

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Recette Spirituelle pour demander l'Affectation et la Bonne Acceptation

10:33

École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE AMA ASRAR

RECETTE TRADITIONNELLE

POUR ÊTRE TRÈS AIMÉ PAR LES FEMMES



ÉCOLE AMA ASRAR

L'amour véritable est placé dans les cœurs par Allah seul.

Demande à Allah une bonne acceptation, une réputation honorable et des relations harmonieuses.

L'affection des cœurs est une faveur d'Allah.

Cette recette traditionnelle est utilisée avec l'intention de demander à Allah une bonne acceptation et une affection licite.

إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ إِذَا عَمَلٌ أَحَدَكُمْ عَمَلًا أَنْ يُتَّقِنَهُ

« Allah aime que lorsque l'un de vous fait un travail, il l'accomplisse parfaitement. »

(Rapporté par Al-Bayhaqi)

FORMULE À ÉCRIRE SUR L'ARDOISE

وَدُودُ بَدُوْجٍ عَطُوفٍ جَمِيْلٍ جَلِيْلٍ

WADOUD – BADOUH – 'ATOUF – JAMIL – JALIL

NOMBRE D'ÉCRITURES
SELON LA TRANSMISSION

13
FOIS

20
FOIS

55
FOIS

432
FOIS



BONNE
ACCEPTATION



RESPECT



AFFECTION



HARMONIE

MÉTHODE TRADITIONNELLE

1 PRENDRE UNE ARDOISE PROPRE



2 ÉCRIRE LA FORMULE SELON LE NOMBRE CHOISI



3 AJOUTER DE L'EAU ET UNE PETITE QUANTITÉ DE SEL



4 LAYER L'ARDOISE POUR OBTENIR LE NASSI



5 UTILISER CETTE EAU POUR SE FRICTIONNER LE CORPS



FRÉQUENCE :
MATIN ET SOIR

INTENTIONS À FORMULER

- ✓ Une bonne acceptation auprès des gens
- ✓ Le respect
- ✓ Une réputation honorable
- ✓ La douceur dans les relations
- ✓ L'affection licite
- ✓ L'éloignement des conflits et des rancœurs

CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

- ✓ Avoir un bon comportement.
- ✓ Être sincère dans ses paroles.
- ✓ Respecter les autres.
- ✓ Faire beaucoup de Salât sur le Prophète ﷺ.
- ✓ Multiplier les actes de bienfaisance.
- ✓ Donner régulièrement une sadaqa.
- ✓ Rechercher avant tout l'amour d'Allah.

RAPPEL IMPORTANT

- ⚠ Le véritable amour est placé dans les cœurs par Allah seul.
- ⚠ La meilleure manière d'être apprécié est : la foi sincère, le bon comportement, la générosité, l'humilité, la patience et les bonnes œuvres.
- ⚠ Le croyant ne cherche jamais à contraindre les sentiments d'autrui, mais demande à Allah de lui accorder une bonne réputation et une affection fondée sur le respect et le bien.

INVOCATION FINALE

اَللّٰهُمَّ يَا وَدُودُ، اجْعَلْ فِي قُلُوْبِ النَّاسِ مَحَبَّةً صَادِقَةً لَّنَا،
وَارْزُقْنَا حَسَنَ الْخُلُقِ، وَسَخِّرْ لَّنَا قُلُوْبَ مَنْ خَلَقْتَ،
وَاجْعَلْنَا مِمَّنْ تُحِبُّ وَمِمَّنْ يُحِبُّوْكَ.

O Allah, Toi qui es Al-Wadoud, Le Très Aimant, place dans les cœurs une affection sincère à notre égard, accorde-nous une bonne réputation, et fais de nous des personnes aimées pour Ton amour.

ÂMÎNE YÂ RABBAL 'ÂLAMÎNE.

