



ÉCOLE AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



اللهم إني أسألك الهدى والتقى
Allahoumma والعفاف والغنى
innî as'aloukal houdâ...



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE • LA DISCIPLINE TRANSFORME • L'ÉVEIL LIBÈRE

اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى
Allahoumma innî as'aloukal houdâ...

École AMA ASRAR

❤️❤️ ÉCOLE AMA
ASRAR

LES SECRETS DE

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتُّقَى
وَالْعِفَافَ وَالْغِنَى

Arabe

Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتُّقَى
وَالْعَفَافَ وَالْغِنَى

Phonétique

**Allâhoumma Innî
As'aloukal-Houdâ Wat-
Touqâ Wal-'Afâfa Wal-
Ghinâ**

Traduction

**« Ô Allah, je Te
demande la guidance,
la piété, la chasteté (ou
la pureté) et la richesse
du cœur. »**

**(Hadith authentique
rapporté par Muslim)**

INTRODUCTION

**Cette invocation est
l'une des plus
complètes enseignées
par le Prophète
Muhammad ﷺ.**

**Allahoumma innî as'aloukal
الهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى
houdâ...**

**Elle ne contient que
quatre demandes.**

**Mais ces quatre
demandes résument
presque tout le bonheur
de ce monde et de l'au-
delà.**

École AMA ASRAR

**Le Prophète ﷺ aurait pu
demander :**

L'or,

Les royaumes,

Le pouvoir.

**اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...**

Mais il demanda :

الْهُدَى

La guidance.

التَّقَى

La piété.

La pureté.

الْغِنَى

La richesse véritable.

LE GRAND SECRET DE CETTE INVOCATION

Les savants disent :

**Cette invocation réunit
:**

Le bien de la religion.

**اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...**

Le bien du cœur.

**Le bien du
comportement.**

Le bien de la vie.

LE SECRET DE

اللَّهُمَّ

Phonétique

Allâhoumma

Le croyant s'adresse au Seigneur des mondes.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتَّقَى وَالْعِفَافَ وَالْغِنَى
Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...

À Celui qui possède :

La guidance,

La lumière,

La sagesse,

Les trésors des cieux et de la terre.

LE SECRET DE

إِنِّي

Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...
الهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى

Phonétique

Innî

Traduction

« Certes moi »

**Le serviteur reconnaît
son besoin.**

اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...

**Il ne se considère pas
autosuffisant.**

**Il se présente
humblement devant
Allah.**

École AMA ASRAR

LE SECRET DE

أَسْأَلُكَ

Phonétique

As'alouka

Traduction

اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى
Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...

« Je Te demande »

**Demander à Allah est
une adoration.**

**Plus le serviteur
demande.**

**Plus il manifeste sa
dépendance envers son
Seigneur.**

PREMIER TRÉSOR

الْهُدَى

Phonétique

Al-Houdâ

Traduction

« La Guidance »

LE SECRET DU HOUDÂ

Le Houdâ est :

**La connaissance de la
vérité.**

La reconnaissance du bien.

Le discernement.

La lumière.

Le bon chemin.

LE GRAND SECRET DU HOUDÂ

**Beaucoup voient le
chemin.**

Mais peu le suivent.

Le Houdâ comprend :

**اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...**

Voir la vérité.

Accepter la vérité.

Suivre la vérité.

École AMA ASRAR

DEUXIÈME TRÉSOR

التَّقَى

Phonétique

At-Touqâ

Traduction

Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...
الهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى

« La Piété »

LE SECRET DE LA TAQWÂ

La Taqwâ est :

**Allahoumma innî as'aloukal
houdâ... إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى**

**Vivre avec la
conscience permanente
d'Allah.**

**C'est agir comme si l'on
marchait constamment
sous le regard d'Allah.**

École AMA ASRAR

LES FRUITS DE LA TAQWÂ

Protection.

Sagesse.

Baraka.

Lumière.

اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...

Bonne fin.

TROISIÈME TRÉSOR

الْعَفَافَ

Allahoumma innî as'aloukal
الهدى والتقى والعفاف والغنى
houdâ...

Phonétique

Al-‘Afâf

Traduction

« La Pureté »

« La Chasteté »

LE SECRET DE L'AFÂF

L'Afâf signifie :

Préserver son regard.

Préserver sa langue.

Préserver son honneur.

Préserver son cœur.

Préserver sa dignité.

LE GRAND SECRET DE L'AFAF

**Le croyant ne demande
pas seulement la
protection contre les
péchés visibles.**

Il demande aussi :

**اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...**

La pureté intérieure.

QUATRIÈME TRÉSOR

الْغِنَى

Allahoumma innî as'aloukal
الهدى والتقى والعفاف والغنى
houdâ...

Phonétique

Al-Ghinâ

Traduction

« La Richesse »

LE SECRET DU GHINÂ

Le Prophète ﷺ n'évoque pas ici principalement la richesse matérielle.

Il parle surtout de :

La richesse du cœur.

اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...

LE GRAND SECRET DU GHINÂ

Le Prophète ﷺ a dit :

➤ « La véritable
richesse n'est pas

اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...

**l'abondance des
biens, mais la
richesse de l'âme. »**

**Une personne peut
posséder des millions.**

**Et vivre dans le
manque.**

**Une autre peut
posséder peu.**

**Et vivre dans la
sérénité.**

LES QUATRE PILIERS DU BONHEUR

**Cette invocation
contient :**

Le Houdâ

Pour l'esprit.

**اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...**

La Taqwâ

Pour l'âme.

École AMA ASRAR

L'Afâf

Pour le comportement.

Le Ghinâ

Pour le cœur.

اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى
Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...

LES DIX TRÉSORS DE CETTE INVOCATION

1

La guidance.

اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...

2

La piété.

3

La pureté.

4

La richesse intérieure.

5

La paix.

6

École AMA ASRAR

La lumière.

7

La sagesse.

8

La Baraka.

**Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...
الهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى**

9

La proximité d'Allah.

10

**La réussite ici-bas et
dans l'au-delà.**

LES LEÇONS AMA ASRAR

**Cette invocation
enseigne :**

 **La recherche de la
guidance.**

اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...

 **La recherche de la piété.**

 **La pureté du comportement.**

 **Le contentement.**



**La richesse du
cœur.**



**La proximité
d'Allah.**



La sagesse.

LES 30 APPLICATIONS SPIRITUELLES

1

Après Fajr.

2

Après Maghrib.

اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى
Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...

3

Après chaque prière.

4

Après Tahajjud.

5

Avant de dormir.

6

Au réveil.

7

**Avant un projet
important.**

8

Avant une décision.

9

Avant un voyage.

10

**Avant une étude
religieuse.**

11

11 fois chaque matin.

اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى
Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...

12

21 fois chaque soir.

13

41 fois le vendredi.

14

100 fois par semaine.

15

**Pour demander la
guidance.**

16

**اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...**

**Pour demander la
Taqwâ.**

17

**Pour demander la
pureté du cœur.**

18

**Allahoumma innî as'aloukal
houâ...
الهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى**

**Pour demander la
chasteté.**

19

**Pour demander le
contentement.**

20

**اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...**

Pour demander la richesse intérieure.

21

Après la lecture du Coran.

22

**اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...**

Après l'Istighfâr.

23

Après les Salât sur le Prophète ﷺ.

24

**Allahoumma innî as'aloukal
houâ... اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى**

Pendant une épreuve.

25

Pendant une tentation.

26

Pour renforcer la foi.

27

**Pour demander une
bonne fin.**

28

**Pour terminer une
séance de Dhikr.**

**اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...**

29

**Pour vivre dans la
lumière de la Taqwâ.**

30

**Pour réunir les qualités
des pieux.**

اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى
Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...

LE GRAND SECRET AMA ASRAR

**Le plus grand secret de
cette invocation est
qu'elle ne demande pas
les conséquences.**

Elle demande les causes.

Les gens demandent souvent :

Le succès,

La richesse,

اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى Allahoumma innî as'aloukal houdâ...

La protection.

**Mais cette invocation
demande les qualités
qui conduisent
naturellement à ces
résultats :**

**اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...**

Le Houdâ

Conduit au bon chemin.

La Taqwâ

**Attire la protection
d'Allah.**

L'Afâf

اللهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتَّقَى وَالْعِفَافَ وَالْغِنَى
Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...

Préserve la dignité.

Le Ghinâ

**Apporte le
contentement.**

**Celui qui possède ces
quatre trésors possède**

**اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى
Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...**

déjà une immense
richesse.

CONCLUSION

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتُّقَى
وَالْعِفَافَ وَالْغِنَى

**Est l'une des
invocations les plus
complètes de la
Sunnah.**

**Elle rassemble les
fondements de la
réussite spirituelle :**

La guidance,

La piété,

La pureté,

La richesse du cœur.

  **ÉCOLE AMA
ASRAR**

اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى Allahoumma innî as'aloukal
houdâ...

**Celui qui reçoit le
Houdâ, la Taqwâ, l'Afâf
et le Ghinâ possède un
trésor que ni le temps,
ni les épreuves, ni les
pertes ne peuvent lui
enlever.**

École AMA ASRAR



ÉCOLE DE LA CONNAISSANCE
ET DES SECRETS SPIRITUELS



PREUVES DE NOTRE ACTIVITÉ



03:38 4G 100% 74%
← École AMA Asrar [Groupe...]
seulement les admins peuvent envoyer d...
LE COURS COMPREND MAINTENANT
Bienvenue dans l'école AMA ASRAR
100 MÉTHODES DE ZIKR ET DE
DISCIPLINE SPIRITUELLE AUTOUR DE
CHAYDIKAZICHOUNE
Document pédagogique pour l'école AMA
ASRAR
Ce document présente des exemples de
pratiques simples de concentration, de
méditation, de discipline et de réflexion
spirituelle autour du nom «
Chaydikazichouné », dans une approche
symbolique et contemplative.
À AMA ASRAR, nous insistons toujours sur :
la modération,
la discipline,
le calme intérieur,
la purification du comportement,
et la compréhension avant toute pratique.
1. Zikr du calme du soir
Réciter le nom 33 fois après la prière du soir

CONTACTEZ-NOUS



WHATSAPP
+221 78 291 19 22



APPEL TÉLÉPHONIQUE
+221 78 291 19 22



TÉLÉGRAM (GROUPE)
+221 78 291 19 22

"LA CONNAISSANCE ÉCLAIRE, LA DISCIPLINE TRANSFORME,
L'ÉVEIL LIBÈRE."

NOS VALEURS FONDAMENTALES



PROTECTION



CONNAISSANCE



VOYANCE



TRANSFORMATION



PUISSANCE



ÉVEIL SPIRITUEL

AMA ASRAR, VOTRE ÉCOLE, VOTRE FAMILLE, VOTRE AVENIR.