

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Pratique Spirituelle pour les Yeux et la Vue

10:33

École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE AMA ASRAR

POUR PRÉVENIR ET SOIGNER LA CÉCITÉ, LA CATARACTE, LES AFFECTIONS OCULAIRES (MALADIES DES YEUX)

Pratique spirituelle traditionnelle basée sur la récitation du Coran
pour demander à Allah la guérison et la préservation de la vue.



ÉCOLE AMA ASRAR

LA VUE
EST UN GRAND
BIENFAIT
D'ALLAH



MÉTHODE TRADITIONNELLE

Après chacune des cinq prières obligatoires :
poser la main droite sur les yeux
et réciter les sourates suivantes.

وَهُوَ الَّذِي
أَنْشَأَكُمْ وَجَعَلَ لَكُمُ
الْصَّنْعَ وَالْأَبْصَارَ
وَالْأَفْئِدَةَ
قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ
(Sourate Al-Mulk 67-23)



1. SOURATE AL-IKHLÂS

3 FOIS قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

QUL HOUWA ALLAHOU AHAD
jusqu'à la fin de la sourate.

2. SOURATE AL-QADR

1 FOIS إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ

INNÂ ANZALNÂHÛ FÎ LAILATIL QADR
jusqu'à la fin de la sourate.



Préservation
de la vue



Protection
des yeux



Soulagement des
douleurs oculaires



Guérison des
maladies des yeux



Santé durable



Lumière dans le regard
et dans le cœur

CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

- ✓ Multiplier les invocations de guérison.
- ✓ Lire régulièrement le Coran.
- ✓ Faire beaucoup de Salâts sur le Prophète ﷺ.
- ✓ Préserver ses yeux des excès et de la fatigue.
- ✓ Maintenir une bonne hygiène oculaire.
- ✓ Faire confiance à Allah.

RAPPEL IMPORTANT

- ⚠ La guérison provient exclusivement d'Allah.
- ⚠ Les récitation coraniques constituent un moyen spirituel de recherche de bénédiction et de guérison.
- ⚠ Toute affection oculaire importante, baisse de vision, douleur persistante ou symptôme inquiétant nécessite une consultation auprès d'un professionnel de santé spécialisé.
- ⚠ Les moyens spirituels et les soins médicaux peuvent être associés.

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَرَحْمَنِي وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّحِمِينَ

RABBI IGHFIR LI WARHAMNÎ
WA ANTA KHAYRUR RÂHIMÎN



INVOCATION FINALE

اَللّٰهُمَّ اَحْفَظْ اَبْصَارَنَا وَصِحَّةَ اَعْيُنِنَا، وَاجْعَلْهَا نُوْرًا لَنَا فِيْ دُنْيَانَا وَاٰخِرَتِنَا.
وَارْزُقْنَا الشِّفَاءَ وَالْعَافِيَةَ، وَابْعِدْ عَنَّا كُلَّ دَاءٍ وَمَكْرُوْهٍ مَا ظَهَرَ مِنْهُ وَمَا بَطَّنَ
ALLÂHUMMA IHFAZ ABŞARANÂ WA SIHHATA A'YUNINÂ,
WAJ'ALHÂ NÛRANÂ LANA FÎ DUNYÂNÂ WA ÂKHIRATINÂ.
WARZUQNÂSH-SHIFÂ'A WAL-'ÂFIYATA, WAIB'ID 'ANNÂ KULLA DA-IN WA MAKRUH
MÂ ZAHARA MINHÛ WA MÂ BATHANA. ÂMÎNE YÂ RABBAL 'ÂLAMÎN.

APRÈS CHAQUE PRIÈRE

 FAJR

 DOHR

 ASR

 MAGHRIB

 ISHA

LA CONNAISSANCE EST UNE LUMIÈRE LA TRANSMISSION EST UNE BARAKA

ÉCOLE AMA ASRAR

 ENSEIGNEMENTS
SPIRITUELS
  DOCUMENTS
RARES
  RECETTES
TRADITIONNELLES
  INVOCATIONS
ET AWRÂD
  FORMATION CONTINUE
EN SPIRITUALITÉ ISLAMIQUE

REJOIGNEZ L'ÉCOLE AMA ASRAR

WhatsApp / Telegram
+221 78 291 19 22

QU'ALLAH NOUS GUIDE, NOUS PROTÈGE
ET NOUS ACCORDE LE BIEN DANS
CE MONDE ET DANS L'AU-DELÀ.

