



ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



RECETTE DE PROTECTION ET DE DISSIPATION DES INFLUENCES NÉGATIVES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

RECETTE DE PROTECTION ET DE DISSIPATION DES
INFLUENCES NÉGATIVES

RECETTE DE PROTECTION ET DE DISSIPATION DES INFLUENCES NÉGATIVES

Invocation

**Traditionnelle de
Protection Spirituelle
École AMA ASRAR**

INTRODUCTION

Dans les traditions spirituelles musulmanes, de nombreuses invocations sont utilisées pour rechercher la protection d'Allah contre les influences nuisibles, les angoisses, les peurs, les mauvais regards et les

**différentes formes
d'atteintes spirituelles.**

**L'objectif de ces
pratiques n'est pas de
remplacer les
enseignements du
Coran et de la Sunna,
mais de renforcer la
confiance en Allah et de
rechercher Sa
protection.**

**L'École AMA ASRAR
enseigne que la
véritable protection
provient uniquement
d'Allah, et que les
invocations ne sont que
des moyens de se
tourner vers Lui.**

TEXTE DE L'INVOCATION

**Bismillâhi Habsoune
Hâbisoune Wa
Hadiyaroune Bâyisoune
Wa Chihâboune
Hâbisoune.**

**Radatou Hayinal
Hayini.**

**Aleyhi Wa Halâ Ahabin
Nâssi Ileyhi.**

**Fardji'il Basara Hal
Tarâ Min Foutour.**

**Soumma Irji'il Basara
Karratayni.**

**Yanqalib Ileykal
Basarou Khâssi'an Wa
Houwa Hassîr.**

ORIGINE SPIRITUELLE

**Cette formule contient
plusieurs expressions**

**RECETTE DE PROTECTION ET DE DISSIPATION DES
INFLUENCES NÉGATIVES**

**de protection ainsi
qu'une référence à des
versets coraniques
invitant à contempler la
perfection de la
création divine.**

**Les maîtres spirituels
considèrent que ces
paroles rappellent :**

✓ la puissance d'Allah ;

✓ la faiblesse des forces nuisibles devant Lui ;

✓ la protection accordée à celui qui se réfugie sincèrement auprès de son Seigneur.

OBJECTIF DE LA PRATIQUE

Cette invocation est traditionnellement utilisée pour rechercher :

✓ la protection spirituelle ;

✓ l'apaisement du cœur ;

- ✓ la dissipation des craintes ;
 - ✓ la recherche de la tranquillité ;
 - ✓ le renforcement de la confiance en Allah.
-

MODE D'EMPLOI

Première méthode

Réciter l'invocation :

1 fois

**puis souffler légèrement
sur soi-même.**

Deuxième méthode

Réciter l'invocation :

1 fois

**puis souffler sur la
personne concernée.**

Troisième méthode

Réciter l'invocation :

1 fois

sur un récipient d'eau.

Ensuite :

✓ boire une partie de l'eau ;

✓ utiliser le reste pour se laver.

ENSEIGNEMENT AMA ASRAR

**Les maîtres de l'École
AMA ASRAR rappellent
qu'aucune protection
n'est durable sans :**

- ✓ les cinq prières ;**
- ✓ la lecture régulière du
Coran ;**

✓ les invocations du matin et du soir ;

✓ la sincérité ;

✓ le repentir.

Une personne qui néglige sa protection spirituelle quotidienne peut s'exposer à davantage de difficultés.

PROGRAMME DE PROTECTION COMPLÉMENTAIRE

**Après cette invocation,
il est recommandé de
réciter régulièrement :**

Ayat Al-Koursî

**1 fois après chaque
prière.**

Sourate Al-Ikhlâs

3 fois matin et soir.

Sourate Al-Falaq

3 fois matin et soir.

Sourate An-Nâs

3 fois matin et soir.

LES CAUSES QUI RENFORCENT LA PROTECTION

**Selon les
enseignements
spirituels :**

Le Dhikr

**Le rappel constant
d'Allah.**

La Sadaqa

L'aumône sincère.

Le Coran

Particulièrement :

- . Al-Fâtiha ;**
- . Ayat Al-Koursî ;**
- . Al-Ikhlâs ;**
- . Al-Falaq ;**
- . An-Nâs.**

La confiance en Allah

Le véritable rempart du croyant.

CONSEILS DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

✓ Éviter les péchés persistants.

- ✓ **Préserver les ablutions.**
- ✓ **Maintenir une vie de Dhikr.**
- ✓ **Lire quotidiennement le Coran.**
- ✓ **Garder une bonne opinion d'Allah.**
- ✓ **Éviter la peur excessive des créatures.**

**Les maîtres enseignent :
Plus le cœur se
rapproche d'Allah, plus
sa protection augmente.**

INVOCATION FINALE

**Ô Allah,
Protège-nous contre
tout mal visible et
invisible.**

**Préserve-nous des
influences nuisibles,
des peurs, des
angoisses et des
épreuves difficiles.**

**Accorde-nous une
protection complète
dans notre religion,
notre santé, nos
familles et nos biens.**

**Fais du Coran notre
lumière, de la foi notre**

**forteresse et de Ta
miséricorde notre
refuge.**

**Tu es notre Protecteur
et notre Soutien.**

**Âmîn Yâ Rabbal
'Âlamîn.**

ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**

Enseignement –

Spiritualité – Dhikr –

Sciences du Coran

**La connaissance est
une lumière.**

La transmission est une baraka.

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...

🔥 LE COURS COMPREND MAINTENANT 🔥

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun », dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir 🌙

CONTACTEZ-NOUS

WHATSAPP
+221 78 291 19 22

APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22

TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

PROTECTION

CONNAISSANCE

VOYANCE

TRANSFORMATION

PUISSANCE

ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

RECETTE DE PROTECTION ET DE DISSIPATION DES INFLUENCES NÉGATIVES