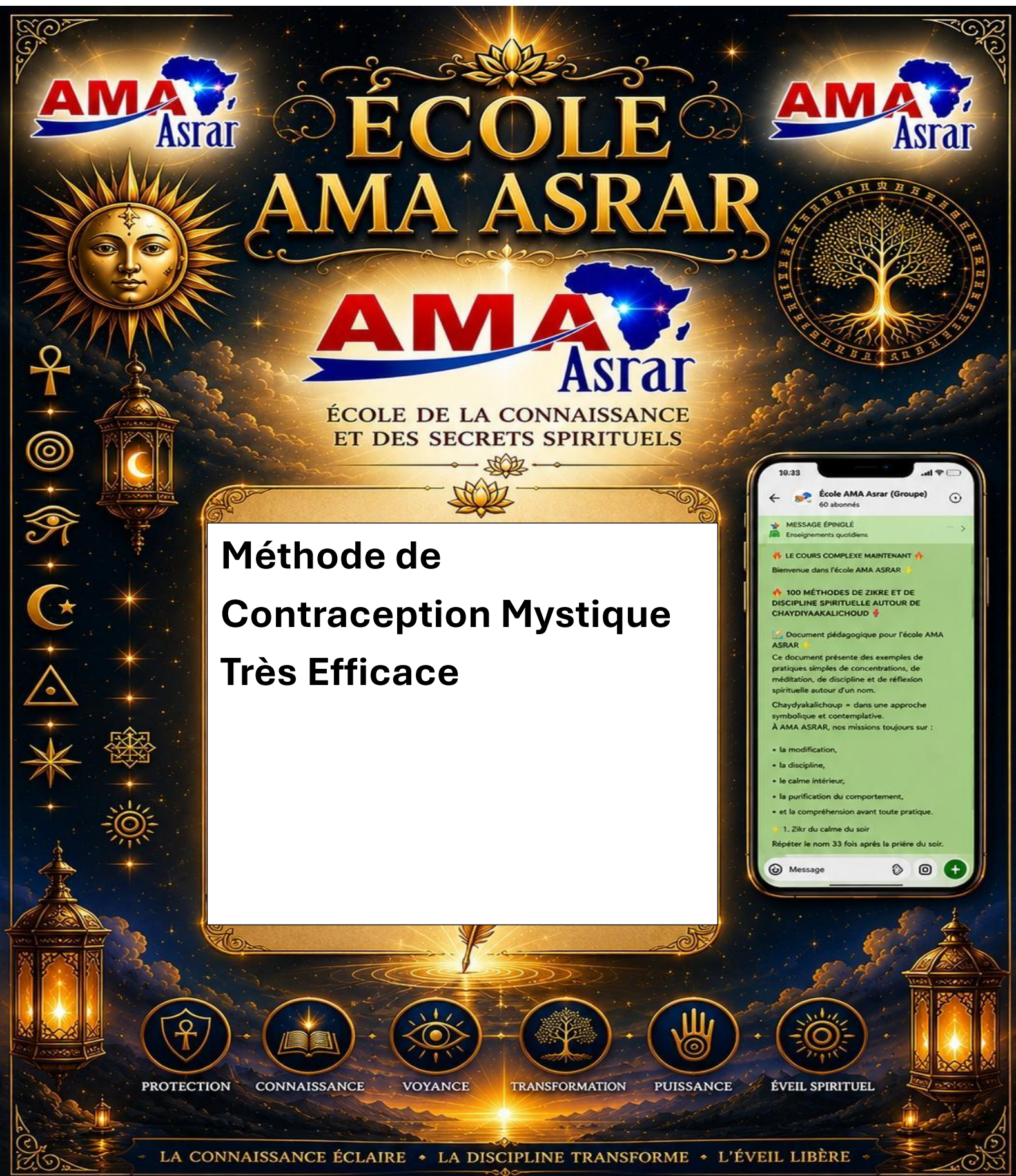




ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Méthode de Contraception Mystique Très Efficace



