



## ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS

اللهم يسر ولا تعسر

Allahoumma yassir wa lâ  
tou'assir



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

❤️💙 ÉCOLE AMA  
ASRAR

LES SECRETS DE

اللَّهُمَّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ

Arabe

اللَّهُمَّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ

اللهم يسر ولا تعسر Allahoumma yassir wa lâ tou'assir

# **Phonétique**

**Allâhoumma Yassir Wa  
Lâ Tou'assir**

## **Traduction**

**« Ô Allah, facilite et ne rends pas les choses difficiles. »**

---

## **INTRODUCTION**

**Cette invocation fait  
partie des paroles  
bénies enseignées par le**

**اللهم يسر ولا تعسر Allahoumma yassir wa lâ tou'assir**

# Prophète Muhammad



**Elle est courte.**

**Facile à mémoriser.**

**Mais elle contient une  
immense sagesse.**

**L'être humain traverse  
constamment des  
situations qui lui  
paraissent compliquées  
:**

**Études,**

**Travail,**

**Mariage,**

اللهم يسر ولا تعسر Allahoumma yassir wa lâ tou'assir

**Commerce,**

**Voyages,**

**Projets,**

**Responsabilités.**

**Face à ces défis, le croyant apprend à demander :**

**La facilité d'Allah.**

**Car lorsqu'Allah facilite une chose, même ce qui paraît difficile devient accessible.**

# **LE SECRET DE**

اللَّهُمَّ

## **Phonétique**

## **Allâhoumma**

**Le serviteur s'adresse  
directement à son  
Seigneur.**

**Celui qui possède les  
clés de toutes les  
portes.**

**Celui qui transforme les  
difficultés en facilités.**

# LE SECRET DE

يَسِّرْ

## Phonétique

## Yassir

# Traduction

« Facilite »

Le mot vient de la  
racine :

ي س ر

(Y-S-R)

