

ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Prière de la Lumière An Noûr

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



**ÉCOLE
AMA ASRAR**
LES SCIENCES SPIRITUELLES
AU SERVICE DE LA FOI,
DE LA LUMIÈRE,
DE LA RÉUSSITE ET
DE LA PROTECTION.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

PRIÈRE DE LA LUMIÈRE (NOUR)

Tranquillité des sens – Richesse – Ouverture totale
Éloignement de la pauvreté et de tout mal

UN GRAND SECRET DE LUMIÈRE ET DE PROTECTION

FAIRE 4 RAKAT DE PRIÈRE



1 1ÈRE RAKAT

FATIHA
+ IKHLAS
1 FOIS

PETIT SALUT

2 2ÈME RAKAT

FATIHA
+ IKHLAS
3 FOIS

3 3ÈME RAKAT

FATIHA
+ IKHLAS
7 FOIS

4 4ÈME RAKAT

FATIHA
+ IKHLAS
9 FOIS

SALUTATION FINAL

APRÈS LA SALUTATION



**ASTAGHFIROU
100 FOIS**



**SALAT SUR LE
PROPHÈTE
100 FOIS**

SALAT NOUR

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى نَوْرِ الْأَنْوَارِ وَسِرِّ الْأَسْرَارِ وَتَرِيقِ الْأَغْيَارِ
وَمِفْتَاحِ بَابِ الْيَسَارِ سَيِّدَنَا مُحَمَّدٍ مُحَمَّدٍ وَالْهِ الْإِطْهَارِ
وَأَصْحَابِهِ الْأَخْيَارِ عِدَّةَ نِعَمِ اللَّهِ وَأَفْضَالِهِ

ALLAHOUMA SALI ANLA NOURI AL... WARI
WA SIRIL AL AS'RARA WA TIR'YAAQI AL AGHYAARI
WA MIFTAHI BAABI YASAARA – SAYIDNA MOHAMAD AL MOUKHTARI
WA ANLIHI AL AT'HARA WA ASHAABIHI AL AKHYAARI
ADADA NI'IMI LLAHI WA IFSAALIHI

LIRE LE VERSET

اللَّهُ نُورُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ...

ALLAHOU NOUROU SAMAWATI WAL ARD ...
jusqu'à la fin (Sourat Nour – Verset 35)

11 fois 12 fois 21 fois 41 fois 66 fois

اللَّهُ نُورُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ مِثْلُ نُورِهِ
كَمِشْكَاتٍ فِيهَا مِصْبَاحٌ الْمِصْبَاحُ فِي زُجَاجَةٍ
الزُّجَاجَةُ كَأَنَّهَا كَوْكَبٌ دُرِّيٌّ يُوقَدُ مِنْ شَجَرَةٍ
مُبَارَكَةٍ زَيْتُونَةٍ لَا شَرْقِيَّةٍ وَلَا غَرْبِيَّةٍ ...
(Sourat Nour – 24:35)

YA ALLAHOU YA NOUROU

يَا اللَّهُ يَا نُورُ

666 FOIS

CLOTURÉ PAR LA LITANI
3 – 7 – OU 11 FOIS

Ceci est la première partie de la litani,
elle peut être lue à elle seule 66 fois
chaque matin et chaque nuit.
Suivi de l'ismo ALLAHOU NOUROU

LITANI DE LA LUMIÈRE

ALLAHOUMA ANTA NOUROU – NA WARTA SAMAWATI WAL ARDA –
BI NOURI HIDAA YATIKA – BIL GHAYBI FY ZAWAATHIM –
ANLA TA'OU HIDIKA – MA'RIFATIKA

FA ANTA NOUROU MOUBINOU – AL HADI QAWIYOU AL MATINOU
WA NOUROUK [3 FOIS]

LAYSA LAHU SHABIIHOU FYL ANLAMINA – WA ZAATOUKA AL MAOU
DJOU DATOU – AL MOUHAQA QATOU – LAYSATA LAHA KAYFIYATOU
AL MOUTAMAA ÇILINA .

ALLAHOUMA NAWIRNY BI NOURI SUIFAATIKA
NOURA NIYATI – WA ZAATIKA QOUDSIYATI –
WA ILMIKA AL MOUHITI – BIL DAQAA IQI
WAL MAOU DJOU DAATI – AN – TOUZ HIRA
FY FOU ADY – MIN NOURIKA – MA TOUZLOU
BIHI AN'YINA ZOULOUMATI KAWNIYATI –
WA NOURANE YOZUILOU ANY MINA AL
HOUDJOU BI BACHARIYATI – YOZU HIBOU
ANY AL IRAADATIL INSAANIYATI – INAKA
ANTA ALLAHOU NOUROU NA WIRNY
YA NOUROU.

ALLAHOUMA NA WARNY BINOURIKA [3 FOIS]

ALLAHOUMA ADJ ANL LY NOURANE – FY QALBI WA NOURA –
FY LAHMI WA NOURA – FY DAMI WA NOURANA –
FY ANZMI WA NOURANE – FY SHA'AN'RI WA NOURANE –
ANY YAMINI WA NOURANE – ANY YASARI WA NOURANE –
MINE TAHTI WA NOURANE – YAHTATDOU BII
YA NOURA NOURI .

