

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Recette Spirituelle pour la Préservation de la Vue

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE AMA ASRAR

RECETTE TRADITIONNELLE POUR

SE PROTÉGER CONTRE LA CÉCITÉ

Transmission basée sur les deux sourates protectrices

AL-FALAQ ET AN-NÂS



ÉCOLE AMA ASRAR



قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ



La vue est un immense bienfait d'Allah. Remercions-Le et demandons Sa protection chaque jour.



À LA PRIÈRE DU MAGHRIB



Dans les deux premières rak'ats de la prière du Maghrib :

RÉCITEZ AINSI DANS LES DEUX PREMIÈRES RAK'ATS

1^{re} RAK'A

Après Al-Fātiha, récitez :

SOURATE AL-FALAQ

2^e RAK'A

Après Al-Fātiha, récitez :

SOURATE AN-NÂS

FAITES CETTE PRATIQUE RÉGULIÈREMENT

Si vous continuez comme ça, vous n'aurez jamais problème de vision Inchalah.



SOURATE AL-FALAQ



قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ

"Dis : « Je cherche refuge auprès du Seigneur de l'aube naissante »
(Sourate Al-Falaq)"

SOURATE AN-NÂS



قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ

"Dis : « Je cherche refuge auprès du Seigneur des hommes »
(Sourate An-Nâs)"

INTENTIONS À FORMULER

- ✓ La préservation de la vue
- ✓ La protection des yeux
- ✓ La santé du regard
- ✓ La lumière intérieure et extérieure
- ✓ La protection contre les maladies



BIENFAITS SPIRITUELS RECHERCHÉS



Renforcer sa protection spirituelle



Rechercher la bénédiction d'Allah



Préserver sa santé



Vivre sous la protection des paroles du Coran

CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

- ✓ Observer les cinq prières quotidiennes.
- ✓ Lire régulièrement le Coran.
- ✓ Faire beaucoup d'Istighfâr.
- ✓ Multiplier les Salâts sur le Prophète ﷺ.
- ✓ Préserver ses yeux des excès et de la fatigue.
- ✓ Garder confiance en Allah.

RAPPEL IMPORTANT

- ⚠ La santé et la guérison appartiennent exclusivement à Allah.
- ⚠ Les récitation coraniques sont des moyens de recherche de bénédiction et de protection.
- ⚠ Toute baisse de vision, douleur oculaire ou affection des yeux nécessite également un suivi médical approprié.

Les moyens spirituels et les soins médicaux peuvent être associés.

INVOCATION FINALE

اَللّٰهُمَّ اَحْفَظْ اَبْصَارَنَا وَاعِيْنَنَا،
وَاَجْعَلْهَا نُوْرًا وَصَحَّةً وَحِفْظًا.
وَاَصْرِفْ عَنَّا كُلَّ ذَا وَبَلَاءٍ.
وَاَجْعَلْ اَبْصَارَنَا شُكْرًا لَكَ.
وَاَحْفَظْنَا بِقُوْرِكَ يَا رَاحِمًا.

AMÏNE YÂ RABBAL 'ÂLAMÏNE.





LA CONNAISSANCE EST UNE LUMIÈRE LA TRANSMISSION EST UNE BARAKA







ENSEIGNEMENTS SPIRITUELS DOCUMENTS RARES RECETTES TRADITIONNELLES INVOCATIONS ET AWRÂD FORMATION CONTINUE EN SPIRITUALITÉ ISLAMIQUE

REJOIGNEZ L'ÉCOLE AMA ASRAR

WhatsApp / Telegram

+221 78 291 19 22

QU'ALLAH NOUS GUIDE, NOUS PROTÈGE
ET NOUS ACCORDE LE BIEN DANS CE MONDE
ET DANS L'AU-DELÀ.

ÉCOLE AMA ASRAR

**PRATIQUE
SPIRITUELLE
TRADITIONNELLE
POUR LA
PRÉSERVATION DE
LA VUE**

ÉCOLE AMA ASRAR

Transmission basée sur les Sourates Al- Falaq et An-Nâs

**La vue est l'un des
plus grands bienfaits
accordés par Allah à
Ses serviteurs. Le
croyant remercie
constamment son**

**Seigneur pour cette
faveur et demande
sa préservation à
travers les
invocations, les
prières et la
récitation du Coran.**

**Cette pratique
traditionnelle repose**

**sur la récitation
régulière des deux
sourates
protectrices : Al-
Falaq et An-Nâs.**

MÉTHODE TRADITIONNELLE

À LA PRIÈRE DU MAGHRIB

**Selon la
transmission :**

**Dans les deux
premières rak'ats de
la prière du
Maghrib :**

✓ réciter d'abord :

Sourate Al-Fâtiha

Puis :

Sourate Al-Falaq

Dans une rak'a.

Deuxième Rak'a

Après Al-Fâtiha :

Sourate An-Nâs

LES DEUX SOURATES PROTECTRICES

Sourate Al-Falaq

En arabe

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ

Sourate An-Nâs

En arabe

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ

INTENTIONS À FORMULER

Demander à Allah :

**✓ la préservation de
la vue ;**

**✓ la protection des
yeux ;**

**✓ la santé du
regard ;**

**✓ la lumière
intérieure et
extérieure ;**

**✓ la protection
contre les maladies.**

**BIENFAITS
SPIRITUELS
RECHERCHÉS**

**Selon la
transmission :**

**✓ renforcer sa
protection
spirituelle ;**

**✓ rechercher la
bénédiction d'Allah ;**

**✓ préserver sa
santé ;**

**✓ vivre sous la
protection des
paroles du Coran.**

CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

**✓ Observer les cinq
prières quotidiennes.**

**✓ Lire régulièrement
le Coran.**

✓ Faire beaucoup
d'Istighfâr.

✓ Multiplier les
Salâts sur le
Prophète ﷺ.

**✓ Préserver ses yeux
des excès et de la
fatigue.**

**✓ Garder confiance
en Allah.**

RAPPEL IMPORTANT

**Les maîtres de
l'École AMA ASRAR
rappellent que :**

**La santé et la
guérison
appartiennent**

**exclusivement à
Allah.**

**Les récitations
coraniques sont des
moyens de
recherche de
bénédictioin et de
protection.**

Toute baisse de vision, douleur oculaire ou affection des yeux nécessite également un suivi médical approprié.

Les moyens spirituels et les soins

**médicaux peuvent
être associés.**

INVOCATION FINALE

**Ô Allah, préserve
nos yeux et notre
vue.**

**Accorde-nous la
lumière, la santé et
la protection.**

**Éloigne de nous les
maladies visibles et
invisibles.**

**Fais que nos regards
soient une source de
gratitude envers Toi
et protège-nous par
la lumière de Ton
Livre.**

**Âmîne Yâ Rabbal
‘Âlamîne.**

ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

Telegram : +221 78
291 19 22

Rejoignez l'École
AMA ASRAR

- Enseignements spirituels**
- Documents rares**
- Recettes traditionnelles**
- Invocations et awrâd**

- Formation continue en spiritualité islamique

**LA CONNNAISSANCE
EST UNE LUMIÈRE.
LA TRANSMISSION
EST UNE BARAKA.**

ÉCOLE AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Recette Spirituelle pour la Préservation de la Vue