



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Wallâhou Khayrou Râziqîn

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichou = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

LES SECRETS DE

وَاللَّهُ خَيْرُ الرَّازِقِينَ

Phonétique

École AMA ASRAR

Wallâhou Khayrou Râziqîn

Traduction

**« Et Allah est le
Meilleur des
Pourvoyeurs. »**

**(Sourate Al-Jumu'ah,
verset 11)**

Wallâhou Khayrou Râziqîn

INTRODUCTION

**Parmi les versets les
plus rassurants du
Noble Coran figure
cette parole
majestueuse :**

**Ce verset touche
directement l'une des
plus grandes
préoccupations de l'être
humain :**

Le Rizq.

La subsistance.

La nourriture.

L'argent.

Les moyens de vivre.

L'avenir.

La stabilité.

**Face aux inquiétudes
de la vie, Allah rappelle
une vérité
fondamentale :**

**Le véritable Pourvoyeur
est Allah.**

**Les créatures ne sont
que des causes.**

**Le Créateur des causes
est Allah.**

LE SECRET DE

وَاللَّهُ

« Et Allah »

**Le verset commence
par le Nom Suprême.**

Pourquoi ?

**Parce que la
subsistance n'est pas
uniquement une
question de commerce.**

**Elle est avant tout une
question de Seigneurie.**

**Celui qui a créé les
créatures est Celui qui
leur accorde leur
subsistance.**

LE SECRET DE

خَيْرُ

Khayr.

Le meilleur.

Le plus excellent.

Le plus généreux.

Le plus parfait.

**Allah ne dit pas
seulement qu'Il donne.**

Il affirme qu'Il est :

خَيْرُ الرَّازِقِينَ

Le Meilleur des Pourvoyeurs.

LE SECRET DE

الرَّازِقِينَ

Ar-Râziqîn.

Les pourvoyeurs.

**Les dispensateurs de
subsistance.**

**Dans le monde,
certaines personnes
peuvent être une cause
du Rizq :**

Wallâhou Khayrou Râziqîn

- un employeur,**
- un client,**
- un commerçant,**
- un parent.**

**Mais toutes ces causes
restent dépendantes
d'Allah.**

Le véritable Razzâq est Allah.

LE SECRET DU RIZQ

Beaucoup pensent que le Rizq signifie uniquement :

- l'argent,**
- les biens,**
- la nourriture.**

**Les maîtres enseignent
que le Rizq est
beaucoup plus vaste.**

LES DIX FORMES DE RIZQ

1

La foi.

2

La santé.

3

La paix intérieure.

4

La science utile.

5

L'argent licite.

6

Les enfants vertueux.

7

Les bons amis.

8

Le temps béni.

9

La sagesse.

10

La proximité d'Allah.

**LE SECRET DE LA
BARAKA**

**Deux personnes
peuvent gagner la
même somme.**

**L'une vit dans
l'abondance.**

**L'autre vit dans les
difficultés.**

Pourquoi ?

Wallâhou Khayrou Râziqîn

Parce que le Rizq ne dépend pas uniquement de la quantité.

Il dépend également de la Baraka.

LE SECRET DU NOM

الرَّزَّاقُ

Ar-Razzâq.

**Le Très Grand
Pourvoyeur.**

Celui qui nourrit :

- les hommes,**
- les animaux,**
- les oiseaux,**
- les poissons,**
- les anges selon ce qu'Allah leur accorde.**

Chaque créature reçoit sa part.

LE SECRET DES OISEAUX

**Le Prophète ﷺ a
enseigné que les
oiseaux quittent leurs
nids le matin le ventre**

**vide et reviennent
rassasiés.**

**Ils ne restent pas
immobiles.**

Ils cherchent.

**Puis Allah leur accorde
leur Rizq.**

Voilà l'équilibre entre :

- l'effort,**
- la confiance.**

LE SECRET DE MARYAM (AS)

**Chaque fois que
Zakariyya (AS) entraît
auprès de Maryam, il
trouvait des provisions.**

Il demandait :

«D'où cela te vient-il ?»

Elle répondait :

«Cela vient d'Allah.»

