



AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Tarbiya Traditionnel de Préparation au Service des Malades et à l'Assistance Spirituelle



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentrations, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE AMA ASRAR

TRANSMISSION TRADITIONNELLE

TARBIYA DE 21 JOURS

PRÉPARATION SPIRITUELLE POUR LE SERVICE DES MALADES
ET L'ASSISTANCE SPIRITUELLE

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

AUCUNE FORCE NI PUISSANCE
QU'EN ALLAH, LE HAUT, LE GRAND.



ÉCOLE AMA ASRAR

INTENTION
Demander à Allah la connaissance utile, le lijaba nécessaire pour devenir un grand guérisseur et être une cause de soulagement pour les créatures d'Allah.

SCIENCE
La recherche de la science utile

SAGESSE
Compréhension et discernement

SERVICE
Aider les autres avec sincérité

BARAKA
Bénédiction dans toutes les œuvres

RAPPEL IMPORTANT
La guérison appartient exclusivement à Allah. Les pratiques spirituelles sont des moyens de recherche de bénédiction et d'assistance divine. Toujours attribuer la guérison à Allah seul.

1 PREMIÈRE ÉTAPE PRATIQUE DE 21 JOURS
Commencer un **MERCREDI** après la prière d'Asr.
Entrer dans un cimetière.

- ✓ Al-Fâtiha : 1 fois
- ✓ Âyat Al-Kursî : 12 fois
- ✓ Salât Al-Fâtih : 3 fois

1er ZIKR
اللَّهُ قُدُّوسٌ غَفُورٌ
1111
FOIS

2ème ZIKR
لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ
1111
FOIS

Clôturer par Salât Al-Fâtih : 3 fois
Durée : 21 jours consécutifs

2 DEUXIÈME ÉTAPE PRATIQUE NOCTURNE
Chaque nuit pendant 21 jours.
À partir de 22 heures.
Réciter le zikr suivant :

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

313

FOIS

Devant un bol de mil.
Saliver dessus pendant la récitation.

3 TROISIÈME ÉTAPE ÉCRITURE ET PRÉPARATION

Écrire Âyat Al-Kursî 21 fois sans que les lettres ne se touchent.

Écrire le même verset (Âyat Al-Kursî) 313 fois.

Écrire Basmala 21 fois.

Enfin, écrire Âyat Al-Kursî normalement 7 fois.

Mélanger le tout avec le mil.
Laisser sécher, puis réduire en poudre.

COMMENT UTILISER

Pour n'importe quelle maladie :
Donner d'abord à la personne à boire en bouillie ou en eau.
Elle en boit et attend le retour.
Les clients reviennent toujours très satisfaits, par la grâce d'Allah.

Ne jamais oublier de vous rapprocher d'un grand connaisseur pour vous ressourcer, vous corriger et recevoir d'autres enseignements. C'est ainsi que vous ferez des succès, inshallah !

CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

- ✓ Purifier son intention et agir uniquement pour Allah.
- ✓ Être patient, humble et discret.
- ✓ Observer les cinq prières avec assiduité.
- ✓ Multiplier l'Istighfâr et les invocations.
- ✓ Lire régulièrement le Coran.
- ✓ Éviter ce qui est illicite.
- ✓ S'entourer de personnes pieuses et savantes.

INVOCATION FINALE

اَللّٰهُمَّ ارْزُقْنَا عِلْمًا نَافِعًا، وَفَهْمًا غَمِيْقًا، وَاجْلَاصًا صَادِقًا.
وَاجْعَلْنَا سَبِيْلًا فِي تَفْرِيحِ كُرْبِ الْمَتَضَرِّبِيْنَ وَمَعُوْنَةِ الْمُحْتَاجِيْنَ.
وَأَنْزِلْ عَلَيْنَا مِنْ بَرَكَاتِكَ وَرَحْمَتِكَ وَتَوْفِيْقِكَ.
أَمِيْنَ يَا رَبَّ الْعَالَمِيْنَ.

ÂMÎNE YÂ RABBAL 'ÂLAMÎNE.

