

ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

**Wa Ja'alnâ Min Bayni
Aydîhim Saddam Wa Min
Khalfihim Saddam Fa
Aghshaynâhum Fahum Lâ
Yubsirûn**

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

**Wa Ja'alnâ Min Bayni Aydîhim Saddam Wa Min Khalfihim
Saddan Fa Aghshaynâhum Fahum Lâ Yubsirûn**

École AMA ASRAR

❤️💙 ÉCOLE AMA
ASRAR

LES SECRETS DE

وَجَعَلْنَا مِنْ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ سَدًّا وَمِنْ
خَلْفِهِمْ سَدًّا فَأَغْشَيْنَاهُمْ فَهُمْ لَا
يُبْصِرُونَ

Phonétique

Wa Ja'alnâ Min Bayni Aydîhim Saddan Wa Min Khalfihim
Saddan Fa Aghshaynâhum Fahum Lâ Yubsirûn

**Wa Ja'alnâ Min Bayni
Aydîhim Saddam Wa
Min Khalfihim Saddam
Fa Aghshaynâhum
Fahum Lâ Yubsirûn**

Traduction

**« Nous avons placé
devant eux une barrière
et derrière eux une
barrière. Nous les avons
alors recouverts, de
sorte qu'ils ne voient
pas. »**

**(Sourate Yâ-Sîn, verset
9)**

INTRODUCTION

**Parmi les versets les
plus célèbres de la
Sourate Yâ-Sîn figure :**

وَجَعَلْنَا مِنْ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ سَدًّا وَمِنْ
خَلْفِهِمْ سَدًّا

**Ce verset est connu
dans de nombreuses
traditions musulmanes
comme un verset de
protection.**

**Il est souvent médité
comme un rappel de la
capacité d'Allah à
protéger Ses serviteurs**

**contre les dangers
visibles et invisibles.**

**Mais au-delà de son
sens apparent, ce verset
contient des
enseignements
spirituels très profonds.**

LE CONTEXTE DU VERSET

**Ce verset décrit l'état
de certaines personnes
qui refusent
obstinément la vérité.**

**Leur cœur devient
incapable de voir la
guidance.**

**Wa Ja'alnâ Min Bayni Aydîhim Saddan Wa Min Khalfihim
Saddan Fa Aghshaynâhum Fahum Lâ Yubsirûn**

**Leur refus agit comme
une barrière spirituelle.**

**Cependant, les croyants
ont aussi médité ce
verset sous l'angle de la
protection divine.**

LE SECRET DE

وَجَعَلْنَا

« Et Nous avons placé »

**Le verset commence
par l'action directe
d'Allah.**

**Cela nous rappelle que
toute protection réelle
provient d'Allah.**

**Les créatures peuvent
protéger partiellement.**

**Allah protège
totalement.**

LE SECRET DE

مِنْ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ

« Devant eux »

Cela symbolise :

- le futur,
- ce qui approche,
- les dangers visibles,
- les événements à venir.

Allah est capable de protéger le serviteur contre ce qui se trouve devant lui.

LE SECRET DE

وَمِنْ خَلْفِهِمْ

« Derrière eux »

Cela symbolise :

**Wa Ja'alnâ Min Bayni Aydîhim Saddam Wa Min Khalfihim
Saddan Fa Aghshaynâhum Fahum Lâ Yubsirûn**

- le passé,**
- les conséquences
cachées,**
- les dangers invisibles,**
- les attaques
inattendues.**

École AMA ASRAR

**Allah protège
également ce que le
serviteur ne voit pas.**

LE SECRET DE

سَدًّا

Saddan.

**Wa Ja'alnâ Min Bayni Aydîhim Saddan Wa Min Khalfihim
Saddan Fa Aghshaynâhum Fahum Lâ Yubsirûn**

Une barrière.

Un mur.

Une protection.

Un obstacle.

Les maîtres disent :

Parfois Allah enlève les obstacles.

Parfois Allah crée des obstacles pour protéger le serviteur.

**Car toutes les portes
ouvertes ne sont pas
bénéfiques.**

LE SECRET DE

فَأَغْشَيْنَاهُمْ

**« Nous les avons
recouverts »**

Le mot évoque un voile.

**Dans le contexte du
verset, il s'agit d'un
voile empêchant
certaines personnes de
voir la vérité à cause de
leur refus persistant.**

Spirituellement, cela rappelle que la lumière et la guidance sont des dons d'Allah.

LE SECRET DE

فَهُمْ لَا يُبْصِرُونَ

**Wa Ja'alnâ Min Bayni Aydîhim Saddan Wa Min Khalfihim
Saddan Fa Aghshaynâhum Fahum Lâ Yubsirûn**

« Ils ne voient pas »

Les maîtres expliquent :

Il existe deux visions.

La vision des yeux.

La vision du cœur.

**Beaucoup voient avec
leurs yeux.**

**Peu voient avec leur
cœur.**

LES DEUX BARRIÈRES

**Wa Ja'alnâ Min Bayni Aydîhim Saddam Wa Min Khalfihim
Saddan Fa Aghshaynâhum Fahum Lâ Yubsirûn**

**Dans une méditation
spirituelle, les maîtres
évoquent :**

La barrière devant

**Protection contre les
dangers futurs.**

La barrière derrière

**Protection contre les
conséquences nuisibles
du passé.**

**Ainsi le croyant se
trouve entouré de la
protection d'Allah.**

LE SECRET DE LA PROTECTION DIVINE

**Les prophètes furent
protégés de différentes
manières :**

Ibrâhîm (AS)

Protégé du feu.

