



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

RECETTE TRADITIONNELLE POUR LES MAUX DES YEUX

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLÉ
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

Au nom d'Allah, Le Tout Miséricordieux, Le Très Miséricordieux.

RECETTE TRADITIONNELLE POUR LES MAUX DES YEUX

Une transmission spirituelle associée à la protection et au soulagement des troubles oculaires

La vue est un bienfait précieux d'Allah. Lorsque les yeux souffrent, les anciens maîtres ont transmis des pratiques spirituelles pour demander à Allah protection, guérison et soulagement.

وَجَعَلْنَا مِنْ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ
سَدًّا وَمِنْ خَلْفِهِمْ سَدًّا
فَأَعْيَنَاهُمْ فِيهِمْ لَا يَبْصُرُونَ
(Sourate 36, verset 9)

1 PREMIÈRE MÉTHODE TRADITIONNELLE

Écrire la Basmala
1000 fois

بِسْمِ اللَّهِ
الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

sur une Walaga ou selon
la méthode traditionnelle.

1 Rechercher
7 tas de liane coupante
selon la tradition locale.

2 Placer les 7 tas
dans un canari
contenant le Nassy.

3 Laisser reposer pendant
3 jours.

4 Après 3 jours,
utiliser le bain
traditionnel selon
la méthode transmise.

3
JOURS

✓ Les anciens associaient cette pratique à la recherche de protection
et de soulagement des difficultés liées aux yeux.

2 DEUXIÈME MÉTHODE RAPPORTÉE

Utiliser l'huile de
HABAT AS-SAUDA
(Huile de graines noires)



- ✓ Appliquer délicatement l'huile
sur les paupières externes.
- ✓ Éviter tout contact direct
avec l'intérieur de l'œil.
- ✓ Utiliser avec prudence.

IMPORTANT
En cas de douleur persistante ou
de problème oculaire important,
consulter un professionnel
de santé qualifié.

ENSEIGNEMENT DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

La lumière des yeux est un bienfait,
mais la lumière du cœur est un bienfait encore plus grand.
Le croyant demande à Allah :

- ★ Une bonne vue
- ★ Une bonne santé
- ★ Une bonne compréhension
- ★ Une bonne guidance
- ★ Une lumière intérieure
et extérieure



BIENFAITS TRADITIONNELLEMENT ASSOCIÉS



Recherche de
protection
pour les yeux



Préservation
de la vue



Soulagement
de certaines
gènes oculaires



Renforcement du
sentiment de protection
spirituelle



Demande de
lumière et de
clarté



Augmentation de
la confiance en
Allah

INVOCATION

اللَّهُمَّ
نُورَ أَبْصَارِنَا
وَبَصَرَ قُلُوبِنَا

اللَّهُمَّ يَا نُورَ، احْفَظْ أَبْصَارَنَا وَبَصْرَنَا
وَأَنْتُمْ عَلَيْنَا نِعْمَتُكَ فِي صَحَّتِنَا وَغَايَتِنَا.
وَأَذْهَبْ عَنَّا كُلَّ سُوءٍ وَمَرَضٍ.
وَأَنْزِرْ أَبْصَارَنَا بِنُورِكَ، وَأَنْزِرْ قُلُوبَنَا
بِالْهُدَى وَالْإِيمَانِ، وَالْيَقِينِ.

Ô Allah, Toi qui es An-Nour,
préserve nos yeux et notre vue.
Accorde-nous une santé parfaite.
Éloigne de nous les maladies
visibles et invisibles.
Illumine nos regards par Ta lumière.
Et illumine nos cœurs par la foi,
la connaissance et la sagesse.
Âmin Yâ Rabbal 'Âlamin.



RECOMMANDATIONS SPIRITUELLES



Réciter
Ayat Al-Kursi
régulièrement.



Réciter
Al-Ikhlâs, Al-Falaq
et An-Nâs.



Multiplier les
Salawât sur le
Prophète ﷺ.



Faire des invocations
sincères matin et
soir.



Avoir une bonne
hygiène de vie et
deux intentions pures.

ÉCOLE AMA ASRAR

Les sciences spirituelles au service
de la protection, de la connaissance
et de l'élévation.

REJOIGNEZ L'ÉCOLE AMA ASRAR

Accédez à des enseignements rares,
des Asrar, des invocations, des documents
exclusifs et un accompagnement structuré.

Protection ✨ Connaissance ✨ Élévation ✨ Réussite ✨



WhatsApp / Telegram
+221 78 291 19 22

QU'ALLAH NOUS ACCORDE LA GUÉRISON, LA PROTECTION ET UNE VUE SAINTE
DANS CE MONDE ET DANS L'AU-DELÀ.

