



ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



اللهم اجعل القرآن ربيع قلبي
Allahoumma-j'al al-
Qour'âna rabî'a qalbî



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

École AMA ASRAR

❤️💙 ÉCOLE AMA
ASRAR

LES SECRETS DE

اللَّهُمَّ اجْعَلِ الْقُرْآنَ رَبِيعَ قَلْبِي

Arabe

اللَّهُمَّ اجْعَلِ الْقُرْآنَ رَبِيعَ قَلْبِي

اللَّهُمَّ اجْعَلِ الْقُرْآنَ رَبِيعَ قَلْبِي Allahoumma-j'al al-Qour'âna rabî'a qalbî

Phonétique

**Allâhoumma-J'al Al-
Qour'âna Rabî'a Qalbî**

Traduction

« Ô Allah, fais du Coran
le printemps de mon
cœur. »

Cette invocation fait
partie d'une célèbre
dou'a prophétique plus
longue :



اللَّهُمَّ
اجْعَلْ

لِ
الْقُرْآنِ
رَبِّ
قَلْبِي
وَنُ
رَ
صَدُ
رِي
وَج
لَا

يَا هَيَّابُ
وَدَّعْنِي
الْحُزْنَ
هَـ

**« Ô Allah, fais du Coran
le printemps de mon
cœur, la lumière de ma
poitrine, la dissipation
de ma tristesse et la
disparition de mes
soucis. »**

INTRODUCTION

**Parmi les plus belles
invocations transmises
par le Prophète ﷺ figure
cette demande
extraordinaire :**

اللَّهُمَّ اجْعَلِ الْقُرْآنَ رَبِيعَ قَلْبِي

**Cette invocation ne
demande ni richesse.**

Ni pouvoir.

Ni prestige.

**Elle demande quelque
chose de plus précieux :**

**Que le Coran devienne
le printemps du cœur.**

Pourquoi le printemps ?

**Parce que lorsque le
printemps arrive :**

La terre revit,

Les fleurs apparaissent,

Les arbres refleurissent,

La beauté renaît.

De la même manière :

**Lorsque le Coran entre
dans le cœur, l'âme
revit.**

LE SECRET DE

اللَّهُمَّ

Phonétique

Allâhoumma

اللَّهُمَّ اجْعَلِ الْقُرْآنَ رَبِيعَ قَلْبِي Allahoumma-j'al al-Qour'âna rabî'a qalbî

**Le serviteur se tourne
vers Allah.**

Le Donateur du Coran.

Le Révélateur du Livre.

Le Guide des cœurs.

LE SECRET DE

اجْعَلْ

Phonétique

J'al

Traduction

« Fais »

**Le croyant reconnaît
que l'amour du Coran
est un don divin.**

**On peut posséder un
Coran dans sa maison.**

**Mais ne pas avoir le
Coran dans son cœur.**

**Cette invocation
demande à Allah de
réaliser cette
transformation.**

École AMA ASRAR

LE SECRET DE

الْقُرْآنَ

Phonétique

Al-Qour'ân

Traduction

« Le Coran »

Le Coran est :

La parole d'Allah.

La lumière.

La guidance.

La guérison.

La sagesse.

La miséricorde.

La protection.

LE GRAND SECRET DU CORAN

**Allah décrit le Coran
comme :**

Arabe

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ
وَرَحْمَةٌ

Phonétique

**Wa Nounazzilou Mina
Al-Qour'âni Mâ Houwa
Shifâ'oun Wa Raḥmah**

Traduction

**« Nous faisons
descendre du Coran ce
qui est guérison et
miséricorde. »**

Le Coran soigne :

Les doutes,

Les peurs,

Les tristesses,

Les égarements.

LE SECRET DE

رَبِيعَ

Phonétique

Rabî'a

Traduction

« Le printemps »

C'est le cœur de
l'invocation.

Pourquoi le Prophète ﷺ
a-t-il utilisé le mot :

رَبِيع

Le printemps ?

**Parce que le printemps
est la saison de la
renaissance.**

LE GRAND SECRET DU PRINTEMPS

**Une terre sèche semble
morte.**

Puis la pluie tombe.

Et soudain :

La verdure apparaît,

Les fleurs poussent,

La vie revient.

Le cœur est identique.

**Lorsqu'il est éloigné
d'Allah :**

Il devient sec.

École AMA ASRAR

**Lorsqu'il est nourri par
le Coran :**

Il revit.

LE SECRET DE

قَلْبِي

اللهم اجعل القرآن ربيع قلبي Allahoumma-j'al al-Qour'âna rabî'a qalbî

Phonétique

Qalbî

Traduction

« Mon cœur »

Le Prophète ﷺ ne dit pas :



Fa
is
du
Co
ra
n
le
pri
nt

**em
ps
de
m
a
lan
gu
e.**

Il dit :



**Le
pri
nt
em
ps
de
m
on
cœ
ur.**

**Car la véritable relation
avec le Coran
commence dans le
cœur.**

LES CINQ ÉTAPES DU PRINTEMPS DU CŒUR

1

Lire le Coran.

2

Écouter le Coran.

3

Comprendre le Coran.

4

Méditer le Coran.

5

Vivre selon le Coran.

اللهم اجعل القرآن ربيع قلبي Allahoumma-j'al al-Qour'âna rabî'a qalbî

LE SECRET DE LA LUMIÈRE

Le Coran apporte :

**La lumière dans la
confusion.**

La paix dans l'angoisse.

**L'espérance dans les
difficultés.**

**La force dans les
épreuves.**

La sagesse dans les décisions.

