

AMA Asrar

ÉCOLE AMA ASRAR

AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

Wasbir Wa Mâ Sabruka Illâ Billâh

10:33

École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDYAAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message

PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

LES SECRETS DE

وَاصْبِرْ وَمَا صَبْرُكَ إِلَّا بِاللَّهِ

Phonétique

Wasbir Wa Mâ Sabruka Illâ Billâh

Wasbir Wa Mâ Sabruka Illâ Billâh

Traduction

**« Sois patient. Et ta
patience ne vient que
d'Allah. »**

**(Sourate An-Nahl,
16:127)**

Wasbir Wa Mâ Sabruka Illâ Billâh

INTRODUCTION

Parmi les versets les plus profonds du Coran concernant la patience, la force intérieure et la dépendance envers

**Allah figure cette parole
majestueuse :**

وَاصْبِرْ وَمَا صَبْرُكَ إِلَّا بِاللَّهِ

**Ce verset est une
véritable école
spirituelle.**

**Il enseigne que la
patience n'est pas**

simplement une qualité humaine.

La véritable patience est une lumière accordée par Allah.

Beaucoup de personnes pensent que la patience est uniquement le

**résultat de leur force
personnelle.**

**Mais ce verset révèle
un secret immense :**

**La patience elle-même
est un don d'Allah.**

LE SECRET DE

وَاصْبِرْ

« Sois patient »

**Allah ordonne ici la
patience.**

Pourquoi ?

Parce que toute grande réussite exige :

- du temps,**
- de l'endurance,**
- de la persévérance,**
- de la stabilité.**

École AMA ASRAR

**Les prophètes ont tous
reçu cet ordre.**

LE SECRET DE

وَمَا صَبْرُكَ

« Et ta patience... »

Wasbir Wa Mâ Sabruka Illâ Billâh

**Allah attire l'attention
sur une réalité
profonde.**

**Le serviteur pense
parfois :**

"J'ai été fort."

"J'ai résisté."

"J'ai supporté."

Mais Allah rappelle :

**Même cette force vient
de Lui.**

LE SECRET DE

إِلَّا بِاللَّهِ

« Sauf par Allah »

Voici le cœur du verset.

Sans l'aide d'Allah :

- le cœur s'épuise,**
- l'âme se fatigue,**
- la volonté s'affaiblit.**

**Mais lorsqu'Allah
soutient Son serviteur :**

**il supporte ce qu'il
croyait impossible.**

LES TROIS NIVEAUX DE LA PATIENCE

1. Patience dans l'obéissance

Persévérer dans :

- la prière,**
- le Coran,**
- le Dhikr,**
- les bonnes œuvres.**

2. Patience face aux désobéissances

Résister :

- aux passions,**
- aux mauvaises
habitudes,**
- aux tentations.**

3. Patience dans les épreuves

Supporter :

- les difficultés,**
- les pertes,**
- les retards,**
- les maladies,**
- les injustices.**

LE SECRET DES GRANDS PROPHÈTES

Nûh (AS)

Patience pendant des siècles.

Ibrâhîm (AS)

Patience face au feu.

Yûsuf (AS)

**Patience dans le puits
et la prison.**

École AMA ASRAR

Ayyoub (AS)

**Patience dans la
maladie.**

Muhammad ﷺ

**Patience face aux
persécutions.**

Wasbir Wa Mâ Sabruka Illâ Billâh

École AMA ASRAR

**Tous ont été élevés
grâce à la patience.**

**LE SECRET DE LA
FORCE CACHÉE**

Les maîtres disent :

La patience n'est pas la faiblesse.

La patience est une force maîtrisée.

Le faible abandonne.

Le patient continue.

Le faible se précipite.

**Le patient attend le
moment choisi par
Allah.**

LE SECRET SPIRITUEL

**Chaque épreuve
possède deux faces :**

Une apparente

La difficulté.

Une cachée

La sagesse.

**Le patient finit par
découvrir la sagesse.**

**L'impatient ne voit que
l'épreuve.**

LES CINQ TRÉSORS DE LA PATIENCE

1

La proximité d'Allah.

2

La sagesse.

3

La maturité.

4

La stabilité.

5

La victoire.

**LES LEÇONS AMA
ASRAR**

Ce verset enseigne :



L'humilité.



Le Tawakkoul.



La persévérance.



