

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

RECETTE DE PROTECTION EN CAS D'ENVOÛTEMENT OU D'INFLUENCE NÉGATIVE

AMA Asrar

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLÉ
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR



**ÉCOLE
AMA ASRAR**
ÉCOLE DES SCIENCES
SPIRITUELLES TRADITIONNELLES

Au nom d'Allah, Le Tout Miséricordieux, Le Très Miséricordieux

RECETTE TRADITIONNELLE DE PROTECTION

EN CAS D'ENVOÛTEMENT OU D'INFLUENCE NÉGATIVE

Rechercher refuge auprès d'Allah contre les atteintes
visibles et invisibles.



RAPPEL IMPORTANT

La véritable protection ne vient
ni de l'encens, ni de la fumée,
mais uniquement d'Allah,
Seigneur des Mondes.

Les invocations et la récitation
du Coran sont nos meilleures
armes contre tout mal.



BIENFAITS TRADITIONNELLEMENT ASSOCIÉS À CETTE PRATIQUE

- Renforcement du sentiment
de protection.
- Éloignement des influences
négatives.
- Apaisement du cœur et
des inquiétudes.
- Purification spirituelle de
l'environnement.
- Protection contre certaines
formes de nuisances invisibles.
- Sérénité intérieure et
confiance en Allah.

ENSEIGNEMENT DES MAÎTRES

Les meilleures protections demeurent :

- Les cinq prières quotidiennes
- Les adhkars du matin et du soir
- La lecture régulière du Coran
- Ayat Al-Kursi
- Les Sourates Al-Ikhlâs,
Al-Falaq et An-Nâs
- L'Istighfar
- Les Salawât sur le Prophète ﷺ

PRÉPARATION TRADITIONNELLE

Se procurer l'encens appelé :

FASOKH



Allumer l'encens dans un endroit propre et calme.
Pendant que la fumée s'élève, réciter :

1

SOURATE
AL-FALAQ
3 FOIS

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ
مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ
وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ
وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ
وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ



2

SOURATE
AN-NÂS
3 FOIS

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ
مَلِكِ النَّاسِ إِلَهِ النَّاسِ
مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ
الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ
مِنَ الْجَنَّةِ وَالنَّاسِ



3

AYAT
AL-KURSĪ
1 FOIS

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ
لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ
لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ
مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ
يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ
وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ
وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ
وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ



Réciter avec présence du cœur, concentration
et confiance totale en Allah.

POURQUOI CES RÉCITATIONS ?



AL-FALAQ

Pour demander refuge auprès
d'Allah contre :

- Les nuisances visibles.
- Les influences néfastes.
- La jalousie.
- Les atteintes spirituelles.



AN-NÂS

Pour demander protection
contre :

- Les mauvaises suggestions.
- Les influences cachées.
- Les perturbations intérieures
et extérieures.



AYAT AL-KURSĪ

L'un des plus grands versets
du Coran. Il constitue une
forteresse pour le croyant
lorsqu'il est récité avec foi
et sincérité.

CONSEILS PRATIQUES

- ✓ Choisir un endroit propre,
calme et aéré.
- ✓ Être en état de pureté
si possible.
- ✓ Avoir une intention sincère
de protection.
- ✓ Réciter régulièrement les
sourates protectrices.
- ✓ Multiplier les invocations
et l'istighfar.

INVOCATION

Ô Allah,

Seigneur des cieux et de la terre,
Protège-nous contre tout mal visible et invisible.
Préserve-nous des influences néfastes, des jalousies
et des mauvaises intentions.

Fais descendre sur nous Ta lumière, Ta miséricorde et Ta protection.
Accorde-nous la paix du cœur, la sérénité de l'esprit
et la confiance en Toi.

Et fais de nous des serviteurs constamment placés sous Ta garde.

Âmin Yâ Rabbal 'Âlamin.



**REJOIGNEZ
L'ÉCOLE
AMA ASRAR**

Découvrez les sciences spirituelles traditionnelles,
les secrets des sourates, les invocations, les Asrar,
des documents rares et un accompagnement
spirituel structuré pour votre élévation.