AMA ASRAR

ENSEIGNEMENTS SPIRITUELS

**LA CONNAISSANCE EST UNE LUMIÈRE
LA TRANSMISSION EST UNE BARAKA**

ÉCOLE AMA ASRAR

DOCUMENTS RARES

RECETTES TRADITIONNELLES

INVOCATIONS ET AWRÂD

REJOIGNEZ L'ÉCOLE AMA ASRAR

WhatsApp / Telegram

+221 78 291 19 22

QU'ALLAH NOUS GUIDE,
NOUS PROTÈGE ET
NOUS ACCORDE LE BIEN
DANS CE MONDE ET DANS L'AU-DELÀ



ÉCOLE AMA ASRAR

**TARBIYA
TRADITIONNELLE
DE PRÉPARATION
AU SERVICE DES
MALADES ET À
L'ASSISTANCE
SPIRITUELLE**

ÉCOLE AMA ASRAR

Transmission traditionnelle destinée à ceux qui souhaitent approfondir les pratiques spirituelles d'assistance et de guérison

**Dans certaines
traditions
spirituelles, les
anciens
recommandaient
une période de
discipline,
d'invocations et de
recueillement avant
de se consacrer à**

l'accompagnement des personnes souffrantes.

**Cette transmission
est présentée
comme une
préparation
spirituelle visant à
développer la**

**patience, la
concentration, la
confiance en Allah
et l'attachement au
Coran.**

PREMIÈRE ÉTAPE

PRATIQUE DE 21 JOURS

Début

**Commencer un
mercredi après la
prière d'Asr.**

Selon la transmission :

**✓ Lire Al-Fâtiha : 1
fois**

**✓ Lire Âyat Al-
Kursî : 12 fois**

✓ Lire Salât Al-Fâtiḥ : 3 fois

Premier Zikr

الله قدوس غفور

«1111 fois»

Deuxième Zikr

لا حول ولا قوة إلا بالله العلي
العظيم

«1111 fois»

Clôture

Salât Al-Fâtih

«3 fois»

Durée

**«21 jours
consécutifs»**

**INTENTION À
FORMULER**

Demander à Allah :

✓ la science utile ;

✓ la sagesse ;

**✓ la
compréhension ;**

✓ la capacité d'aider
les autres ;

✓ la sincérité dans le
service ;

✓ la bénédiction
dans les œuvres.

DEUXIÈME ÉTAPE

PRATIQUE NOCTURNE

**Chaque nuit
pendant :**

«21 jours»

Réciter :

En arabe

لا حول ولا قوة إلا بالله العلي
العظيم

«313 fois»

**Selon la
transmission reçue.**

TROISIÈME ÉTAPE

ÉCRITURE TRADITIONNELLE

Selon la
transmission :

✓ écrire Âyat Al-
Kursî plusieurs fois

**selon les nombres
indiqués ;**

**✓ ajouter la
Basmala ;**

**✓ préparer ensuite
la composition selon
la méthode**

**traditionnelle
transmise.**

**RAPPEL
IMPORTANT**

**Les maîtres de
l'École AMA ASRAR
rappellent que :**

**La guérison
appartient
exclusivement à
Allah.**

**Les pratiques
spirituelles sont des
moyens de
recherche de
bénédiction et
d'assistance divine.**

**Toute personne
souhaitant
accompagner des**

**malades doit
également :**

- développer ses
connaissances ;**
- faire preuve
d'humilité ;**
- respecter les
limites de son
savoir ;**

- orienter vers les professionnels de santé lorsque cela est nécessaire ;**
 - agir avec sincérité et bienveillance.**
-

CONSEILS DES MAÎTRES AMA ASRAR

✓ Multiplier les
invocations.

✓ Lire régulièrement
le Coran.

✓ Faire beaucoup d'Istighfâr.

✓ Respecter les cinq prières.

✓ Rechercher la science utile.

**✓ Se rapprocher de
personnes
expérimentées et
reconnues pour leur
savoir.**

✓ **Toujours attribuer
la guérison à Allah
seul.**

INVOCATION FINALE

**Ô Allah, accorde-
nous une science
bénéfique, une
compréhension
profonde et une
sincérité parfaite.**

**Permetts-nous d'être
une cause de
soulagement pour**

**les personnes en
difficulté.**

**Accorde-nous la
sagesse, la patience
et la bonne
conduite.**

**Fais que nos œuvres
soient uniquement
pour Ton agrément.**

**Âmîne Yâ Rabbal
‘Âlamîne.**

ÉCOLE AMA ASRAR



WhatsApp /
Telegram : +221 78
291 19 22

Rejoignez l'École
AMA ASRAR

- Enseignements spirituels
- Documents rares
- Recettes traditionnelles
- Invocations et awrâd
- Formation continue en spiritualité islamique

**LA CONNAILSSANCE
EST UNE LUMIÈRE.
LA TRANSMISSION
EST UNE BARAKA.**

ÉCOLE AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

**Tarbiya Traditionnel de Préparation au Service des
Malades et à l'Assistance Spirituelle**