



ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî
as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

❤️💙 ÉCOLE AMA
ASRAR

LES SECRETS DE

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ

Arabe

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ

اللهم إني أسألك العفو والعافية Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah

Phonétique

**Allâhoumma Innî
As'aloukal-'Afwa Wal-
'Âfiyah**

Traduction

**اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah**

**« Ô Allah, je Te
demande le pardon
total et la préservation
(la santé, la sécurité et
le bien-être). »**

INTRODUCTION

**Cette invocation est
l'une des plus
précieuses enseignées
par le Prophète ﷺ.**

**Un jour, Al-'Abbâs
(RA), l'oncle du
Prophète ﷺ, demanda :**

**➤ « Ô Messenger
d'Allah, apprends-**

**اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah**

**moi une invocation à
adresser à Allah. »**

**Le Prophète ﷺ répondit
:**

سَلِّ اللَّهَ الْعَافِيَةَ

**« Demande à Allah
l'Âfiyah. »**

**Puis quelques jours plus
tard, il répéta encore :**

سَلِّ اللَّهَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ

**« Demande à Allah le
pardon et l'Âfiyah. »**

Les savants ont dit :

- **Après la certitude de la foi, aucun bienfait n'est plus grand que l'Âfiyah.**

LE SECRET DE

اللَّهُمَّ

Phonétique

Allâhoumma

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah

**C'est l'appel direct au
Seigneur des mondes.**

L'appel du nécessaire.

L'appel du serviteur.

**L'appel de celui qui
reconnaît que tous les**

**biens proviennent
d'Allah.**

LE SECRET DE

إِنِّي

Phonétique

اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah

Innî

Traduction

« Certes moi »

**Cette expression
montre :**

**اللهم إني أسألك العفو والعافية Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah**

La sincérité,

L'humilité,

Le besoin personnel.

**Le serviteur se présente
devant Allah sans
intermédiaire.**

LE SECRET DE

أَسْأَلُكَ

Phonétique

اللهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah

As'alouka

Traduction

« Je Te demande »

Le croyant sait qu'Allah
aime être invoqué.

**Il sait que demander à
Allah est une forme
d'adoration.**

LE SECRET DE

الْعَفْو

Phonétique

Al-‘Afwa

Traduction

« Le pardon total »

Ce mot est immense.

اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah

**Il ne signifie pas
seulement :**

Pardonner.

Mais :

Effacer.

Faire disparaître.

Supprimer les traces.

LE GRAND SECRET DE

الْعَفْوُ

اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah

Lorsque Allah accorde :

العَفْوُ

Les fautes sont effacées.

Les erreurs sont supprimées.

اللهم إني أسألك العفو والعافية Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal 'âfiyah

**Les traces du péché
disparaissent par Sa
Miséricorde.**

LE SECRET DE

الْعَافِيَّةُ

**اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah**

Phonétique

Al-‘Âfiyah

Traduction

« La préservation »

اللهم إني أسألك العفو والعافية Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah

« Le bien-être »

« La sécurité »

« La protection »

LE GRAND SECRET DE

العَافِيَة

C'est l'un des mots les plus riches de toute la langue arabe.

Il comprend :

La santé physique.

اللهم إني أسألك العفو والعافية Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal 'âfiyah

La santé mentale.

La santé spirituelle.

La sécurité.

La paix.

La protection contre les épreuves.

La protection contre les maladies.

La protection contre les catastrophes.

La protection contre les péchés.

La protection contre les mauvais dénouements.

POURQUOI LE PROPHÈTE ﷺ

اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah

INSISTAIT SUR L'ÂFIYAH ?

**Parce que lorsqu'une
personne possède :**

La foi.

Le pardon.

École AMA ASRAR

L'Âfiyah.

Elle possède déjà l'un
des plus grands trésors
de ce monde.

LES CINQ NIVEAUX DE L'ÂFIYAH

اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah

Premier niveau

L'Âfiyah du corps.

Deuxième niveau

اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah

L'Âfiyah du cœur.

Troisième niveau

L'Âfiyah de la famille.

Quatrième niveau

L'Âfiyah dans la religion.

Cinquième niveau

**اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah**

L'Âfiyah dans l'au-delà.

