



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Nafila Traditionnel pour l'Ouverture et la Facilitation

AMA Asrar

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLÉ
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

AU NOM D'ALLAH, LE TOUT MISÉRICORDIEUX, LE TRÈS MISÉRICORDIEUX

NAFILA TRADITIONNELLE POUR L'OUVERTURE ET LA FACILITATION

Une pratique spirituelle associée à l'ouverture, à la baraka et à la réalisation des vœux. Par la permission d'Allah.

LA NAFILA : 4 RAKA'ÂT AVEC 2 SALAMS

1 PREMIÈRE RAKA'A



SOURATE
AL-FATIHA

10 fois

2 DEUXIÈME RAKA'A



SOURATE
AL-FATIHA

20 fois

3 TROISIÈME RAKA'A



SOURATE
AL-FATIHA

30 fois

4 QUATRIÈME RAKA'A



SOURATE
AL-FATIHA

40 fois

Après chaque raka'a, récitez ce que vous devez réciter normalement.
À la fin de la 4ème raka'a, faites 2 salams.

APRÈS LE SALAM

1

TAWOUZ
(Protection)



2

SOURATE
AL-FATIHA



1 fois

3

ASTAGHFIROULLAH
AL LATIFOU



100 fois

4

SALATOUL
FATIHA



100 fois

5

SOURATE
AL-FATIHA



100 fois

6

SALATOUL
FATIHA



1 fois

7

VOEUX



Formulez votre
besoin, votre
intention ou
votre vœu avec
sincérité.

8 PRIÈRE DE CLÔTURE

Terminez par les invocations que vous connaissez
(Dou'a, Istighfâr, Salawât, etc.) et demandez
à Allah l'ouverture et la facilité.



TRÈS BON POUR L'OUVERTURE

- Ouverture des portes du bien
- Facilitation des affaires et des projets
- Réussite et accomplissement
- Recherche de la baraka et de la miséricorde



ENSEIGNEMENTS DES MAÎTRES

- ✓ La régularité est plus bénéfique que les pratiques occasionnelles.
- ✓ La sincérité du cœur est la clé des ouvertures.
- ✓ L'Istighfâr attire la miséricorde d'Allah.
- ✓ Les Salawât attirent les bénédictions.
- ✓ La Fatiha est une source immense de lumière et de bienfaits.

INTENTIONS ASSOCIÉES

- 🕒 Ouverture et facilitation
- 🎯 Réussite dans les projets
- 🔧 Résolution des difficultés
- 🌿 Recherche de la baraka
- 💖 Tranquillité du cœur
- 🛡️ Protection et bien-être

INVOCATION

اللَّهُمَّ افْتَحْ لَنَا أَبْوَابَ الْخَيْرِ وَالرَّحْمَةِ
وَالرِّزْقِ وَالتَّوْفِيقِ، وَيَسِّرْ لَنَا أُمُورَنَا،
وَأَزِلْ عَنَّا كُلَّ عَانِقٍ وَمَشْكَلٍ،
وَأَكْتُبْ لَنَا النِّجَاحَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ،
وَاجْعَلْنَا مِنْ عِبَادِهِ الشَّاكِرِينَ.
أَمِينَ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ



ÉCOLE AMA ASRAR

LES SCIENCES SPIRITUELLES
AU SERVICE DU CŒUR ET DE LA FOI

« Et quiconque place sa confiance en Allah,
Il lui suffit. Allah accomplit Ses desseins. »

(Sourate At-Talâq, v.3)



WhatsApp / Telegram

+221 78 291 19 22

QU'ALLAH NOUS ACCORDE L'OUVERTURE, LA FACILITATION ET LA RÉALISATION DE NOS VŒUX. AMÏN

École AMA ASRAR

NAFILA

TRADITIONNELLE

POUR L'OUVERTURE

ET LA FACILITATION

**Une pratique spirituelle
associée à la recherche
de l'ouverture, de la
baraka et de la
réalisation des vœux**

**Au nom d'Allah, Le
Tout Miséricordieux, Le
Très Miséricordieux.**

**Parmi les pratiques
spirituelles transmises
dans certaines
traditions figure cette
Nafila composée de
quatre raka'ât. Les
anciens la
recommandaient**

