



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Riyaada Traditionnel du Nom Divin Allahou

AMA Asrar

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDYAAKALICHOD

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE AMA ASRAR

RIYÂDA TRADITIONNELLE DU NOM DIVIN

ALLAHOU

GRANDE OUVERTURE - CHANCE - CLIENTÈLE - MAHABAT - BARAKA



ÉCOLE AMA ASRAR

LE NOM DIVIN

يَا الله
YÂ ALLÂHOU
À ÉCRIRE EN NASSI
666 FOIS



الله نُّورُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ
ALLAHOU NOUROU SAMAWATI WAL ARDI
(SOURATE AN-NÛR, VERSETS 35)



LE TALSAM

اجْعَلِ لِلصَّمْحَشِ الله
ADJI-HAILALOU-SAMKHACHOU
ALLAHOU
1782
ALLAHOU Y EST AJOUTÉ
POUR LE RENDRE
PLUS VIBRATOIRE
ET PUISSANT

LE TALSAM À ÉCRIRE

ÉCRIRE LE TALSAM
66 FOIS OU 666 FOIS
اجْعَلِ لِلصَّمْحَشِ الله
1782

APRÈS L'ÉCRITURE TERMINÉE
PARTAGER LE NASSI EN 2 PARTIES

PREMIÈRE PARTIE



À BOIRE
PENDANT LES
7 JOURS DU
RIYÂDAT OU
MARIAGE DU NOM

DEUXIÈME PARTIE



METTRE UN PEU DE
PARFUM NON
ALCOOLISÉ DE
PRÉFÉRENCE
(NOUR MOHAMED,
BINTOU SOUDAN...)
OU À VOTRE CHOIX
À FROTTER AVANT LE ZIKR

DÉBUT DE LA RIYÂDA

COMMENCER LE ZIKR
UN SAMEDI NUIT
À DIMANCHE

CE TALSAM EST POUR
GRANDE OUVERTURE,
LA CHANCE, LA CLIENTÈLE
DANS LE MARABOUTAGE,
LA MAHABAT, ETC....

LE VERSSET À ÉCRIRE

ÉCRIRE CE VERSSET
6 FOIS OU 66 FOIS
الله نُّورُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ
(SOURATE AN-NÛR,
VERSETS 34 À 35)

FAIRE 4 RAKAAK (LA SALAT NOUR)
AVEC LA SOURATE IKHLASS



1^{ère} RAKAA
10 FOIS



2^{ème} RAKAA
20 FOIS



3^{ème} RAKAA
30 FOIS



4^{ème} RAKAA
40 FOIS

APRÈS LA SALAM

— ASTAKFIROU LAH —
اَسْتَغْفِرُ الله
1947 FOIS

SALATOUL FATIHI
132 FOIS
صَلَاةُ الْفَاتِحَةِ

ENSUITE DANS L'ORDRE SUIVANT AVEC CONCENTRATION ET PRÉSENCE DU CŒUR

1 RÉCITER CE VERSSET
11 FOIS OU 66 FOIS
POUR L'OUVERTURE
(LA CLÉ)

هُوَ الْأَوَّلُ وَالْآخِرُ
وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ
وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ
HOUWAL AWALOU,
WAL AKHIROU,
WA ZAAHIROU,
WAL BAATINOU,
WA HOUWA BI KOULI
CHAIHIN ALIM.

2 RÉCITER LE TALSAM
66 FOIS OU 1782 FOIS

اجْعَلِ لِلصَّمْحَشِ الله
1782



3 RÉCITER LA FATIHA
11 FOIS



LA RÉCITER EN
SOUPLESSE...
NE PAS LA RÉCITER ICI
AVEC PRÉCIPITATION

4 RÉCITER LE NOM
DIVIN (ALLAHOU)

19470 FOIS
— OU —
1947 FOIS



5 LIRE CE VERSSET
6 FOIS

الله نُّورُ
السَّمَاوَاتِ
وَالْأَرْضِ



BIENFAITS SPIRITUELS RECHERCHÉS



OUVERTURE



CHANCE



CLIENTÈLE



MAHABAT



PROTECTION



RÉUSSITE



SÉRÉNITÉ

RAPPEL IMPORTANT

Le bénéfice véritable vient d'Allah ﷻ.
La sincérité, la régularité, la prière et
le bon comportement sont la clé.
Faites confiance à Allah, Il est
le Meilleur des Donateurs.





LA CONNAISSANCE EST UNE LUMIÈRE
LA TRANSMISSION EST UNE BARAKA



ENSEIGNEMENTS
SPIRITUELS



DOCUMENTS
RARES



RECETTES
TRADITIONNELLES



INVOCATIONS
ET AWRÂD



FORMATION CONTINUE
EN SPIRITUALITÉ
ISLAMIQUE

REJOIGNEZ L'ÉCOLE AMA ASRAR

WhatsApp / Telegram

+221 78 291 19 22

QU'ALLAH NOUS GUIDE,
NOUS PROTÈGE ET NOUS ACCORDE
LE BIEN DANS CE MONDE ET DANS L'AU-DELÀ.



