



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

SECRET TRADITIONNEL DE DÉVOILEMENT ET DE CLARTÉ PAR LE ZIKR



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

Au nom d'Allah, Le Tout Miséricordieux, Le Très Miséricordieux.

SECRET TRADITIONNEL DE DÉVOILEMENT ET DE CLARTÉ PAR LE DHIKR

UNE PRATIQUE ASSOCIÉE À LA RECHERCHE DE COMPRÉHENSION,
DE SIGNES ET D'ÉCLAIRCISSEMENTS

Lorsque le croyant est confronté à une situation confuse, à des interrogations persistantes ou à un manque de clarté concernant certaines affaires, il peut multiplier les invocations et les rappels d'Allah afin de rechercher une meilleure compréhension des choses.

لَيْسَ لَهَا مِنْ دُونِ اللَّهِ كَاشِفَةٌ

"Nul en dehors d'Allah ne peut en dévoiler la réalité."

1 LE DHIKR À RÉCITER

Réciter :

لَيْسَ لَهَا مِنْ دُونِ اللَّهِ كَاشِفَةٌ

LAYESSA LAHA MINE DONI
LAAHI KAACHIFA !

313
FOIS

(Sourate 6, verset 59)

Ce verset rappelle que la connaissance ultime, les vérités cachées et les éclaircissements proviennent uniquement d'Allah.

2 LE PROGRAMME

COMMENCER
LE DIMANCHE SOIR

DIM	LUN	MAR	MER
✓			
JEU	VEN	SAM	

Puis réciter chaque jour
313 FOIS
jusqu'à la fin de la semaine.

La régularité, la sincérité et la confiance en Allah sont la clé de cette pratique.

3 L'INTENTION

Accomplir ce dhikr avec l'intention de demander à Allah :

- La clarté dans une affaire.
- La compréhension d'une situation complexe.
- L'éloignement de la confusion.
- Une meilleure perception des réalités.
- Des orientations bénéfiques.
- La paix du cœur face aux incertitudes.

"Et c'est à Allah qu'appartient l'inconnaissable des cieux et de la terre."
(Sourate 27, verset 65)

4 À PROPOS DES RÊVES

Certaines traditions rapportent que des personnes pratiquant ce dhikr affirmaient recevoir des indications, des symboles ou des éléments de compréhension à travers leurs rêves.

- Tous les rêves ne sont pas nécessairement des messages.
- Les rêves doivent être interprétés avec prudence.
- La certitude appartient uniquement à Allah.
- Le Coran, la Sunna et la raison demeurent les références principales du croyant.

5 ENSEIGNEMENT DE L'ÉCOLE AMA ASRAR

"Lorsqu'Allah veut éclairer une affaire pour Son serviteur, Il ouvre d'abord une lumière dans son cœur."

La véritable clairvoyance n'est pas seulement de voir des choses dans les rêves.
La véritable clairvoyance consiste à :



Reconnaître la vérité.



Éviter les erreurs.



Prendre les bonnes décisions.



Comprendre les signes d'Allah.



Avancer avec sagesse.

6 BIENFAITS TRADITIONNELLEMENT ASSOCIÉS



Recherche de clarté intérieure.



Renforcement de l'intuition spirituelle.



Apaisement des inquiétudes.



Réduction de la confusion.



Recherche d'orientation dans les décisions importantes.



Développement de la confiance en Allah.

7 INVOCATION

اللَّهُمَّ
أَهْدِنَا
وَارْزُقْنَا
وَأَفْتَحْ لَنَا
الْخَيْرَ كُلَّهُ

Ô Allah,
Toi qui dévoiles les vérités cachées,
Éclaire nos cœurs et nos esprits.
Accorde-nous la compréhension des situations que nous traversons.
Éloigne de nous la confusion, l'erreur et les illusions.
Guide-nous vers ce qui est juste et bénéfique.
Et fais de nous des serviteurs qui marchent dans la lumière de Ta guidance.

Âmin Yâ Rabbal 'Âlamîn.

RECOMMANDATIONS



Lire le Coran régulièrement.



Multiplier les invocations.



Avoir une intention sincère.



Être constant et persévérant.



Donner en aumône selon ses moyens.

ÉCOLE AMA ASRAR

Les sciences spirituelles au service de la vérité, de la connaissance et de l'élévation.



WhatsApp / Telegram

+221 78 291 19 22

QU'ALLAH NOUS ÉCLAIRE, NOUS GUIDE ET NOUS ACCORDE LA CLARTÉ
DANS NOS AFFAIRES ICI-BAS ET DANS L'AU-DELÀ.