École AMA ASRAR

RECETTE TRADITIONNELLE POUR LES MAUX DES YEUX

**Une transmission
spirituelle associée à la
protection et au
soulagement des
troubles oculaires**

**Au nom d'Allah, Le
Tout Miséricordieux, Le
Très Miséricordieux.**

**La vue est l'un des plus
grands bienfaits
accordés par Allah à
Ses créatures.**

**Lorsqu'une personne
souffre de douleurs
oculaires, de fatigue
visuelle ou de troubles**

qui rendent difficile le fait de regarder normalement, elle mesure davantage l'importance de ce don précieux.

Parmi les recettes traditionnelles transmises dans certaines écoles spirituelles figure une

RECETTE TRADITIONNELLE POUR LES MAUX DES YEUX

**pratique associée à la
Basmala, considérée
par les anciens comme
une source de
bénédiction, de
protection et de
miséricorde.**

Première méthode traditionnelle

Écrire :

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

1000 fois

**Sur une Walaga ou
selon la méthode
traditionnelle utilisée.**

**Après préparation du
Nassy :**

**Rechercher 7 tas de
liane coupante selon la
tradition locale.**

École AMA ASRAR

**Les placer dans un
canari contenant le
Nassy.**

**Laisser reposer
pendant :**

3 jours

**Puis effectuer le bain
traditionnel selon la
méthode transmise.**

**Les anciens associaient
cette pratique à la
recherche de protection
et de soulagement des
difficultés liées aux
yeux.**

Deuxième méthode rapportée

**Une autre pratique
populaire consiste à
utiliser :**

**L'huile de Habbat As-
Sawda**

RECETTE TRADITIONNELLE POUR LES MAUX DES YEUX

**(Huile de graines
noires)**

**Connue dans de
nombreuses traditions
pour ses usages variés.**

Selon la transmission :

**Appliquer délicatement
l'huile sur les paupières
externes.**

**Éviter tout contact
direct avec l'intérieur
de l'œil.**

Utiliser avec prudence.

Enseignement de l'École AMA ASRAR

**Les maîtres rappellent
que :**

**La lumière des yeux est
un bienfait.**

Mais la lumière du cœur est un bienfait encore plus grand.

Le croyant demande à Allah :

 **Une bonne vue.**



Une bonne santé.



**Une bonne
compréhension.**



**Une bonne
guidance.**



**Une lumière
intérieure et extérieure.**

Ils enseignaient également que toute douleur persistante ou tout problème oculaire important doit faire l'objet d'une consultation auprès d'un professionnel de santé qualifié.

**Bienfaits
traditionnellement
associés**

**Par la permission
d'Allah :**

 **Recherche de
protection pour les
yeux.**

 **Soulagement de
certaines gênes
oculaires.**

 **Préservation de la
vue.**

 **Renforcement du
sentiment de protection
spirituelle.**

 **Demande de
lumière et de clarté.**

Invocation

Ô Allah,

Toi qui es An-Nour,

**Préserve nos yeux et
notre vue.**

Accorde-nous une santé parfaite.

Éloigne de nous les maladies visibles et invisibles.

Illumine nos regards par Ta lumière.

École AMA ASRAR

**Et illumine nos cœurs
par la foi, la
connaissance et la
sagesse.**

**Âmîn Yâ Rabbal
‘Âlamîn.**



ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

**Telegram : +221 78 291
19 22**



**Rejoignez l'École
AMA ASRAR et
découvrez chaque jour
des enseignements
spirituels, des Asrar,
des invocations, des
documents rares et un**

**accompagnement
structuré vers
l'élévation et la
connaissance. :::**

**Texte court pour
accompagner le visuel :**

 **Protection et
soulagement des maux
des yeux**

**Une transmission
traditionnelle fondée
sur la Basmala et les
pratiques spirituelles
des anciens.**



Basmala : 1000 fois



**Bain traditionnel
après 3 jours de
préparation**

 **Utilisation populaire
de l'huile de Habbat As-
Sawda**

 **Qu'Allah préserve
notre vue, illumine nos
regards et nos cœurs.**

 **WhatsApp /
Telegram : +221 78 291
19 22**

 **ÉCOLE AMA
ASRAR – Les sciences
spirituelles au service
de la protection, de la
connaissance et de
l’élévation.**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌵

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

-  **PROTECTION**
-  **CONNAISSANCE**
-  **VOYANCE**
-  **TRANSFORMATION**
-  **PUISSANCE**
-  **ÉVEIL SPIRITUEL**

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

RECETTE TRADITIONNELLE POUR LES MAUX DES YEUX