



**AMA Asrar**

# ÉCOLE AMA ASRAR

**AMA Asrar**

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS

## Pratique Spirituelle de la Basmala pour la Baraka, l'Ouverture et la bonne Renommée



10:33

École AMA Asrar (Groupe)  
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE  
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT  
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE  
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE  
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA  
ASRAR

Ce document présente des exemples de  
pratiques simples de concentrations, de  
méditation, de discipline et de réflexion  
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche  
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir  
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



ÉCOLE AMA ASRAR

## ÉCOLE AMA ASRAR

### PRATIQUE TRADITIONNELLE

# DE LA BASMALA

POUR LA BARAKA, L'OUVERTURE ET LA BONNE RENOMMÉE

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

BISMILLÂHI AR-RAHMÂNI AR-RAHÎM  
« AU NOM D'ALLAH, LE TOUT MISÉRICORDIEUX,  
LE TRÈS MISÉRICORDIEUX. »



ÉCOLE AMA ASRAR

LA BASMALA  
EST LA CLÉ DE  
TOUTE BÉNÉDICTION

وَمَنْ يَتَوَكَّلْ  
عَلَى اللَّهِ فَهُوَ  
حَسْبُهُ إِنَّ اللَّهَ  
بِالْعُمْرِ  
(Sourate At-Talâq 65:3)

### 1 PREMIÈRE PRATIQUE BASMALA 777 FOIS

# 777

FOIS

بِسْمِ اللَّهِ  
الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Réciter avec sincérité et concentration.

### INTENTIONS À FORMULER

- ✓ La bénédiction dans les affaires
- ✓ L'ouverture des portes du bien
- ✓ La subsistance licite et abondante
- ✓ La bonne réputation et le respect des gens
- ✓ La protection contre les difficultés
- ✓ La réussite dans les projets et les entreprises

### 2 DEUXIÈME PRATIQUE BASMALA 313 FOIS

TOUS LES DIMANCHES  
DÈS LE LEVER DU SOLEIL

# 313

FOIS

بِسْمِ اللَّهِ  
الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

### CLÔTURE RECOMMANDÉE

Terminer la pratique par :

## SALÂTOUL FÂTIH

avec l'intention de demander la bénédiction,  
l'acceptation et l'ouverture.

### CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

 Faire beaucoup d'Istighfâr.

 Observer les cinq prières quotidiennes.

 Donner régulièrement une sadaqa.

 Être honnête dans ses affaires.

 Multiplier les Salâts sur le Prophète ﷺ.

 Garder confiance en Allah.

### RAPPEL IMPORTANT

La véritable richesse est celle du cœur.  
La bonne renommée provient d'Allah.  
Les invocations doivent toujours être accompagnées de bonnes œuvres, de patience, d'efforts sincères et d'une confiance totale en Allah.

### INVOCATION FINALE

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْ اَمْوَالِنَا وَاَهْلِنَا وَاَعْمَالِنَا، وَاَفْتَحْ لَنَا اَبْوَابَ الْخَيْرِ وَالْبِرِّ وَالْتَوْفِيقِ،  
وَاَرْزُقْنَا سُمْعَةً حَسَنَةً وَرِزْقًا طَيِّبًا مُّبَارَكًا، وَاَنْزِلْ عَلَيْنَا نُوْرَكَ وَرَحْمَتَكَ وَبَرَكَاتِكَ.

ÂMÎNE YÂ RABBAL 'ÂLAMÎNE.



LA CONNAISSANCE EST UNE LUMIÈRE  
LA TRANSMISSION EST UNE BARAKA

ÉCOLE AMA ASRAR

ENSEIGNEMENTS  
SPIRITUELS
DOCUMENTS  
RARES
RECETTES  
TRADITIONNELLES
INVOCATIONS  
ET AWRÂD
FORMATION CONTINUE  
EN SPIRITUALITÉ ISLAMIQUE

### REJOIGNEZ L'ÉCOLE AMA ASRAR

WhatsApp / Telegram

## +221 78 291 19 22

QU'ALLAH NOUS GUIDE,  
NOUS PROTÈGE ET  
NOUS ACCORDE LE BIEN  
DANS CE MONDE ET DANS L'AU-DELÀ.

