



# ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS



اللهم ثبت قلبي على دينك  
Allahoumma thabbit  
qalbî 'alâ dînik



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

❤️💙 ÉCOLE AMA  
ASRAR

LES SECRETS DE

اللَّهُمَّ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

Arabe

اللَّهُمَّ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

Allahoumma thabbit qalbî ‘alâ dînik اللهم ثبت قلبي على دينك

# **Phonétique**

**Allâhoumma Thabbit  
Qalbî ‘Alâ Dînik**

## **Traduction**

**« Ô Allah, affermis mon  
cœur sur Ta religion. »**

# **INTRODUCTION**

**Cette invocation est  
l'une des plus  
importantes pour tout  
croyant.**

**Pourquoi ?**

**Parce qu'elle concerne  
la chose la plus  
précieuse que possède  
l'être humain :**

**Son cœur.**

**Ni l'argent.**

**Ni la santé.**

**Ni la force.**

**Mais le cœur.**

**Car si le cœur est ferme  
sur la religion d'Allah,**

**alors la vie entière  
devient stable.**

**Et si le cœur s'égare,  
même les plus grandes  
richesses ne peuvent  
sauver l'être humain.**

# L'ORIGINE DE CETTE INVOCATION

Le Prophète  
Muhammad ﷺ répétait  
souvent :

Arabe

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

# **Phonétique**

**Yâ Mouqallibal-  
Qouloub Thabbit Qalbî  
‘Alâ Dînik**

## **Traduction**

**« Ô Toi qui retournes  
les cœurs, affermis mon  
cœur sur Ta religion. »**

**Les compagnons furent  
étonnés.**

**Ils demandèrent :**

➤ **« Ô Messenger  
d'Allah, crains-tu  
pour toi-même ? »**

**Le Prophète ﷺ répondit  
que les cœurs sont  
entre les doigts de la  
Miséricorde d'Allah et**

*École AMA ASRAR*

**qu’Il les dirige comme Il  
veut.**

---

**LE SECRET DE**

اللَّهُمَّ

**Phonétique**

اللهم ثبت قلبي على دينك Allahoumma thabbit qalbî ‘alâ dînik

**Allâhoumma**

**Le croyant appelle  
directement son  
Seigneur.**

**Celui qui contrôle les  
cœurs.**

*École AMA ASRAR*

**Celui qui guide.**

**Celui qui protège.**

---

**LE SECRET DE**

ثَبِّتْ

اللهم ثبت قلبي على دينك Allahoumma thabbit qalbî ‘alâ dînik

# Phonétique

## Thabbit

## Traduction

## « Affermis »

## Le mot vient de :

**(At-Thabât)**

**La stabilité.**

**La fermeté.**

**La constance.**

# La persévérance.

---

## LE GRAND SECRET DE

النَّبَات

Beaucoup de personnes  
commencent bien.

**Mais peu terminent  
bien.**

**La difficulté n'est pas  
seulement de trouver la  
vérité.**

**La difficulté est :**

# Demeurer sur la vérité.

---

## LE SECRET DE

قَلْبِي

## Phonétique

# Qalbî

## Traduction

« Mon cœur »

Pourquoi le cœur ?

**Parce que tout  
commence dans le  
cœur.**

**La foi naît dans le cœur.**

**La sincérité naît dans le  
cœur.**

**L'amour d'Allah naît  
dans le cœur.**

اللهم ثبت قلبي على دينك Allahoumma thabbit qalbî 'alâ dînik

# **LE SECRET DU MOT**

**قَلْب**

**Le mot Qalb provient  
d'une racine qui signifie  
:**

**Changer.**

**Se retourner.**

**Se transformer.**

**Le cœur humain est  
instable par nature.**

**C'est pourquoi il a  
besoin de la protection  
divine.**

---

**LE SECRET DE**

عَلَى

# Phonétique

‘Alâ

Traduction

« Sur »

Cette préposition  
indique :

اللهم ثبت قلبي على دينك Allahoumma thabbit qalbî ‘alâ dînik

**La fermeté.**

**L'ancrage.**

**La stabilité.**

**Comme une montagne  
solidement enracinée.**

# LE SECRET DE

دِينِكَ

## Phonétique

## Dînîk

# Traduction

« Ta religion »

La religion ici  
comprend :

La foi.

Les croyances.

**Les actes.**

**Les valeurs.**

**La sincérité.**

**L'obéissance à Allah.**

# **LE GRAND SECRET DU VERSET**

**Le croyant ne demande  
pas :**

➤ **Affermis mes biens.**

➤ **Affermis mon  
commerce.**

➤ **Affermis ma  
réputation.**

**Mais :**

**Affermis mon cœur.**

**Car lorsque le cœur est  
ferme, tout le reste  
devient plus facile.**

# **LES CINQ NIVEAUX DE LA FERMETÉ**

**1**

**Fermeté dans la foi.**

# **2**

## **Fermeté dans les adorations.**

---

# **3**

# Fermeté dans les épreuves.

---

## 4

# Fermeté face aux tentations.

# 5

**Fermeté jusqu'à la  
mort.**

---

# LE SECRET DES PROPHÈTES

Tous les prophètes  
recherchaient :

La guidance.

La stabilité.