**La dépendance
envers Allah.**

 **La stabilité spirituelle.**

 **La confiance.**

 **La maîtrise de soi.**

LES SEPT DEGRÉS DU PATIENT

1

Supporter.

2

Accepter.

3

Comprendre.

4

Espérer.

5

Persévérer.

6

Remercier.

7

Aimer le décret d'Allah.

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

Lors d'une maladie.

2

**Lors d'une épreuve
financière.**

3

**Lors d'un retard de
mariage.**

4

**Lors d'un retard
professionnel.**

5

**Lors d'une attente
importante.**

6

Lors d'un examen.

7

Lors d'un entretien.

8

**Lors d'un conflit
familial.**

9

Lors d'une injustice.

10

Lors d'un deuil.

11

Après Fajr.

12

Après Asr.

13

Avant de dormir.

14

**Avant une décision
difficile.**

15

Pendant une période de doute.

16

Pour développer la persévérance.

17

**Pour renforcer le
courage.**

18

**Pour lutter contre le
découragement.**

19

Pour calmer l'anxiété.

20

**Pour renforcer le
Tawakkoul.**

21

Faire ensuite 100 fois :

يَا صَبُورُ

22

Faire 100 fois :

يَا لَطِيفُ

23

Wasbir Wa Mâ Sabruka Illâ Billâh

Faire 100 fois :

يَا فَتَّاحُ

24

Faire 100 fois :

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ

25

Faire 100 fois :

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

26

École AMA ASRAR

**Lire l'histoire de
Ayyoub (AS).**

27

**Lire l'histoire de Yûsuf
(AS).**

28

**Méditer sur les bienfaits
cachés des épreuves.**

29

**Demander la fermeté à
Allah.**

30

Répéter souvent :

وَمَا صَبْرُكَ إِلَّا بِاللَّهِ

LE GRAND SECRET

**Le plus grand secret du
verset n'est pas :**

وَاصْبِرْ

« Sois patient »

Le plus grand secret est :

إِلَّا بِاللَّهِ

« Sauf par Allah »

**Car Allah nous enseigne
que même la patience
est une grâce.**

**Lorsque le serviteur
reconnaît cela, son
cœur cesse de
s'appuyer sur lui-même
et commence à**

**s'appuyer véritablement
sur son Seigneur.**

CONCLUSION

Le verset :

وَاصْبِرْ وَمَا صَبْرُكَ إِلَّا بِاللَّهِ

**est une école de force,
d'humilité et de
confiance.**

**Il enseigne que la
patience véritable n'est
pas produite
uniquement par l'effort
humain.**

**Elle est une lumière
qu'Allah place dans le
cœur de ceux qu'Il
aime.**

**Celui qui comprend ce
verset ne dit plus :**

« Je suis fort. »

Il dit :

Wasbir Wa Mâ Sabruka Illâ Billâh

**« Allah m'a donné la
force de tenir. »**

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**La patience est une clé.
Mais la main qui tient
cette clé appartient à
Allah.**

École AMA ASRAR

Wasbir Wa Mâ Sabruka Illâ Billâh

École AMA ASRAR

Wasbir Wa Mâ Sabruka Illâ Billâh

École AMA ASRAR

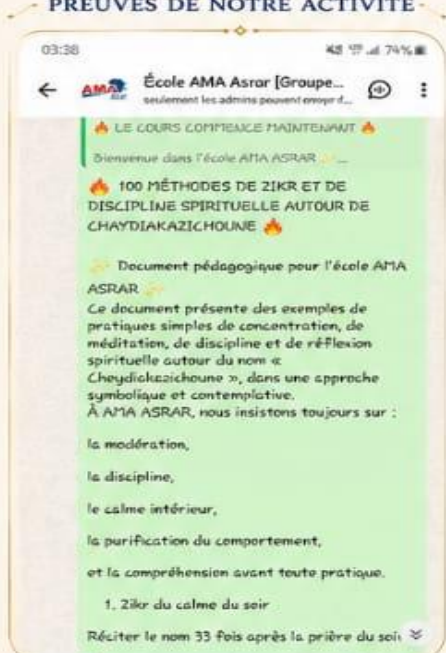


AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%

← École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentration, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour du nom «
Chaydikazichouné », dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES

					
PROTECTION	CONNAISSANCE	VOYANCE	TRANSFORMATION	PUISSANCE	ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

Wasbir Wa Mâ Sabruka Illâ Billâh