**Qui signifie :**

**Rendre facile,**

**Rendre fluide,**

**Rendre accessible,**

**Enlever les obstacles.**

# **LE GRAND SECRET DE LA FACILITÉ**

**La facilité ne signifie  
pas forcément l'absence  
d'efforts.**

**La facilité signifie :**

**Que les efforts  
produisent leurs fruits.**

**Que les obstacles soient  
levés.**

*École AMA ASRAR*

**Que les portes  
s'ouvrent.**

**Que le cœur reste  
paisible.**

---

**LE SECRET DU CORAN**

اللههم يسر ولا تعسر Allahoumma yassir wa lâ tou'assir

**Allah dit :**

**Arabe**

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

**Phonétique**

**Fa Inna Ma'al-'Ousri  
Yousrâ**

# **Traduction**

**« Certes, avec la  
difficulté vient la  
facilité. »**

**(Sourate Ach-Charḥ)**

**Le Coran n'annonce  
pas seulement la  
difficulté.**

**Il annonce également la  
facilité qui  
l'accompagne.**

---

**LE SECRET DE**

اللههم يسر ولا تعسر Allahoumma yassir wa lâ tou'assir

وَلَا

**Phonétique**

**Wa Lâ**

**Traduction**

**« Et ne... pas »**

اللهم يسر ولا تعسر Allahoumma yassir wa lâ tou'assir

**Après avoir demandé la facilité.**

**Le croyant demande aussi l'éloignement de son contraire.**

*École AMA ASRAR*

# LE SECRET DE

تُعَسِّرُ

Phonétique

Tou'assir

Traduction

اللهم يسر ولا تعسر Allahoumma yassir wa lâ tou'assir

# « Rends difficile »

**Le croyant dit :**

➤ **Ô Allah, éloigne de  
moi les  
complications  
inutiles.**

➤ **Éloigne les blocages.**

➤ **Éloigne les obstacles  
qui me détournent du  
bien.**

# **LE GRAND SECRET DE CETTE INVOCATION**

**Cette invocation  
contient :**

**Une demande positive.**

يَسِّرْ

**Facilite.**

---

**Une demande de  
protection.**

**Ne rends pas difficile.**

**Elle attire le bien.**

**Et repousse ce qui  
l'empêche.**

# **LE SECRET DES PROPHÈTES**

**Les prophètes  
recherchaient toujours :**

**La facilité dans  
l'obéissance.**

*École AMA ASRAR*

**La facilité dans la mission.**

**La facilité dans la guidance.**

**Moussa (AS) disait :**

**Arabe**

**« Facilite-moi ma mission. »**

---

# LES CINQ FORMES DE FACILITÉ

**1**

**La facilité spirituelle.**

---

**2**

**La facilité matérielle.**

**3**

**La facilité intellectuelle.**

---

**4**

# **La facilité relationnelle.**

---

**5**

**La facilité dans les  
affaires de la vie.**

# **LE SECRET DU NOM**

الْفَتْح

**Phonétique**

**Al-Fattâḥ**

**Le Grand Ouvreur.**

اللهم يسر ولا تعسر Allahoumma yassir wa lâ tou'assir

**Lorsque Allah ouvre  
une porte.**

**Personne ne peut la  
fermer.**

**Lorsque Allah facilite  
une affaire.**

**Personne ne peut la  
compliquer.**

---

## **LE SECRET DE LA CONFIANCE**

**Cette invocation  
enseigne :**

**Les difficultés ne sont  
pas toujours  
supprimées.**

**Mais Allah peut nous  
donner :**

**La force,**

**La patience,**

**Les moyens,**

**Les solutions.**

**Et ainsi transformer  
l'épreuve en facilité.**

# **LES DIX TRÉSORS DE CETTE INVOCATION**

**1**

**La sérénité.**

**2**

**اللههم يسر ولا تعسر Allahoumma yassir wa lâ tou'assir**

**La confiance.**

**3**

**Le Tawakkoul.**

**4**

**La patience.**

**اللهم يسر ولا تعسر Allahoumma yassir wa lâ tou'assir**

**5**

**L'ouverture des portes.**

**6**

**La réussite.**

**7**

**اللههم يسر ولا تعسر Allahoumma yassir wa lâ tou'assir**

**La paix intérieure.**

**8**

**La clarté d'esprit.**

**9**

**La proximité d'Allah.**

**اللهم يسر ولا تعسر Allahoumma yassir wa lâ tou'assir**

**10**

**La Baraka.**

---

**LES LEÇONS AMA  
ASRAR**

# Cette invocation enseigne :

 **La confiance en  
Allah.**

 **Le Tawakkoul.**

 **La patience.**



**L'espérance.**



**La recherche de la  
facilité licite.**



**La sérénité.**



**La proximité divine.**

# **LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES**

**1**

**Avant un examen.**

**2**

**Avant un entretien.**

**3**

**Avant un voyage.**

**4**

**Avant un projet.**

**5**

**Avant une réunion.**

**6**

**Avant une conférence.**

**7**

**Avant une négociation.**

**8**

**Avant un mariage.**

**9**

**Avant une transaction.**

**10**

**Avant une décision importante.**

**11**

**Après Fajr.**

**12**

**Après Maghrib.**

**13**

**Après Tahajjud.**

**14**

**Avant de dormir.**

**اللهم يسر ولا تعسر Allahoumma yassir wa lâ tou'assir**

**15**

**Au réveil.**

**16**

**11 fois chaque matin.**

**17**

**اللهم يسر ولا تعسر Allahoumma yassir wa lâ tou'assir**

**21 fois chaque soir.**

**18**

**41 fois le vendredi.**

**19**

**École AMA ASRAR**

**100 fois lors d'une  
retraite spirituelle.**

**20**

**Après l'Istighfâr.**

**21**

**اللهم يسر ولا تعسر Allahoumma yassir wa lâ tou'assir**

# **Après les Salât sur le Prophète . ﷺ**

**22**

## **Après la lecture du Coran.**

**23**

**Pour demander une  
ouverture.**

**24**

**Pour demander une  
réussite.**

**25**

**Pour demander la paix  
intérieure.**

**26**

**Pour demander une  
solution.**

**27**

**Pour demander la  
Baraka.**

**28**

**Pour demander une  
bonne fin.**

**29**

**Pour terminer une  
séance de Dhikr.**

**30**

**Pour vivre dans la  
confiance et la facilité  
accordées par Allah.**

# **LE GRAND SECRET AMA ASRAR**

**Le plus grand secret de  
cette invocation est que  
le croyant reconnaît  
que :**

**La véritable facilité ne vient pas uniquement de ses capacités.**

**Elle vient d'Allah.**

**Certaines personnes possèdent beaucoup de moyens mais rencontrent des blocages.**

**D'autres possèdent peu  
de moyens mais Allah  
leur ouvre les portes.**

**Le secret réside dans :**

**التيسير**

**(At-Taysîr)**

**La facilité accordée par Allah.**

---

**LE SECRET DES GENS  
DE SUCCÈS**

**Les pieux disaient :**

➤ **Lorsque Allah veut du bien pour un serviteur, Il lui facilite les chemins du bien.**

➤ **Lorsque les portes s'ouvrent**

**naturellement et que  
le cœur reste  
paisible, c'est  
souvent un signe du  
Taysîr divin.**

---

## **CONCLUSION**

اللهم يسر ولا تعسر Allahoumma yassir wa lâ tou'assir

اللَّهُمَّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ

**Est une invocation de  
facilité, de confiance et  
d'espérance.**

**Elle enseigne au  
croyant à demander à  
Allah d'ouvrir les  
chemins du bien,**

*École AMA ASRAR*

**d'éloigner les  
complications inutiles  
et de transformer les  
obstacles en occasions  
de croissance.**

  **ÉCOLE AMA  
ASRAR**

**Lorsque Allah accorde  
le Taysîr, les**

اللهم يسر ولا تعسر Allahoumma yassir wa lâ tou'assir

**montagnes deviennent  
des collines, les portes  
fermées s'ouvrent et les  
difficultés se  
transforment en  
chemins vers la  
réussite.**







# École AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



**PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ**



**CONTACTEZ-NOUS**

 **WHATSAPP**  
**+221 78 291 19 22**

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**  
**+221 78 291 19 22**

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**  
**+221 78 291 19 22**

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,  
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

**NOS VALEURS FONDAMENTALES**



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

**AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.**

اللهم يسر ولا تعسر Allahoumma yassir wa lâ tou'assir