



ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



POUR LE SOULAGEMENT ET LA GUÉRISON DES MALADIES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

POUR LE SOULAGEMENT ET LA GUÉRISON DES MALADIES

POUR LE SOULAGEMENT ET LA GUÉRISON DES MALADIES

RECETTE BASÉE SUR LES VERSETS DE SALÂM
DU NOBLE CORAN

TEXTE À ÉCRIRE

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
سلام على نوح في العالمين
الحمد لله رب العالمين
سلام على إبراهيم
الرحمن الرحيم
سلام على موسى وهارون
مالك يوم الدين
سلام على آل ياسين
إياك نعبد وإياك نستعين
سلام عليكم طبتم فادخلوها خالدين
اهدنا الصراط المستقيم
سلام قولاً من رب رحيم
صراط الذين أنعمت عليهم
غير المغضوب عليهم ولا الضالين
سلام هي حتى مطلع الفجر

OBJECTIFS

- ✓ Maladies connues et inconnues
- ✓ Affections physiques
- ✓ Difficultés spirituelles
- ✓ Soulagement et apaisement
- ✓ Recherche de la guérison par la permission d'Allah

MODE OPÉRATOIRE



Écrire le texte indiqué
1 fois par jour

Pendant :

7 jours minimum

ou

21 jours maximum

UTILISATION



- ✓ Laver les écrits
- ✓ Récupérer le Nassi
- ✓ Boire une partie
- ✓ Faire le bain avec le reste

EAU RECOMMANDÉE



Eau de pluie
recueillie un
VENDREDI
(selon la transmission)

RAPPEL IMPORTANT

La guérison appartient exclusivement à Allah.
Les versets coraniques, les invocations et les œuvres spirituelles sont des moyens de rechercher Sa miséricorde et Son secours.
Le malade doit également poursuivre les traitements médicaux appropriés lorsque cela est nécessaire.

INVOCATION



Ô Allah, Toi qui es Ach-Châfi (الشفّي), le Guérisseur, accorde la guérison complète à tous les malades. Éloigne les douleurs, les souffrances et les maladies visibles et invisibles. Accorde la santé, la paix, le bien-être et la guérison par Ta miséricorde.

Âmine Yâ Rabbal 'Âlamîne.

VARIANTES



Écriture sous les trois formes connues

3

Écrire le texte
3 fois

7

Écrire le texte
7 fois



Écriture en lettres séparées



Une partie de l'écriture lavée dans de l'huile d'olive, puis cette huile est utilisée pour enduire le corps après le bain.

RECOMMANDATIONS



Lire régulièrement la Sourate Al-Fâtiha



Faire beaucoup d'invocations



Multiplier l'Istighfâr



Garder confiance en Allah



Poursuivre les traitements médicaux nécessaires



POUR LE SOULAGEMENT ET LA GUÉRISON DES MALADIES

ÉCOLE AMA ASRAR

**Une recette
traditionnelle basée sur
les versets de paix
(Salâm) du Noble Coran**

Dans le Noble Coran, le mot Salâm (Paix) apparaît dans plusieurs versets associés à la protection, à la miséricorde, à la tranquillité et aux faveurs divines accordées aux serviteurs d'Allah.

**Cette recette
traditionnelle rassemble
plusieurs versets
contenant le mot
Salâm, associés à des
passages de la Sourate
Al-Fâtiha. Elle est
utilisée dans certaines
traditions spirituelles
comme œuvre de
demande de guérison,**

de soulagement et de bien-être.

Elle est destinée aux personnes souffrant de maladies connues ou inconnues, physiques ou spirituelles, tout en rappelant que la guérison appartient exclusivement à Allah.

OBJECTIFS DE LA PRATIQUE

Selon la transmission :

**✓ Recherche de
guérison**

POUR LE SOULAGEMENT ET LA GUÉRISON DES MALADIES

✓ Soulagement des douleurs

✓ Apaisement du malade

✓ Recherche de protection spirituelle

✓ Renforcement de l'espoir

POUR LE SOULAGEMENT ET LA GUÉRISON DES MALADIES

**✓ Recherche de la
miséricorde divine**

**✓ Bien-être physique et
moral**

MODE OPÉRATOIRE

POUR LE SOULAGEMENT ET LA GUÉRISON DES MALADIES

Écrire le texte indiqué

Une fois par jour

DURÉE

Minimum : 7 jours

POUR LE SOULAGEMENT ET LA GUÉRISON DES MALADIES

Maximum : 21 jours

**La régularité est
fortement
recommandée.**

UTILISATION DU NASSI

POUR LE SOULAGEMENT ET LA GUÉRISON DES MALADIES

Après l'écriture :

- ✓ Laver les écrits.**

- ✓ Récupérer
soigneusement l'eau
obtenue.**

**LE MALADE UTILISE
CETTE EAU POUR :**

La boisson

Et

Le bain spirituel

POUR LE SOULAGEMENT ET LA GUÉRISON DES MALADIES

Selon la transmission.