ÉCOLE AMA ASRAR

PRATIQUE SPIRITUELLE TRADITIONNELLE POUR LES YEUX ET LA VUE

ÉCOLE AMA ASRAR

**Récitations
coraniques**

Pratique Spirituelle pour les Yeux et la Vue

**traditionnellement
pratiquées pour
demander à Allah la
préservation de la
vue et la santé des
yeux**

**La vue est l'un des
plus grands bienfaits
accordés par Allah.**

**Les croyants ont
toujours invoqué
leur Seigneur afin
qu’Il préserve leurs
yeux, leur santé et
leur capacité à
contempler les
signes de Sa
création.**

Cette pratique spirituelle est réalisée avec l'intention de demander à Allah la protection des yeux et le soulagement des affections oculaires.

MÉTHODE TRADITIONNELLE

Après chacune des
cinq prières
obligatoires :

✓ **poser la main
droite sur les yeux ;**

✓ **réciter les
sourates suivantes.**

RÉCITATIONS À EFFECTUER

Sourate Al-Ikhlâs

Nombre

«3 fois»

En arabe

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

**Jusqu'à la fin de la
sourate.**

Sourate Al-Qadr

Nombre

«1 fois»

En arabe

إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ

**Jusqu'à la fin de la
sourate.**

INTENTIONS À FORMULER

Demander à Allah :

**✓ la préservation de
la vue ;**

**✓ la protection des
yeux ;**

**✓ le soulagement
des douleurs
oculaires ;**

**✓ la guérison des
maladies des yeux ;**

**✓ une santé
durable ;**

**✓ la lumière dans le
regard et dans le
cœur.**

CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

✓ Multiplier les
invocations de
guérison.

✓ Lire régulièrement le Coran.

✓ Faire beaucoup de Salâts sur le Prophète ﷺ.

**✓ Préserver ses yeux
des excès et de la
fatigue.**

**✓ Maintenir une
bonne hygiène
oculaire.**

✓ **Faire confiance à
Allah.**

**RAPPEL
IMPORTANT**

**Les maîtres de
l'École AMA ASRAR
rappellent que :**

**La guérison provient
exclusivement
d'Allah.**

**Les récitations
coraniques**

**constituent un
moyen spirituel de
recherche de
bénédictioin et de
guérison.**

**Toute affection
oculaire importante,
baisse de vision,
douleur persistante**

**ou symptôme
inquiétant nécessite
une consultation
auprès d'un
professionnel de
santé spécialisé.**

**Les moyens
spirituels et les soins**

**médicaux peuvent
être associés.**

INVOCATION FINALE

**Ô Allah, préserve
notre vue et la santé
de nos yeux.**

**Accorde-nous la
lumière, la guérison
et le bien-être.**

**Éloigne de nous les
maladies et les
souffrances.**

**Fais de nos yeux une
source de gratitude
envers Toi et
préserve-nous de
tout mal apparent
ou caché.**

**Âmîne Yâ Rabbal
‘Âlamîne.**

ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

Telegram : +221 78
291 19 22

Rejoignez l'École
AMA ASRAR

- Enseignements spirituels**
- Documents rares**
- Recettes traditionnelles**
- Invocations et awrâd**

- Formation continue en spiritualité islamique

**LA CONNAILSSANCE
EST UNE LUMIÈRE.
LA TRANSMISSION
EST UNE BARAKA.**

ÉCOLE AMA ASRAR



AMA Asrar
ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES

**PROTECTION**

**CONNAISSANCE**

**VOYANCE**

**TRANSFORMATION**

**PUISSANCE**

**ÉVEIL SPIRITUEL**

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.