BIENFAITS INCROYABLES

- ✓ Tranquillité des sens et du cœur
- ✓ Ouverture totale et multiforme
- ✓ Richesse licite et abondante
- ✓ Protection contre tout mal visible et invisible
- ✓ Éloignement de la pauvreté
- ✓ Élévation spirituelle et carisme
- ✓ Respect et considération des gens
- ✓ Lumière dans ce bas-monde et au jour dernier

**QUI PRATIQUE CE SECRET
AURAS CE QU'IL DÉSIRE DANS
CE BAS-MONDE ET
AU JOUR DERNIER
BIIZNILLAH !**

RÉFÉRENCE IMPORTANTE

Kitabou Al Houkmou Shafy
(Imam Ibn Malik Pakistan)
Page 122 à 126 – Année 1790
Traduit en arabe classique en 1955
par l'imam Ahmed Ash Shafy Bokfo (Zair)

**ÉCOLE
AMA ASRAR**

LES SCIENCES SPIRITUELLES
AU SERVICE DE LA FOI, DE LA LUMIÈRE,
DE LA RÉUSSITE ET DE LA PROTECTION

WhatsApp / Telegram
+221 78 291 19 22

« Et place ta confiance en Allah, car Allah aime ceux qui Lui font confiance. » (Sourate Âl-Imrân, 3:159)

PRIÈRE DE LA LUMIÈRE (NOUR)

**Une transmission
traditionnelle associée
à l'ouverture, à la
sérénité, à la prospérité
et à l'illumination du
cœur**

**Au nom d'Allah, Le
Tout Miséricordieux, Le
Très Miséricordieux.**

**Parmi les pratiques
spirituelles transmises
dans certaines écoles
traditionnelles figure un
programme fondé sur le
verset de la Lumière
(Ayat An-Nour) et sur le
Noble Nom :**

يَا اللَّهُ يَا نُورُ

**YÂ ALLAHOU YÂ
NOUROU**

**Les anciens associaient
cette pratique à la
recherche de la lumière
intérieure, de la
tranquillité du cœur, de**

l'ouverture des portes du bien et de la baraka.

Programme de prière



Accomplir :

4 Rakats

Première Rakat



Al-Fatiha : 1 fois



Al-Ikhlâs : 1 fois

Deuxième Rakat



Al-Fatiha : 1 fois



Al-Ikhlâs : 3 fois

Salam intermédiaire

Troisième Rakat

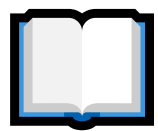


Al-Fatiha : 1 fois



Al-Ikhlâs : 7 fois

Quatrième Rakat



Al-Fatiha : 1 fois



Al-Ikhlâs : 9 fois

Salam final

Après la prière



Astaghfiroullah :

100 fois



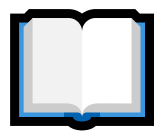
Salat An-Nour :

100 fois

اللهم صل على نور الأنوار وسر
الأسرار وترياق الأغيار ومفتاح
باب اليسار سيدنا محمد المختار

وآله الأطهار وأصحابه الأخيار
عدد نعم الله وأفضاله

Lecture coranique



**Verset de la
Lumière :**

الله نور السماوات والأرض

**(Sourate An-Nour,
verset 35)**

Selon la transmission :

11 fois

Ou

École AMA ASRAR

12 fois

Ou

21 fois

Ou

41 fois

École AMA ASRAR

Ou

66 fois

Dhikr principal



يَا اللَّهُ يَا نُورُ

Prière de la Lumière An Noûr

666 fois

Clôture

 **Lire la litanie de la
Lumière :**

3 fois

École AMA ASRAR

Ou

7 fois

Ou

11 fois

**Selon la pratique
choisie.**

Variante quotidienne

**Les anciens
recommandaient
également :**

La litanie de la Lumière :

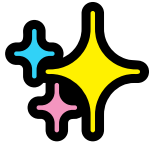
66 fois

**Chaque matin et
chaque soir.**

Puis :

 **Yâ Allahou Yâ
Nourou.**

**Intentions
traditionnellement
associées**

 **Tranquillité du
cœur.**

 **Lumière spirituelle.**

 **Ouverture générale.**

 **Baraka dans les affaires.**

 **Éloignement de la pauvreté.**

 **Sérénité intérieure.**

 **Élévation
spirituelle.**

 **Renforcement de la
foi.**

Enseignement de l'École AMA ASRAR

**Les maîtres enseignent
que :**

 **Allah est la Lumière
des cieux et de la terre.**

 **La lumière véritable est celle de la foi.**

 **Le dhikr purifie le cœur.**

 **La richesse la plus précieuse est la proximité avec Allah.**



**Les invocations
sincères attirent les
bénédictions divines.**

**Ils rappellent que toute
ouverture, toute
richesse et toute
réussite proviennent
exclusivement d'Allah.**

Invocation

Ô Allah,

**Toi qui es la Lumière
des cieux et de la terre,**

**Illumine nos cœurs par
la foi.**

**Accorde-nous la
tranquillité, la sérénité
et la sagesse.**

**Ouvre devant nous les
portes du bien et de la
réussite.**

**Éloigne de nous la
pauvreté du cœur et
des œuvres.**

**Et fais de nous des
serviteurs guidés par Ta
lumière.**

**Âmîn Yâ Rabbal
‘Âlamîn.**



ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**



**Canal ACCESS : 12
documents par jour.**



**Groupe VIP : 30
documents par jour.**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

☥
◉
👁️
☾
△
✳️
❄️

△
☆
🎯
🌀
✕
✳️

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌂ ⋮

🔥 LE COURS COMPREND MAINTENANT 🔥

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR 📄

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun », dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir 🌙

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

“LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE.”

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Prière de la Lumière An Noûr