LA CONNAISSANCE
– LA SPIRITUALITÉ
– LA RÉUSSITE

+221 78 291 19 22

★ QU'ALLAH ACCORDE À TOUS CEUX QUI CHERCHENT SA PROTECTION, SA GUIDANCE ET SA BÉNÉDICTION ★

RECETTE TRADITIONNELLE DE PROTECTION EN CAS D'ENVOÛTEMENT OU D'INFLUENCE NÉGATIVE

**Rechercher refuge
auprès d'Allah contre
les atteintes visibles et
invisibles**

**Au nom d'Allah, Le
Tout Miséricordieux, Le
Très Miséricordieux.**

**Depuis les premières
générations de
croyants, les
musulmans ont
toujours recherché la
protection d'Allah**

**contre les épreuves
visibles et invisibles.
Lorsqu'une personne
ressent une lourdeur
inhabituelle, une
succession de difficultés
inexpliquées ou craint
une influence négative,
les maîtres de la
spiritualité
recommandent avant
tout le retour vers**

**Allah, la multiplication
des invocations et la
récitation des versets
de protection du Saint
Coran.**

**Parmi les recettes
traditionnelles
rapportées dans
certains enseignements
figure une pratique**

**utilisant un encens
connu sous le nom de :**

Fasokh

**Cet encens est parfois
employé dans certaines
traditions spirituelles
comme support de
fumigation lors des
séances de récitation et**

de demande de protection.

Toutefois, les anciens rappelaient que la véritable protection ne provient ni de l'encens, ni de la fumée, mais uniquement d'Allah, Seigneur des Mondes.

Préparation traditionnelle

**Se procurer l'encens
appelé :**

Fasokh

**Puis l'allumer dans un
endroit propre et calme.**

**Pendant que la fumée
s'élève, réciter :**

Sourate Al-Falaq

3 fois

Sourate An-Nâs

3 fois

Puis réciter :

Ayat Al-Kursî

1 fois

**Avec présence du cœur,
concentration et
confiance totale en
Allah.**

**Pourquoi ces
récitations ?**

Sourate Al-Falaq

**Elle est
traditionnellement
récitée pour demander
refuge auprès d'Allah
contre :**

Les nuisances visibles.

Les influences néfastes.

La jalousie.

**Les atteintes
spirituelles.**

Sourate An-Nâs

**Elle est associée à la
protection contre :**

**Les mauvaises
suggestions.**

Les influences cachées.

Les perturbations intérieures et extérieures.

Ayat Al-Kursî

**RECETTE DE PROTECTION EN CAS D'ENVOÛTEMENT OU
D'INFLUENCE NÉGATIVE**

Considéré comme l'un des plus grands versets du Coran, il est fréquemment utilisé dans les pratiques de protection spirituelle.

Les maîtres enseignaient qu'il constitue une forteresse pour le croyant lorsqu'il

École AMA ASRAR

**est récité avec foi et
sincérité.**

**Bienfaits
traditionnellement
associés à cette
pratique**

**Par la permission
d'Allah :**

 **Renforcement du
sentiment de
protection.**

 **Apaisement du
cœur.**

✨ Éloignement des influences négatives.

✨ Renforcement de la confiance en Allah.

✨ Purification spirituelle de l'environnement.



Sérénité intérieure.



**Protection contre
certaines formes de
nuisances invisibles.**

**Enseignement de
l'École AMA ASRAR**

**Les grands maîtres
enseignaient que les
meilleures protections
demeurent :**

 **Les cinq prières
quotidiennes.**

 **Les adhkars du
matin et du soir.**

 **La lecture régulière
du Coran.**

 **Ayat Al-Kursî.**

 **Les Sourates Al-Ikhlâs, Al-Falaq et An-Nâs.**

 **L'Istighfar.**

 **Les Salawât sur le Prophète ﷺ.**

Aucune recette ne remplace une relation sincère avec Allah.

Plus le serviteur est proche de son Seigneur, plus il bénéficie d'une protection dont il ne mesure parfois pas l'étendue.

Invocation

Ô Allah,

**Seigneur des cieux et de
la terre,**

**Protège-nous contre
tout mal visible et
invisible.**

**Préserve-nous des
influences néfastes, des
jalousies et des
mauvaises intentions.**

**Fais descendre sur nous
Ta lumière, Ta**

**miséricorde et Ta
protection.**

**Accorde-nous la paix
du cœur, la sérénité de
l'esprit et la confiance
en Toi.**

**Et fais de nous des
serviteurs constamment
placés sous Ta garde.**

**Âmîn Yâ Rabbal
‘Âlamîn.**

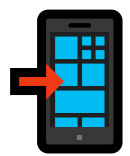


ÉCOLE AMA ASRAR

**Les sciences spirituelles
traditionnelles sont une
école de lumière, de**

École AMA ASRAR

**discipline et de
proximité avec Allah.**



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**



**Rejoignez l'École
AMA ASRAR et accédez
chaque jour à des**

École AMA ASRAR

**enseignements
exclusifs, des
documents rares, des
invocations et un
accompagnement
spirituel structuré. :::**

École AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

D'INFLUENCE NÉGATIVE