REJOIGNEZ L'ÉCOLE AMA ASRAR

WhatsApp / Telegram

+221 78 291 19 22

ENSEIGNEMENTS
SPIRITUELS

DOCUMENTS
RARES

RECETTES
TRADITIONNELLES

INVOCATIONS
ET AWRÂD

FORMATION CONTINUE
EN SPIRITUALITÉ ISLAMIQUE

LA CONNAISSANCE EST UNE LUMIÈRE
LA TRANSMISSION EST UNE BARAKA

ÉCOLE AMA ASRAR

**RECETTE
TRADITIONNELLE
POUR DEMANDER
L’AFFECTION ET
LA BONNE
ACCEPTATION**

ÉCOLE AMA ASRAR

**Pratique
traditionnelle basée
sur certains Noms et
Attributs évoquant
l'amour, la douceur
et la bienveillance**

**L'affection des
cœurs est une faveur
accordée par Allah.**

**Recette Spirituelle pour demander l'Affectation et la
Bonne Acceptation**

**Lorsqu'Il aime un
serviteur, Il peut
également placer
son affection dans le
cœur des créatures.**

**Cette transmission
traditionnelle est
utilisée avec
l'intention de**

**demander à Allah
une bonne
acceptation, une
réputation
honorable et des
relations
harmonieuses.**

FORMULE À ÉCRIRE

En arabe

ودود بدوح عطوف جميل
جليل

Translittération

**Wadoud – Badouh –
‘Atouf – Jamil – Jalil**

**NOMBRE
D’ÉCRITURES**

**Selon la
transmission, la
formule peut être
écrite :**

✓ 13 fois

✓ 20 fois

✓ 55 fois

✓ 432 fois

**Selon l'objectif
recherché et la
méthode reçue.**

MÉTHODE TRADITIONNELLE

Première étape

Prendre une ardoise
propre.

Deuxième étape

**Écrire la formule
selon le nombre
choisi.**

Troisième étape

**Ajouter de l'eau et
une petite quantité
de sel.**

Quatrième étape

**Laver l'ardoise afin
d'obtenir le nassi.**

Cinquième étape

**Utiliser cette eau
pour se frictionner le
corps.**

Fréquence

✓ **matin ;**

✓ **soir.**

INTENTIONS À FORMULER

Demander à Allah :

**✓ une bonne
acceptation auprès
des gens ;**

✓ le respect ;

**✓ une réputation
honorable ;**

**✓ la douceur dans
les relations ;**

✓ l'affection licite ;

✓ l'éloignement des
conflits et des
rancœurs.

CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

✓ Avoir un bon comportement.

✓ Être sincère dans ses paroles.

✓ Respecter les autres.

✓ **Faire beaucoup de
Salât sur le Prophète**



✓ **Multiplier les
actes de
bienfaisance.**

✓ **Donner
régulièrement une
sadaqa.**

✓ **Rechercher avant
tout l'amour d'Allah.**

RAPPEL IMPORTANT

**Les maîtres de
l'École AMA ASRAR
enseignent que :**

**Le véritable amour
est placé dans les**

**cœurs par Allah
seul.**

**La meilleure
manière d'être
apprécié est :**

- la foi sincère ;

- le bon
comportement ;**
- la générosité ;**
- l'humilité ;**
- la patience ;**
- et les bonnes
œuvres.**

**Le croyant ne
cherche jamais à
contraindre les
sentiments d'autrui,
mais demande à
Allah de lui accorder
une bonne
réputation et une
affection fondée sur
le respect et le bien.**

INVOCATION FINALE

Ô Allah, Toi qui es
Al-Wadoud, Le Très
Aimant, place dans
les cœurs une

**affection sincère à
notre égard.**

**Accorde-nous un
bon comportement,
une réputation
honorable et des
relations fondées sur
le respect et la
bienveillance.**

**Éloigne de nous les
conflits, la haine et
les mauvaises
intentions.**

**Accorde-nous Ton
amour et l'amour de
ceux qui T'aiment.**

ÉCOLE AMA ASRAR

**Âmîne Yâ Rabbal
‘Âlamîne.**

ÉCOLE AMA ASRAR



**WhatsApp /
Telegram : +221 78
291 19 22**

**Recette Spirituelle pour demander l’Affectation et la
Bonne Acceptation**

Rejoignez l'École AMA ASRAR

- Enseignements
spirituels**
- Documents rares**
- Recettes
traditionnelles**

- Invocations et awrâd**
- Formation continue en spiritualité islamique**

**LA CONNAILSSANCE
EST UNE LUMIÈRE.**

**LA TRANSMISSION
EST UNE BARAKA.**

**Recette Spirituelle pour demander l'Affectation et la
Bonne Acceptation**

ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...

🔥 LE COURS COMPREND MAINTENANT 🔥

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌟

🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR 🌟

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir 🌙

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

-  **PROTECTION**
-  **CONNAISSANCE**
-  **VOYANCE**
-  **TRANSFORMATION**
-  **PUISSANCE**
-  **ÉVEIL SPIRITUEL**

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Recette Spirituelle pour demander l'Affectation et la Bonne Acceptation