



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

RECETTE TRADITIONNELLE D'OUVERTURE ET DE RIZQ

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLÉ
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR



**ÉCOLE
AMA ASRAR**
LES SCIENCES SPIRITUELLES
AU SERVICE DE L'OUVERTURE,
DE LA RÉUSSITE ET DU RIZQ

Au nom d'Allah, Le Tout Miséricordieux, Le Très Miséricordieux

RECETTE TRADITIONNELLE D'OUVERTURE ET DE RIZQ

UN SECRET DE LA SOURATE AL-QÂRI'AH (SOURATE 101)

Une pratique traditionnelle transmise pour la recherche d'ouverture,
de facilitation des affaires et d'augmentation du rizq (subsistance).



Seul Allah accorde le rizq
à qui Il veut, sans compter.
(Sourate 62, verset 12)

1 PROGRAMME D'ÉCRITURE

Commencer le travail un DIMANCHE
et écrire la Sourate Al-Qâri'ah (Sourate 101)

دَيْن	DIMANCHE	3 fois
نَمَل	LUNDI	5 fois
أَفِق	MARDI	7 fois
نَس	MERCREDI	9 fois
نَمَس	JEUDI	11 fois
نَم	VENDREDI	13 fois
نَمَس	SAMEDI	15 fois

Cette progression est considérée comme une montée
graduelle dans la concentration spirituelle et la demande d'ouverture.

2 LE KHATIM TRADITIONNEL

Après les écritures du samedi,
ajouter le khatim suivant :

4	3	8
9	5	1
2	7	6

Entourer le khatim avec

En haut :

A Djib Ya Kahaya'a Ilou

À gauche :
A Djib Ya
Oumraya
Ilou

À droite :
A Djib Ya
Kahaya'a
Ilou

En bas :

A Djib Ya Oumraya Ilou

SOURATE AL-QÂRI'AH (SOURATE 101)

- ١ الْقَارِعَةُ
- ٢ مَا الْقَارِعَةُ
- ٣ وَمَا أَذْرَبَاكَ مَا الْقَارِعَةُ
- ٤ يَوْمَ يَكُونُ النَّاسُ كَالْفَرَاشِ الْمُنْتَشِرِ
- ٥ وَتَكُونُ الْجِبَالُ كَالْعِهْنِ الْمَنْفُشِرِ
- ٦ فَأَمَّا مَنْ ثَقُلَتْ مَوَازِينُهُ
- ٧ فَهُوَ فِي عِيشَةٍ رَاضِيَةٍ
- ٨ وَأَمَّا مَنْ خَفَّتْ مَوَازِينُهُ
- ٩ فَأَمَّا هُوَ
- ١٠ وَمَا أَذْرَبَاكَ مَا هَوِيَّةٌ
- ١١ نَارٌ حَامِيَّةٌ

3 PRÉPARATION TRADITIONNELLE

Rechercher un poulet local.
Le préparer en soupe avec :

- ✓ Le Nassy (l'écrit obtenu)
- ✓ Le poulet
- ✓ Du sel
- ✓ Des oignons

1 Consommer
uniquement
la chair
du poulet.

2 Filtrer la sauce
restante.
Utiliser le liquide
obtenu pour
le bain.

3 Enterrer dans la maison :
• Les os du poulet
• Les résidus restants
de la préparation.

4 IMPORTANCE DE LA GÉNÉROSITÉ

Lorsque la personne réalise elle-même le travail,
elle est encouragée à accomplir un acte de générosité
important selon ses moyens.



Si le travail est réalisé
par une autre personne,
offrir à celle-ci quelque chose
qui lui procure satisfaction
et reconnaissance.

La générosité attire la générosité.
La charité est l'une des plus grandes
clés de l'ouverture et du rizq.

5 BIENFAITS TRADITIONNELLEMENT ASSOCIÉS



Recherche d'ouverture dans les affaires Facilitation des projets Amélioration de la subsistance Dissipation de certains blocages Renforcement de la confiance en Allah Attirance de nouvelles opportunités Recherche de stabilité matérielle

INVOCATION

اللَّهُمَّ يَا رَزَّاقُ

Accorde-nous une subsistance licite et bénie.
Ouvre devant nous les portes du bien.
Facilite nos projets et nos entreprises.
Éloigne de nous la pauvreté, les blocages et les difficultés.
Accorde-nous la baraka dans nos biens,
nos familles et nos activités.
Et fais de nous des serviteurs reconnaissants
envers chacune de Tes faveurs.

Âmin Yâ Rabbal 'Âlamin.

RAPPEL IMPORTANT

- ✓ Avoir une intention sincère et pure.
- ✓ Être constant et sérieux dans le travail.
- ✓ Garder le Nassy dans un endroit propre et respectueux.
- ✓ La réussite vient d'Allah, et les causes ne sont que des moyens.

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ

(Sourate 11, verset 88)

ENSEIGNEMENT DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

Le véritable rizq ne se limite pas à l'argent.
Le rizq comprend également :

- ✳ La santé
- ✳ La paix du cœur
- ✳ La protection
- ✳ La famille
- ✳ La connaissance utile
- ✳ Les opportunités bénéfiques
- ✳ La bénédiction dans ce que l'on possède déjà

Le croyant recherche les ouvertures tout en restant
conscient que seul Allah accorde la réussite.

ÉCOLE AMA ASRAR

LES SCIENCES SPIRITUELLES
AU SERVICE DE L'OUVERTURE,
DE LA RÉUSSITE ET DU RIZQ



WhatsApp / Telegram

+221 78 291 19 22



QU'ALLAH NOUS ACCORDE L'OUVERTURE, LE RIZQ LICITE ET BÉNI
ET NOUS FACILITE DANS CE BAS MONDE ET DANS L'AU-DELÀ.

