

**AMA Asrar**

# ÉCOLE AMA ASRAR

**AMA Asrar**

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS

## PRATIQUE SPIRITUELLE DES NOMS DIVINS YÂ HAYYOU – YÂ QAYYÛM

10:23 École AMA Asrar (Groupe)  
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE  
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT  
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir  
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

يَا حَيُّ  
YÂ HAYYOU  
LE VIVANT

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ  
As-salâ mou 'alaykoum wa rahmatoullâhi wa barakâtouh.  
Voici une pratique basée sur les Noms divins  
Yâ Hayyou, Yâ Qayyûm, destinée selon son auteur  
à aider dans les difficultés, notamment financières.

يَا قَيُّوْمُ  
YÂ QAYYÛM  
LE SUBSISTANT

## يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ

Ô Vivant, Ô Celui qui subsiste par Lui-même  
et fait subsister toute chose.

Cette pratique est réalisée avec l'intention de demander :

- ✓ l'assistance divine
- ✓ la facilité après la difficulté
- ✓ l'ouverture des portes de la subsistance
- ✓ l'autonomie vis-à-vis des créatures
- ✓ le renforcement du Tawakkoul (confiance en Allah)

### LES NOMS DIVINS

#### YÂ HAYYOU

Le Vivant :

Celui dont la vie est parfaite, éternelle et sans commencement ni fin.

#### YÂ QAYYÛM

Le Subsistant :

Celui qui maintient toute chose et dont toute la création dépend.

### RAPPEL SPIRITUEL

Le croyant place sa confiance uniquement en Allah.

Les moyens matériels sont nécessaires, mais le secours véritable provient du Seigneur des mondes.

### ZIKR PRINCIPAL

رَعِيْتَر يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ

## 9000 FOIS PAR JOUR

### PENDANT 9 JOURS

### MÉTHODE TRANSMISE

1

Réciter  
Yâ Hayyou  
Yâ Qayyûm



2

Après chaque  
tranche de  
**1000**  
récitations,  
lire 9 fois  
le verset associé.



3

Reprendre ensuite  
les récitations  
jusqu'à atteindre  
le nombre  
quotidien prévu.



4

Poursuivre ainsi  
durant 9 jours  
consécutifs.



### LE VERSET ASSOCIÉ

وَلِلَّهِ الْأَسْمَاءُ وَهُوَ الْحُسْبَىٰ  
فَادْعُوهُ بِهَا وَذُرُوا الدِّينَ  
يُلْجِذُونَ فِي آسَافِهِ سَاجِدُونَ  
مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ  
(سورة الأعراف : 180)

Traduction :

« À Allah appartiennent les plus beaux Noms. Invoquez-Le par ces Noms et éloignez-vous de ceux qui dénigrent Ses Noms. Ils seront rétribués pour ce qu'ils faisaient. »

À chaque 1000 récitations, lire ce verset 9 fois.

9

### BIENFAITS RECHERCHÉS



ASSISTANCE  
DIVINE



OUVERTURE  
DES PORTES



PROSPÉRITÉ  
LICITE



STABILITÉ  
FINANCIÈRE



TRANQUILLITÉ  
DU CŒUR



FORCE  
SPIRITUELLE



PROXIMITÉ  
AVEC ALLAH

### CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

- ✓ Commencer par l'Istighfâr.
- ✓ Accomplir les cinq prières à l'heure.
- ✓ Être en état de pureté.
- ✓ Donner des aumônes selon ses moyens.

Multiplier les  
Salâts sur le  
Prophète ﷺ.



### RAPPEL IMPORTANT

Les invocations et les adhkar sont des moyens de rapprochement avec Allah.  
Le croyant doit toujours associer :  
la foi • le travail • les efforts • la patience  
la gratitude • et la confiance en Allah.  
La réussite et l'ouverture appartiennent exclusivement à Allah.

### INVOCATION FINALE

Ô Allah, Toi qui es Al-Hayy et Al-Qayyûm, accorde-nous Ton secours et Ta miséricorde. Facilite nos affaires, ouvre-nous les portes de la subsistance licite et éloigne de nous les difficultés. Fais de nous des serviteurs qui placent leur confiance en Toi seul.  
Accorde-nous le bien ici-bas et le bien dans l'au-delà. Âmine Yâ Rabbal 'Âlamine.



C'EST UN KOUN FAYAKOUN  
QUI M'A ÉTÉ DONNÉ  
PAR UN AMI MARABOUT.



WhatsApp / Telegram  
**+221 78 291 19 22**



LA CONNAISSANCE EST UNE LUMIÈRE  
LA TRANSMISSION EST UNE BARAKA

ÉCOLE AMA ASRAR

# PRATIQUE SPIRITUELLE DES NOMS DIVINS YÂ HAYYOU – YÂ QAYYÛM

ÉCOLE AMA ASRAR

Transmission  
traditionnelle pour  
demander l'assistance

PRATIQUE SPIRITUELLE DES NOMS DIVINS YÂ HAYYOU – YÂ  
QAYYÛM

# divine dans les difficultés

Parmi les Noms  
sublimes d'Allah  
figurent :

En arabe

يا حي يا قيوم

# Translittération

**Yâ Hayyou Yâ Qayyûm**

# Signification

**«Ô Vivant, Ô Celui qui  
subsiste par Lui-même**

**et fait subsister toute chose.»**

**Ces deux Noms font partie des plus majestueux Noms d'Allah et sont souvent invoqués dans les moments de difficulté, d'épreuve et de besoin.**

# OBJECTIF DE LA PRATIQUE

**Selon la transmission reçue, cette pratique est réalisée avec l'intention de demander :**

**✓ l'assistance divine ;**

**✓ la facilité après la  
difficulté ;**

**✓ l'ouverture des portes  
de la subsistance ;**

**✓ l'autonomie vis-à-vis  
des créatures ;**

✓ le renforcement du  
Tawakkoul (confiance  
en Allah).

