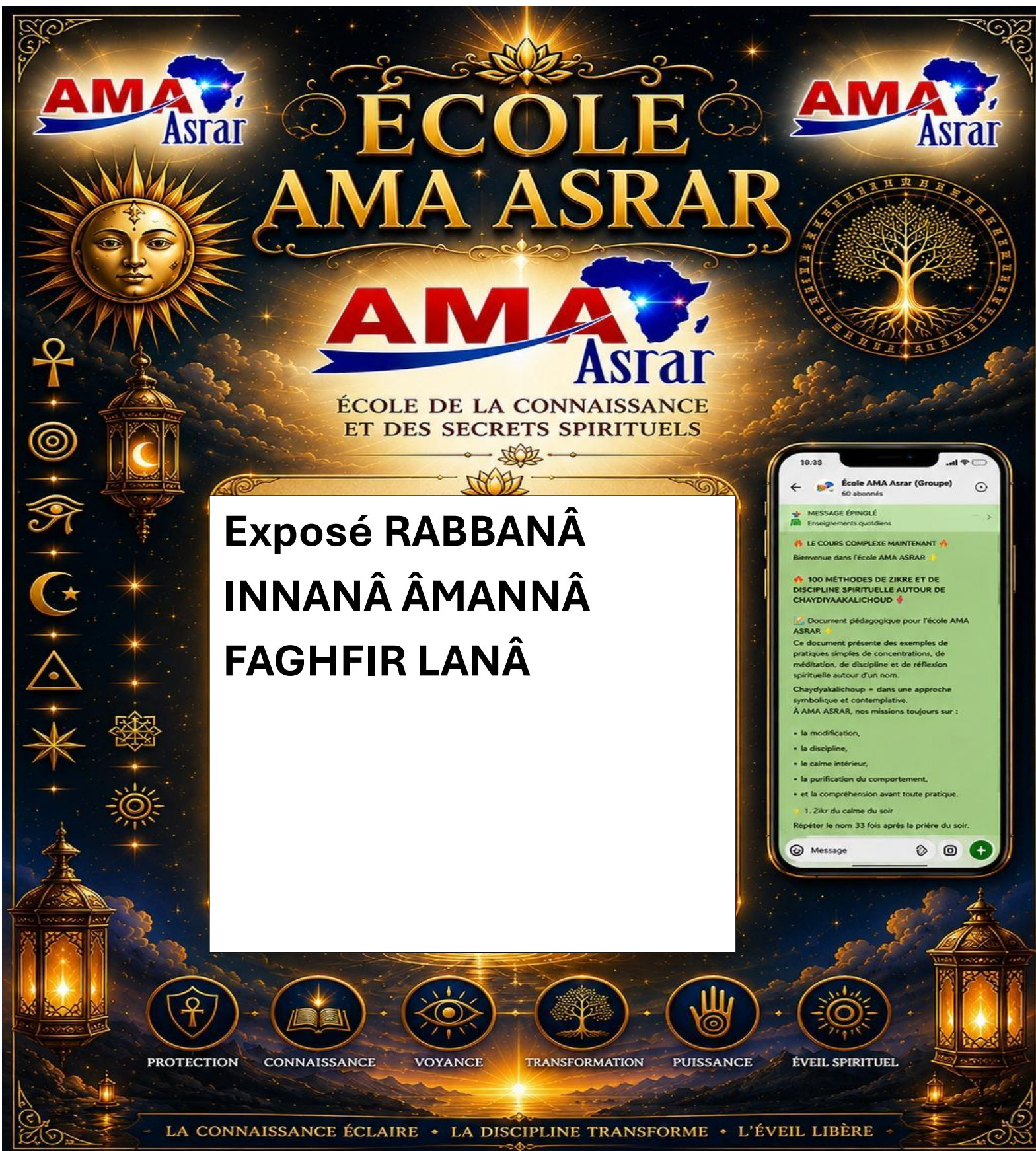








ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



**Exposé RABBANÂ
INNANÂ ÂMANNÂ
FAGHFIR LANÂ**



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDYAAKALICHOD

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoud = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

LES SECRETS DE L'INVOCATION N°12

رَبَّنَا إِنَّنَا آمَنَّا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا
وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

PHONÉTIQUE :