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



**ÉCOLE
AMA ASRAR**

LES SCIENCES SPIRITUELLES
AU SERVICE DE LA FOI,
DE LA FAMILLE ET
DU BIEN

TRANSMISSION TRADITIONNELLE POUR L'ESPACEMENT DES NAISSANCES

UNE MÉTHODE CORANIQUE ANCESTRALE
FONDÉE SUR LA SOURATE AL-FAJR (89)

SOURATE AL-FAJR (89) – VERSET 11

فَكَيْفَ تَخَافُونَ إِنْ كَفَرْتُمْ يَوْمًا
يَجْعَلُ الْوِلْدَانَ شِيبًا

« Et comment craindriez-vous,
si vous mécroyez, un jour qui rendra les enfants blancs de cheveux ? »
(Sourate Al-Fajr, 89:11)



La famille est
une bénédiction
et une responsabilité
confiée par Allah.

MÉTHODE TRADITIONNELLE RAPPORTÉE

1

Écrire la Sourate
Al-Fajr (89)
en entier.



2

Arriver au verset 11
contenant le mot :

طَغَوْا
(Taghaw)

3

Ouvrir la lettre
Tâ (ط) du mot
concerné.

طَغَوْا

4

Y inscrire les noms
des deux époux.

طَغَوْا
Nom du mari
Nom de la femme

5

Puis poursuivre
l'écriture jusqu'à
la fin de la Sourate.



UTILISATION TRADITIONNELLE



Selon la transmission :



Le talisman sera
porté par la femme
pendant l'acte.



Cette pratique est traditionnellement
réservée aux personnes unies par
un mariage légitime.

IMPORTANT

- ⚠ Cette transmission appartient au patrimoine spirituel populaire.
- ⚠ Elle ne constitue pas une méthode de contraception médicalement reconnue.
- ⚠ Les personnes souhaitant planifier ou espacer les naissances sont invitées à consulter un professionnel de santé afin de connaître les méthodes fiables et adaptées à leur situation.



INTENTIONS TRADITIONNELLEMENT ASSOCIÉES



Organisation de la vie familiale.



Responsabilité parentale.



Espacement des naissances.



Recherche de facilité dans
la gestion familiale.



Harmonie du foyer.

ENSEIGNEMENT DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

- ✓ Les enfants sont une bénédiction d'Allah.
- ✓ La famille doit être fondée sur la responsabilité et la sagesse.
- ✓ Les décisions concernant les naissances méritent réflexion et concertation entre les époux.
- ✓ La confiance en Allah accompagne toujours les choix de la famille.
- ✓ La santé de la mère et des enfants doit être préservée.



INVOCATION

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْ اَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا،
وَاَعْظِنَا الْحِكْمَةَ وَالْاِتِّزَانَ فِيْ اُمُوْرِنَا الْعَالَمِيَّةِ،
وَاَحْفَظْ اَمْنَهَاتِنَا وَاَطْفَلُنَا فِيْ صَحَّةٍ وَعَافِيَةٍ،
وَاَجْعَلْ كُلَّ بَيْتٍ مِّسْمًا بِبَيْتِ اِيْمَانٍ وَسَلَامٍ وَرَحْمَةٍ.

O Allah,
Accorde la baraka aux foyers musulmans.
Protège les époux et leurs enfants.
Accorde sagesse, équilibre et sérénité
dans les décisions familiales.
Préserve les mères et les enfants en bonne santé.
Et fais de chaque foyer un lieu de foi,
de paix et de miséricorde.

Âmin Yâ Rabbal 'Âlamîn.

« Et parmi Ses signes,
Il a créé pour vous
des épouses
parmi vous, afin que
vous trouviez auprès
d'elles tranquillité
et Il a mis entre vous
affection et miséricorde. »
(Coran 30:21)

À BON
ENTENDEUR
SALUT !!

