



École AMA ASRAR

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

LES SECRETS DE

سَنُقَرِّئُكَ فَلَا تَنْسَى

**« Nous te ferons réciter,
et tu n'oublieras pas »**

(Sourate Al-A‘lā, verset 6)

INTRODUCTION

**Parmi les versets les
plus extraordinaires du
Coran concernant la
science, la**

Sanouqri'ouka Falâ Tansâ

**mémorisation, la
transmission du savoir
et l'assistance divine
figure :**

سَنُقْرِئُكَ فَلَا تَنْسَى

**Sanouqri'ouka Falâ
Tansâ**

**« Nous te ferons réciter
et tu n'oublieras pas. »**

**Ce verset fut révélé au
Prophète Muhammad
ﷺ afin de le rassurer
concernant la
mémorisation de la
Révélation.**

**À chaque descente du
Coran, le Prophète ﷺ
craignait parfois
d'oublier certains
passages. Alors Allah
lui adressa cette
promesse magnifique :**

سَنُقْرِئُكَ فَلَا تَنْسَى

**Cette parole n'est pas
seulement une
promesse de
mémorisation.**

**C'est aussi une leçon
sur la science, la
transmission, la
préservation du savoir
et la lumière de la
connaissance.**

LE SECRET DE

سَنُقْرِئُكَ

**« Nous te ferons réciter
»**

Le sujet est Allah Lui-même.

**Ce n'est pas le Prophète
ﷺ qui mémorise seul.**

C'est Allah qui lui enseigne.

C'est Allah qui lui facilite.

C'est Allah qui grave la science dans son cœur.

Les maîtres disent :

«Toute science véritable est un don d'Allah.»

LE SECRET DE

فَلَا تَنْسَى

« Et tu n'oublieras pas »

L'oubli est une faiblesse naturelle de l'être humain.

Mais Allah montre ici qu'Il possède le pouvoir de préserver une science dans un cœur.

Les maîtres expliquent que la plus grande

École AMA ASRAR

**bibliothèque n'est pas
celle des livres.**

**La plus grande
bibliothèque est celle
du cœur lorsqu'Allah y
dépose une lumière.**

LE PREMIER NIVEAU

Sanouqri'ouka Falâ Tansâ

LA MÉMORISATION DU CORAN

**Le sens apparent
concerne la
mémorisation du
Coran.**

**Allah garantit au
Prophète ﷺ la**

**conservation parfaite
de la Révélation.**

**C'est une manifestation
du miracle coranique.**

LE DEUXIÈME NIVEAU

LA SCIENCE UTILE

Les maîtres disent :

**Certaines sciences sont
appries.**

D'autres sont offertes.

**Certaines
connaissances viennent
de l'étude.**

**D'autres viennent de
l'ouverture divine.**

Ainsi :

سَنُقْرِئُكَ فَلَا تَنْسَى

**devient aussi un
symbole de la science
qu'Allah place dans les
cœurs sincères.**

LE TROISIÈME NIVEAU

LA MÉMOIRE SPIRITUELLE

Les maîtres de la spiritualité expliquent que le véritable oubli n'est pas d'oublier une information.

Le véritable oubli est :

- oublier Allah,
- oublier son origine,
- oublier sa mission,
- oublier son retour vers son Seigneur.

Le Coran appelle cela :

الغفلة

École AMA ASRAR

La distraction spirituelle.

LE SECRET DE LA SCIENCE DIVINE

**Dans ce verset, Allah
nous enseigne que la
science n'est pas**

Sanouqri'ouka Falâ Tansâ

**uniquement un effort
humain.**

Il existe :

- l'effort du serviteur,**
- puis la grâce d'Allah.**

**Sans la permission
d'Allah, personne ne
retient quoi que ce soit.**

LE SECRET DU CŒUR

Les maîtres disent :

Le cerveau mémorise.

Le cœur conserve.

**Lorsqu'une science
descend dans le cœur,
elle devient lumière.**

**Lorsqu'elle reste
seulement dans la tête,
elle peut être oubliée.**

LES LEÇONS AMA ASRAR

Ce verset enseigne :



**L'importance de la
science.**

 **L'importance du
Coran.**

 **La confiance en
Allah dans
l'apprentissage.**

 **La lutte contre la
négligence.**

 **La préservation du savoir.**

 **La transmission de la connaissance.**

LE GRAND SECRET

**Le plus grand secret de
:**

سَنُقْرِئُكَ فَلَا تَنْسَى

**n'est pas seulement de
retenir des mots.**

**Le plus grand secret est
qu'Allah peut préserver
une lumière dans le
cœur d'un serviteur.**

**Certaines personnes
oublient des livres
entiers.**

**D'autres gardent une
seule parole qui**

École AMA ASRAR

**transforme toute leur
vie.**

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

Avant une séance d'étude.

2

Avant la mémorisation du Coran.

3

Avant un examen.

4

Avant un cours.

5

Avant une conférence.

6

Avant d'écrire un livre.

7

**Avant de préparer un
enseignement.**

8

Avant une formation.

9

**Avant une lecture
importante.**

10

Avant une présentation publique.

11

Pour développer la concentration.

12

Pour lutter contre la distraction.

13

Pour renforcer la mémoire.

14

**Pour améliorer
l'apprentissage.**

15

**Pour développer la
compréhension.**

16

Avant l'étude des sciences religieuses.

17

Avant l'étude des sciences profanes.

18

Avant la révision d'un cours.

19

Après Fajr comme méditation.

20

**Avant de transmettre
un enseignement.**

21

Puis faire 100 fois :

يَا عَلِيمُ

(Yâ 'Alîm)

22

Puis faire 100 fois :

يَا حَكِيمُ

(Yâ Hakîm)

23

Puis faire 100 fois :

Sanouqri'ouka Falâ Tansâ

يَا فَتَّاحُ

(Yâ Fattâḥ)

24

Puis faire 100 fois :

يَا نُورُ

(Yâ Nûr)

25

Puis faire 100 fois :

يَا لَطِيفُ

(Yâ Laṭîf)

26

Méditer sur la valeur du savoir.

27

**Développer l'humilité
face à la science.**

28

Demander à Allah une science utile.

29

Chercher à mettre en pratique ce que l'on apprend.

30

**Demander à Allah de
préserver dans le cœur
les connaissances
bénéfiques.**

CONCLUSION

Le verset :

سَنُقْرِئُكَ فَلَا تَنْسَى

**est un verset de
science, de mémoire, de
transmission et de
lumière.**

**Il rappelle que la
connaissance véritable
est un don d'Allah.**

**Celui qui demande à
Allah la science utile,
agit avec sincérité et
persévère dans
l'apprentissage verra,
par la permission
d'Allah, son cœur**

École AMA ASRAR

**s'illuminer
progressivement.**

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**La plus grande mémoire
est celle du cœur qui
n'oublie jamais son
Seigneur.**

École AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%
← École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...
LE COURS COMPREND MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR
100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIKAZICHOUNE
Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR
Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentration, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour du nom «
Chaydikazichouné », dans une approche
symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :
la modération,
la discipline,
le calme intérieur,
la purification du comportement,
et la compréhension avant toute pratique.
1. Zikr du calme du soir
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE.**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Sanouqri'ouka Falâ Tansâ