



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Wa Mâ Tawfîqî Illâ Billâh

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

❤️❤️ ÉCOLE AMA
ASRAR

LES SECRETS DE

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ

Phonétique

Wa Mâ Tawfîqî Illâ Billâh

Traduction

**« Ma réussite ne
dépend que d'Allah. »**

**(Sourate Hûd, verset
88)**

INTRODUCTION

**Parmi les versets les
plus profonds du Coran
concernant la réussite,
le succès, la
bénédictioin et la
dépendance envers**

**Allah figure cette parole
magnifique prononcée
par le Prophète Shu'ayb
(AS) :**

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ

**Quelques mots
seulement.**

École AMA ASRAR

**Mais un océan de
sagesse.**

**Un résumé de toute la
spiritualité.**

**Un résumé du
Tawakkoul.**

**Un résumé de
l'humilité.**

Wa Mâ Tawfîqî Illâ Billâh

**Un résumé de la
réussite véritable.**

Les maîtres disent :

**«Beaucoup recherchent
le succès.**

**Peu recherchent le
Tawfîq.»**

**Or sans Tawfîq, le
succès reste incomplet.**

**LE CONTEXTE DU
VERSET**

**Le Prophète Shu'ayb
(AS) s'adressait à son
peuple.**

**Après avoir expliqué sa
mission, il déclara :**

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ

**Il attribua entièrement
sa réussite à Allah.**

**Il ne s'attribua aucun
mérite.**

**Voilà la voie des
prophètes.**

LE SECRET DE

وَمَا

« Et rien »

**Cette expression exclut
toute autre source.**

École AMA ASRAR

**Le verset ne laisse
aucune place à l'orgueil.**

LE SECRET DE

تَوْفِيقِي

Tawfîq

Wa Mâ Tawfîqî Illâ Billâh

C'est le cœur du verset.

**Le Tawfîq est une
notion immense.**

**Il ne signifie pas
simplement :**

« Réussir ».

Il signifie :

Être guidé vers ce qui est juste.

Être aidé à accomplir le bien.

**Recevoir la bénédiction
dans ses efforts.**

**Voir les portes s'ouvrir
au bon moment.**

**Être accompagné par
l'aide divine.**

LA DIFFÉRENCE ENTRE

SUCCÈS ET TAWFÎQ

**Une personne peut
obtenir de l'argent.**

Mais sans Tawfîq.

**Une personne peut
obtenir un poste.**

Mais sans Tawfîq.

**Une personne peut
devenir célèbre.**

Mais sans Tawfîq.

Le Tawfîq est différent.

**C'est lorsque la réussite
devient bénéfique.**

LE SECRET DE



« Sauf »

« Uniquement »

« Exclusivement »

**Le verset ferme toutes
les autres portes.**

**La source ultime du
Tawfîq est unique.**

LE SECRET DE

بِاللَّهِ

École AMA ASRAR

Par Allah.

Grâce à Allah.

Avec l'aide d'Allah.

Les causes existent.

Le travail existe.

L'effort existe.

**Mais derrière toutes les
causes se trouve Allah.**

**LE SECRET DES
PROPHÈTES**

**Tous les prophètes ont
connu le Tawfîq.**

Nûh (AS)

**950 années de
prédication.**

École AMA ASRAR

**Le Tawfîq venait
d'Allah.**

Ibrâhîm (AS)

Face au feu.

Wa Mâ Tawfîqî Illâ Billâh

École AMA ASRAR

**Le Tawfîq venait
d'Allah.**

Mûsâ (AS)

Face à Pharaon.

Wa Mâ Tawfîqî Illâ Billâh

École AMA ASRAR

**Le Tawfîq venait
d'Allah.**

Youssouf (AS)

Du puits au pouvoir.

Wa Mâ Tawfîqî Illâ Billâh

École AMA ASRAR

**Le Tawfîq venait
d'Allah.**

Muhammad ﷺ

**La plus grande mission
de l'histoire.**

Wa Mâ Tawfîqî Illâ Billâh

**Le Tawfîq venait
d'Allah.**

LES CINQ NIVEAUX DU TAWFÎQ

1

Tawfîq dans la foi.

2

Tawfîq dans l'adoration.

3

Tawfîq dans la science.

4

**Tawfîq dans les
affaires.**

5

**Tawfîq dans la fin de
vie.**

LES SIGNES DU TAWFÎQ

1

Facilité dans le bien.

2

Amour du Coran.

3

Amour du Dhikr.

4

Éloignement progressif du mal.

5

Paix intérieure.

6

Bénédiction dans le temps.