Mûsâ (AS)

Protégé de Pharaon.

Muhammad ﷺ

Protégé lors de l'Hégire.

Yousseuf (AS)

**Protégé dans le puits
puis dans la prison.**

**Cette protection prend
parfois des formes
visibles.**

Et parfois invisibles.

LES CINQ NIVEAUX DE PROTECTION

1

Protection du corps.

2

Protection de la foi.

3

Protection du cœur.

4

Protection de la famille.

5

Protection de la destinée spirituelle.

LES LEÇONS AMA ASRAR

Ce verset enseigne :



**La protection
divine.**



**La confiance en
Allah.**

 **La vigilance spirituelle.**

 **La dépendance envers Allah.**

 **La lumière du cœur.**



**La sagesse cachée
derrière certains
obstacles.**



**La certitude que la
protection appartient à
Allah.**

École AMA ASRAR

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

Avant un voyage.

2

**Wa Ja'alnâ Min Bayni Aydîhim Saddam Wa Min Khalfihim
Saddan Fa Aghshaynâhum Fahum Lâ Yubsirûn**

**Avant de quitter sa
maison.**

3

**Avant un long
déplacement.**

4

**Avant une réunion
importante.**

5

Avant un entretien.

6

Avant une négociation.

7

**Pendant une période
d'inquiétude.**

8

Pendant une maladie.

9

Pendant une épreuve.

10

**Lors d'un sentiment
d'insécurité.**

11

**Wa Ja'alnâ Min Bayni Aydîhim Saddan Wa Min Khalfihim
Saddan Fa Aghshaynâhum Fahum Lâ Yubsirûn**

Après Fajr.

12

Après Maghrib.

13

Avant de dormir.

14

Au réveil.

15

**Pendant la lecture de
Yâ-Sîn.**

16

**Pour renforcer le
Tawakkoul.**

17

**Pour développer la
sérénité.**

18

Pour calmer les peurs.

19

**Pour renforcer la
confiance.**

20

**Pour demander la
protection d'Allah.**

21

Faire ensuite 100 fois :

يَا حَفِيزُ

**Wa Ja'alnâ Min Bayni Aydîhim Saddan Wa Min Khalfihim
Saddan Fa Aghshaynâhum Fahum Lâ Yubsirûn**

(Yâ Hafîz)

22

Faire 100 fois :

يَا سَلَامُ

École AMA ASRAR

(Yâ Salâm)

23

Faire 100 fois :

يَا وَكِيلُ

(Yâ Wakîl)

**Wa Ja'alnâ Min Bayni Aydîhim Saddan Wa Min Khalfihim
Saddan Fa Aghshaynâhum Fahum Lâ Yubsirûn**

24

Faire 100 fois :

يَا قَوِيُّ

(Yâ Qawiyy)

25

Faire 100 fois :

يَا لَطِيفُ

(Yâ Latîf)

26

**Wa Ja'alnâ Min Bayni Aydîhim Saddan Wa Min Khalfihim
Saddan Fa Aghshaynâhum Fahum Lâ Yubsirûn**

Lire le verset du Trône (Âyat Al-Kursî).

27

**Multiplier les
invocations de
protection.**

28

Faire l'Istighfâr.

29

**Renforcer sa confiance
en Allah.**

30

**Wa Ja'alnâ Min Bayni Ayyidhim Saddan Wa Min Khalfihim
Saddan Fa Aghshaynâhum Fahum Lâ Yubsirûn**

**Demander chaque jour
la protection visible et
invisible.**

LE GRAND SECRET

**Le plus grand secret de
ce verset est que :**

**Wa Ja'alnâ Min Bayni Aydîhim Saddam Wa Min Khalfihim
Saddan Fa Aghshaynâhum Fahum Lâ Yubsirûn**

**Le serviteur ne voit
qu'une petite partie de
la réalité.**

Mais Allah voit :

- ce qui est devant,**
- ce qui est derrière,**
- ce qui est apparent,**

- ce qui est caché.

**Ainsi, lorsque le
croyant place sa
confiance en Allah, il
s'appuie sur Celui qui
connaît parfaitement
tous les dangers et
toutes les protections.**

CONCLUSION

Le verset :

وَجَعَلْنَا مِنْ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ سَدًّا وَمِنْ
خَلْفِهِمْ سَدًّا

**Nous rappelle que la
véritable protection ne
vient ni des murs, ni**

**des biens, ni des
créatures.**

Elle vient d'Allah.

**Celui qui est protégé
par Allah possède une
protection que
personne ne peut
égaler.**

 **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**La plus grande
forteresse n'est pas
construite avec des
pierres. Elle est
construite par la
protection d'Allah**

École AMA ASRAR

**autour du cœur du
croyant.**

**Wa Ja'alnâ Min Bayni Aydihim Saddam Wa Min Khalfihim
Saddan Fa Aghshaynâhum Fahum Lâ Yubsirûn**

École AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.