







ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



RECETTE TRADITIONNELLE POUR L'ÉLEVATION PROFESSIONNELLE LA CONNAISSANCE ET LE RENFORCEMENT PERSONNEL





PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



ÉCOLE

AMA ASRAR

Les sciences spirituelles
au service de la réussite,
de la connaissance et
de l'élévation.

Au nom d'Allah, Le Tout Miséricordieux, Le Très Miséricordieux.

RECETTE TRADITIONNELLE POUR L'ÉLEVATION PROFESSIONNELLE, LA CONNAISSANCE ET LE RENFORCEMENT PERSONNEL

UNE PRATIQUE SPIRITUELLE ASSOCIÉE À LA RÉUSSITE DANS LE TRAVAIL
ET À LA PROGRESSION DANS L'ENTREPRISE

Ces versets évoquent la connaissance, la force, l'élévation et le prestige.
Les anciens maîtres enseignaient que celui qui recherche sincèrement
la science et la progression avec droiture, sera élevé par Allah.

L'élévation véritable
provient d'Allah.
Joignons nos efforts à
l'invocation et à la science.

1

LES DEUX VERSETS

إِنَّ اللَّهَ اصْطَفَاهُ عَلَيْكُمْ وَزَادَهُ
بَسْطَةً فِي الْعِلْمِ وَالْجِسْمِ

INNE LAHOU ASTAFEHOU ALEYKOUME
WA ZADAHOU BASTATAN FIL HILMI WAL JISMI

« Allah l'a certes choisi au-dessus de vous
et l'a accru largement en science et en force physique. »

- ★ Connaissance
- ★ Compétence
- ★ Autorité
- ★ Force
- ★ Capacité d'accomplissement

2

وَرَفَعْنَاهُ مَكَانًا عَلِيًّا

WARAFAH NAHOU
MAKANN ALIYANN

« Et Nous l'avons élevé
à un rang élevé. »

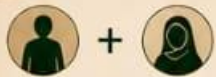
- ★ Élévation
- ★ Honneur
- ★ Reconnaissance
- ★ Prestige
- ★ Avancement

BIENFAITS ASSOCIÉS

- Élévation professionnelle
- Acquisition de connaissances utiles
- Renforcement des compétences
- Reconnaissance et considération
- Amélioration de la réputation
- Progression et responsabilités
- Protection contre les obstacles

PROCÉDURE TRADITIONNELLE

1 CALCUL SPIRITUEL



Calculer le poids mystique
de ton nom.

Ajouter le poids mystique
du nom de ta maman.

Additionner les deux.

2 ÉCRITURE DANS LE MOURABAA

Placer le résultat (les adade)
dans un Mourabaa (carré)
selon la méthode
traditionnelle.



3 ÉCRITURE DES DEUX VERSETS

Écrire les deux versets
70 fois autour du carré.



4 NASSY POUR LE BAIN

Préparer le Nassy
selon la méthode
traditionnelle.



5 BAIN SPIRITUEL PENDANT 7 JOURS

Faire le bain spirituel
chaque jour pendant
7 jours consécutifs.



6 LE DHIKR

Réciter les deux versets

111
FOIS

chaque jour.



Selon les anciens,
ce dhikr renforce
l'intention, ouvre les
portes de la connaissance
et apporte la facilitation
dans le travail et la carrière.

INTENTION DE LA PRATIQUE

- ✓ Recherche d'avancement dans l'entreprise.
- ✓ Acquisition de connaissances et de sagesse.
- ✓ Développement des compétences et de la force.
- ✓ Réussite dans les responsabilités importantes.
- ✓ Ouverture des portes et facilitation des affaires.
- ✓ Protection contre la jalousie et les complots.
- ✓ Avoir du privilège et de l'autorité dans son travail.

RÉSULTAT ATTENDU

Avec la permission d'Allah,
personne ne peut t'empêcher
d'avoir du privilège,
de l'élévation et
de la considération
dans ton entreprise
ou organisation.



INVOCATION

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ الْعِلْمَ النَّافِعَ
وَالرِّزْقَ الطَّيِّبَ وَالْعَمَلَ الصَّالِحَ
وَأَسْأَلُكَ التَّوْفِيقَ وَالسَّدَادَ وَالْبَرَكَةَ
فِي عَمَلِي وَعَمَلِي وَدُنْيَايَ وَآخِرَتِي

Ô Allah, accorde-nous la connaissance utile,
le rizq licite, le bon travail, le succès, la droiture
et la baraka dans notre science, notre travail,
notre vie ici-bas et dans l'Au-delà.
Âmin Yâ Rabbal 'Âlamin.

