois   |
| 4 | يَا رَحْمَنُ YA RAHMÂNNOU                                                       | 100 fois |
| 5 | FAIRE VOS VŒUX<br>Formulez clairement vos demandes avec sincérité et confiance. | 1        |
| 6 | CLÔTURER PAR SALATOUL FATIHA                                                    | 21 fois  |

# الرَّحْمَنُ

AR-RAHMÂNNOU

LE TOUT MISÉRICORDIEUX

## MOMENT RECOMMANDÉ

APRÈS LA PRIÈRE DE ASR (17h...)

Par la grâce de **Cheikh Tidjani Cherif**, qu'Allah accorde la lumière de la connaissance, la force de la mémoire et la réussite dans les sciences utiles.



ÉCOLE  
AMA ASRAR

WhatsApp / Telegram



+221 78 291 19 22

REJOIGNEZ L'ÉCOLE AMA ASRAR  
POUR APPROFONDIR LES SCIENCES  
SPIRITUELLES TRADITIONNELLES.



LA CONNAISSANCE EST UNE LUMIÈRE ♦ LA MISÉRICORDE EST UNE CLÉ ♦ LE SAVOIR EST UNE ÉLÉVATION ♦

# **LE SECRET DU NOM DIVIN AR-RAHMÂN**

**Une voie spirituelle  
vers la mémoire, la  
compréhension et la  
connaissance utile**

**Au nom d'Allah, Le  
Tout Miséricordieux, Le  
Très Miséricordieux.**

**Parmi les plus beaux  
Noms d'Allah figure le  
Nom majestueux :**

**AR-RAHMÂN**

الرَّحْمَنُ

**Qui signifie :**

# **Le Tout Miséricordieux**

**Celui dont la  
miséricorde englobe  
toutes les créatures,  
croyantes ou non  
croyantes, dans ce  
monde.**

**Le Nom Ar-Rahmân est cité 57 fois dans le Saint Coran. Il fait partie des Noms les plus lumineux et les plus fréquemment utilisés dans les invocations des maîtres spirituels.**

**Les anciens enseignaient que celui qui invoque**

**régulièrement ce Nom  
avec sincérité attire sur  
lui la miséricorde  
divine, l'ouverture de  
l'intelligence, la facilité  
dans l'apprentissage et  
la bénédiction dans la  
recherche du savoir.**

---

# **Les bienfaits traditionnellement associés à ce Nom**

**Par la permission  
d'Allah, cette pratique  
est réputée favoriser :**

 **L'amélioration de la  
mémoire**

 **La compréhension  
des enseignements**

 **L'acquisition de  
connaissances utiles**

 **La facilité dans les  
études**

 **La concentration**

 **La sagesse dans les décisions**

 **La lumière du cœur**

 **La bénédiction dans les apprentissages spirituels**

# **Préparation spirituelle**

**Avant de commencer :**

**Être en état de pureté.**

**Choisir un endroit  
calme.**

**Orienter son cœur vers Allah.**

**Formuler une intention sincère de recherche du bien et de la connaissance.**

**Le moment  
recommandé pour cette  
pratique est :**

**Après la prière de Asr.**

---

**Ordre des récitations**

# **1. Sourate Al-Fatiha**

**Réciter :**

**Al-Fatiha 1 fois**

**Afin d'ouvrir la séance  
sous la bénédiction du  
Coran.**

## **2. Istighfar**

**Réciter :**

**Astaghfiroullah 70 fois**

**La demande de pardon  
purifie le cœur et**

**prépare l'âme à  
recevoir les lumières de  
la connaissance.**

---

### **3. Salatoul Fatihi**

**Réciter :**

# **Salatoul Fatihi 3 fois**

**En hommage au  
Prophète Muhammad  
ﷺ et pour attirer les  
bénédictions sur la  
pratique.**

---

## **4. Le Nom Divin**

**Le Secret du Nom Divin Ar Rahman**

**Réciter :**

**YÂ RAHMÂNOU**

يا رحمن

**100 fois**

**Avec présence du cœur  
et confiance en Allah.**

---

**Formulation des vœux**

**Après les récitations :**

**Lever les mains.**

**Demander à Allah  
l'ouverture de  
l'intelligence.**

**Solliciter une mémoire  
forte.**

**Demander la  
compréhension des**

**sciences religieuses et utiles.**

**Formuler tout autre besoin licite.**

---

**Clôture**

**Terminer par :**

**Salatoul Fatihi 21 fois**

---

**Enseignement de  
l'École AMA ASRAR**

**Les maîtres enseignent  
que la véritable  
connaissance ne réside  
pas uniquement dans la  
quantité d'informations  
mémorisées.**

**La véritable  
connaissance est une  
lumière qu'Allah  
dépose dans le cœur de  
celui qu'Il veut élever.**

**Celui qui recherche la science avec sincérité doit accompagner ses invocations par :**

**Le respect des parents.**

**La lecture régulière.**

**La pratique de ce qu'il apprend.**

**L'humilité.**

**La patience.**

**Car la science utile est celle qui rapproche**

*École AMA ASRAR*

**d'Allah et améliore le  
comportement.**

---

**Invocation**

**Ô Allah,**

**Toi qui es Ar-Rahmân,**

**Accorde-nous une  
mémoire bénie.**

**Ouvre nos esprits à la  
compréhension.**

**Illumine nos cœurs par  
la connaissance utile.**

**Accorde-nous la  
sagesse, le  
discernement et la  
réussite dans nos  
apprentissage.**

**Fais de nous des  
serviteurs qui utilisent  
leur savoir pour le bien  
et pour Ton agrément.**

**Âmîn Yâ Rabbal  
'Âlamîn.**

 **Qu'Allah mette la  
baraka dans cette  
pratique et accorde à  
chacun une mémoire  
forte, une  
compréhension  
profonde et une**

*École AMA ASRAR*

**connaissance**

**bénéfique.** 🙏 ✨







# École AMA ASRAR