**PRATIQUE  
TRADITIONNELLE  
DE LA BASMALA  
POUR LA BARAKA,  
L'OUVERTURE ET  
LA BONNE  
RENOMMÉE**

**ÉCOLE AMA ASRAR**

# **Invocation traditionnelle basée sur la Basmala**

**La Basmala est l'une  
des formules les plus  
bénies de l'Islam :**

## **En arabe**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**Translittération**

**Bismillâhi Ar-  
Rahmâni Ar-Rahîm**

**Traduction**

**««« Au Nom d'Allah,  
Le Tout  
Miséricordieux, Le  
Très Miséricordieux.**

**»»»**

**Les maîtres  
spirituels  
recommandent sa**

**récitation régulière  
pour rechercher la  
bénédictioin, la  
facilité dans les  
affaires et la  
protection divine.**

---

# **PREMIÈRE PRATIQUE**

**Pratique Spirituelle de la Basmala pour la Baraka,  
l'Ouverture et la bonne Renommée**

# BASMALA 777 FOIS

Réciter :

777 fois

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**Avec sincérité et  
concentration.**

---

**INTENTIONS À  
FORMULER**

**Demander à Allah :**

**✓ la bénédiction  
dans les affaires ;**

**✓ l'ouverture des  
portes du bien ;**

**✓ la subsistance  
licite ;**

✓ la bonne  
réputation ;

✓ la protection  
contre les difficultés  
;

✓ la réussite dans  
les projets.

# DEUXIÈME PRATIQUE

## BASMALA 313 FOIS LE DIMANCHE

**Selon la  
transmission :**

**✓ commencer le  
dimanche ;**

**✓ dès le lever du  
soleil ;**

✓ réciter :

313 fois

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

---

**CLÔTURE**  
**RECOMMANDÉE**

**Terminer la pratique  
par :**

**Salât Al-Fâtih**

**Avec l'intention de  
demander la  
bénédiction,**

# **l'acceptation et l'ouverture.**

---

## **CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR**

✓ **Faire beaucoup  
d'Istighfâr.**

✓ **Observer les cinq  
prières quotidiennes.**

✓ **Donner  
régulièrement une  
sadaqa.**

✓ Être honnête dans  
ses affaires.

✓ Multiplier les  
Salâts sur le  
Prophète ﷺ .

✓ **Garder confiance  
en Allah.**

---

**RAPPEL  
IMPORTANT**

**Les maîtres de  
l'École AMA ASRAR  
enseignent que :**

**La véritable richesse  
est celle du cœur.**

**La bonne renommée  
provient d'Allah.**

**Les invocations  
doivent toujours être  
accompagnées :**

- de bonnes œuvres ;**
- de patience ;**
- d'efforts sincères ;**

**- et d'une confiance  
totale en Allah.**

---

# **INVOCATION FINALE**

**Ô Allah, accorde-  
nous Ta bénédiction**

**dans nos biens, nos  
familles et nos  
projets.**

**Ouvre devant nous  
les portes du bien et  
de la réussite.**

**Accorde-nous une  
réputation**

**honorable, une  
subsistance bénie et  
la paix du cœur.**

**Fais descendre sur  
nous Ta lumière, Ta  
miséricorde et Ta  
baraka.**

ÉCOLE AMA ASRAR

**Âmîne Yâ Rabbal  
'Âlamîne.**

---

**ÉCOLE AMA ASRAR**



**WhatsApp /  
Telegram : +221 78  
291 19 22**

# **Rejoignez l'École AMA ASRAR**

- Enseignements  
spirituels**
- Documents rares**
- Recettes  
traditionnelles**

- **Invocations et awrâd**
- **Formation continue en spiritualité islamique**

**LA CONNAILSSANCE  
EST UNE LUMIÈRE.  
LA TRANSMISSION  
EST UNE BARAKA.**

**Pratique Spirituelle de la Basmala pour la Baraka,  
l'Ouverture et la bonne Renommée**





# ÉCOLE AMA ASRAR



**AMA Asrar**  
ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS



**PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ**



**CONTACTEZ-NOUS**

 **WHATSAPP**  
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**  
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**  
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,  
L'ÉVEIL LIBÈRE."

**NOS VALEURS FONDAMENTALES**



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

**Pratique Spirituelle de la Basmala pour la Baraka,  
l'Ouverture et la bonne Renommée**