



ÉCOLE AMA ASRAR

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

Hasbounallah Wa Nihmal Wakil

10:33 École AMA Asrar (Groupe)
60 abonnés

MESSAGE ÉPINGLE
Enseignements quotidiens

LE COURS COMPLEXE MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKRE ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIYAKALICHOU

Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR

Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentrations, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour d'un nom.

Chaydyakalichoup = dans une approche
symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nos missions toujours sur :

- la modification,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir
Répéter le nom 33 fois après la prière du soir.

Message



PROTECTION CONNAISSANCE VOYANCE TRANSFORMATION PUISSANCE ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

LES SECRETS DE

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

**« Allah nous suffit et Il
est le Meilleur Garant »**

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ HASBOUNALLAH WA NIHMAL WAKIL

École AMA ASRAR

(Sourate Âl-‘Imrân, 3:173)

INTRODUCTION

**Au Nom d’Allah, le
Tout Miséricordieux, le
Très Miséricordieux.**

Parmi les formules les plus puissantes du Coran, les plus récitées par les pieux, les prophètes, les saints et les croyants à travers les siècles figure :

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

**Cette parole est une
montagne de foi.**

Une école de confiance.

**Une forteresse de
protection.**

**Une arme spirituelle
contre la peur, le**

**découragement et
l'inquiétude.**

**Lorsque les croyants
furent menacés, ils ne
répondirent pas par la
peur.**

Ils répondirent par :

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

HASBOUNALLAH WA NIHMAL WAKIL

**Et leur certitude
augmenta.**

LE SECRET DE

حَسْبُنَا

Cela signifie :

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ HASBOUNALLAH WA NIHMAL WAKIL

“Il nous suffit.”

**“Nous n’avons besoin
que de Lui.”**

**“Notre appui nous
suffit.”**

Les maîtres disent :

**Tant que le serviteur
croit que sa force
provient uniquement de
lui-même, il demeure
faible.**

**Lorsqu'il comprend
qu'Allah lui suffit, il
devient fort
intérieurement.**

LE SECRET DU NOM

الله

**Pourquoi Allah est-Il
mentionné ici ?**

**Parce que ce verset
parle de dépendance
spirituelle.**

Le croyant ne dit pas :

“Mon argent me suffit.”

**“Mes relations me
suffisent.”**

**“Mon pouvoir me
suffit.”**

Il dit :

حَسْبُنَا اللَّهُ

Allah nous suffit.

LE SECRET DE

وَنِعَمَ

“Quel excellent.”

“Quel merveilleux.”

“Quel parfait.”

**Cette expression est
une louange.**

**Le croyant affirme que
personne ne gère les
affaires mieux qu'Allah.**

LE SECRET DE

الْوَكِيلُ

Al-Wakîl.

Le Garant.

Le Protecteur.

Le Gestionnaire.

Celui qui prend en charge.

Celui qui s'occupe des affaires de Ses serviteurs.

Les maîtres disent :

**Lorsqu'Allah devient
ton Wakîl, tes affaires
entrent sous Sa gestion.**

LE SECRET DU TAWAKKOUL

**Le Tawakkoul n'est pas
l'abandon de l'effort.**

Le Tawakkoul consiste à :

- faire les causes,**
- agir,**
- travailler,**
- puis remettre le résultat à Allah.**

**Le croyant agit comme
si tout dépendait de lui.**

**Puis il s'appuie sur
Allah comme si tout
dépendait d'Allah.**

**LE SECRET
D'IBRAHIM (AS)**

**Selon la tradition
islamique, lorsque le
Prophète Ibrahim (AS)
fut jeté dans le feu, il
plaça sa confiance en
Allah.**

**Le feu devint fraîcheur
et paix.**

**Les maîtres voient dans
cette histoire une
illustration du secret de
:**

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

**Lorsque la confiance
devient totale, Allah
ouvre des portes
inattendues.**

LE SECRET DES PEURS

**Toutes les peurs
proviennent
généralement de trois
choses :**

- peur du futur,

- peur des gens,**
- peur de perdre.**

Ce verset soigne ces trois peurs.

Pourquoi ?

Parce qu'il ramène le cœur vers Allah.

LE SECRET DES PROVISIONS

**Beaucoup s'inquiètent
pour leur subsistance.**

Les maîtres disent :

**Le rizq provient
d'Allah.**

**Les créatures ne sont
que des moyens.**

**Le véritable Pourvoyeur
reste Allah.**

LE SECRET DES ÉPREUVES

**Lorsqu'une difficulté
arrive, le croyant
possède plusieurs choix
:**

- se plaindre,**
- désespérer,**
- s'effondrer,**

École AMA ASRAR

- ou dire :

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

Et retrouver la sérénité.

**LES CINQ LUMIÈRES
DE CE VERSET**

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ HASBOUNALLAH WA NIHMAL WAKIL

**1. Lumière de la
confiance**

**2. Lumière de la
protection**

**3. Lumière de la
patience**

4. Lumière de la certitude

5. Lumière de la paix intérieure

LES LEÇONS AMA ASRAR

Ce verset enseigne :

 **La confiance en Allah.**

 **Le courage.**

 **La sérénité.**



La patience.



**La protection
spirituelle.**



La force intérieure.



**Le Tawakkoul
authentique.**

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

Avant un voyage.

2

Avant un examen.

3

Avant un entretien.

4

Avant une audience.

5

**Avant une réunion
importante.**

6

Avant un commerce.

7

Avant une négociation.

8

**Avant un
déménagement.**

9

Pendant une maladie.

10

**Pendant une épreuve
financière.**

11

Face à une injustice.

12

Face à la peur.

13

Face aux inquiétudes.

14

Avant de dormir.

15

Au réveil.

16

Après Fajr.

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ HASBOUNALLAH WA NIHMAL WAKIL

17

**Après les prières
obligatoires.**

18

**Avant de commencer
un projet.**

19

**Pendant une période
d'attente.**

20

**Pendant une situation
bloquée.**

21

**Pour renforcer le
Tawakkoul.**

22

**Pour développer la
patience.**

23

Pour lutter contre le stress.

24

Pour calmer le cœur.

25

Pour développer la certitude.

26

Pour méditer sur la puissance d'Allah.

27

**Pour se rappeler que
tout appartient à Allah.**

28

**Pour se détacher de la
peur des créatures.**

29

**Pour renforcer sa
relation avec Allah.**

30

**Pour remettre ses
affaires entre les mains
d'Allah.**

LE GRAND SECRET

Le plus grand secret de
:

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

**Est que cette parole
déplace le centre de
confiance.**

**Au lieu de s'appuyer
sur les causes, le
croyant s'appuie sur le
Créateur des causes.**

**Au lieu de s'appuyer
sur les portes, il**

**s'appuie sur Celui qui
ouvre les portes.**

**Au lieu de s'appuyer
sur les créatures, il
s'appuie sur le Seigneur
des créatures.**

CONCLUSION

**Cette formule est l'une
des plus grandes écoles
de Tawakkoul du
Coran.**

**Elle enseigne au
croyant à vivre avec
confiance, sérénité et
certitude.**

**Lorsque les portes
semblent fermées.**

**Lorsque les solutions
semblent absentes.**

**Lorsque les difficultés
paraissent immenses.**

Le croyant se rappelle :

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

**Allah nous suffit et Il
est le Meilleur Garant.**

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**Celui qui prend Allah
comme Wakîl ne perd
jamais, même lorsqu'il
ne comprend pas
encore la sagesse du
chemin.**

École AMA ASRAR



AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d...

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ HASBOUNALLAH WA NIHMAL WAKIL