**Le Rizq d'Allah dépasse
parfois tous les calculs
humains.**

LE SECRET DE YOUSSEUF (AS)

Yousseuf passa :

- du puits,**
- à l'esclavage,**
- à la prison,**

École AMA ASRAR

**avant d'atteindre le
pouvoir.**

**Le Rizq d'Allah peut
emprunter des chemins
inattendus.**

**LES CINQ OBSTACLES
À LA BARAKA**

Wallâhou Khayrou Râziqîn

1

L'ingratitude.

2

L'injustice.

3

Le gaspillage.

4

Le mensonge.

5

École AMA ASRAR

La négligence spirituelle.

LES CINQ CLÉS DE LA BARAKA

1

La gratitude.

2

L'Istighfâr.

3

L'aumône.

4

Le Tawakkoul.

5

La piété.

LES SIGNES DU RIZQ BÉNI

1

La paix du cœur.

2

La satisfaction.

3

La stabilité.

4

La générosité.

5

La gratitude.

6

La bénédiction dans le temps.

7

La bénédiction dans les projets.

LES LEÇONS AMA ASRAR

Ce verset enseigne :



Le Tawakkoul.



La gratitude.



La confiance.



La Baraka.



La générosité.



La patience.



La certitude.

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

Après Fajr.

2

Après Maghrib.

3

Après chaque prière.

4

Avant un commerce.

5

**Avant une activité
professionnelle.**

6

Avant un entretien.

7

Avant un voyage.

8

Lors d'une difficulté financière.

9

Lors d'une dette.

10

**Lors d'un projet
important.**

11

**Pour demander la
Baraka.**

12

**Pour renforcer la
gratitude.**

13

**Pour développer le
Tawakkoul.**

14

**Pour demander un Rizq
licite.**

15

**Pour demander
l'abondance bénéfique.**

16

Faire ensuite 100 fois :

يَا رَزَاقُ

17

Faire 100 fois :

يَا وَهَّابُ

18

Faire 100 fois :

يَا كَرِيمُ

19

Faire 100 fois :

يَا فَتَّاحُ

20

Faire 100 fois :

يَا لَطِيفُ

21

**Faire beaucoup
d'Istighfâr.**

22

Faire une aumône.

23

**Aider une personne
dans le besoin.**

24

**Remercier Allah chaque
jour.**

25

**Lire le Coran
quotidiennement.**

26

**Maintenir les liens
familiaux.**

27

Éviter le gaspillage.

28

Chercher le licite.

29

Faire confiance à Allah.

30

**Demander chaque jour
un Rizq béni ici-bas et
dans l'au-delà.**

LE GRAND SECRET

Le plus grand secret du verset est que :

**Le Rizq n'est pas
uniquement ce qui
entre dans tes mains.**

**Le Rizq est aussi ce qui
entre dans ton cœur.**

**Certaines personnes
possèdent peu mais
vivent dans la paix.**

**D'autres possèdent
beaucoup mais vivent
dans l'inquiétude.**

**La véritable richesse est
celle qui est**

École AMA ASRAR

**accompagnée de
Baraka.**

**LE SECRET DES
SAINTS**

Les maîtres disent :

**Lorsque Allah veut
enrichir un serviteur, Il
ne lui donne pas
seulement davantage.**

**Il met également la
Baraka dans ce qu'il
possède déjà.**

**Ainsi, une petite chose
devient immense.**

CONCLUSION

Le verset :

وَاللَّهُ خَيْرُ الرَّازِقِينَ

École AMA ASRAR

**est une immense école
de confiance.**

**Il enseigne que le
croyant doit travailler,
chercher les causes et
faire des efforts.**

**Mais il doit toujours se
rappeler que la source**

**ultime de toute
subsistance est Allah.**

**Celui qui connaît Ar-
Razzâq ne vit pas dans
la peur excessive du
lendemain.**

**Car il sait que son
Seigneur est le Meilleur
des Pourvoyeurs.**

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**Le Rizq descend par les
causes, mais il provient
toujours d'Allah, le
Meilleur des
Pourvoyeurs.**

École AMA ASRAR

Wallâhou Khayrou Râziqîn

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Wallâhou Khayrou Râziqîn