



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Sirou Spirituelle pour Acquérir des Connaissances Cachées



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE AMA ASRAR

TRANSMISSION SPIRITUELLE AUTHENTIQUE

POUR ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES CACHÉES

La science véritable est un don d'Allah.
Demandez-Lui avec sincérité et persévérance.

رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

« SEIGNEUR, AUGMENTE-MOI EN SCIENCE. »
(SOURATE TÂ-HÂ : 114)



ÉCOLE AMA ASRAR

LES VERSETS À ÉCRIRE

1- PREMIER VERSET

سَقِّرْكَ فَلَا تَنْسَى
SANOUQRI-OUKA
FALÂ TANSÂ
70 FOIS

2- DEUXIÈME VERSET

وَعَلَّمَ آدَمَ
الْأَسْمَاءَ كُلَّهَا
WA 'ALLAMA ÂDAMA
AL-ASMÂ'A KOULLAHÂ
70 FOIS

Écrire lisiblement et
avec concentration
et pureté d'intention.



BIENFAITS & VERTUS

- 🧠 Ouverture de l'intelligence
- 📖 Compréhension profonde
- 🧠 Mémoire forte
- 🎓 Science utile
- ⚖️ Sagesse et discernement
- 🌟 Élévation spirituelle
- 🏆 Succès dans les études
- 🛡️ Protection et baraka

« LA CONNAISSANCE
EST UNE LUMIÈRE. »

INGRÉDIENTS TRADITIONNELS



- ✓ Lait d'une vache
toute blanche
- ✓ Miel pur

RAPPEL CORANIQUE

رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

« SEIGNEUR, AUGMENTE-MOI
EN SCIENCE. »
(SOURATE TÂ-HÂ : 114)

1. JOUR DE L'ÉCRITURE

Le 12^e ou le 13^e jour
du mois lunaire
(calendrier musulman)

De préférence
MERCREDI
ou **JEUDI**

2. PRÉPARATION

✓ Après avoir écrit les deux
versets 70 fois chacun,
mélanger le lait et le miel
à l'encre du nassi.

✓ Garder la préparation
avec respect et pureté.

3. NUIT DE LA PLEINE LUNE

Le 15^e jour du mois lunaire
à **4 HEURES DU MATIN**

Amener la préparation
dehors sous la clarté
de la pleine lune.
Elle boira cette eau
bénite (naci).

SIGNES SPIRITUELS

Souvent pendant cette nuit,
on a l'impression que
l'on est en pleine journée.
C'est la nuit où la lune
est plus brillante.

Si vous faites cela,
in cha Allah vous verrez
un grand changement.

ZIKR QUOTIDIEN

مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ

(MÂLIKI YAWMID-DÏN)

Réciter chaque jour avec
concentration et sincérité.

CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

- ✓ Faire ses 5 prières à l'heure.
- ✓ Lire quotidiennement le Coran.
- ✓ Multiplier l'Istighfâr.
- ✓ Faire beaucoup de Salât sur le Prophète ﷺ.
- ✓ Étudier avec assiduité et bonne intention.
- ✓ Mettre en pratique la science acquise.
- ✓ Demander constamment à Allah la compréhension.

RAPPEL IMPORTANT

La véritable connaissance est un don d'Allah.
Les pratiques spirituelles ne remplacent pas
l'étude, la lecture, la mémorisation,
la réflexion et la persévérance.
Le croyant associe toujours les invocations
aux efforts concrets dans la recherche
du savoir bénéfique.

INVOCATION FINALE

اللَّهُمَّ عَلِّمْنَا مَا نَنْفَعُنَا، وَانْفَعْنَا بِمَا عَلَّمْتَنَا،
وَزِدَّنَا عِلْمًا وَجَلَمًا وَفُهْمًا،
وَاجْعَلِ الْقُرْآنَ رَبِيعَ قُلُوبِنَا وَنُورَ صُدُورِنَا.

Ô Allah, enseigne-nous ce qui nous est utile, fais-nous profiter de ce que Tu
nous as enseigné, augmente-nous en science, en sagesse et en compréhension.
Illumine nos cœurs par la lumière du Coran et fais de nous des serviteurs
utiles à Ta création. Amine Yâ Rabbal 'Alamîne.



REJOIGNEZ L'ÉCOLE AMA ASRAR

WhatsApp / Telegram

+221 78 291 19 22

QU'ALLAH NOUS GUIDE, NOUS PROTÈGE
ET NOUS ACCORDE LE BIEN DANS CE MONDE
ET DANS L'AU-DELÀ. AMINE.