ÉCOLE AMA ASRAR

RIYÂDA

TRADITIONNELLE

DU NOM DIVIN «

ALLAHOU »

ÉCOLE AMA ASRAR

Transmission

spirituelle autour du

Nom Suprême d'Allah

**Le Nom Divin
ALLAHOU occupe
une place centrale
dans les pratiques
de rappel d'Allah.
Les maîtres de la
spiritualité islamique**

**ont toujours
considéré que la
multiplication du
zikr du Nom Divin
renforce la proximité
avec le Créateur,
purifie le cœur et
favorise l'ouverture
spirituelle.**

**Cette transmission
traditionnelle
associe écriture,
nassi, invocations et
zikr intensif.**

LE NOM DIVIN

En arabe

Riyaada Traditionnel du Nom Divin Allahou

الله

Forme du zikr

يَا الله

Translittération

Yâ Allâhou

LE TALSAM TRANSMIS

En arabe

اجيالصمخش الله

**Valeur indiquée dans
la transmission**

1782

**Selon la
transmission, ce
talsam est associé**

ÉCOLE AMA ASRAR

**au Nom Divin
ALLAHOU.**

**ÉCRITURE DU
NASSI**

PREMIÈRE PARTIE

Écrire :

YÂ ALLÂHOU

666 fois

DEUXIÈME PARTIE

Écrire le talsam :

66 fois ou 666 fois

**Selon la méthode
transmise.**

TROISIÈME PARTIE

**Écrire le verset de la
Lumière :**

Sourate An-Nûr

**Versets 35 (et selon
certaines
transmissions les
passages associés).**

Début du verset

اللَّهُ نُورُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ

Nombre indiqué

6 fois ou 66 fois

UTILISATION DU NASSI

Une fois l'écriture
terminée :

✓ diviser le nassi en deux parties.

Première partie

**Utilisée selon la
méthode
traditionnelle
transmise pendant la
période de riyâda.**

Deuxième partie

**Associée à un
parfum non
alcoolisé selon les
usages traditionnels.**

DÉBUT DE LA RIYÂDA

**Moment
recommandé**

**Nuit du samedi au
dimanche.**

SALÂT AN-NÛR

**Selon la
transmission :**

4 Rak'ats

Avec Sourate Al-Ikhlâs :

✓ 10 fois

✓ 20 fois

✓ 30 fois

✓ 40 fois

Selon l'ordre
indiqué.

APRÈS LE SALÂM

Istighfâr

Astaghfroullâh

1947 fois

Salât Al-Fâtih

132 fois

Verset récité

هُوَ الْأَوَّلُ وَالْآخِرُ وَالظَّاهِرُ
وَالْبَاطِنُ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ

Nombre

11 fois ou 66 fois

**Selon l'intention
formulée.**

**RÉCITATION DU
TALSAM**

Nombre

66 fois ou 1782 fois

**Selon la
transmission.**

LECTURE DE LA FÂTIHA

Nombre

11 fois

**Avec calme,
présence du cœur et
concentration.**

ZIKR PRINCIPAL

ALLAHOU

**Pendant la période
de riyâda :**

1947 fois

Ou

19470 fois

**Selon la capacité et
la méthode suivie.**

CLÔTURE

Lire :

اللَّهُ نُورُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ

«6 fois»

**INTENTIONS À
FORMULER**

Demander à Allah :

✓ la proximité
divine ;

✓ la purification du
cœur ;

✓ la lumière
spirituelle ;

**✓ la bénédiction
dans les affaires ;**

**✓ la facilité dans les
projets ;**

✓ la réussite licite ;

✓ l'augmentation de
la foi.

**RAPPEL
IMPORTANT**

**Les maîtres de
l'École AMA ASRAR
rappellent que :**

**Le bénéfice véritable
des invocations
réside dans :**

- la sincérité ;

- la purification intérieure ;**
- le respect des obligations religieuses ;**
- la confiance en Allah ;**
- et la constance dans le rappel d'Allah.**

**Toute ouverture
authentique provient
exclusivement
d'Allah.**

**INVOCATION
FINALE**

**Ô Allah, Toi qui es la
Lumière des cieux et
de la terre, illumine
nos cœurs par Ton
rappel.**

**Accorde-nous la
sincérité, la
proximité avec Toi
et la bénédiction**

**dans toutes nos
affaires.**

**Fais de Ton Nom
béni une source de
lumière, de guidance
et de miséricorde
pour nous.**

**Guide-nous vers ce
qui Te satisfait et
accorde-nous une fin
heureuse.**

**Âmîne Yâ Rabbal
‘Âlamîne.**

ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /
Telegram : +221 78
291 19 22

Rejoignez l'École
AMA ASRAR

- Enseignements spirituels
- Documents rares
- Recettes traditionnelles
- Invocations et awrâd
- Formation continue en spiritualité islamique

**LA CONNAILSSANCE
EST UNE LUMIÈRE.
LA TRANSMISSION
EST UNE BARAKA.**

ÉCOLE AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.