LE SECRET DES COMPAGNONS

**Les compagnons ne
lisaient pas simplement
le Coran.**

اللهم اجعل القرآن ربيع قلبي Allahoumma-j'al al-Qour'âna rabî'a qalbî

**Ils vivaient avec le
Coran.**

**Ils pensaient avec le
Coran.**

**Ils agissaient avec le
Coran.**

**C'est pourquoi leurs
cœurs étaient remplis
de lumière.**

LES DIX TRÉSORS DE CETTE INVOCATION

1

L'amour du Coran.

2

La lumière du cœur.

3

La sérénité.

4

La sagesse.

5

La guidance.

6

La patience.

7

La foi.

8

La guérison spirituelle.

اللهم اجعل القرآن ربيع قلبي Allahoumma-j'al al-Qour'âna rabî'a qalbî

9

La proximité d'Allah.

10

La Baraka.

LES LEÇONS AMA ASRAR

**Cette invocation
enseigne :**



L'amour du Coran.

 **La purification du cœur.**

 **La lumière intérieure.**

 **La guidance.**

 **La patience.**



**La proximité
d'Allah.**



**La transformation
spirituelle.**

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

**Avant la lecture du
Coran.**

2

**Après la lecture du
Coran.**

3

Après Fajr.

4

Après Maghrib.

5

Après Tahajjud.

6

Avant de dormir.

7

Au réveil.

8

**Avant une séance de
mémorisation.**

9

**Avant une étude
religieuse.**

10

**Après avoir terminé une
sourate.**

11

11 fois chaque matin.

12

21 fois chaque soir.

13

41 fois le vendredi.

14

100 fois pendant Ramadan.

15

**Pour renforcer la
mémorisation.**

16

Pour aimer davantage le Coran.

17

Pour comprendre le Coran.

18

**Pour méditer les
versets.**

19

Pour purifier le cœur.

20

**Pour calmer les
angoisses.**

21

**Pour dissiper la
tristesse.**

22

Pour renforcer la foi.

23

**Pour demander la
lumière.**

24

**Pour demander la
sagesse.**

25

**Pour demander la
guidance.**

26

**Pour demander une
bonne fin.**

27

Après l'Istighfâr.

28

Après les Salât sur le Prophète . ﷺ

29

**Pour terminer une
séance de Dhikr.**

30

École AMA ASRAR

**Pour vivre sous la
lumière du Coran
chaque jour.**

**LE GRAND SECRET
AMA ASRAR**

**Le plus grand secret de
cette invocation est que**

اللهم اجعل القرآن ربيع قلبي Allahoumma-j'al al-Qour'âna rabî'a qalbî

**le Prophète ﷺ n'a pas
demandé que le Coran
soit simplement :**

Lu.

Ni simplement :

Mémorisé.

Il a demandé qu'il soit :

Le printemps du cœur.

**Car beaucoup lisent le
Coran.**

**Mais peu permettent au
Coran de transformer
leur cœur.**

**Lorsque le Coran
devient le printemps du
cœur :**

**Les tristesses
diminuent,**

Les soucis s'allègent,

La foi augmente,

La lumière grandit.

LE SECRET DES GENS DU CORAN

Les maîtres spirituels disaient :



Ce
lui
qu
i
fai
t
du
Co
ra

**n
so
n
co
m
pa
gn
on
ne
res
te
ja**

**m
ais
se
ul.**



**Ce
lui
qu
i**

**fai
t
du
Co
ra
n
sa
lu
mi
ère
ne
m**

**ar
ch
e
ja
m
ais
da
ns
l'o
bs
cu**

**rit
é.**



**Ce
lui
qu
i
fai
t**

**du
Co
ra
n
le
pri
nt
em
ps
de
so
n**

**coe
ur
ne
voi
t
ja
m
ais
so
n
â
me**

**se
de
ss
éc
he
r.**

CONCLUSION

اللَّهُمَّ اجْعَلِ الْقُرْآنَ رَبِيعَ قَلْبِي

**Est une invocation
d'amour, de lumière et
de transformation.**

**Elle enseigne au
croyant que le Coran
n'est pas seulement un**

اللَّهُمَّ اجْعَلِ الْقُرْآنَ رَبِيعَ قَلْبِي Allahoumma-j'al al-Qour'âna rabî'a qalbî

École AMA ASRAR

**Livre à lire, mais une
source de vie pour le
cœur.**

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**Lorsque le Coran
devient le printemps du
cœur, les déserts
intérieurs fleurissent,**

اللهم اجعل القرآن ربيع قلبي Allahoumma-j'al al-Qour'âna rabî'a qalbî

**les ténèbres se
dissipent et l'âme
retrouve le chemin de
la lumière divine.**

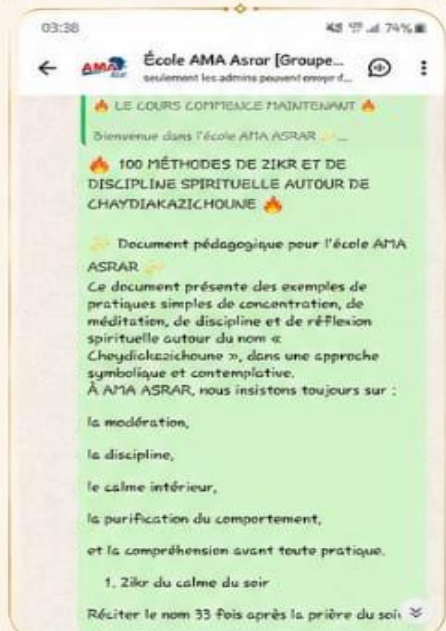
École AMA ASRAR



**ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS**



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.

اللهم اجعل القرآن ربيع قلبي Allahoumma-j'al al-Qour'âna rabî'a qalbî