



ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi
rahmatika astaghîth

Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi
rahmatika astaghîth



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi rahmatika
astaghîth

École AMA ASRAR

❤️💙 ÉCOLE AMA
ASRAR

LES SECRETS DE

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ

Arabe

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ

Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi rahmatika
astaghîth

Phonétique

**Yâ Ḥayyou Yâ Qayyûm
Bi Raḥmatika Astaghîth**

Traduction

**« Ô Vivant ! Ô Celui qui
subsiste par Lui-même**

يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث
Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi rahmatika
astaghîth

**et fait subsister toute
chose ! C'est par Ta
Miséricorde que je
cherche secours. »**

INTRODUCTION

**Cette invocation est
l'une des plus
puissantes de toute la
Sunnah.**

**Elle contient deux des
plus grands Noms
d'Allah :**

الْحَيُّ

(Al-Ḥayy)

Et

الْقَيُّومُ

(Al-Qayyûm)

Les savants ont dit :

- **Ces deux Noms font partie des plus majestueux Noms d'Allah et contiennent les fondements de tous les autres Noms divins.**

**Cette invocation était
fréquemment utilisée
par le Prophète ﷺ
lorsqu'il était confronté
à des situations
importantes.**

LE SECRET DE

يَا

Phonétique

Yâ

C'est l'appel.

L'invocation.

Le cri du cœur.

**Le serviteur appelle son
Seigneur directement.**

LE SECRET DE

الْحَيُّ

Phonétique

Al-Ḥayy

Traduction

Le Vivant

**Mais pas une vie
ordinaire.**

Une vie :

Éternelle,

يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث
Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi rahmatika
astaghîth

Parfaite,

Sans commencement,

Sans fin.

LE GRAND SECRET DE

الْحَيُّ

**Toutes les créatures
vivent.**

Puis meurent.

École AMA ASRAR

Allah vit.

Et ne meurt jamais.

Allah dit :

Arabe

وَتَوَكَّلْ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ

**يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث
Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi rahmatika
astaghîth**

Phonétique

**Wa Tawakkal ‘Alal-
Ḥayyilladhî Lâ Yamût**

**« Place ta confiance
dans le Vivant qui ne
meurt jamais. »**

LE SECRET DE

الْقَيُّومُ

Phonétique

Al-Qayyûm

يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث
Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi rahmatika
astaghîth

Traduction

**Celui qui subsiste par
Lui-même et qui fait
subsister toute chose**

**C'est l'un des plus
grands Noms d'Allah.**

LE GRAND SECRET DE

الْقَيُّومُ

Tout dépend d'Allah.

**Mais Allah ne dépend
de rien.**

يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث
Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi rahmatika
astaghîth

**Les anges dépendent
d'Allah.**

**Les hommes dépendent
d'Allah.**

**Les étoiles dépendent
d'Allah.**

**Les univers dépendent
d'Allah.**

**Mais Allah est
indépendant de toute
chose.**

LE SECRET DE LA RÉUNION DES DEUX NOMS

الْحَيُّ الْقَيُّومُ

Représente :

La perfection de la vie.

**La perfection de la
puissance.**

**La perfection de la
gestion.**

**La perfection de
l'autorité.**

École AMA ASRAR

La perfection de la protection.

LE SECRET DE

بِرَحْمَتِكَ

Phonétique

يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث
Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi rahmatika
astaghîth

Bi Rahmatika

Traduction

« Par Ta Miséricorde »

**Le serviteur ne se
présente pas devant
Allah avec ses œuvres.**

**Il se présente devant
Allah avec son besoin.**

**Et avec l'espoir de Sa
Miséricorde.**

LE SECRET DE

**يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث
Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi rahmatika
astaghîth**

الرَّحْمَةُ

**La Miséricorde divine
contient :**

Le pardon.

La protection.

La guidance.

La guérison.

La lumière.

La sérénité.

Le secours.

LE SECRET DE

أَسْتَغِيثُ

Phonétique

يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث
Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi rahmatika
astaghîth

Astaghîth

Traduction

« Je cherche secours »

Le mot vient de :

غَوْث

(Ghawth)

Le secours urgent.

**Le secours dans la
détresse.**

**Le secours dans
l'épreuve.**

**Le secours lorsque
toutes les autres portes
semblent fermées.**

LE GRAND SECRET DE CETTE INVOCATION

**يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث
Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi rahmatika
astaghîth**

Le serviteur dit :

➤ **Ô Celui qui ne meurt jamais.**

➤ **Ô Celui qui gère tout l'univers.**

➤ **Je cherche refuge
dans Ta Miséricorde.**

**C'est une déclaration
totale de confiance.**

LE SECRET DU PROPHÈTE ﷺ

Le Prophète ﷺ
recommandait cette
invocation dans les
moments de difficulté.