RABBANÂ INNANÂ
ÂMANNÂ FAGHFIR
LANÂ
DHOUNOUBANÂ
WA QINÂ
'ADHÂBAN-NÂR

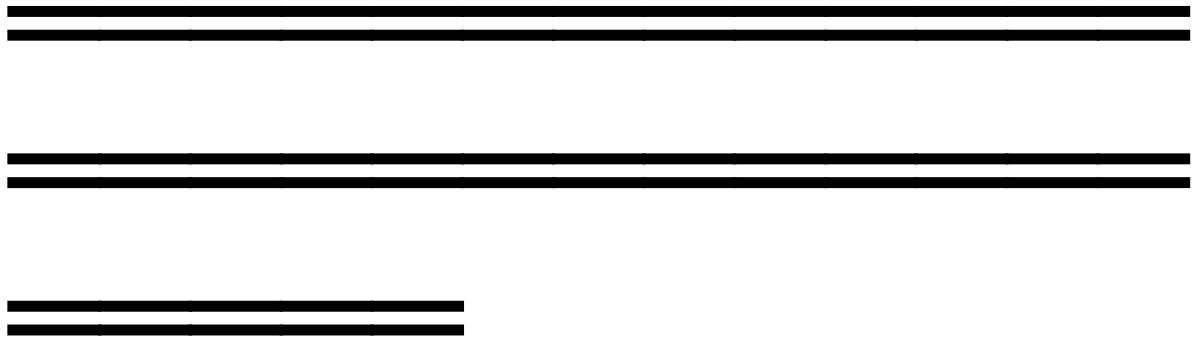
TRADUCTION :

**"Ô notre Seigneur !
Nous croyons.
Pardonne-nous donc
nos péchés et
protège-nous du
châtiment du Feu."**

**(Sourate Âl-Imrân –
Verset 16)**

Cours Magistral

École AMA ASRAR



INTRODUCTION

**Cette invocation est
l'une des plus
profondes du Coran.**

**Elle est l'invocation
des croyants
sincères.**

**Elle contient
seulement quelques
mots, mais ces
quelques mots
résumement toute la
voie spirituelle.**

**Le verset commence
par :**

إِنَّا آمَنَّا

"Nous croyons."

**Puis vient
immédiatement :**

فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا

"Pardonne-nous nos péchés."

Enfin :

وَقِنَّا عَذَابَ النَّارِ

"Protège-nous du châtimement du Feu."

**Ainsi, dans cette
invocation, le
croyant réunit :**

- la foi,**
- le pardon,**
- le salut.**

**C'est toute la
religion résumée en
une seule dou'a.**

PREMIER SECRET

LE SECRET DE

إِنَّا آمَنَّا

"Nous croyons."

**Le croyant
commence par
affirmer sa foi.**

Pourquoi ?

**Parce que la foi est
la clé de toutes les
portes.**

Sans la foi :

- les œuvres perdent leur sens,**
- les invocations perdent leur saveur,**
- les sacrifices perdent leur valeur.**

La foi est la racine.

**Toutes les autres
bénédictions
poussent à partir de
cette racine.**

**Les maîtres
spirituels
enseignaient :**

**"Celui qui protège sa
foi possède déjà le
plus grand trésor."**

DEUXIÈME SECRET

LE SECRET DU LIEN ENTRE FOI ET PARDON

Remarquez la
construction du
verset :

Nous croyons...

Donc pardonne-nous.

Le croyant ne dit pas :

"Je suis parfait."

Il dit :

"Je crois."

**Puis il demande
pardon.**

**Voilà la différence
entre le croyant**

**sincère et
l'orgueilleux.**

**L'orgueilleux voit
ses qualités.**

**Le croyant voit ses
défauts et espère la
miséricorde d'Allah.**

TROISIÈME SECRET

LE SECRET DE

ذُنُوبِنَا

Le mot :

ذَنُوب

signifie :

- fautes,
- péchés,
- manquements.

**Le verset ne précise
aucun péché
particulier.**

Ainsi cette demande englobe :

- les péchés connus,**
- les péchés oubliés,**
- les erreurs conscientes,**
- les erreurs inconscientes.**

**Le croyant remet
tout à la miséricorde
d'Allah.**

**QUATRIÈME
SECRET**

LE SECRET DE LA PROTECTION

وَقِنَّا عَذَابَ النَّارِ

**"Protège-nous du
châtiment du Feu."**

**Après avoir
demandé le pardon,
le croyant demande
la protection.**

**Car le pardon efface
le passé.**

**La protection
préserve l'avenir.**

**Cette invocation
nous enseigne donc
à regarder :**

- derrière nous,**
- devant nous.**

CINQUIÈME SECRET

L'INVOCATION DES PIEUX

**Ce Rabbana apparaît
dans une série de
versets décrivant les
gens de piété.**

Les croyants y sont décrits comme :

- patients,**
- sincères,**
- obéissants,**
- généreux,**
- demandeurs de pardon.**

**Cette invocation est
donc directement
liée à la voie des
pieux.**

=====

=====

=====

SIXIÈME SECRET

LE SECRET DU FEU

Lorsque le Coran
mentionne :

النار

le Feu,

**il ne s'agit pas
seulement d'un
châtiment.**

**C'est également un
rappel.**

Un rappel que la vie possède une finalité.

Un rappel que les actes ont des conséquences.

Un rappel que la miséricorde d'Allah doit être recherchée continuellement.

RECETTES ET APPLICATIONS AMA ASRAR

RECETTE N°1

Pour le pardon quotidien

Après chaque prière

:

11 fois.

Puis :

**Astaghfiroullah 100
fois.**

RECETTE N°2

Pour renforcer la foi

Après Fajr :

21 fois.

Pendant 40 jours.

RECETTE N°3

**Pour les personnes
qui souhaitent
revenir vers Allah**

Après Icha :

41 fois.