# **La proximité d'Allah.**

**Car la stabilité est l'un  
des plus grands dons  
divins.**

---

## **LE SECRET DE LA FIN DE VIE**

**Les pieux craignaient  
moins les difficultés du  
présent que la manière  
dont ils termineraient  
leur vie.**

**Car le véritable succès  
est :**

**Mourir avec la foi.**

**Voilà pourquoi cette invocation est si précieuse.**

---

## **LES DIX TRÉSORS DE CETTE INVOCATION**

**1**

**La stabilité.**

**2**

**La foi.**

**3**

# La sincérité.

4

# La patience.

5

# Le Tawakkoul.

**6**

**La protection contre les tentations.**

**7**

**La lumière du cœur.**

**8**

**La proximité d'Allah.**

**9**

**La bonne fin.**

**10**

**L'Agrément divin.**

**اللهم ثبت قلبي على دينك Allahoumma thabbit qalbî 'alâ dînik**

# **LES LEÇONS AMA ASRAR**

**Cette invocation  
enseigne :**

 **La vigilance spirituelle.**

 **L'humilité.**

 **La dépendance envers Allah.**

 **La persévérance.**



**La sincérité.**



**La protection du cœur.**



**La recherche de la bonne fin.**

# LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

**Après Fajr.**

2

**Après Maghrib.**

**3**

**Après chaque prière.**

**4**

**Après Tahajjud.**

**5**

**اللهم ثبت قلبي على دينك Allahoumma thabbit qalbî ‘alâ dînik**

**Avant de dormir.**

**6**

**Au réveil.**

**7**

# **Après la lecture du Coran.**

**8**

# **Après une séance de Dhikr.**

**9**

**Pendant une épreuve.**

**10**

**Pendant une tentation.**

**11**

**11 fois chaque matin.**

**12**

**21 fois chaque soir.**

**13**

**41 fois le vendredi.**

**14**

**École AMA ASRAR**

**100 fois  
quotidiennement.**

**15**

**Pour renforcer la foi.**

**16**

**Pour protéger le cœur.**

**اللهم ثبت قلبي على دينك Allahoumma thabbit qalbî ‘alâ dînik**

**17**

**Pour demander la  
sincérité.**

**18**

**Pour demander la  
patience.**

**19**

**Pour demander la  
constance.**

**20**

**Pour demander une  
bonne fin.**

**21**

**Pour lutter contre les  
doutes.**

**22**

**Pour lutter contre les  
tentations.**

**23**

**Pour renforcer le  
Tawakkoul.**

**24**

**Pour demander la  
lumière du cœur.**

**25**

**Pour demander la  
proximité d'Allah.**

**26**

**Pendant Ramadan.**

**27**

**Pendant les dix jours de  
Dhoul Hijjah.**

**28**

**Après les Salât sur le  
Prophète ﷺ .**

**29**

**Pour terminer une  
séance de Dhikr.**

**30**

**Pour vivre et mourir sur  
la foi.**

# **LE GRAND SECRET AMA ASRAR**

**Le plus grand secret de  
cette invocation est  
qu'elle concerne le  
trésor le plus fragile et  
le plus précieux de  
l'être humain :**

**Le cœur.**

**Les montagnes restent stables.**

**Les océans restent à leur place.**

**Mais le cœur humain  
peut changer en un  
instant.**

**C'est pourquoi les plus  
grands croyants  
demandaient  
constamment :**

**اللَّهُمَّ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ**

**Car ils savaient que la  
plus grande victoire  
n'est pas de  
commencer le chemin.**

**La plus grande victoire  
est :**

**De rester ferme jusqu'à  
la fin.**

# **LE SECRET DES GENS DE LA FERMETÉ**

**Les maîtres spirituels  
disaient :**

➤ **Le miracle n'est pas  
seulement d'avancer**

**rapidement vers  
Allah.**

➤ **Le miracle est de  
continuer à avancer  
vers Allah sans  
revenir en arrière.**

**Et cela ne s'obtient que  
par la grâce d'Allah.**

---

## **CONCLUSION**

**اللَّهُمَّ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ**

**Est une invocation de stabilité, de foi et de protection.**

**Elle enseigne au croyant que la plus grande richesse n'est pas la richesse matérielle mais un cœur ferme, sincère et attaché à Allah jusqu'au dernier souffle.**

اللهم ثبت قلبي على دينك Allahoumma thabbit qalbî 'alâ dînik

# **ÉCOLE AMA ASRAR**

**Celui dont le cœur est  
affermi sur la religion  
d'Allah possède un  
trésor plus précieux que  
toutes les richesses de  
ce monde.**







# École AMA ASRAR



## AMA Asrar

ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE  
ET DES SECRETS SPIRITUELS

**PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ**

03:38 4G 100% 74%

← AMA Asrar École AMA Asrar [Groupe...] seulement les admins peuvent envoyer d... ⌵

LE COURS COMPREND MAINTENANT

Bienvenue dans l'école AMA ASRAR

100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE CHAYDIKAZICHOUNE

Document pédagogique pour l'école AMA ASRAR

Ce document présente des exemples de pratiques simples de concentration, de méditation, de discipline et de réflexion spirituelle autour du nom « Chaydikazichoun » dans une approche symbolique et contemplative.

À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :

- la modération,
- la discipline,
- le calme intérieur,
- la purification du comportement,
- et la compréhension avant toute pratique.

1. Zikr du calme du soir

Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

**CONTACTEZ-NOUS**

 **WHATSAPP**  
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**  
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**  
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME, L'ÉVEIL LIBÈRE."

**NOS VALEURS FONDAMENTALES**



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

اللهم ثبت قلبي على دينك Allahoumma thabbit qalbî 'alâ dînik