

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

**Wa Man Yatawakkal 'Alâ
Allâhi Fahuwa
Hasbouhou**

10:33

École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

❤️💙 ÉCOLE AMA
ASRAR

LES SECRETS DE

وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ

Arabe

وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ

Wa Man Yatawakkal 'Alâ Allâhi Fahuwa Hasbouhou

Phonétique

**Wa Man Yatawakkal
‘Alâ Allâhi Fahuwa
Hasbouhou**

Traduction

Wa Man Yatawakkal ‘Alâ Allâhi Fahuwa Hasbouhou

**« Et quiconque place sa
confiance en Allah,
alors Allah lui suffit. »**

**(Sourate At-Talâq,
verset 3)**

INTRODUCTION

**Parmi les plus grandes
promesses du Coran
figure ce verset
majestueux :**

وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ

**Ce verset est un océan
de lumière.**

Il enseigne :

La confiance,

La sérénité,

La force intérieure,

La proximité d'Allah,

Le secret du Tawakkoul.

**Des milliers de croyants
ont trouvé du réconfort
dans ce verset lorsqu'ils
traversaient :**

Les difficultés,

Wa Man Yatawakkal 'Alâ Allâhi Fahuwa Hasbouhou

Les épreuves,

Les dettes,

Les maladies,

Les injustices.

Pourquoi ?

**Parce qu'Allah y fait
une promesse
extraordinaire :**

فَهُوَ حَسْبُهُ

« Allah lui suffit. »

LE CONTEXTE DU VERSET

**Ce verset fait partie
d'une série de
promesses divines :**

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا

وَيَرْزُقُهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ

وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ

Allah relie ici :

La Taqwâ



Wa Man Yatawakkal ‘Alâ Allâhi Fahuwa Hasbouhou

L'ouverture



Le Rizq



Le Tawakkoul

Wa Man Yatawakkal 'Alâ Allâhi Fahuwa Hasbouhou



La suffisance divine

PREMIER SECRET

وَمَنْ

Wa Man Yatawakkal ‘Alâ Allâhi Fahuwa Hasbouhou

Phonétique

Wa Man

Traduction

« Et quiconque »

**Allah n'a pas limité
cette promesse :**

Aux prophètes,

Aux savants,

Aux saints.

**La porte est ouverte à
tout croyant sincère.**

DEUXIÈME SECRET

يَتَوَكَّلْ

Phonétique

Yatawakkal

Traduction

« Place sa confiance »

**Le Tawakkoul est
souvent mal compris.**

**Le Tawakkoul ne
signifie pas :**

Abandonner les causes,

Rester inactif,

Attendre sans agir.

Le Tawakkoul signifie :

Faire les causes.

**Puis remettre le résultat
à Allah.**

LE SECRET DU TAWAKKOU

Les maîtres enseignent :

**Le Tawakkoul repose
sur trois piliers.**

1

Faire l'effort.

2

**Demander l'aide
d'Allah.**

3

École AMA ASRAR

Accepter le décret d'Allah.

TROISIÈME SECRET

عَلَى اللَّهِ

Phonétique

Wa Man Yatawakkal 'Alâ Allâhi Fahuwa Hasbouhou

‘Alâ Allâh

Traduction

« Sur Allah »

**Le cœur du croyant
s'appuie d'abord sur
Allah.**

Il utilise les moyens.

**Mais il ne dépend pas
des moyens.**

**Il dépend du Créateur
des moyens.**

QUATRIÈME SECRET

فَهُوَ

Phonétique

Fahuwa

Traduction

« Alors Lui »

Le pronom revient à Allah.

Comme pour dire :

**Lorsque toutes les
autres protections
disparaissent,**

Allah demeure.

**Lorsque toutes les
autres portes se
ferment,**

Allah demeure.

CINQUIÈME SECRET

حَسْبُهُ

Phonétique

Hasbouhou

Wa Man Yatawakkal ‘Alâ Allâhi Fahuwa Hasbouhou

Traduction

« Lui suffit »

Voilà le cœur du verset.

Le mot :

حَسْبُ

Hasb

Signifie :

Suffisant,

Protecteur,

Défenseur,

Wa Man Yatawakkal ‘Alâ Allâhi Fahuwa Hasbouhou

Soutien.

Allah promet :

**➤ Je serai suffisant
pour celui qui Me fait
confiance.**

LE SECRET DU HASB

**Le Hasb est une station
spirituelle immense.**

**Le serviteur comprend
alors :**

Si Allah est avec moi :

**Qui peut réellement me
nuire ?**

**Qui peut m'abandonner
?**

**Qui peut me priver de
ce qu'Allah m'a destiné
?**

**LE SECRET
D'IBRÂHÎM (AS)**

Lorsqu'il fut jeté dans le feu.