LE SECRET DU CROYANT INTELLIGENT

Les gens demandent
souvent :

اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah

La richesse,

Le pouvoir,

La réussite.

Mais le Prophète ﷺ
enseigne :

اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah

العَافِيَة

**Car sans l'Âfiyah, les
autres bienfaits
deviennent difficiles à
apprécier.**

LES DIX TRÉSORS DE CETTE INVOCATION

1

Le pardon.

2

La protection.

اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah

3

La santé.

4

La sérénité.

5

La paix intérieure.

6

La stabilité.

7

**اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah**

La sécurité.

8

La lumière du cœur.

9

La proximité d'Allah.

10

Une bonne fin.

LE SECRET DES GENS D'ALLAH

اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah

Les pieux disaient :

- **Lorsque tu demandes l'Âfiyah, tu demandes en réalité à Allah de préserver tout ce qui est précieux dans ta vie.**

LES LEÇONS AMA ASRAR

**Cette invocation
enseigne :**

**اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah**



L'humilité.



La gratitude.



La prudence.



**La recherche du
pardon.**

 **La recherche de la protection.**

 **La recherche de la paix.**

 **La proximité d'Allah.**

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

Après Fajr.

2

**اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah**

Après Maghrib.

3

Après chaque prière.

4

Au réveil.

5

Avant de dormir.

6

Pendant une maladie.

7

Pendant une difficulté.

8

**Pendant une période
d'incertitude.**

9

**اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah**

Avant un voyage.

10

Avant un projet.

11

11 fois chaque matin.

12

21 fois chaque soir.

13

41 fois le vendredi.

14

**100 fois
quotidiennement.**

15

Après Tahajjud.

**اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah**

16

**Après la lecture du
Coran.**

17

Après l'Istighfâr.

18

**اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah**

Après les Salât sur le Prophète ﷺ .

19

**Pour demander la
santé.**

20

**اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah**

**Pour demander la
protection.**

21

**Pour demander la paix
intérieure.**

22

**اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah**

**Pour demander la
stabilité familiale.**

23

**Pour demander la
sécurité.**

24

**اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah**

**Pour demander une
bonne fin.**

25

**Pour demander la
préservation de la foi.**

26

**اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah**

**Pour demander la
guérison.**

27

**Pour demander la
Baraka.**

28

**اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah**

**Pour renforcer la
confiance en Allah.**

29

**Pour terminer une
séance de Dhikr.**

30

**اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah**

**Pour vivre sous la
protection permanente
d'Allah.**

**LE GRAND SECRET
AMA ASRAR**

**Le plus grand secret de
cette invocation est
qu'elle réunit :**

Le passé

Avec

Le futur

**Le passé est purifié par
:**

العَفْو

Le pardon.

**Et le futur est protégé
par :**

La préservation.

Ainsi le croyant
demande à Allah :

➤ Efface mes erreurs
passées.

➤ **Et protège-moi dans
ce qui vient.**

LE SECRET DES PROPHÈTES ET DES VÉRIDIQUES

Les gens demandent
souvent ce qu'ils
aiment.

Mais les prophètes
demandaient ce dont ils

**avaient réellement
besoin.**

**Et parmi les besoins les
plus précieux :**

العَفْو

Et

اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah

CONCLUSION

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ

**Est une invocation
immense.**

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah

Elle rassemble :

Le pardon,

La protection,

La santé,

La paix,

La sécurité,

La bonne fin.

**Celui qui la récite avec
compréhension
demande à Allah l'un**

اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah

École AMA ASRAR

**des plus grands trésors
qu'un serviteur puisse
recevoir ici-bas et dans
l'au-delà.**

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**Le pardon efface les
blessures du passé et
l'Âfiyah protège**

اللهم إني أسألك العفو والعافية
Allahoumma innî as'aloukal 'afwa wal
'âfiyah

**l'avenir. Celui qui reçoit
les deux reçoit un
immense bienfait
d'Allah.**



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%
← École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...
LE COURS COMPREND MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR
100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIKAZICHOUNE
Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR
Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentration, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour du nom «
Chaydikazichouné », dans une approche
symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :
la modération,
la discipline,
le calme intérieur,
la purification du comportement,
et la compréhension avant toute pratique.
1. Zikr du calme du soir
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE.**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.