ENSEIGNEMENT DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

- ♦ La véritable élévation vient d'Allah.
- ♦ Travaille avec sérieux, honnêteté et excellence.
- ♦ Acquiers la sagesse et développe tes compétences.
- ♦ Gagne la confiance des autres par ton comportement.
- ♦ Reste humble malgré les responsabilités.
- ♦ Celui qu'Allah élève par la connaissance possède
une richesse que personne ne peut lui retirer.

RAPPELS IMPORTANTS

- ✓ Avoir une intention sincère et pure.
- ✓ Être constant et régulier dans la pratique.
- ✓ Garder le secret de la pratique.
- ✓ Respecter les autres et éviter l'orgueil.
- ✓ Se confier à Allah dans toutes les situations.
- ✓ Accompagner la pratique d'efforts
et de sérieux dans le travail.



ÉCOLE

AMA ASRAR

REJOIGNEZ L'ÉCOLE AMA ASRAR

Accédez chaque jour à des enseignements rares,
des Asrar, des invocations, des documents exclusifs
et un accompagnement spirituel structuré vers la réussite et l'élévation.

- Protection
- Connaissance
- Élévation
- Réussite
- Baraka



WhatsApp / Telegram

+221 78 291 19 22

QU'ALLAH OUVRE DEVANT NOUS LES PORTES DU SAVOIR, DE L'ÉLEVATION ET DE LA RÉUSSITE
ET NOUS ACCORDE LE BIEN DANS CE MONDE ET DANS L'AU-DELÀ.

École AMA ASRAR

RECETTE TRADITIONNELLE POUR L'ÉLEVATION PROFESSIONNELLE, LA CONNAISSANCE ET LE RENFORCEMENT PERSONNEL

Une pratique spirituelle associée à la recherche

**RECETTE TRADITIONNELLE POUR L'ÉLEVATION
PROFESSIONNELLE LA CONNAISSANCE ET LE
RENFORCEMENT PERSONNEL**

École AMA ASRAR

de progression dans le travail et les responsabilités

**Au nom d'Allah, Le
Tout Miséricordieux, Le
Très Miséricordieux.**

**De nombreuses
personnes travaillent**

**RECETTE TRADITIONNELLE POUR L'ÉLEVATION
PROFESSIONNELLE LA CONNAISSANCE ET LE
RENFORCEMENT PERSONNEL**

**dans une entreprise,
une administration, une
société ou une
organisation et aspirent
légitimement à
progresser dans leur
carrière, à acquérir
davantage de
connaissances, à
développer leurs
compétences et à**

**obtenir la
reconnaissance de leurs
efforts.**

**Les anciens maîtres de
la spiritualité
enseignaient que
l'élévation véritable
provient d'Allah. Ils
recommandaient donc
de joindre les efforts**

professionnels, la discipline, le sérieux et les invocations afin de demander à Allah l'ouverture des portes du savoir et de la réussite.

Cette transmission est traditionnellement associée à deux versets

**évoquant la
connaissance, la force
et l'élévation.**

Les versets utilisés

Premier verset

**RECETTE TRADITIONNELLE POUR L'ÉLEVATION
PROFESSIONNELLE LA CONNAISSANCE ET LE
RENFORCEMENT PERSONNEL**

➤ إِنَّ اللَّهَ اصْطَفَاهُ عَلَيْكُمْ وَزَادَهُ
بَسْطَةً فِي الْعِلْمِ وَالْجِسْمِ

**« Allah l’a certes choisi
au-dessus de vous et l’a
accru largement en
science et en force
physique. »**

**Ce verset est
traditionnellement
associé :**

 **À la connaissance.**

 **À la compétence.**

✨ À l'autorité légitime.

✨ À la force et à la
capacité
d'accomplissement.

Deuxième verset

➤ **وَرَفَعْنَاهُ مَكَانًا عَلِيًّا**

**« Et Nous l'avons élevé
à un rang élevé. »**

**Les anciens associaient
ce verset à :**

**RECETTE TRADITIONNELLE POUR L'ÉLEVATION
PROFESSIONNELLE LA CONNAISSANCE ET LE
RENFORCEMENT PERSONNEL**

 **L'élévation.**

 **L'honneur.**

 **La reconnaissance.**

 **L'avancement.**



Le prestige légitime.