وَاللَّهُ
أَعْلَمُ

École AMA ASRAR

SECRET

**TRADITIONNEL DE
DÉVOILEMENT ET DE
CLARTÉ PAR LE
DHIKR**

**Une pratique associée à
la recherche de
compréhension, de
signes et
d'éclaircissements**

**SECRET TRADITIONNEL DE DÉVOILEMENT ET DE CLARTÉ PAR
LE ZIKR**

**Au nom d'Allah, Le
Tout Miséricordieux, Le
Très Miséricordieux.**

**Dans certaines
traditions spirituelles,
les maîtres enseignaient
que lorsque le croyant
est confronté à une
situation confuse, à des**

**interrogations
persistantes ou à un
manque de clarté
concernant certaines
affaires, il peut
multiplier les
invocations et les
rappels d'Allah afin de
rechercher une
meilleure
compréhension des
choses.**

**Parmi les formules
traditionnellement
utilisées figure ce
verset :**

لَيْسَ لَهَا مِنْ دُونِ اللَّهِ كَاشِفَةٌ

**« Nul en dehors d'Allah
ne peut en dévoiler la
réalité. »**

**Cette parole rappelle
que la connaissance
ultime, les vérités
cachées et les
éclaircissements
proviennent
uniquement d'Allah.**

Le programme de Dhikr

Selon la transmission :

Commencer :

Le dimanche soir

Puis réciter :

لَيْسَ لَهَا مِنْ دُونِ اللَّهِ كَاشِفَةٌ

313 fois

Chaque jour

**Jusqu'à la fin de la
semaine.**

**Les anciens associaient
le nombre 313 à la
détermination, à la
persévérance et à
certaines traditions
spirituelles de**

École AMA ASRAR

recherche de lumière intérieure.

Intention de la pratique

Cette récitation est
généralement
accomplie avec

SECRET TRADITIONNEL DE DÉVOILEMENT ET DE CLARTÉ PAR
LE ZIKR

**l'intention de demander
à Allah :**

 **La clarté dans une
affaire.**

 **La compréhension
d'une situation
complexe.**

✨ L'éloignement de la
confusion.

✨ Une meilleure
perception des réalités.

✨ Des orientations
bénéfiques.

La paix du cœur face aux incertitudes.

À propos des rêves

**Certaines traditions
rapportent que des
personnes pratiquant ce**

**dhikr affirmaient
recevoir des
indications, des
symboles ou des
éléments de
compréhension à
travers leurs rêves.**

**Toutefois, les maîtres
rappelaient toujours
que :**

Tous les rêves ne sont pas nécessairement des messages.

Les rêves doivent être interprétés avec prudence.

**La certitude appartient
uniquement à Allah.**

**Le Coran, la Sunna et la
raison demeurent les
références principales
du croyant.**

Enseignement de l'École AMA ASRAR

Les sages enseignaient :

➤ **« Lorsqu'Allah veut
éclairer une affaire
pour Son serviteur, Il
ouvre d'abord une**

**lumière dans son
cœur. »**

**La véritable
clairvoyance n'est pas
seulement de voir des
choses dans les rêves.**

La véritable clairvoyance consiste à :

 **Reconnaître la
vérité.**

 **Éviter les erreurs.**

 **Prendre les bonnes décisions.**

 **Comprendre les signes qu'Allah place sur notre chemin.**

 **Avancer avec sagesse et discernement.**

**Bienfaits
traditionnellement
associés**

**Par la permission
d'Allah :**

✨ Recherche de clarté
intérieure.

✨ Renforcement de
l'intuition spirituelle.

✨ Apaisement des
inquiétudes.

✨ Réduction de la confusion.

✨ Recherche d'orientation dans les décisions importantes.

✨ Développement de la confiance en Allah.

Invocation

Ô Allah,

**Toi qui dévoiles les
vérités cachées,**

**Éclaire nos cœurs et
nos esprits.**

**Accorde-nous la
compréhension des
situations que nous
traversons.**

**Éloigne de nous la
confusion, l'erreur et
les illusions.**

**Guide-nous vers ce qui
est juste et bénéfique.**

**Et fais de nous des
serviteurs qui marchent
dans la lumière de Ta
guidance.**

École AMA ASRAR

**Âmîn Yâ Rabbal
'Âlamîn.**



ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

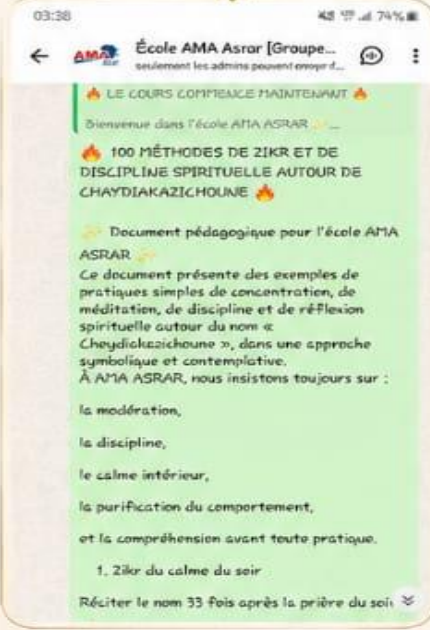
**Telegram : +221 78 291
19 22**

 **Rejoignez l'École
AMA ASRAR et
découvrez chaque jour
des enseignements
spirituels, des Asrar,
des invocations et des
documents rares issus
des traditions des
anciens maîtres. :::**



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

WHATSAPP
+221 78 291 19 22

APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22

TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

PROTECTION

CONNAISSANCE

VOYANCE

TRANSFORMATION

PUISSANCE

ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.