NB : JE NE GARANTI PAS LA RECETTE POUR LES CÉLIBATAIRES DE MON RANG !
À L'ORIGINE, C'EST POUR LES « MARI-FEMME », LIÉS PAR LES LIENS DU MARIAGE !!



**ÉCOLE
AMA ASRAR**

LES SCIENCES SPIRITUELLES
AU SERVICE DE LA FOI,
DE LA FAMILLE ET DU BIEN



WhatsApp / Telegram
+221 78 291 19 22

École AMA ASRAR

RECETTE TRADITIONNELLE ASSOCIÉE À L'ESPACEMENT DES NAISSANCES

**Une transmission
populaire fondée sur la
Sourate Al-Fajr**

**Au nom d'Allah, Le
Tout Miséricordieux, Le
Très Miséricordieux.**

**Dans certaines
traditions spirituelles
anciennes, des
talismans et écrits
coraniques étaient
utilisés avec différentes
intentions liées à la vie
familiale. Parmi ces**

**transmissions figure
une pratique
traditionnellement
associée à l'espace
des naissances au sein
du couple marié.**

**Cette transmission est
fondée sur :**

Sourate Al-Fajr (Sourate 89)

**Méthode traditionnelle
rapportée**

Selon la transmission :

Écrire la Sourate Al-Fajr.

**Puis arriver au verset
contenant le mot :**

طَغَوَا

(Taghaw)

**Les anciens
recommandaient alors :**



**Ouvrir la lettre Tâ
(ط) du mot concerné.**



**Y inscrire les noms
des deux époux.**

**Puis poursuivre
l'écriture jusqu'à la fin
selon la méthode
transmise.**

**Utilisation
traditionnelle**

**Selon cette
transmission :**

 **Le talisman est porté
par l'épouse.**

**Cette pratique est
traditionnellement
réservée :**

 **Aux personnes unies
par un mariage
légitime.**

Important

 **Cette transmission
appartient au**

**patrimoine spirituel
populaire.**

 **Elle ne constitue
pas une méthode de
contraception
médicalement
reconnue.**

 **Les personnes
souhaitant planifier ou**

**espacer les naissances
sont invitées à
consulter un
professionnel de santé
afin de connaître les
méthodes fiables et
adaptées à leur
situation.**

Intentions traditionnellement associées

 **Organisation de la
vie familiale.**

 **Espacement des
naissances.**



Harmonie du foyer.



**Responsabilité
parentale.**



**Recherche de
facilité dans la gestion
familiale.**

Enseignement de l'École AMA ASRAR

**Les maîtres enseignent
que :**

 **Les enfants sont une
bénédiction d'Allah.**

 **La famille doit être fondée sur la responsabilité et la sagesse.**

 **Les décisions concernant les naissances méritent réflexion et concertation entre les époux.**

 **La confiance en Allah accompagne toujours les choix de la famille.**

 **La santé de la mère et des enfants doit être préservée.**

Invocation

Ô Allah,

**Accorde la baraka aux
foyers musulmans.**

**Protège les époux et
leurs enfants.**

**Accorde sagesse,
équilibre et sérénité
dans les décisions
familiales.**

**Préserve les mères et
les enfants en bonne
santé.**

École AMA ASRAR

**Et fais de chaque foyer
un lieu de foi, de paix et
de miséricorde.**

**Âmîn Yâ Rabbal
‘Âlamîn.**



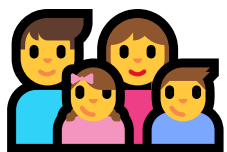
ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22 :::**

**Texte court pour le
visuel**



**Transmission
traditionnelle pour
l'espace des
naissances**

 **Basée sur la Sourate Al-Fajr (89).**

 **Inscription des noms des époux selon la méthode traditionnelle transmise.**

 **Réservée aux couples mariés.**

 **Intention :**
organisation familiale,
sagesse et harmonie du
foyer.

 **ÉCOLE AMA ASRAR**



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**



**Les enfants sont une
bénédiction et une
responsabilité confiée
par Allah.**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Méthode de Contraception Mystique Très Efficace