



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Wa Mâ Tawfîqî Illâ Billâh

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

❤️❤️ ÉCOLE AMA
ASRAR

LES SECRETS DE

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ

Phonétique

Wa Mâ Tawfîqî Illâ Billâh

Traduction

**« Ma réussite ne
dépend que d'Allah. »**

**(Sourate Hûd, verset
88)**

INTRODUCTION

**Parmi les versets les
plus puissants du Coran
concernant la réussite,
la bénédiction,
l'ouverture des portes
et le succès véritable**

École AMA ASRAR

**figure cette parole
magnifique du Prophète
Shu'ayb (عليه السلام) :**

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ

**Ce verset est une
véritable école
d'humilité.**

Une école de réussite.

Wa Mâ Tawfîqî Illâ Billâh

Une école de confiance.

**Une école de
dépendance envers
Allah.**

**Aujourd'hui, beaucoup
recherchent :**

- le succès,**
- l'argent,**
- la notoriété,**
- le pouvoir,**
- les diplômes.**

**Mais peu recherchent le
Tawfîq.**

Or les maîtres disent :

**«Celui qui possède le
Tawfîq possède la clé
de toutes les réussites.»**

LE SECRET DE

وَمَا

« Et rien... »

**Le verset commence
par une négation.**

**Comme si le serviteur
disait :**

**Je ne possède aucun
mérite personnel.**

**Je ne possède aucune
force autonome.**

**Je ne possède aucun
pouvoir indépendant.**

LE SECRET DE

تَوْفِيقِي

Tawfîqî.

Mon Tawfîq.

Mon succès.

Ma réussite.

Mon ouverture.

Ma facilitation.

**Le Tawfîq est l'une des
notions les plus
profondes de l'Islam.**

QU'EST-CE QUE LE TAWFÎQ ?

Les maîtres expliquent :

**Le Tawfîq n'est pas
simplement réussir.**

Le Tawfîq est :

- être guidé vers le bien,**
- être aidé par Allah,**
- être protégé des erreurs,**
- être orienté vers ce qui est bénéfique,**

**- voir les portes s'ouvrir
au bon moment.**

DIFFÉRENCE ENTRE SUCCÈS ET TAWFÎQ

**Une personne peut être
riche sans Tawfîq.**

Une personne peut être célèbre sans Tawfîq.

Une personne peut être puissante sans Tawfîq.

Mais lorsqu'Allah accorde le Tawfîq :

- la richesse devient
bénédiction,**
- la science devient
lumière,**
- le travail devient
adoration,**
- la vie devient utile.**

LE SECRET DE

إِلَّا بِاللَّهِ

« Sauf par Allah. »

Voilà le cœur du verset.

**Le Prophète Shu'ayb
(AS) attribue toute
réussite à Allah.**

Il ne dit pas :

- grâce à mon
intelligence,**
- grâce à ma force,**
- grâce à mon
expérience.**

Il dit :

إِلَّا بِاللَّهِ

« Sauf par Allah. »

LES CINQ PILIERS DU TAWFÎQ

1

La foi.

2

La sincérité.

3

La patience.

4

L'humilité.

5

La confiance en Allah.

LES ENNEMIS DU TAWFÎQ

Les maîtres citent :

L'orgueil

L'ingratitude

La négligence

L'injustice

Le péché persistant

**Ces choses ferment
progressivement les
portes du Tawfîq.**

LE SECRET DES PROPHÈTES

**Tous les prophètes ont
reçu le Tawfîq.**

Wa Mâ Tawfîqî Illâ Billâh

Pourquoi ?

**Parce qu'ils
s'appuyaient sur Allah.**

**Ils ne s'appuyaient pas
uniquement sur leurs
capacités.**

**Ils savaient que toute
réussite provient
d'Allah.**

LE TAWFÎQ DANS LA SCIENCE

**Combien de personnes
étudient sans
comprendre ?**

**Combien mémorisent
sans profiter ?**

**Combien lisent sans
appliquer ?**

Le Tawfîq transforme la science en lumière.

LE TAWFÎQ DANS LE COMMERCE

**Deux commerçants
peuvent posséder le
même capital.**

Wa Mâ Tawfîqî Illâ Billâh

L'un échoue.

L'autre réussit.

Les maîtres disent :

**La bénédiction fait
souvent la différence.**

LE TAWFÎQ DANS LA VIE SPIRITUELLE

**Le plus grand Tawfîq
n'est pas matériel.**

**Le plus grand Tawfîq
est :**

- la foi,**
- le Coran,**
- le Dhikr,**
- la proximité d'Allah,**
- la bonne fin.**

LES LUMIÈRES DU TAWFÎQ

Lorsque le Tawfîq
descend :



Les portes
s'ouvrent.



**Les obstacles
diminuent.**



**Les décisions
deviennent plus justes.**



**Les erreurs
diminuent.**



**Le cœur devient
plus paisible.**

LES LEÇONS AMA ASRAR

Ce verset enseigne :



L'humilité.



La reconnaissance.



Le Tawakkoul.



La patience.



La sincérité.

 **La dépendance
envers Allah.**

 **La recherche de la
bénédiction.**

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

**Avant de commencer
une journée.**

2

Avant un examen.

3

Avant un entretien.

4

Avant un voyage.

5

Avant une réunion.

6

Avant un projet.

7

Avant un commerce.

8

Avant une conférence.

9

Avant un cours.

10

**Avant une prise de
décision.**

11

Après chaque prière.

12

**Pendant une période de
doute.**

13

**Pendant une période
difficile.**

14

Avant une négociation.

15

**Avant un
investissement.**

16

Avant un mariage.

17

**Avant un
déménagement.**

18

Avant une formation.

19

**Avant une étude
importante.**

20

Avant une compétition.

21

Faire ensuite 100 fois :

يَا فَتَّاحُ

22

Faire 100 fois :

يَا وَهَّابُ

23

Faire 100 fois :

يَا عَلِيمُ

24

Faire 100 fois :

يَا حَكِيمُ

25

Faire 100 fois :

يَا رَزَاقُ

26

Demander à Allah une science utile.

27

Demander la bénédiction dans ses affaires.

28

Demander la sincérité.

29

Demander une bonne fin.

30

**Reconnaître chaque
réussite comme un don
d'Allah.**

LE GRAND SECRET

**Le plus grand secret de
:**

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ

**est que la réussite
véritable n'est pas le
résultat exclusif des
efforts humains.**

**Les efforts sont
nécessaires.**

**Le travail est
nécessaire.**

**La discipline est
nécessaire.**

**Mais la réussite
complète est un cadeau
d'Allah.**

**Ainsi, le croyant
travaille.**

**Puis il remet le résultat
à Allah.**

CONCLUSION

Le verset :

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ

**est l'une des plus
grandes écoles de
réussite du Coran.**

**Il enseigne au serviteur
l'humilité dans le
succès et la confiance
dans les difficultés.**

**Celui qui comprend ce
verset cesse de
s'attribuer les mérites.**

École AMA ASRAR

**Il voit derrière chaque
réussite la main d'Allah.**

**Et c'est là le début de la
véritable sagesse.**

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

Le Tawfîq est un trésor invisible. Celui qui le possède avance avec la bénédiction d'Allah dans ses affaires visibles et invisibles.

École AMA ASRAR

