



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

RECETTE TRADITIONNELLE POUR LE SEVRAGE DU BÉBÉ

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLÉ
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

Au nom d'Allah, Le Tout Miséricordieux, Le Très Miséricordieux

RECETTE TRADITIONNELLE POUR LE SEVRAGE DU BÉBÉ

Une transmission populaire destinée à accompagner
a transition de l'allaitement avec douceur et bénédiction

Le sevrage est une étape importante dans la croissance de l'enfant.
Cette pratique traditionnelle est utilisée par certaines familles
pour accompagner l'enfant et demander à Allah de faciliter
cette transition en douceur.

وَاللّٰهُ
يَجْعَلُ لَكُمْ
مِنْ اَنْفُسِكُمْ
اَزْوَاجًا وَيَجْعَلُ
لَكُمْ مِنْ اَزْوَاجِكُمْ
يَنِينَ وَحَقْدَةً
(Sourate 16, verset 72)

1 ÉCRIRE LE TEXTE

Écrire sur un papier propre ou sur
une Alouba (tablette en bois)
la formule spirituelle suivante :

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى
سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ
حَرَمَتْ
...
(Etc... jusqu'à la fin
du texte)

Écrire avec concentration, sincérité
et bonne intention.

2 LAVER AVEC UN PEU D'EAU

Laver délicatement l'écrit avec
une très petite quantité d'eau.



Recueillir cette eau dans
un récipient propre.

3 PRÉPARER LE PAIN

Prendre un très petit morceau
de pain et le mouiller légèrement
avec l'eau obtenue.



L'eau obtenue est considérée
par la tradition comme un support
de bénédiction associé aux
paroles écrites.

4 FAIRE GOÛTER AU BÉBÉ

Faire goûter le morceau de pain
mouillé à votre bébé.
Mais vous aussi, vous en
mangerez une petite partie.



Ce partage symbolique accompagne
la transition entre la mère et l'enfant
durant la période du sevrage.

SIGNIFICATION SPIRITUELLE

Cette pratique symbolise :

- ✓ L'accompagnement bienveillant de l'enfant.
- ✓ La bénédiction de sa croissance.
- ✓ Son passage vers une nouvelle étape de développement.
- ✓ La recherche de facilité pour la mère et l'enfant.
- ✓ La demande de protection divine durant cette transition.



ENSEIGNEMENT DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

Le sevrage doit être :



Progressif.



Adapté à l'âge
de l'enfant.



Réalisé avec patience.



Accompagné d'affection
et de douceur.



Soutenu par des
invocations sincères.



Le bien-être sphysique de l'enfant demeure prioritaire.
Les conseils médicaux ou nutritionnels adaptés à son âge
doivent toujours être respectés.

INVOCATION

اللَّهُمَّ اجْعَلْ أَوْلَادَنَا مِنَ الصَّالِحِينَ
اللَّهُمَّ أَحْفَظْهُمْ وَاحْفَظْنَا
اللَّهُمَّ يَسِّرْ لَهُمْ كُلَّ أَمْرٍ خَيْرٍ
وَأَرْزُقْهُمْ الصَّحَّةَ وَالْعَاقِبَةَ
اللَّهُمَّ آمِينَ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ

Ô Allah,

Toi qui fais grandir les enfants
sous Ta protection,
Facilite le sevrage de nos enfants.
Accorde-leur une croissance
saine et bénie.
Préserve leur santé, leur force
et leur équilibre.
Accorde aux parents la patience,
la sagesse et la douceur dans
leur éducation.
Et fais de nos enfants une source
de bonheur dans ce monde et dans
l'au-delà.

Âmin Yâ Rabbal 'Âlamin.

BIENFAITS TRADITIONNELLEMENT ASSOCIÉS



Facilite le sevrage
en douceur.



Apporte la tranquillité
à la mère et à l'enfant.



Protège l'enfant durant
cette transition.



Renforce le lien affectif
entre la mère et l'enfant.



Accompagne la croissance
physique et spirituelle.



Recherche de bénédiction
et de baraka.

RAPPEL IMPORTANT



Aucune pratique ne remplace la sagesse, l'amour, la patience
et les soins médicaux nécessaires.
La protection véritable appartient uniquement à Allah.



ÉCOLE AMA ASRAR

Les sciences spirituelles
au service de la famille,
de la protection et de
l'élévation.

REJOIGNEZ L'ÉCOLE AMA ASRAR

Accédez chaque jour à des enseignements spirituels,
des Asrar, des invocations, des documents rares
et un accompagnement structuré pour toute la famille.

Protection * Connaissance * Élévation * Réussite



WhatsApp / Telegram

+221 78 291 19 22

QU'ALLAH ACCORDE À NOS ENFANTS SANTÉ, CROISSANCE, PROTECTION ET BÉNÉDICTION.
QU'IL FACILITE LEUR ÉDUCATION ET LEUR CHEMIN DANS CE MONDE ET DANS L'AAU-DELÀ.