**lorsqu'une personne
recherchait une
ouverture dans ses
affaires, la facilitation
d'une situation difficile
ou la réalisation d'un
besoin important.**

**Ils rappelaient toutefois
que la réussite et
l'exaucement**

**appartiennent
exclusivement à Allah.**

La Nafila

4 raka'ât avec 2 salams

Première raka'a



Sourate Al-Fatiha :

10 fois

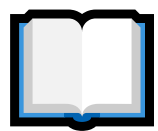
Deuxième raka'a



Sourate Al-Fatiha :

20 fois

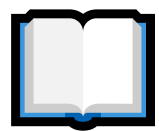
Troisième raka'a



Sourate Al-Fatiha :

30 fois

Quatrième raka'a



Sourate Al-Fatiha :

40 fois

Après le salam

Commencer par :

Ta'awwudh

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم

Puis réciter :

Sourate Al-Fatiha

1 fois

Astaghfiroullah Al-Latif

100 fois

Salatoul Fatiha

100 fois

Sourate Al-Fatiha

100 fois

Salatoul Fatiha

1 fois

Formulation du vœu

Après les récitations :

 **Formuler son
besoin, son intention ou
son vœu avec sincérité.**

Puis terminer par :

La prière de clôture

**Selon l'usage de
chacun.**

Intentions traditionnellement associées

**Cette Nafila est
généralement
accomplie pour
demander :**

 **L'ouverture des
portes du bien.**

 **La facilitation des affaires.**

 **La réalisation d'un projet.**

 **La réussite dans une entreprise.**

✨ La résolution d'une difficulté.

✨ La recherche de la baraka.

✨ La tranquillité du cœur.

Enseignement de l'École AMA ASRAR

**Les maîtres enseignent
que :**

 **La régularité est plus
bénéfique que les
pratiques
occasionnelles.**

 **La sincérité du cœur
est la clé des
ouvertures.**

 **L'Istighfar attire la
miséricorde.**

 **Les Salawât attirent
les bénédictions.**

 **La Fatiha est une source immense de lumière et de bienfaits.**

Ils rappellent également que toute invocation doit être accompagnée de confiance en Allah, de patience et d'efforts

École AMA ASRAR

**concrets dans la vie
quotidienne.**

Invocation

Ô Allah,

**Toi qui ouvres les
portes fermées,**

Facilite nos affaires.

**Accorde-nous la
réussite dans nos
projets.**

**Ouvre devant nous les
portes du bien, de la**

**baraka et de la
subsistance.**

**Éloigne les obstacles et
les difficultés.**

**Accorde-nous ce qui est
meilleur pour nous
dans ce monde et dans
l'au-delà.**

École AMA ASRAR

**Et fais de nous des
serviteurs
reconnaissants envers
Tes bienfaits.**

**Âmîn Yâ Rabbal
‘Âlamîn.**



ÉCOLE AMA ASRAR

École AMA ASRAR



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**



**Rejoignez l'École
AMA ASRAR et accédez
chaque jour à des
enseignements
spirituels, des Asrar,
des invocations
traditionnelles et des**

**documents rares issus
des héritages des
anciens maîtres. :::**

**Texte court pour le
visuel :**



Nafila

**Traditionnelle pour
l'Ouverture**



4 raka'ât :

- ◆ **1ère : Fatiha 10 fois**
- ◆ **2ème : Fatiha 20 fois**
- ◆ **3ème : Fatiha 30 fois**
- ◆ **4ème : Fatiha 40 fois**

Après le salam :

 **Astaghfiroullah Al-Latif 100 fois**

 **Salatoul Fatiha 100 fois**

 **Fatiha 100 fois**

 **Formuler ensuite son vœu et clôturer par les invocations.**

 Une pratique
traditionnellement
associée à l'ouverture,
à la facilitation et à la
baraka.

 ÉCOLE AMA ASRAR

 WhatsApp /
Telegram : +221 78 291
19 22

École AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%
← École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...
LE COURS COMPREND MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR
100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIKAZICHOUNE
Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR
Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentration, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour du nom «
Chaydikazichoun » dans une approche
symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :
la modération,
la discipline,
le calme intérieur,
la purification du comportement,
et la compréhension avant toute pratique.
1. Zikr du calme du soir
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE.**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Nafila Traditionnel pour l'Ouverture et la Facilitation