SCIENCE

SAGESSE

COMPRÉHENSION

MÉMOIRE

LUMIÈRE

BARAKA

RÉUSSITE

LA CONNAISSANCE EST UNE LUMIÈRE
LA TRANSMISSION EST UNE BARAKA

ÉCOLE AMA ASRAR

**PRATIQUE
TRADITIONNELLE
POUR LA
RECHERCHE DE LA
SCIENCE ET DE LA
COMPRÉHENSION

ÉCOLE AMA ASRAR**

**Sirou Spirituelle pour Acquérir des Connaissances
Cachées**

Transmission spirituelle associée à la quête du savoir bénéfique

**Depuis toujours, les
savants et les
chercheurs de
connaissance ont
demandé à Allah**

**l'ouverture de
l'intelligence, la
compréhension des
sciences utiles et la
facilité dans
l'apprentissage.**

**Cette transmission
traditionnelle est
réalisée avec**

**l'intention de
rechercher la
science bénéfique, la
sagesse et l'élévation
spirituelle.**

VERSETS UTILISÉS

Premier verset

En arabe

سَنُقْرِئُكَ فَلَا تَنْسَىٰ

Translittération

**Sanouqri-ouka falâ
tansâ**

Nombre indiqué

«70 fois»

Deuxième verset

En arabe

وَعَلَّمَ آدَمَ الْأَسْمَاءَ كُلَّهَا

Translittération

Wa ‘allama Âdama
al-asmâ’a koullahâ

Nombre indiqué

«70 fois»

INGRÉDIENTS TRADITIONNELS

**Selon la
transmission :**

**✓ lait d'une vache
blanche ;**

✓ miel pur.

PÉRIODE RECOMMANDÉE

**Selon la méthode
transmise :**

**✓ le 12^e ou le 13^e
jour du mois
lunaire ;**

✓ de préférence un
mercredi ou un
jeudi.

PRÉPARATION

Après l'écriture des versets :

✓ ajouter le lait et le miel selon la méthode traditionnelle ;

**✓ préparer le nassi
conformément à la
transmission reçue.**

MOMENT D'UTILISATION

Le 15^e jour du mois lunaire

Aux environs de :

«4 heures du matin»

**Selon la
transmission, la**

**préparation est
utilisée sous la
lumière de la pleine
lune.**

**Cette période est
traditionnellement
associée à la
méditation, au
recueillement et à la**

recherche de bénédictions.

INTENTIONS À FORMULER

Demander à Allah :

✓ la science utile ;

**✓ la
compréhension ;**

✓ la mémorisation ;

✓ la sagesse ;

✓ l'intelligence ;

✓ la facilité dans
l'apprentissage ;

✓ la lumière
spirituelle.

RAPPEL SPIRITUEL

**Le Coran nous
enseigne :**

En arabe

رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

Traduction

**«« Seigneur,
augmente-moi en
science. »»**

CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

✓ Lire régulièrement
le Coran.

✓ Étudier avec
assiduité.

✓ Faire beaucoup
d'Istighfâr.

✓ Multiplier les
Salâts sur le
Prophète ﷺ.

**✓ Respecter les
enseignants et les
savants.**

**✓ Mettre en pratique
la science acquise.**

**✓ Demander
constamment à**

Allah la compréhension.

RAPPEL IMPORTANT

**Les maîtres de
l'École AMA ASRAR
rappellent que :**

**La véritable
connaissance est un
don d'Allah.**

Les pratiques spirituelles ne remplacent jamais :

- l'étude ;**
- la lecture ;**
- la mémorisation ;**
- la réflexion ;**
- la persévérance.**

**Le croyant associe
toujours les
invocations aux
efforts concrets dans
la recherche du
savoir.**

INVOCATION FINALE

**Ô Allah, enseigne-
nous ce qui nous est
utile.**

**Fais-nous profiter de
ce que Tu nous as
enseigné.**

**Augmente-nous en
science, en sagesse
et en
compréhension.**

**Illumine nos cœurs
par la lumière du
Coran et fais de**

**nous des serviteurs
utiles à Ta création.**

**Âmîne Yâ Rabbal
‘Âlamîne.**

ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /
Telegram : +221 78
291 19 22

Rejoignez l'École
AMA ASRAR

- Enseignements
spirituels

- Documents rares
- Recettes traditionnelles
- Invocations et awrâd
- Formation continue en spiritualité islamique

**LA CONNNAISSANCE
EST UNE LUMIÈRE.
LA TRANSMISSION
EST UNE BARAKA.**

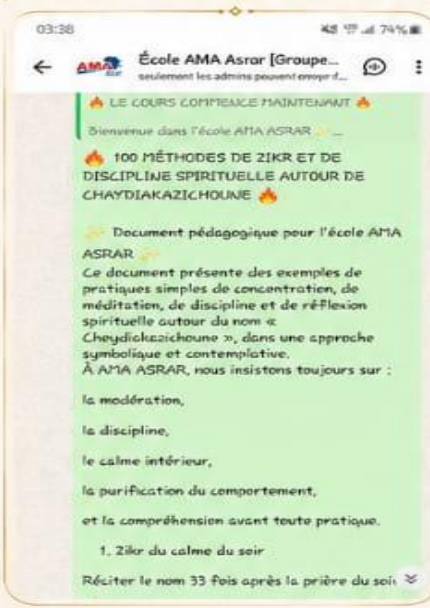
ÉCOLE AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

**Sirou Spirituelle pour Acquérir des Connaissances
Cachées**