RECETTE TRADITIONNELLE POUR LE SEVRAGE DU BÉBÉ

**Une transmission
populaire destinée à
accompagner la
transition de
l'allaitement**

**Au nom d'Allah, Le
Tout Miséricordieux, Le
Très Miséricordieux.**

**L'une des étapes
importantes dans la
croissance d'un enfant
est le sevrage. Cette
période marque le
passage progressif de
l'allaitement vers une
alimentation plus**

RECETTE TRADITIONNELLE POUR LE SEVRAGE DU BÉBÉ

diversifiée. Pour certaines familles, cette transition peut être difficile, aussi bien pour le bébé que pour la mère.

Dans plusieurs traditions spirituelles africaines et musulmanes, certaines pratiques étaient

RECETTE TRADITIONNELLE POUR LE SEVRAGE DU BÉBÉ

**utilisées afin
d'accompagner ce
changement avec
douceur, tout en
plaçant l'enfant sous la
bénédiction d'Allah.**

Préparation traditionnelle

RECETTE TRADITIONNELLE POUR LE SEVRAGE DU BÉBÉ

**Selon cette
transmission :**

**Écrire sur un papier
propre ou sur une :**

**Alouba (tablette en
bois)**

La formule spirituelle transmise :

➤ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ اللَّهُمَّ
صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ

...

**(jusqu'à la fin du texte
complet selon la
version reçue).**

**Préparation de l'eau
bénie**

Après l'écriture :

**Laver délicatement
l'écrit avec une très
petite quantité d'eau.**

**Recueillir cette eau
dans un récipient
propre.**

**Les anciens
considéraient cette eau
comme un support de
bénédictio*n* associé aux
paroles écrites.**

Utilisation

Prendre :

RECETTE TRADITIONNELLE POUR LE SEVRAGE DU BÉBÉ

**Un très petit morceau
de pain**

**Le mouiller légèrement
avec l'eau obtenue.**

Puis :

Le faire goûter au bébé.

**La mère ou le parent
réalisant la pratique en
mange également une
petite partie.**

**Selon la tradition, ce
partage symbolique
accompagne la
transition entre la mère**

et l'enfant durant la période du sevrage.

Signification spirituelle

**Les maîtres
expliquaient que cette
pratique symbolise :**

 **L'accompagnement
bienveillant de l'enfant.**

 **La bénédiction de
sa croissance.**

 **Son passage vers
une nouvelle étape de
développement.**

 **La recherche de facilité pour la mère et l'enfant.**

 **La demande de protection divine durant cette transition.**

Enseignement de l'École AMA ASRAR

**Les anciens rappelaient
toujours que le sevrage
doit être :**



Progressif.

 **Adapté à l'âge de l'enfant.**

 **Réalisé avec patience.**

 **Accompagné d'affection et de douceur.**

 **Soutenu par des
invocations sincères.**

**Le bien-être physique
de l'enfant demeure
prioritaire et les
conseils médicaux ou
nutritionnels adaptés à
son âge doivent
toujours être respectés.**

Invocation

Ô Allah,

**Toi qui fais grandir les
enfants sous Ta
protection,**

**Facilite le sevrage de
nos enfants.**

**Accorde-leur une
croissance saine et
bénie.**

**Préserve leur santé,
leur force et leur
équilibre.**

Accorde aux parents la patience, la sagesse et la douceur dans leur éducation.

Et fais de nos enfants une source de bonheur dans ce monde et dans l'au-delà.

École AMA ASRAR

**Âmîn Yâ Rabbal
'Âlamîn.**



ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**

 **Rejoignez l'École
AMA ASRAR et
découvrez chaque jour
des enseignements
spirituels, des Asrar,
des invocations
traditionnelles et des
documents rares pour
toute la famille. :::**

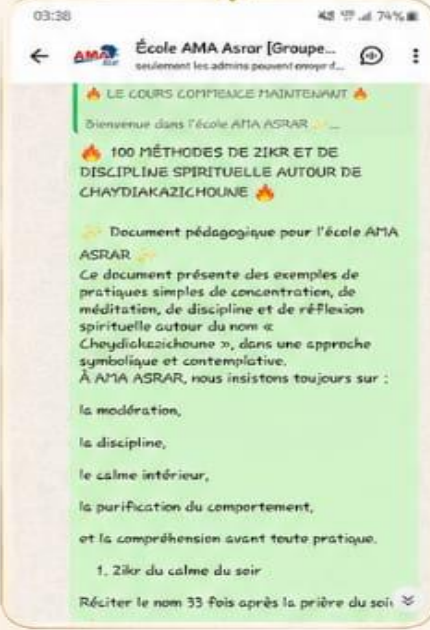
École AMA ASRAR





ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%

← École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

RECETTE TRADITIONNELLE POUR LE SEVRAGE DU BÉBÉ