







ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



**Wa Man Yattaqi Allâha
Yaj'al Lahou Makhrajâ**



10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

❤️💙 ÉCOLE AMA
ASRAR

LES SECRETS DE

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا

Phonétique

Wa Man Yattaqi Allâha Yaj'al Lahou Makhrajâ

**Wa Man Yattaqi Allâha
Yaj'al Lahou Makhrajâ**

Traduction

**« Et quiconque craint
Allah (ou développe la
Taqwâ), Il lui accordera
une issue favorable. »**

(Sourate At-Talâq, verset 2)

INTRODUCTION

**Parmi les versets les
plus célèbres du Coran
concernant les
ouvertures, les
solutions, les**

**délivrances et les
secours divins figure
cette parole magnifique
:**

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا

**Ce verset est une
promesse divine.**

Une promesse qui concerne :

- les difficultés,**
- les épreuves,**
- les blocages,**
- les inquiétudes,**
- les situations
compliquées.**

**Allah nous révèle ici un
secret immense :**

**La clé de la délivrance
est la Taqwâ.**

LE SECRET DE

وَمَنْ

« Quiconque »

Allah ne limite pas cette promesse :

- à une race,**
- à un peuple,**
- à une époque.**

La porte est ouverte à tous.

Toute personne qui applique cette règle peut espérer cette promesse divine.

LE SECRET DE

Yattaqi Allâh.

Développer la Taqwâ.

La Taqwâ signifie :

- craindre Allah avec respect,

- être conscient de Sa présence,**
- éviter ce qui Lui déplait,**
- rechercher ce qui Lui plaît.**

Les maîtres disent :

**«La Taqwâ est de vivre
comme si Allah te
voyait constamment.»**

**Car en réalité, Allah te
voit constamment.**

LES NIVEAUX DE LA TAQWÂ

Premier niveau

**Éviter les grands
péchés.**

Deuxième niveau

Éviter les petits péchés.

Troisième niveau

Multiplier les bonnes œuvres.

Quatrième niveau

Purifier le cœur.

Cinquième niveau

**Vivre continuellement
sous le regard d'Allah.**

LE SECRET DE

**Pourquoi Allah
mentionne-t-Il Son
Nom ici ?**

**Parce que la solution ne
vient pas uniquement
des causes visibles.**

**Elle vient du Seigneur
des causes.**

**Les hommes voient les
portes fermées.**

**Allah voit des portes
que personne ne voit.**

LE SECRET DE

يَجْعَلُ

« Il crée »

« Il établit »

« Il met en place »

Allah ne dit pas :

« Peut-être. »

Il dit :

يَجْعَلُ

**C'est une action directe
d'Allah.**

LE SECRET DE

مَخْرَجًا

Makhraj.

Sortie.

Issue.

Délivrance.

Solution.

Ouverture.

Les maîtres expliquent :

**Le Makhraj n'est pas
toujours la solution que
tu imaginais.**

**Parfois Allah ouvre une
porte totalement
inattendue.**

LE SECRET DES OUVERTURES CACHÉES

**Beaucoup pensent que
les solutions viennent
uniquement :**

- des relations,**
- de l'argent,**
- du pouvoir,**

Wa Man Yattaqi Allâha Yaj'al Lahou Makhrajâ

École AMA ASRAR

- des diplômes.

**Mais Allah nous
enseigne ici :**

**La véritable ouverture
provient de Lui.**

LE SECRET DE YOUSSEUF (AS)

Yousseuf (AS) passa :

- par le puits,**
- par l'esclavage,**
- par la prison.**

**Pourtant Allah lui
donna un Makhraj.**

**Et ce Makhraj le
conduisit au pouvoir.**

LE SECRET DE MÛSÂ (AS)

Face à la mer.

Face à Pharaon.

**Aucune issue
apparente.**

**Puis Allah ouvrit la
mer.**

Voilà un Makhraj.

LE SECRET D'IBRÂHÎM (AS)

Le feu était allumé.

Les portes étaient fermées.

