

**AMA Asrar**

# ÉCOLE AMA ASRAR

**AMA Asrar**

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS

## Wallâhou Ya 'şimouka Mina N-Nâs

10:33

École AMA Asrar (Groupe)  
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE  
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT  
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE  
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE  
CHAYDYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA  
ASRAR

Ce document présente des exemples de  
pratiques simples de concentrations, de  
méditation, de discipline et de réflexion  
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche  
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir  
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

**École AMA ASRAR**

♥ ♥ **ÉCOLE AMA  
ASRAR**

**ÉTUDE DU VERSET :**

وَاللَّهُ يَعْصِمُكَ مِنَ النَّاسِ

**« Et Allah te protégera  
des gens »**

**(Sourate Al-Mâ'idah,  
5:67)**

**Au Nom d'Allah, le  
Tout Miséricordieux, le  
Très Miséricordieux.**

**Parmi les passages les  
plus connus du Noble  
Coran figure cette  
parole majestueuse :**

**وَاللَّهُ يَعْصِمُكَ مِنَ النَّاسِ**

**Wallâhou Ya‘şimouka  
Mina N-Nâs**

**« Et Allah te protégera  
des gens. »**

**Ce verset fut révélé au  
Prophète Muhammad ﷺ  
comme une promesse  
de protection divine. Il  
rappelle que la véritable  
sécurité ne provient ni  
des richesses, ni du  
pouvoir, ni des  
hommes, mais d'Allah  
seul.**

# LE SENS DU VERSET

Le mot :

يَعِصْمُكَ

vient de la racine :

ع ص م

qui signifie :

- . protéger,
- . préserver,
- . défendre,

- . mettre à l'abri,**
- . empêcher un mal d'atteindre quelqu'un.**

**Ainsi, ce verset enseigne que lorsqu'Allah protège un serviteur, aucune créature ne peut lui nuire sans Sa permission.**

---

# LES ENSEIGNEMENTS SPIRITUELS

**Ce verset développe :**

-  **La confiance en Allah**
-  **La sérénité face aux épreuves**
-  **Le courage**
-  **La patience**

 **L'abandon confiant  
à Allah (Tawakkoul)**

 **La certitude que la  
protection appartient à  
Allah**

---

## **LEÇON AMA ASRAR**

**Les maîtres enseignent  
que la plus grande  
protection n'est pas**

**seulement la protection physique.**

**C'est aussi :**

- . la protection de la foi,**
- . la protection du cœur,**
- . la protection contre l'égarement,**
- . la protection contre les mauvaises influences,**
- . la protection contre les péchés.**

**Car un cœur protégé  
par Allah est plus  
précieux que tous les  
trésors du monde.**

---

## **MÉDITATION SUR LE VERSET**

**Lorsque le croyant  
récite :**

**وَاللَّهُ يَعْصِمُكَ مِنَ النَّاسِ**

**il se rappelle que :**

- . les créatures sont limitées,**
- . Allah est Illimité,**
- . les hommes changent,**
- . Allah ne change pas,**
- . les protections humaines disparaissent,**
- . la protection d'Allah demeure.**

# **30 APPLICATIONS SPIRITUELLES TRADITIONNELLES**

**Dans certaines traditions de rappel et de méditation, ce verset est utilisé comme support de réflexion dans les situations suivantes :**

**1. Avant un voyage.**

- 2. Avant une rencontre importante.**
- 3. Avant un examen.**
- 4. Avant une prise de parole.**
- 5. Dans les périodes d'inquiétude.**
- 6. En cas de peur.**
- 7. Avant une négociation.**
- 8. Lors d'un déménagement.**

**9. Avant un entretien professionnel.**

**10. Lors d'une maladie.**

**11. Pendant une période d'hostilité.**

**12. Pour renforcer le tawakkoul.**

**13. Avant un déplacement nocturne.**

**14. Avant un projet important.**

**15. En période d'instabilité.**

**16. Pour développer la confiance en Allah.**

**17. Avant un enseignement.**

**18. Avant une réunion.**

**19. En période de doute.**

**20. Lors d'une  
difficulté familiale.**

**21. Pendant une  
épreuve financière.**

**22. Avant une décision  
importante.**

**23. Lors d'une période  
de stress.**

**24. Pour méditer sur la  
protection divine.**

**25. Pour renforcer la  
patience.**

**26. Pour développer la sérénité.**

**27. Pour cultiver la certitude.**

**28. Pour s'éloigner de la peur excessive des gens.**

**29. Pour se rappeler que toute protection vient d'Allah.**

# **30. Pour renforcer quotidiennement la relation avec Allah.**

---

## **LES TROIS NIVEAUX DE PROTECTION**

### **1. Protection du corps**

**Allah protège le  
serviteur contre**

**certains dangers  
visibles.**

## **2. Protection du cœur**

**Allah protège contre la  
jalousie, la haine,  
l'orgueil et le désespoir.**

## **3. Protection de la foi**

**C'est la protection la  
plus élevée.**

**Car la foi est le plus grand trésor du croyant.**

---

## CONCLUSION

**Le verset :**

وَاللَّهُ يَعْصِمُكَ مِنَ النَّاسِ

**n'est pas seulement une promesse faite au Prophète ﷺ.**

**C'est aussi une leçon  
intemporelle pour tous  
les croyants.**

**Il nous enseigne que la  
véritable sécurité se  
trouve auprès d'Allah.**

**Lorsque le cœur  
s'attache à son  
Seigneur, il trouve une  
force que rien ne peut  
égaler.**

**Qu'Allah nous accorde  
Sa protection apparente  
et intérieure, protège  
notre foi, nos familles et  
nos œuvres.**

**Âmîn.**

  **ÉCOLE AMA  
ASRAR Science –  
Méditation –  
Spiritualité –  
Connaissance**

***École AMA ASRAR***

**Wallâhou Ya ‘şimouka Mina N-Nâs**

***École AMA ASRAR***

**Wallâhou Ya ‘şimouka Mina N-Nâs**

***École AMA ASRAR***

**Wallâhou Ya ‘şimouka Mina N-Nâs**

# École AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



**PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ**



03:38 4G 100% 74%  
← École AMA Asrar [Groupe...]  
seulement les admins peuvent envoyer d...  
LE COURS COMPREND MAINTENANT  
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR  
100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE  
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE  
CHAYDIKAZICHOUNE  
Document pédagogique pour l'école AMA  
ASRAR  
Ce document présente des exemples de  
pratiques simples de concentration, de  
méditation, de discipline et de réflexion  
spirituelle autour du nom «  
Chaydikazichouné », dans une approche  
symbolique et contemplative.  
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :  
la modération,  
la discipline,  
le calme intérieur,  
la purification du comportement,  
et la compréhension avant toute pratique.  
1. Zikr du calme du soir  
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

**CONTACTEZ-NOUS**



**WHATSAPP**  
**+221 78 291 19 22**



**APPEL TÉLÉPHONIQUE**  
**+221 78 291 19 22**



**TÉLÉGRAM (GROUPE)**  
**+221 78 291 19 22**

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,  
L'ÉVEIL LIBÈRE.**

**NOS VALEURS FONDAMENTALES**



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

**AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.**

Wallâhou Ya 'šimouka Mina N-Nâs