

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

**Sirou Wadoudou pour
Être Aimé et avoir des
Relations Harmonieuses**

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIYAKALICHOD

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR
Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.
Chaydyakalichoud = dans une approche symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE AMA ASRAR

PRATIQUE SPIRITUELLE POUR

AMÉLIORER LES RELATIONS HUMAINES

PAR LE ZIKR DE

يَا وَدُودُ



ÉCOLE AMA ASRAR

Le Prophète ﷺ a dit :
« Le meilleur des gens est celui qui est le plus utile aux gens. »
(Tirmidhi)



Et Allah possède les plus beaux Noms, invoquez-Le par Ses Noms.
(Sourate Al-A'raf 7:180)

SOYEZ UNE PERSONNE :

- ✓ Serviable
- ✓ Sociale
- ✓ Souriante
- ✓ Modèle
- ✓ Respectueuse
- ✓ Bienveillante
- ✓ Sincère
- ✓ À l'écoute des autres
- ✓ Patiente et tolérante
- ✓ Aide selon ses capacités



LE BON COMPORTEMENT ATTIRE LES BONS CŒURS.



ZIKR À FAIRE
1000
FOIS

MATIN ET/OU SOIR

INTENTIONS À FORMULER

- ✓ Une bonne réputation
- ✓ L'affection des cœurs
- ✓ Le respect des gens
- ✓ Des relations harmonieuses
- ✓ La paix dans la famille
- ✓ La facilité dans les échanges



ALLAH PLACE L'AFFECTION DANS LES CŒURS.

RAPPEL SPIRITUEL

Le véritable amour et la considération des créatures proviennent d'Allah. Le zikr doit toujours être accompagné :

- ✓ D'un bon comportement
- ✓ De sincérité
- ✓ D'humilité
- ✓ De patience
- ✓ De bonnes œuvres



LES PAROLES AGRÉABLES, LA GÉNÉROSITÉ ET LE RESPECT SONT DES CAUSES MAJEURES DE BONNE ACCEPTATION.

INVOCATION FINALE

اَللّٰهُمَّ يَا وَدُودُ، اَجْعَلْ فِي قُلُوْبِ النَّاسِ مَحَبَّةً صَادِقَةً لَّنَا، وَاَحْسَنَ اَخْلَاقًا. وَاَفْتَحْ لَّنَا اَبْوَابَ الْمُوَدَّةِ وَالْقَبُوْلِ، وَاَلْفَ بَيْنَ قُلُوْبِنَا وَقُلُوْبِ عِبَادِكَ. وَاَجْعَلْنَا مِّنْ عِبَادِكَ الْمُحْسِنِيْنَ الْمُحَبَّوْبِيْنَ فِي الْاَرْضِ وَالسَّمَاءِ.

Ô Allah, Toi qui es Al-Wadoud, place dans les cœurs une affection sincère à notre égard. Accorde-nous un comportement exemplaire et des relations harmonieuses. Fais de nous des personnes aimées pour le bien et agréées par Toi.

ÂMÎNE YÂ RABBAL 'ÂLAMÎNE.

BIENFAITS RECHERCHÉS

- ✓ Attire l'affection des gens
- ✓ Renforce les liens sociaux
- ✓ Facilite les relations
- ✓ Éloigne la haine et les conflits
- ✓ Apporte la baraka dans les relations



L'AFFECTION EST UNE MISÉRICORDE D'ALLAH.



**LA CONNAISSANCE EST UNE LUMIÈRE
LA TRANSMISSION EST UNE BARAKA**

ENSEIGNEMENTS SPIRITUELS

DOCUMENTS RARES

RECETTES TRADITIONNELLES

INVOCATIONS ET AWRÂD

FORMATION CONTINUE EN SPIRITUALITÉ ISLAMIQUE

REJOIGNEZ L'ÉCOLE AMA ASRAR

WhatsApp / Telegram

+221 78 291 19 22

QU'ALLAH NOUS GUIDE, NOUS PROTÈGE ET NOUS ACCORDE LE BIEN DANS CE MONDE ET DANS L'AU-DELÀ.

ÉCOLE AMA ASRAR

**PRATIQUE
SPIRITUELLE POUR
FAVORISER LA
BONNE
ACCEPTATION ET
LES RELATIONS
HARMONIEUSES**

ÉCOLE AMA ASRAR

**Sirou Wadoudou pour Être Aimé et avoir des
Relations Harmonieuses**

Invocation du Nom Divin « Al-Wadoud »

**Les bonnes relations
humaines reposent
avant tout sur le
comportement, la
sincérité et le
respect des autres.**

**Une personne
serviable, souriante,
généreuse,
bienveillante et
digne de confiance
attire naturellement
l'estime et l'affection
de son entourage.**

Parmi les Noms magnifiques d'Allah figure :

En arabe

الودود

Translittération

Al-Wadoud

Signification

**«Le Très Aimant,
Celui qui accorde
l'affection et la
bienveillance.»**

CONSEILS POUR AMÉLIORER SES RELATIONS HUMAINES

✓ Être serviable.

**✓ Être respectueux
envers les autres.**

✓ Garder le sourire.

**✓ Aider selon ses
capacités.**

✓ Être patient et tolérant.

✓ Éviter les conflits inutiles.

✓ Faire preuve de sincérité dans ses relations.

✓ **Donner le bon exemple.**

PRATIQUE DE ZIKR

**Selon la
transmission :**

En arabe

يَا وَدُودُ

Translittération

Yâ Wadoudou

**Nombre
recommandé**

«1000 fois»

**Le matin et/ou le
soir.**

INTENTIONS À FORMULER

Demander à Allah :

**✓ une bonne
réputation ;**

**✓ l'affection des
cœurs ;**

**✓ le respect des
gens ;**

**✓ des relations
harmonieuses ;**

✓ la paix dans la
famille ;

✓ la facilité dans les
échanges.

RAPPEL SPIRITUEL

**Les maîtres de
l'École AMA ASRAR
rappellent que :**

**Le véritable amour
et la considération
des créatures
proviennent d'Allah.**

Le zikr doit toujours être accompagné :

- d'un bon
comportement ;**
- de la sincérité ;**
- de l'humilité ;**
- de la patience ;**

**- et des bonnes
œuvres.**

**Les paroles
agréables, la
générosité et le
respect sont parmi
les plus grandes
causes de bonne**

**acceptation auprès
des gens.**

**INVOCATION
FINALE**

**Ô Allah, Toi qui es
Al-Wadoud, place**

**dans les cœurs une
affection sincère à
notre égard.**

**Accorde-nous un
comportement
exemplaire, des
relations
harmonieuses et une**

**réputation
honorable.**

**Éloigne de nous les
conflits, les
rancœurs et les
mauvaises
intentions.**

**Fais de nous des
personnes utiles,
aimées pour le bien
et agréées par Toi.**

**Âmîne Yâ Rabbal
‘Âlamîne.**

ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /

Telegram : +221 78

291 19 22

Rejoignez l'École AMA ASRAR

- Enseignements spirituels
- Documents rares
- Recettes traditionnelles
- Invocations et awrâd
- Formation continue en spiritualité islamique

**LA CONNAILSSANCE
EST UNE LUMIÈRE.
LA TRANSMISSION
EST UNE BARAKA.**

ÉCOLE AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES

 **PROTECTION**

 **CONNAISSANCE**

 **VOYANCE**

 **TRANSFORMATION**

 **PUISSANCE**

 **ÉVEIL SPIRITUEL**

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

**Sirou Wadoudou pour Être Aimé et avoir des
Relations Harmonieuses**