7

Bénédiction dans les projets.

École AMA ASRAR

LES OBSTACLES AU TAWFÎQ

1

L'orgueil.

2

L'injustice.

Wa Mâ Tawfîqî Illâ Billâh

3

L'ingratitude.

4

Les péchés persistants.

5

La négligence spirituelle.

LE SECRET DE L'HUMILITÉ

Les maîtres disent :

**Lorsque la réussite
arrive :**

**Ne regarde pas
uniquement ton effort.**

**Regarde Celui qui t'a
permis de faire cet
effort.**

**Car combien de
personnes possèdent
les mêmes capacités
mais n'obtiennent pas
les mêmes résultats ?**

**Le Tawfîq fait la
différence.**

LES SEPT TRÉSORS DU VERSET

1

L'humilité.

2

La confiance.

3

La gratitude.

4

La sagesse.

5

La patience.

6

La bénédiction.

7

La proximité d'Allah.

LES LEÇONS AMA ASRAR

Ce verset enseigne :



Le Tawakkoul.



La confiance.



La gratitude.



L'humilité.



La patience.



La bénédiction.

 **La réussite
véritable.**

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

Avant un projet.

2

Avant un commerce.

3

Avant un examen.

4

Avant une conférence.

5

Avant un entretien.

6

Avant un voyage.

7

**Avant une prise de
décision.**

8

Avant une négociation.

9

Avant un investissement.

10

**Avant une nouvelle
activité.**

11

Après Fajr.

12

Après Tahajjud.

13

Après chaque prière.

14

Avant de dormir.

15

Au réveil.

16

**Pour demander la
réussite.**

17

**Pour demander la
bénédiction.**

18

**Pour développer
l'humilité.**

19

**Pour renforcer le
Tawakkoul.**

20

Pour attirer le bien.

21

Faire ensuite 100 fois :

يَا فَتَّاحُ

22

Faire 100 fois :

يَا وَهَّابُ

23

Wa Mâ Tawfîqî Illâ Billâh

Faire 100 fois :

يَا لَطِيفُ

24

Faire 100 fois :

يَا عَلِيمُ

25

Faire 100 fois :

يَا حَكِيمُ

26

**Faire beaucoup
d'Istighfâr.**

27

**Lire quelques pages du
Coran.**

28

Faire une aumône.

29

**Remercier Allah pour
chaque réussite.**

30

**Renouveler chaque jour
son intention de servir
Allah.**

LE GRAND SECRET

**Le plus grand secret du
verset est que :**

Le Tawfîq est invisible.

On voit :

- les diplômes,**
- les efforts,**
- les stratégies,**
- les moyens.**

**Mais on ne voit pas le
Tawfîq.**

**Pourtant, c'est souvent
lui qui fait toute la
différence.**

**Deux personnes
peuvent faire le même
travail.**

L'une échoue.

L'autre réussit.

**La différence est parfois
dans une faveur
invisible accordée par
Allah.**

CONCLUSION

Le verset :

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ

**est une école complète
d'humilité et de
confiance.**

**Il enseigne au croyant
que toute réussite
véritable provient
d'Allah.**

**Les efforts sont
nécessaires.**

**Les causes sont
importantes.**

Mais la bénédiction qui transforme les efforts en réussite appartient à Allah seul.

Celui qui comprend ce verset cesse de s'enorgueillir de ses succès et apprend à

École AMA ASRAR

**remercier son Seigneur
pour chaque ouverture.**

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**L'effort ouvre la porte.
Le Tawfîq d'Allah
permet d'entrer.**

École AMA ASRAR

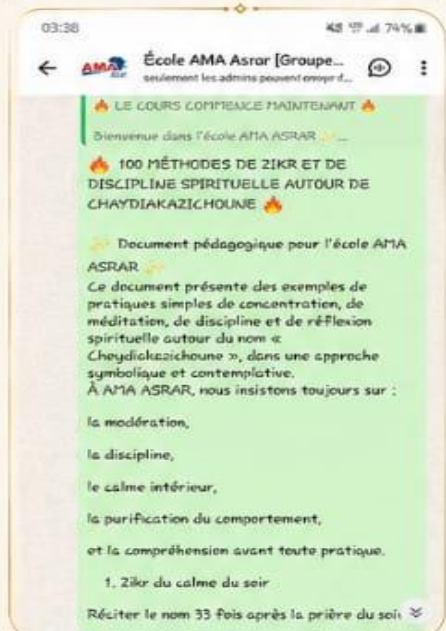


AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%

← École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Wa Mâ Tawfîqî Illâ Billâh