École AMA ASRAR

RECETTE TRADITIONNELLE D'OUVERTURE ET DE RIZQ

**Un secret traditionnel
associé à la Sourate Al-
Qâri'ah (Sourate 101)**

**Au nom d'Allah, Le
Tout Miséricordieux, Le
Très Miséricordieux.**

**Parmi les transmissions
présentes dans
certaines écoles
spirituelles figure une
pratique associée à la
recherche de
l'ouverture, de la
facilitation des affaires**

et de l'augmentation du rizq (subsistance).

Les anciens maîtres enseignaient que la subsistance provient exclusivement d'Allah. Cependant, ils transmettaient parfois certaines méthodes combinant récitations coraniques, écritures

**spirituelles et actes de
générosité afin de
renforcer la confiance
du serviteur envers son
Seigneur et de solliciter
Son aide dans les
moments difficiles.**

**Cette pratique est
traditionnellement
reliée à :**

Sourate Al-Qâri'ah

(Sourate 101)

Programme d'écriture

Commencer le travail :

RECETTE TRADITIONNELLE D'OUVERTURE ET DE RIZQ

Le dimanche

**Écrire la Sourate Al-
Qâri'ah :**

3 fois

**Puis poursuivre selon la
progression suivante :**

Lundi : 5 fois

Mardi : 7 fois

Mercredi : 9 fois

Jeudi : 11 fois

Vendredi : 13 fois

Samedi : 15 fois

**Les anciens
considéraient cette
progression comme une
montée graduelle dans
la concentration
spirituelle et la
demande d'ouverture.**

Le Khatim traditionnel

Après les écritures du samedi, ajouter le khatim suivant :

4 3 8

9 5 1

2 7 6

**Puis entourer le khatim
avec les formules
transmises :**

En haut :

École AMA ASRAR

A Djib Ya Kahaya'a Ilou

À droite :

A Djib Ya Kahaya'a Ilou

En bas :

A Djib Ya Oumraya Ilou

RECETTE TRADITIONNELLE D'OUVERTURE ET DE RIZQ

À gauche :

A Djib Ya Oumraya Ilou

**Selon les traditions
anciennes, ces
inscriptions sont
associées à la recherche
d'ouverture et de
facilitation.**

Préparation traditionnelle

Selon la transmission :

**Rechercher un poulet
local.**

**Préparer une soupe
avec :**

Le Nassy obtenu ;

Le poulet ;

Du sel ;

Des oignons.

Une fois la préparation terminée :

**Consommer
uniquement la chair du
poulet.**

**Filtrer la sauce
restante.**

**Utiliser le liquide
obtenu pour le bain
traditionnel.**

Clôture du travail

Après utilisation :

**Enterrer dans la
maison :**

Les os du poulet ;

Les résidus restants de la préparation.

Les anciens considéraient cet acte comme un symbole de stabilisation de l'ouverture recherchée.

Importance de la générosité

**Cette transmission
insiste particulièrement
sur un point :**

**Lorsque la personne
réalise elle-même le**

RECETTE TRADITIONNELLE D'OUVERTURE ET DE RIZQ

**travail, elle est
encouragée à accomplir
un acte de générosité
important selon ses
moyens.**

**Si le travail est réalisé
par une autre personne,
il est recommandé
d'offrir à celle-ci
quelque chose qui lui**

procure satisfaction et reconnaissance.

Les maîtres rappelaient souvent que :

➤ **La générosité attire la générosité.**

**Et que la charité
demeure l'une des plus
grandes clés de
l'ouverture et du rizq.**

**Bienfaits
traditionnellement
associés**

**Par la permission
d'Allah :**

 **Recherche
d'ouverture dans les
affaires.**

 **Facilitation des
projets.**

 **Amélioration de la subsistance.**

 **Dissipation de certains blocages.**

 **Renforcement de la confiance en Allah.**

 **Attirance de
nouvelles opportunités.**

 **Recherche de
stabilité matérielle.**

**Enseignement de
l'École AMA ASRAR**

**Les maîtres rappellent
toujours que :**

**Le véritable rizq n'est
pas uniquement
l'argent.**

**Le rizq comprend
également :**



La santé.



La paix du cœur.



La protection.



La famille.



**La connaissance
utile.**

 **Les opportunités
bénéfiques.**

 **La bénédiction dans
ce que l'on possède
déjà.**

**Le croyant recherche
les ouvertures tout en
restant conscient que**

RECETTE TRADITIONNELLE D'OUVERTURE ET DE RIZQ

École AMA ASRAR

**seul Allah accorde la
réussite.**

Invocation

Ô Allah,

Toi qui es Ar-Razzâq,

RECETTE TRADITIONNELLE D'OUVERTURE ET DE RIZQ

**Accorde-nous une
subsistance licite et
bénie.**

**Ouvre devant nous les
portes du bien.**

**Facilite nos projets et
nos entreprises.**

**Éloigne de nous la
pauvreté, les blocages
et les difficultés.**

**Accorde-nous la baraka
dans nos biens, nos
familles et nos activités.**

**Et fais de nous des
serviteurs**

École AMA ASRAR

**reconnaissants envers
chacune de Tes faveurs.**

**Âmîn Yâ Rabbal
‘Âlamîn.**



ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**



**Rejoignez l'École
AMA ASRAR et accédez
chaque jour à des
enseignements rares,
des Asrar, des
invocations, des
documents exclusifs et**

École AMA ASRAR

**un accompagnement
spirituel structuré. :::**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌵

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun », dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

RECETTE TRADITIONNELLE D'OUVERTURE ET DE RIZQ