**Préparation
traditionnelle**

**Selon cette
transmission :**

**RECETTE TRADITIONNELLE POUR L'ÉLEVATION
PROFESSIONNELLE LA CONNAISSANCE ET LE
RENFORCEMENT PERSONNEL**

**Calculer le poids
mystique du nom de la
personne.**

**Ajouter le poids
mystique du nom de sa
mère.**

Associer ce calcul aux deux versets mentionnés.

Les anciens recommandaient ensuite de placer les résultats dans un :

Mourabba (carré spirituel)

Préparé selon les règles traditionnelles transmises par les maîtres.

Écriture du Nassy

**Après préparation du
Mourabba :**

Écrire les deux versets :

70 fois

Autour du carré.

**Préparer ensuite le
Nassy selon la méthode
traditionnelle.**

Utilisation

Selon la transmission :

**Bain spirituel pendant 7
jours**

**Accompagné du dhikr
quotidien.**

Le Dhikr

Réciter :

111 fois

**Chaque jour durant la
période de pratique.**

**Les anciens
considéraient ce dhikr
comme une manière de
renforcer l'intention de
progression,
d'acquisition du savoir
et d'amélioration de la
situation
professionnelle.**

Bienfaits traditionnellement associés

Par la permission d'Allah :

**RECETTE TRADITIONNELLE POUR L'ÉLEVATION
PROFESSIONNELLE LA CONNAISSANCE ET LE
RENFORCEMENT PERSONNEL**

 **Recherche
d'avancement
professionnel.**

 **Acquisition de
connaissances utiles.**

 **Renforcement de la
confiance en soi.**

✨ Développement des compétences.

✨ Amélioration de la réputation professionnelle.

✨ Reconnaissance des efforts accomplis.

 **Facilitation des
responsabilités
importantes.**

 **Progression dans la
carrière.**

École AMA ASRAR

Enseignement de l'École AMA ASRAR

**Les maîtres enseignent
que :**

**La véritable élévation
n'est pas seulement une
promotion.**

**RECETTE TRADITIONNELLE POUR L'ÉLÉVATION
PROFESSIONNELLE LA CONNAISSANCE ET LE
RENFORCEMENT PERSONNEL**

**La véritable élévation
consiste également à :**



Acquérir la sagesse.



**Développer ses
compétences.**

 **Gagner la confiance
des autres.**

 **Travailler avec
honnêteté.**

 **Servir avec
excellence.**



**Rester humble
malgré les
responsabilités.**

**Celui qu'Allah élève par
la connaissance
possède une richesse
que personne ne peut
lui retirer.**

Invocation

Ô Allah,

**Toi qui accordes la
science et l'élévation,**

**Augmente-nous en
connaissance utile.**

**Accorde-nous la
réussite dans notre
travail.**

**Facilite notre
progression
professionnelle.**

**Ouvre devant nous les
portes du savoir, de la
compétence et de la
reconnaissance
légitime.**

**Préserve-nous de
l'orgueil et accorde-
nous l'humilité malgré
les succès.**

**RECETTE TRADITIONNELLE POUR L'ÉLEVATION
PROFESSIONNELLE LA CONNAISSANCE ET LE
RENFORCEMENT PERSONNEL**

**Et fais de nous des
serviteurs utiles à leur
famille, à leur
communauté et à leur
société.**

**Âmîn Yâ Rabbal
‘Âlamîn.**

École AMA ASRAR



ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**



**Rejoignez l'École
AMA ASRAR et accédez
chaque jour à des
enseignements rares,**

**RECETTE TRADITIONNELLE POUR L'ÉLEVATION
PROFESSIONNELLE LA CONNAISSANCE ET LE
RENFORCEMENT PERSONNEL**

École AMA ASRAR

**des Asrar, des
invocations, des
documents exclusifs et
un accompagnement
spirituel structuré vers
la réussite et
l'élévation. :::**

**RECETTE TRADITIONNELLE POUR L'ÉLÉVATION
PROFESSIONNELLE LA CONNAISSANCE ET LE
RENFORCEMENT PERSONNEL**

École AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%
← École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...
LE COURS COMPREND MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR
100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIKAZICHOUNE
Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR
Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentration, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour du nom «
Chaydikazichouné », dans une approche
symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :
la modération,
la discipline,
le calme intérieur,
la purification du comportement,
et la compréhension avant toute pratique.
1. Zikr du calme du soir
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE.**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

RENFORCEMENT PERSONNEL