

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Wa Oufawwiḍou Amrî Ilallâh

10:33

École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

❤️❤️ ÉCOLE AMA
ASRAR

LES SECRETS DE

وَأُفَوِّضُ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ

Phonétique

Wa Oufawwidoû Amrî Ilallâh

Wa Oufawwıdou Amrî Ilallâh

Traduction

**« Et je confie mon
affaire à Allah. »**

**(Sourate Ghâfir, verset
44)**

INTRODUCTION

**Parmi les versets les
plus puissants du Coran
concernant le
Tawakkoul, la
confiance et l'abandon**

**total à Allah figure cette
parole lumineuse :**

وَأُفَوِّضُ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ

**Quelques mots
seulement.**

**Mais un océan de
secrets.**

**Une montagne de
sagesse.**

**Une école complète de
confiance.**

**Ce verset fut prononcé
par le croyant de la
famille de Pharaon**

**lorsqu'il fut menacé par
les injustes.**

Face au danger.

Face aux complots.

Face aux menaces.

Il ne s'effondra pas.

Il ne paniqua pas.

Il dit simplement :

وَأُفَوِّضُ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ

LE SECRET DE

Wa Oufawwiḍou Amrî Ilallâh

أَفْوَضُ

Oufawwiḍou.

Je remets.

Je confie.

J'abandonne.

Je délègue.

Le mot Tafwîḍ est plus profond que le simple Tawakkoul.

Le Tawakkoul consiste à faire les causes puis faire confiance.

Le Tafwîḍ consiste à remettre entièrement l'affaire à Allah après avoir fait ce qui est possible.

LE SECRET DU TAFWÎḌ

Les maîtres disent :

Il existe trois niveaux.

Premier niveau

Faire les causes.

Deuxième niveau

Faire confiance à Allah.

Troisième niveau

**Remettre entièrement
l'affaire à Allah.**

C'est le Tafwîḍ.

LE SECRET DE

أَمْرِي

Mon affaire.

Mes difficultés.

Mes projets.

Mes inquiétudes.

Mes problèmes.

Mes espoirs.

Mes peurs.

Mes besoins.

**Le croyant ne remet
pas seulement une
partie.**

Il remet tout.

LE SECRET DE

إِلَى اللَّهِ

Vers Allah.

Pourquoi ?

Parce qu'Allah est :

- Le Plus Sage.

- Le Plus Fort.**
- Le Plus Savant.**
- Le Plus
Miséricordieux.**
- Le Plus Puissant.**

**Si l'affaire est entre Ses
mains, alors elle est
entre les meilleures
mains possibles.**

LE CONTEXTE DU VERSET

**Le croyant de la famille
de Pharaon défendait la
vérité.**

**Il savait que les
puissants voulaient lui
nuire.**

**Pourtant il ne chercha
pas refuge auprès des
hommes.**

**Il chercha refuge auprès
d'Allah.**

Puis Allah dit après ce verset :

فَوَقَاهُ اللَّهُ سَيِّئَاتِ مَا مَكَرُوا

« Alors Allah le protégea des méfaits de leurs complots. »

Voilà le fruit du Tafwîd.

LE SECRET DE LA PAIX INTÉRIEURE

**Pourquoi beaucoup de
gens vivent-ils dans
l'inquiétude ?**

**Parce qu'ils portent
seuls leurs fardeaux.**

**Le croyant les remet à
Allah.**

**Lorsqu'il dit
sincèrement :**

وَأُفَوِّضُ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ

**Son cœur devient plus
léger.**

LE SECRET DES PROPHÈTES

**Tous les prophètes ont
pratiqué le Tafwîd.**

Nûh (AS)

**Remit son peuple à
Allah.**

Ibrâhîm (AS)

**Requit son affaire à
Allah lorsqu'il fut jeté
dans le feu.**

Mûsâ (AS)

**Remit son affaire à
Allah face à Pharaon.**

Youssouf (AS)

**Requit son affaire à
Allah dans le puits et
dans la prison.**

Muhammad ﷺ

**Requit son affaire à
Allah durant toutes les
épreuves de sa mission.**

Wa Oufawwidoû Amrî Ilallâh

LES CINQ NIVEAUX DU TAFWÎD

1

Remettre ses soucis.