---

## ZIKR PRINCIPAL

En arabe

يا حي يا قيوم

# Nombre quotidien

## «9000 fois par jour»

---

# DURÉE

## 9 jours consécutifs

# MÉTHODE TRANSMISE

Selon l'auteur de la  
transmission :

✓ réciter Yâ Hayyou Yâ  
Qayyûm ;

**✓ après chaque tranche de 1000 récitations, lire le verset associé ;**

**✓ reprendre ensuite les récitations jusqu'à atteindre le nombre quotidien prévu ;**

✓ poursuivre ainsi  
durant 9 jours.

---

# LES NOMS DIVINS

## YÂ HAYYOU

### Le Vivant

**Celui dont la vie est  
parfaite, éternelle et  
sans commencement ni  
fin.**

---

**YÂ QAYYÛM**

**Le Substant**

**Celui qui maintient  
toute chose et dont  
toute la création  
dépend.**

---

## **INTENTIONS À FORMULER**

**Demander à Allah :**

**✓ la délivrance des  
difficultés ;**

**✓ l'ouverture des portes  
fermées ;**

**✓ la prospérité licite ;**

✓ la stabilité  
financière ;

✓ la tranquillité du  
cœur ;

✓ la force spirituelle ;

✓ la proximité avec  
Allah.

# **RAPPEL SPIRITUEL**

**Le croyant place sa  
confiance uniquement  
en Allah.**

**Les moyens matériels  
sont nécessaires, mais**

**le secours véritable  
provient du Seigneur  
des mondes.**

---

## **CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR**

**✓ Commencer par  
l'Istighfâr.**

✓ Accomplir les cinq prières à l'heure.

✓ Être en état de pureté.

✓ Donner des aumônes selon ses moyens.

✓ Multiplier les Salâts  
sur le Prophète ﷺ.

✓ Garder une intention  
sincère.

✓ Renforcer son  
Tawakkoul.

# RAPPEL IMPORTANT

**Les maîtres de l'École  
AMA ASRAR rappellent  
que :**

**Les invocations et les  
adhkâr sont des  
moyens de  
rapprochement avec  
Allah.**

# **Le croyant doit toujours associer :**

- la foi ;**
- le travail ;**
- les efforts concrets ;**
- la patience ;**
- la gratitude ;**

**- et la confiance en  
Allah.**

**La réussite et  
l'ouverture  
appartiennent  
exclusivement à Allah.**

---

**INVOCATION FINALE**

**Ô Allah, Toi qui es Al-Hayy et Al-Qayyûm, accorde-nous Ton secours et Ta miséricorde.**

**Facilite nos affaires, ouvre-nous les portes de la subsistance licite**

**et éloigne de nous les  
difficultés.**

**Fais de nous des  
serviteurs qui placent  
leur confiance en Toi  
seul.**

**Accorde-nous la  
lumière, la stabilité et la**

**réussite dans cette vie  
et dans l'au-delà.**

**Âmîne Yâ Rabbal  
'Âlamîne.**

---

**ÉCOLE AMA ASRAR**



**WhatsApp /**

**Telegram : +221 78 291  
19 22**

**Rejoignez l'École AMA  
ASRAR**

- Enseignements  
spirituels**
- Documents rares**

- **Invocations et awrâd**
- **Secrets des Noms Divins**
- **Formation continue en spiritualité islamique**

**LA CONNAILSSANCE  
EST UNE LUMIÈRE.**

**LA TRANSMISSION  
EST UNE BARAKA.**

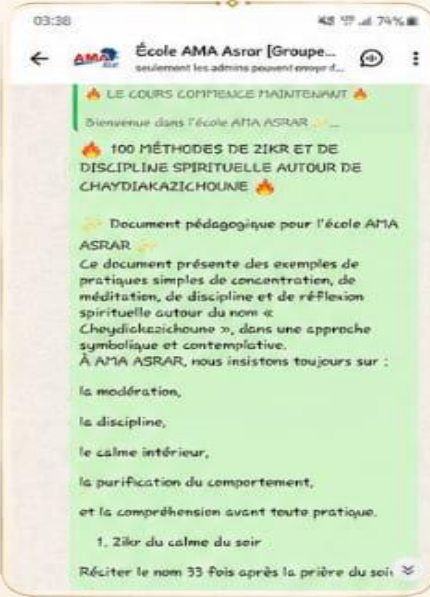






**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS**

**PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ**



CONTACTEZ-NOUS

WHATSAPP

+221 78 291 19 22

APPEL TÉLÉPHONIQUE

+221 78 291 19 22

TÉLÉGRAM (GROUPE)

+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

**NOS VALEURS FONDAMENTALES**

PROTECTION

CONNAISSANCE

VOYANCE

TRANSFORMATION

PUISSANCE

ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.