Les gens virent le feu.

Ibrâhîm vit Allah.

Le feu devint fraîcheur.

Voilà :

فَهُوَ حَسْبُهُ

LE SECRET DE MÛSÂ (AS)

Face à la mer.

Face à Pharaon.

Les gens dirent :

**➤ Nous sommes
rattrapés.**

Mûsâ répondit :

**➤ Mon Seigneur est
avec moi.**

Puis la mer s'ouvrit.

LE SECRET DU PROPHÈTE ﷺ

Pendant l'Hégire.

**Les ennemis étaient
proches.**

Mais le Prophète ﷺ
gardait confiance.

Car son cœur vivait
déjà :

وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ

LES CINQ DEGRÉS DU TAWAKKOU

1

**Confiance dans les
affaires quotidiennes.**

2

Confiance dans les difficultés.

3

Confiance dans les épreuves.

4

Confiance dans l'invisible.

5

Confiance totale en Allah.

LES SIGNES DU VRAI TAWAKKOUL

1

Paix intérieure.

2

Patience.

3

Espérance.

4

Confiance.

5

Diminution de l'anxiété.

6

Acceptation du décret.

7

Force spirituelle.

LES OBSTACLES AU TAWAKKOUL

1

La peur excessive.

2

L'attachement aux causes.

3

Le doute.

4

L'impatience.

5

**Le manque de
confiance.**

LES LEÇONS AMA ASRAR

Ce verset enseigne :



Le Tawakkoul.



La confiance.



La sérénité.



La patience.



La force intérieure.



**La proximité
d'Allah.**



La suffisance divine.

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

Lors d'une difficulté.

2

Lors d'une injustice.

3

Lors d'une maladie.

4

Lors d'une dette.

5

Lors d'un conflit.

6

Lors d'un voyage.

7

Lors d'un examen.

8

Lors d'un entretien.

9

**Lors d'un projet
important.**

10

**Lors d'une période
d'incertitude.**

11

Après Fajr.

12

Après Tahajjud.

13

Après Maghrib.

14

Avant de dormir.

15

Au réveil.

16

**Pour renforcer le
Tawakkoul.**

17

**Pour calmer les
inquiétudes.**

18

**Pour développer la
patience.**

19

**Pour demander la
protection.**

20

Pour renforcer la foi.

21

Faire ensuite 100 fois :

Hasbiya Allâh) حَسْبِيَ اللَّهُ)

22

Faire 100 fois :

Yâ Wakîl) يَا وَكِيْلُ)

23

Faire 100 fois :

Yâ Hafîz) يَا حَفِيْظُ)

24

Faire 100 fois :

Yâ Walî) يَا وَلِيُّ)

25

Faire 100 fois :

) يَا لَطِيفُ (Yâ Latîf)

26

Lire Ayat Al-Kursî.

27

**Faire beaucoup
d'Istighfâr.**

28

**Multiplier les Salât sur
le Prophète . ﷺ**

29

**Confier ses affaires à
Allah.**

30

**Renouveler chaque jour
sa confiance en Allah.**

**LE GRAND SECRET
AMA ASRAR**

Le plus grand secret du verset est contenu dans un seul mot :

حَسْبُهُ

Le croyant passe souvent sa vie à chercher :

Plus d'argent,

Plus de soutien,

Plus de garanties,

Plus de protections.

**Puis il découvre un jour
que la plus grande
richesse est :**

فَهُوَ حَسْبُهُ

« Allah lui suffit. »

**Celui qui atteint cette
station possède un**

**trésor que rien ne peut
lui enlever.**

CONCLUSION

Le verset :

وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ

Est l'une des plus belles promesses du Coran.

Il enseigne que le croyant doit agir, travailler, faire les causes, puis remettre le résultat à Allah.

Et lorsqu'il le fait avec sincérité, Allah lui accorde ce qu'aucune créature ne peut offrir :

La paix.

La protection.

La force.

La suffisance.

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**Celui qui possède Allah
n'a jamais tout perdu.
Celui à qui Allah suffit
possède déjà l'essentiel.**

...

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

☥
◉
👁️
☾
△
✳️
❄️

△
☆
🎯
🌀
✕
✳️

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 🔋

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...

🔥 LE COURS COMPREND MAINTENANT 🔥

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR 🌸

🔥 100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE 🔥

📄 Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir 🌙

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

“LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE.”

NOS VALEURS FONDAMENTALES

					
PROTECTION	CONNAISSANCE	VOYANCE	TRANSFORMATION	PUISSANCE	ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Wa Man Yatawakkal 'Alâ Allâhi Fahuwa Hasbouhou