Pourquoi ?

**Parce qu'elle
reconnecte
immédiatement le cœur
à la puissance et à la
miséricorde d'Allah.**

LES CINQ TRÉSORS DE CETTE INVOCATION

1

Le Nom Al-Ḥayy.

2

Le Nom Al-Qayyûm.

3

La Miséricorde.

4

Le Secours divin.

5

Le Tawakkoul.

LES DIX FRUITS DE CETTE INVOCATION

يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث
Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi rahmatika
astaghîth

1

Paix intérieure.

2

Confiance.

3

Protection.

4

Patience.

5

Force spirituelle.

6

Espérance.

7

Sérénité.

8

Lumière du cœur.

9

Proximité d'Allah.

Ouverture des portes du bien.

LE SECRET DES GENS D'ALLAH

Les pieux disaient :

**Lorsque les moyens
humains disparaissent.**

**Lorsque les solutions
semblent impossibles.**

**Lorsque les portes
semblent fermées.**

Répète :

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ

**Car le Vivant ne meurt
jamais.**

**Et le Qayyûm ne cesse
jamais de gérer les**

**يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث
Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi rahmatika
astaghîth**

École AMA ASRAR

**affaires de Ses
serviteurs.**

LES LEÇONS AMA ASRAR

**Cette invocation
enseigne :**

يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث
Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi rahmatika
astaghîth



Le Tawakkoul.



La confiance.



L'espérance.



La patience.



**La dépendance
envers Allah.**



La proximité divine.



**La recherche du
secours divin.**

École AMA ASRAR

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

Après Fajr.

2

Après Maghrib.

يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث
Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi rahmatika
astaghîth

3

Après Tahajjud.

4

Avant de dormir.

5

Au réveil.

6

Pendant une difficulté.

7

Pendant une maladie.

8

Pendant une dette.

9

Pendant une tristesse.

10

Pendant une angoisse.

11

11 fois chaque matin.

12

21 fois chaque soir.

13

41 fois le vendredi.

14

**100 fois
quotidiennement.**

15

**313 fois lors d'une
retraite spirituelle.**

16

Après l'Istighfâr.

17

**Après les Salât sur le
Prophète ﷺ.**

18

**يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث
Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi rahmatika
astaghîth**

Après la lecture du Coran.

19

Pour demander une ouverture.

20

**يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث
Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi rahmatika
astaghîth**

**Pour demander une
protection.**

21

**Pour demander une
guérison.**

22

**يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث
Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi rahmatika
astaghîth**

**Pour demander une
guidance.**

23

**Pour demander la paix
intérieure.**

24

**يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث
Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi rahmatika
astaghîth**

**Pour demander la
réussite.**

25

Pour renforcer la foi.

26

**يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث
Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi rahmatika
astaghîth**

**Pour renforcer le
Tawakkoul.**

27

Pour calmer le cœur.

28

**Pour demander une
bonne fin.**

29

**Pour terminer une
séance de Dhikr.**

30

École AMA ASRAR

**Pour vivre sous la
protection du Vivant et
du Qayyûm.**

**LE GRAND SECRET
AMA ASRAR**

يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث
Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi rahmatika
astaghîth

**Le plus grand secret de
cette invocation réside
dans les deux Noms :**

الْحَيُّ الْقَيُّومُ

**Tous les besoins
humains peuvent être
ramenés à ces deux
réalités :**

**Tu as besoin d'un
Seigneur vivant pour
entendre ton
invocation.**

**Tu as besoin d'un
Seigneur tout-puissant
pour répondre à ton
invocation.**

Allah est :

الْحَيُّ

Il entend.

Et Il est :

الْقَيُّومُ

Il agit.

**Voilà pourquoi cette
invocation est l'une des
plus puissantes de toute
la tradition
prophétique.**

CONCLUSION

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ

Est une invocation de secours, de confiance et d'abandon à Allah.

Elle rappelle au croyant que lorsque toutes les

École AMA ASRAR

**créatures sont limitées,
Allah demeure le Vivant
éternel et le Qayyûm
qui gère parfaitement
toutes les affaires.**

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

**Celui qui s'attache à Al-
Ḥayy et Al-Qayyûm**

**يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث
Yâ Hayyou Yâ Qayyûm bi rahmatika
astaghîth**

**découvre une source de
force qui ne s'épuise
jamais et une porte de
secours qui ne se ferme
jamais.**

École AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS

PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



CONTACTEZ-NOUS

 **WHATSAPP**
+221 78 291 19 22

 **APPEL TÉLÉPHONIQUE**
+221 78 291 19 22

 **TÉLÉGRAM (GROUPE)**
+221 78 291 19 22

**"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."**

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.