**Mais Allah créa une
issue.**

**Le feu devint fraîcheur
et paix.**

LES CINQ TYPES DE MAKHRAJ

1

Makhraj matériel.

2

Makhraj financier.

3

Makhraj familial.

4

Makhraj spirituel.

5

Makhraj dans l'au-delà.

LE SECRET SPIRITUEL

Les maîtres disent :

**La plupart des gens
cherchent le Makhraj.**

**Les sages cherchent la
Taqwâ.**

**Car lorsqu'Allah
accorde la Taqwâ, le
Makhraj suit
naturellement.**

**LES LEÇONS AMA
ASRAR**

Ce verset enseigne :



La Taqwâ.



La confiance.



La patience.



Le Tawakkoul.



L'espoir.



La délivrance.



**Les ouvertures
divines.**

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

**Lors d'une difficulté
financière.**

2

Lors d'un chômage.

3

Lors d'une maladie.

4

Lors d'une dette.

5

**Lors d'une affaire
bloquée.**

6

**Lors d'un conflit
familial.**

7

**Lors d'un problème
administratif.**

8

Avant un entretien.

9

Avant un examen.

10

Avant un commerce.

11

Après Fajr.

12

Après Maghrib.

13

Après Tahajjud.

14

Pendant une retraite spirituelle.

15

Pendant une période de doute.

16

**Pour renforcer la
Taqwâ.**

17

**Pour développer le
Tawakkoul.**

18

**Pour lutter contre le
découragement.**

19

Pour renforcer l'espoir.

20

Pour purifier le cœur.

21

Faire ensuite 100 fois :

يَا فَتَّاحُ

(Yâ Fattâḥ)

22

Faire 100 fois :

يَا لَطِيفُ

(Yâ Latîf)

23

Faire 100 fois :

يَا رَزَاقُ

(Yâ Razzâq)

24

Faire 100 fois :

École AMA ASRAR

يَا وَهَّابُ

(Yâ Wahhâb)

25

Faire 100 fois :

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

Wa Man Yattaqi Allâha Yaj'al Lahou Makhrajâ

École AMA ASRAR

(Astaghfiroullâh)

26

Lire la Sourate At-Talâq.

27

Wa Man Yattaqi Allâha Yaj'al Lahou Makhrajâ

**Faire une aumône
discrète.**

28

**Réparer une injustice
commise.**

29

Multiplier les invocations.

30

**Demander chaque jour
à Allah un Makhraj
bénéfique ici-bas et
dans l'au-delà.**

LE GRAND SECRET

Le plus grand secret du verset n'est pas :

مَخْرَجًا

L'issue.

Le plus grand secret est :

يَتَّقِي اللَّهَ

La Taqwâ.

**Car lorsque la Taqwâ
s'installe dans le cœur :**

- les portes s'ouvrent,**
- les solutions
apparaissent,**
- les bénédictions
descendent,**
- les délivrances
arrivent.**

La Taqwâ est la clé.

Le Makhraj est la porte.

LE SECRET DU VERSET QUI SUIT

**Quelques mots plus
loin, Allah complète
cette promesse :**

وَيَرْزُقُهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ

« Et Il lui accordera sa subsistance d'une manière qu'il n'imaginait pas. »

Cela montre que le Makhraj est souvent accompagné d'un Rizq inattendu.

CONCLUSION

Le verset :

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا

**Est l'une des plus
grandes promesses du
Coran.**

**Il enseigne que la
solution à nos
difficultés n'est pas
seulement extérieure.**

**Elle commence par la
réforme du cœur.**

**Lorsque le serviteur
développe la Taqwâ,
Allah lui ouvre des
portes qu'il ne
soupçonnait même pas.**

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

La Taqwâ attire les ouvertures. Et lorsque Allah ouvre une porte, personne ne peut la fermer.

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

☥

☯

👁

☾

△

✳

✳

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%

← École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentration, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour du nom «
Chaydikazichouné », dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Wa Man Yattaqi Allâha Yaj'al Lahou Makhrajâ

- 63 -