



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Remède Spirituelle contre les Règles Douloureuses Prolongées

AMA Asrar

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE AMA ASRAR

REMÈDE TRADITIONNEL

POUR LES

RÈGLES DOULOUREUSES ET PROLONGÉES



ÉCOLE AMA ASRAR

CETTE TRANSMISSION TRADITIONNELLE UTILISE DES PLANTES MÉDICINALES ET LA RÉCITATION CORANIQUE POUR DEMANDER À ALLAH SOULAGEMENT, RÉGULARISATION ET BIEN-ÊTRE.



TRANSMISSION TRADITIONNELLE ASSOCIANT PLANTES MÉDICINALES ET RÉCITATION CORANIQUE

RÉCITATION CORANIQUE
AU MOMENT OÙ LE SOLEIL RENRE DANS LA PHASE DE SON COUCHER

وَلَقَدْ أَضَلُّ مِنْكُمْ جِيلًا كَثِيرًا

WA LAQAD ADALLA MINKOUM JIBILLAN KATHIRÂ

SOURATE YÂ-SÎN (36) – VERSET 47

MÉTHODE TRADITIONNELLE



Écrire le verset
7 FOIS



Préparer le nassi selon la méthode transmise.



Faire boire à la personne concernée.

وَمَا يَنْفِي إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أَنِيبُ



1 PREMIÈRE MÉTHODE

LA PLANTE GNINATLO

Plante lianescente rampante très amère, réputée dans les traditions pour régulariser les règles.



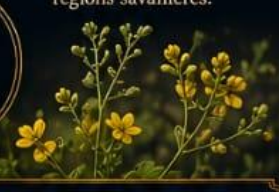
UTILISATION TRANSMISE

- ✓ Préparer une infusion.
- ✓ Boire une seule prise (usage unique).

2 DEUXIÈME MÉTHODE

CASSIA NIGRICANS

Plante herbacée saisonnière, très répandue dans les régions savanières.



UTILISATION TRANSMISE

- ✓ À défaut de la première plante.
- ✓ Préparer une infusion.
- ✓ Boire une seule prise (1 fois suffit).

INTENTIONS À FORMULER



Le soulagement des douleurs



La régularisation du cycle



La guérison



La bonne santé



La préservation du bien-être féminin

CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

- ✓ Faire beaucoup d'invocations.
- ✓ Lire régulièrement le Coran.
- ✓ Se reposer suffisamment.
- ✓ Maintenir une bonne hydratation.
- ✓ Consommer une alimentation équilibrée.
- ✓ Faire confiance à Allah.



RAPPEL IMPORTANT

⚠ Les règles très abondantes, très douloureuses ou prolongées peuvent parfois être liées à des causes médicales nécessitant un suivi spécialisé.

⚠ Les remèdes traditionnels et spirituels peuvent accompagner le bien-être, mais ne remplacent pas un diagnostic ou un traitement médical adapté.

⚠ En cas de symptômes persistants ou inquiétants, une consultation médicale est fortement recommandée.



INVOCATION FINALE

اَللّٰهُمَّ اشْفِ كُلَّ امْرَأَةٍ مُتَأَلِّمَةٍ،
وَأَذْهَبْ عَنْهَا الْاَزْمَاتِ وَالْاَلَامَ،
وَأَجْعَلْ لَهَا الْعَافِيَةَ وَالتَّوَارُونَ،
وَاشْفِنَهَا بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

Ô Allah, accorde la santé et le soulagement à toutes les femmes souffrantes. Fais disparaître les douleurs, les difficultés et les maladies. Accorde-leur bien-être, équilibre et guérison par Ta miséricorde infinie.

ÂMÎNE YÂ RABBAL 'ÂLAMÎNE.





LA CONNAISSANCE EST UNE LUMIÈRE
LA TRANSMISSION EST UNE BARAKA

ÉCOLE AMA ASRAR

ENSEIGNEMENTS SPIRITUELS
DOCUMENTS RARES
RECETTES TRADITIONNELLES
INVOCATIONS ET AVRÂD
FORMATION CONTINUE EN SPIRITUALITÉ ISLAMIQUE