**Puis accomplir un
repentir sincère.**

RECETTE N°4

Pour purifier le cœur

Chaque vendredi :

Exposé RABBANÂ INNANÂ ÂMANNÂ FAGHFIR LANÂ

70 fois.

**Avec méditation sur
ses actes.**

RECETTE N°5

**Pour les étudiants
en sciences
religieuses**

Avant les cours :

11 fois.

Afin de préserver :

- la sincérité,
- l'humilité,
- la foi.

RECETTE N°6

Pour les familles

Après Maghrib :

21 fois.

Puis faire des dou'as
pour :

- les parents,
- les enfants,
- les proches.

RECETTE N°7

**Pour les membres de
l'École AMA ASRAR**

**100 fois chaque
semaine.**

Avec l'intention :

- raffermissement de la foi,
- purification intérieure,
- progression spirituelle.

RECETTE N°8

**Pour les nuits de
méditation**

Après Tahajjud :

70 fois.

Puis faire une introspection personnelle.

RECETTE N°9

WIRD DE FOI ET DE PARDON AMA ASRAR

Après Fajr :

**- Astaghfiroullah 100
fois**

- Salat Fatihi 11 fois

**- Rabbana Innana
Âmannâ 41 fois**

Pendant 40 jours.

=====

=====

=====

LES TROIS TRÉSORS DE CE RABBANA

Premier trésor :

La foi.

إِنَّا آمَنَّا

Deuxième trésor :

Le pardon.

Exposé RABBANÂ INNANÂ ÂMANNÂ FAGHFIR LANÂ

فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا

Troisième trésor :

Le salut.

وَقِنَّا عَذَابَ النَّارِ

**Ces trois trésors
résumement le chemin
du croyant.**

ENSEIGNEMENT AMA ASRAR

**Ce Rabbana
enseigne une règle
essentielle :**

**Plus la foi augmente,
plus l'humilité
augmente.**

**Les grands saints
n'ont jamais cessé**

**de demander
pardon.**

**Les grands savants
n'ont jamais cessé
de demander
protection.**

**Les grands
adorateurs n'ont
jamais cessé de**

**demander
miséricorde.**

**Car ils connaissaient
la grandeur d'Allah
et la faiblesse de
l'être humain.**

L'ÉLOGE DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

À l'École AMA ASRAR, nous

Exposé RABBANÂ INNANÂ ÂMANNÂ FAGHFIR LANÂ

**cherchons à faire
découvrir aux
étudiants les trésors
cachés derrière les
invocations
coraniques.**

**Chaque Rabbana est
étudié :**

- mot par mot,

- secret par secret,**
- lumière par lumière.**

**Notre objectif est
que l'étudiant ne
récite plus
simplement les
invocations, mais
qu'il comprenne les**

**réalités spirituelles
qu'elles contiennent.**

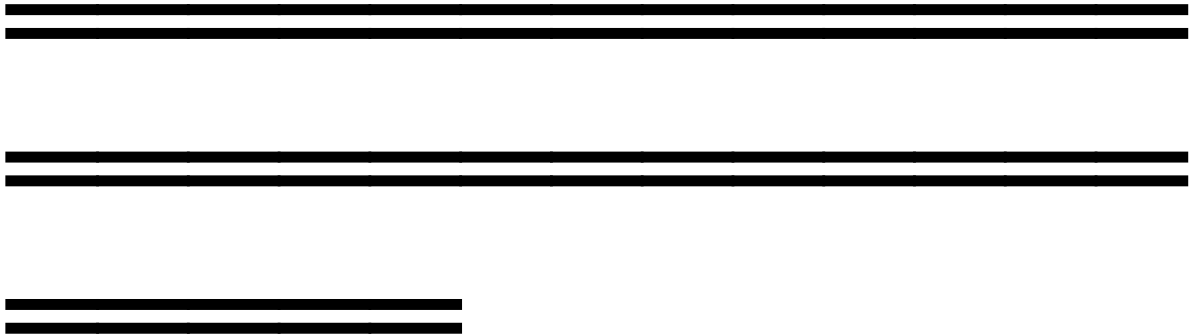
**C'est ainsi que le
Coran devient
vivant dans le cœur.**

=====

=====

=====

CONCLUSION



**Cette invocation est
l'invocation des
croyants sincères.**

Elle enseigne :

- la foi,**
- le repentir,**
- la protection,**
- l'espérance.**

**Celui qui la récite
régulièrement se
rappelle**

**constamment que
son salut dépend de
la miséricorde
d'Allah.**

**Car la foi ouvre la
porte.**

**Le pardon nettoie le
chemin.**

**Et la protection
d'Allah conduit
jusqu'à la
destination.**

École AMA ASRAR

**Les Sciences du
Coran – Les Secrets**

des Invocations – La Transmission des Lumières Spirituelles.

ÉCOLE AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← **École AMA Asrar [Groupe...]** seulement les admins peuvent envoyer d...

🔥 LE COURS COMPREND MAINTENANT 🔥

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR 🌟

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir 🌙

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Exposé RABBANÂ INNANÂ ÂMANNÂ FAGHFIR LANÂ