EAU RECOMMANDÉE

**Il est recommandé,
lorsque cela est
possible, d'utiliser :**

De l'eau de pluie

POUR LE SOULAGEMENT ET LA GUÉRISON DES MALADIES

Recueillie un vendredi.

**Cette recommandation
relève de la tradition
transmise dans le
document.**

TEXTE À ÉCRIRE

POUR LE SOULAGEMENT ET LA GUÉRISON DES MALADIES

بسم الله الرحمن الرحيم

سلام على نوح في العالمين

الحمد لله رب العالمين

سلام على إبراهيم

الرحمن الرحيم

سلام على موسى وهارون

مالك يوم الدين

سلام على آل ياسين

إياك نعبد وإياك نستعين

سلام عليكم طبتم فادخلوها خالدين

اهدنا الصراط المستقيم

سلام قولاً من رب رحيم

صراط الذين أنعمت عليهم

غير المغضوب عليهم ولا الضالين

سلام هي حتى مطلع الفجر

VARIANTES MENTIONNÉES

Selon la transmission :

**✓ Écriture sous les trois
formes connues.**

✓ Écriture du texte 3 fois.

✓ Écriture du texte 7 fois.

✓ Écriture en lettres séparées.

UTILISATION DE L'HUILE D'OLIVE

**Une autre méthode
mentionnée consiste à :**

**✓ laver une partie de
l'écriture dans de l'huile
d'olive ;**

✓ utiliser ensuite cette huile pour enduire le corps après le bain.

Cette pratique relève également de la tradition transmise.

LE SECRET DES VERSETS DE SALÂM

Les versets contenant le
mot :

سلام

Salâm

Évoquent :

POUR LE SOULAGEMENT ET LA GUÉRISON DES MALADIES

✓ la paix ;

✓ la sécurité ;

✓ la miséricorde ;

✓ la tranquillité ;

✓ les faveurs d'Allah.

POUR LE SOULAGEMENT ET LA GUÉRISON DES MALADIES

**Les maîtres spirituels
les associent souvent
aux œuvres de guérison
et d'apaisement.**

LA PLACE DE LA FÂTIHA

POUR LE SOULAGEMENT ET LA GUÉRISON DES MALADIES

La présence de passages de la Sourate Al-Fâtiha dans cette recette rappelle que cette sourate est traditionnellement appelée :

Souratou Chifâ

La Sourate de Guérison

POUR LE SOULAGEMENT ET LA GUÉRISON DES MALADIES

Elle occupe une place importante dans de nombreuses pratiques spirituelles liées au bien-être et à la recherche de la guérison.

CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

**Pour accompagner
cette pratique :**

**✓ Lire régulièrement la
Sourate Al-Fâtiha.**

**✓ Multiplier les
invocations de
guérison.**

**✓ Faire beaucoup
d'Istighfâr.**

**✓ Donner une sadaqa
selon ses moyens.**

✓ Préserver les cinq prières.

✓ Garder une confiance totale en Allah.

✓ Maintenir un état d'esprit positif.

RAPPEL IMPORTANT

**La guérison appartient
exclusivement à Allah.**

**Les invocations, les
ré citations coraniques
et les pratiques
spirituelles sont des**

**moyens de rechercher
Sa miséricorde.**

**Le malade doit
également poursuivre :**

**Les traitements
médicaux adaptés ;**

**Les consultations
nécessaires ;**

**Les conseils des
professionnels de santé.**

**La spiritualité et les
soins médicaux
peuvent être poursuivis
ensemble.**

INVOCATION FINALE

**Ô Allah, Seigneur des
mondes, Toi qui es
Ach-Châfi, le
Guérisseur, accorde la
guérison complète à
tous les malades.**

Éloigne les douleurs, les souffrances et les maladies visibles et invisibles.

Par la bénédiction des versets de paix de Ton Noble Coran, accorde la santé, le bien-être et la tranquillité.

**Fais descendre Ta
miséricorde sur ceux
qui souffrent et
accorde-leur une
guérison rapide,
complète et durable.**

**Âmîne Yâ Rabbal
‘Âlamîne.**

ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**

**Rejoignez l'École AMA
ASRAR**

**✓ Enseignements
spirituels approfondis**

**✓ Secrets des versets
coraniques**

**✓ Invocations de
guérison**

**✓ Noms Divins et
awrâd**

POUR LE SOULAGEMENT ET LA GUÉRISON DES MALADIES

**✓ Formation spirituelle
continue**

**LA CONNAILSSANCE
EST UNE LUMIÈRE
LA TRANSMISSION
EST UNE BARAKA**

POUR LE SOULAGEMENT ET LA GUÉRISON DES MALADIES

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌵

🔥 LE COURS COMIENCE MAINTENANT 🔥

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun », dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réviser le nom 33 fois après la prière du soir 🔄

CONTACTEZ-NOUS

WHATSAPP
+221 78 291 19 22

APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22

TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

“LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE.”

NOS VALEURS FONDAMENTALES

PROTECTION

CONNAISSANCE

VOYANCE

TRANSFORMATION

PUISSANCE

ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.