REJOIGNEZ L'ÉCOLE AMA ASRAR

WhatsApp / Telegram

+221 78 291 19 22

QUE DIEU VOUS BÉNISSE TOUS QU'ALLAH ACCORDE À CHACUN LE MEILLEUR DANS CE MONDE ET DANS L'AU-DELÀ



ÉCOLE AMA ASRAR

REMÈDE TRADITIONNEL POUR LES RÈGLES DOULOUREUSES ET PROLONGÉES

ÉCOLE AMA ASRAR

Transmission traditionnelle

**Remède Spirituelle contre les Règles Douloureuses
Prolongées**

**associant plantes
médicinales et
récitation coranique**

**Certaines traditions
populaires utilisent
des plantes
médicinales
reconnues
localement ainsi que**

**des récitations
coraniques pour
accompagner les
femmes souffrant de
menstruations
prolongées ou
douloureuses.**

**Cette transmission
est pratiquée avec**

**l'intention de
demander à Allah le
soulagement, la
régularisation du
cycle et le bien-être.**

PREMIÈRE MÉTHODE

LA PLANTE GNINATLO

**Selon la
transmission :**

**La plante
lianescente
rampante appelée :**

Gninatlo

**Est utilisée sous
forme d'infusion.**

**Elle est réputée dans
certaines traditions
pour accompagner
la régularisation des
menstruations.**

Utilisation transmise

**✓ préparer une
infusion ;**

**✓ boire une seule
prise selon la
transmission.**

RÉCITATION CORANIQUE

**Au moment du
coucher du soleil,
écrire le verset :**

En arabe

وَلَقَدْ أَضَلَّ مِنْكُمْ جِبِلًّا كَثِيرًا

Translittération

**Wa Laqad Adalla
Minkoum Jibillan
Kathîrâ**



Sourate Yâ-Sîn

(36)

**Méthode
traditionnelle**

✓ écrire le verset :

«7 fois»

**✓ préparer le nassi
selon la méthode
transmise ;**

**✓ le faire boire à la
personne concernée.**

DEUXIÈME MÉTHODE

CASSIA NIGRICANS

À défaut de la
première plante,

**certaines traditions
recommandent :**

Cassia nigricans

**Plante herbacée
largement répandue
dans plusieurs
régions sahéliennes
et savanières.**

**Remède Spirituelle contre les Règles Douloureuses
Prolongées**

Utilisation transmise

✓ préparer une
infusion ;

✓ boire une seule
prise.

INTENTIONS À FORMULER

Demander à Allah :

**✓ le soulagement
des douleurs ;**

✓ la régularisation
du cycle ;

✓ la guérison ;

✓ la bonne santé ;

✓ la préservation du
bien-être féminin.

CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

✓ Faire beaucoup
d'invocations.

✓ Lire régulièrement le Coran.

✓ Se reposer suffisamment.

✓ Maintenir une bonne hydratation.

✓ **Consommer une
alimentation
équilibrée.**

✓ **Faire confiance à
Allah.**

RAPPEL IMPORTANT

**Les maîtres de
l'École AMA ASRAR
rappellent que :**

**Les règles très
abondantes, très
douloureuses ou**

**Remède Spirituelle contre les Règles Douloureuses
Prolongées**

**prolongées peuvent
parfois être liées à
des causes
médicales
nécessitant un suivi
spécialisé.**

**Les remèdes
traditionnels et
spirituels peuvent**

**accompagner le
bien-être, mais ne
remplacent pas un
diagnostic ou un
traitement médical
adapté.**

**En cas de
symptômes
persistants ou**

**inquiétants, une
consultation
médicale est
fortement
recommandée.**

INVOCATION FINALE

**Ô Allah, accorde la
santé et le
soulagement à
toutes les femmes
souffrantes.**

**Fais disparaître les
douleurs, les**

**difficultés et les
maladies.**

**Accorde-leur bien-
être, équilibre et
guérison par Ta
miséricorde infinie.**

**Fais descendre sur
elles Ta protection
et Ta baraka.**

**Âmîne Yâ Rabbal
‘Âlamîne.**

ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /
Telegram : +221 78
291 19 22

Rejoignez l'École
AMA ASRAR

- Enseignements spirituels
- Documents rares
- Recettes traditionnelles
- Invocations et awrâd
- Formation continue en spiritualité islamique

**LA CONNAILSSANCE
EST UNE LUMIÈRE.
LA TRANSMISSION
EST UNE BARAKA.**

ÉCOLE AMA ASRAR



AMA Asrar
ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...
LE COURS COMPREND MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR
100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE
Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR
Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :
la modération,
la discipline,
le calme intérieur,
la purification du comportement,
et la compréhension avant toute pratique.
1. Zikr du calme du soir
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Remède Spirituelle contre les Règles Douloureuses Prolongées