



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

SOURATE AL-QADR

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

ÉCOLE AMA ASRAR

SOURATE AL-QADR

La Nuit de la Destinée et ses Enseignements Spirituels

Introduction

**La Sourate Al-Qadr est
la 97ème sourate du
Noble Coran.**

**Elle comporte 5 versets
et évoque l'une des
nuits les plus
importantes de l'année :**

Laylat Al-Qadr

La Nuit de la Destinée

**Cette nuit bénie est liée
à la descente du Coran
et à l'abondance de la
miséricorde divine.**

Texte de la Sourate

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ

وَمَا أَذْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ

لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ

تَنْزَلُ الْمَلَائِكَةُ وَالرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ
رَبِّهِمْ مِنْ كُلِّ أَمْرٍ

سَلَامٌ هِيَ حَتَّى مَطْلَعِ الْفَجْرِ

Traduction

**Nous l'avons certes fait
descendre durant la
Nuit d'Al-Qadr.**

**Et qui te fera connaître
ce qu'est la Nuit d'Al-
Qadr ?**

**La Nuit d'Al-Qadr vaut
mieux que mille mois.**

**Les anges ainsi que
l'Esprit y descendent,
avec la permission de**

**leur Seigneur, pour tout
ordre.**

**Paix et salut jusqu'à
l'apparition de l'aube.**

Chapitre 1 : La valeur de Laylat Al-Qadr

Le Coran affirme que :

“La Nuit d’Al-Qadr est meilleure que mille mois.”

Mille mois représentent plus de 83 années.

Cela signifie que les actes d’adoration

**accomplis avec
sincérité durant cette
nuit possèdent une
valeur exceptionnelle
auprès d'Allah.**

Chapitre 2 : Quand rechercher Laylat Al- Qadr ?

Selon les hadiths authentiques :

- Durant les dix dernières nuits du Ramadan.**
- Plus particulièrement les nuits impaires :**
 - 21**
 - 23**
 - 25**

- 27

- 29

Le croyant doit multiplier :

- La prière**
- Le dhikr**
- Les invocations**
- La lecture du Coran**

- Le repentir

Chapitre 3 : Les enseignements de la Sourate

**Cette sourate nous
enseigne :**

1. L'importance du Coran

**Le premier verset
rappelle que le Coran
est une descente divine.**

2. L'importance du temps béni

**Certaines périodes
possèdent une
bénédiction
particulière.**

3. La descente des anges

**Les anges descendent
avec la permission
d'Allah.**

4. La paix spirituelle

**La sourate se termine
par :**

“Salam”

**Paix, sérénité et
sécurité.**

Chapitre 4 : Programme spirituel recommandé

Pendant les dix dernières nuits :

Après chaque prière :

- Astaghfirullah : 100 fois**
- Salat sur le Prophète 100 : ﷺ fois**
- Sourate Al-Qadr : 3 fois**
- Invocation personnelle**

Avant de dormir :

- **Ayat Al-Kursi**
 - **Sourate Al-Ikhlas**
 - **Sourate Al-Falaq**
 - **Sourate An-Nas**
-

Chapitre 5 : Invocation recommandée

Parmi les invocations les plus célèbres de Laylat Al-Qadr :

اللهم إناك عفو تحب العفو فاعف
عني

**Allahumma innaka
'afuwwun tuhibbul
'afwa fa'fu 'anni.**

**Ô Allah, Tu es
Pardonneur et Tu aimes
le pardon, alors
pardonne-moi.**

Chapitre 6 : Les sciences ésotériques et Al-Qadr

**Dans certaines écoles
de spiritualité, la
Sourate Al-Qadr fait
l'objet d'études :**

- Numériques**
- Symboliques**
- Mystiques**

**Ces interprétations
appartiennent au**

SOURATE AL-QADR

**patrimoine ésotérique
traditionnel.**

**Cependant, la base
demeure toujours :**

- Le Coran**
- La sincérité**
- Le Tawhid**

- L'adoration d'Allah seul

**Aucune formule ne
possède de pouvoir
indépendant.**

**Toute efficacité
provient uniquement
d'Allah.**

Conclusion

La Sourate Al-Qadr est :

- Une sourate de lumière.**
- Une sourate de miséricorde.**

- Une sourate d'espérance.**
- Une sourate liée au pardon.**

Celui qui recherche la proximité d'Allah durant Laylat Al-Qadr possède une occasion unique d'obtenir :

École AMA ASRAR

- Le pardon.**
 - La miséricorde.**
 - La paix intérieure.**
 - L'élévation spirituelle.**
-

ÉCOLE AMA ASRAR

**WhatsApp / Telegram :
+221 78 291 19 22**

SOURATE AL-QADR

Formation Spirituelle – Coran – Dhikr – Développement Spirituel – Sciences Traditionnelles

École AMA ASRAR

SOURATE AL-QADR

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌵

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

SOURATE AL-QADR