2

Remettre ses projets.

3

Remettre ses peurs.

4

Remettre son avenir.

5

**Remettre sa destinée à
Allah.**

LES SIGNES DU TAFWÎD

1

Paix intérieure.

2

Confiance.

3

Diminution de l'anxiété.

4

Patience.

5

Espérance.

6

Sérénité.

7

Force spirituelle.

LES OBSTACLES AU TAFWÎD

1

L'excès d'inquiétude.

2

La peur du futur.

3

Le doute.

4

L'attachement excessif aux causes.

5

**Le manque de
confiance.**

LE SECRET DE LA PROTECTION

Après le Tafwîḍ vient
souvent :

الحفظ

La protection.

**Car celui qui remet son
affaire à Allah est sous
la garde d'Allah.**

LES SEPT TRÉSORS DU VERSET

1

La confiance.

2

La sérénité.

3

La protection.

4

La patience.

5

L'espérance.

6

La proximité divine.

7

La lumière du cœur.

LES LEÇONS AMA ASRAR

Ce verset enseigne :



Le Tawakkoul.



Le Tafwîd.



**La confiance
absolue.**



La paix intérieure.



**La protection
divine.**



La patience.

 **La proximité avec Allah.**

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

Lors d'une difficulté.

2

Lors d'une injustice.

3

Lors d'un conflit.

4

Lors d'une épreuve.

5

Lors d'une maladie.

6

Lors d'une dette.

7

Lors d'une peur.

8

**Lors d'un projet
important.**

9

Lors d'une décision difficile.

10

Lors d'une période d'incertitude.

11

Après Fajr.

12

Après Tahajjud.

13

Après Maghrib.

14

Avant de dormir.

15

Au réveil.

16

**Pour renforcer le
Tawakkoul.**

17

Pour calmer l'anxiété.

18

**Pour développer la
sérénité.**

19

**Pour renforcer la
patience.**

20

**Pour demander la
protection.**

21

Faire ensuite 100 fois :

حَسْبِيَ اللَّهُ

22

Faire 100 fois :

يَا وَكِيلُ

23

Faire 100 fois :

Wa Oufawwidou Amrî Ilallâh

يَا حَفِيطُ

24

Faire 100 fois :

يَا لَطِيفُ

25

Wa Oufawwidou Amrî Ilallâh

Faire 100 fois :

يَا فَتَّاحُ

26

Lire Ayat Al-Kursî.

27

**Faire beaucoup
d'Istighfâr.**

28

**Multiplier les Salât sur
le Prophète ﷺ .**

29

**Remercier Allah pour
Ses protections passées.**

30

**Confier chaque jour ses
affaires à Allah.**

LE GRAND SECRET

Le plus grand secret du verset est que :

Le croyant ne remet pas son affaire à Allah parce qu'il abandonne.

Il la remet à Allah parce qu'il sait qu'Allah est plus capable que lui.

Le Tafwîḍ n'est pas la faiblesse.

Le Tafwîḍ est la forme suprême de confiance.

CONCLUSION

Le verset :

وَأُفَوِّضُ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ

est l'un des plus grands versets du Tawakkoul dans tout le Coran.

Il enseigne au croyant à faire les causes, puis à remettre le résultat à Allah.

Celui qui vit avec ce verset découvre progressivement une paix que les

École AMA ASRAR

**circonstances ne
peuvent pas lui enlever.**

**Car son cœur sait que
tout est entre les mains
du Seigneur des
mondes.**

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**Lorsque les créatures
ne peuvent plus rien
pour toi, Allah peut tout
pour toi. Confie-Lui
donc ton affaire.**

École AMA ASRAR

Wa Oufawwiḍou Amrî Ilallâh

École AMA ASRAR

Wa Oufawwiḍou Amrî Ilallâh

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌵

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun », dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Wa Oufawwiḍou Amrî Ilallâh